

RESUMEN

Esta es una tesis basada en la formación del ciclismo de ruta en las edades de 13-14 años en la selección infantil de ciclismo de la Asociación de Ciclismo de Pichincha, para ello se va a dar a conocer la historia del ciclismo, los reglamentos y normas que rigen este deporte en la categoría de menores y sus diferentes modalidades. Se conocerá los diferentes factores que involucran el rendimiento deportivo y el desarrollo de la técnica tomando en cuenta las fajas etarias y las fases sensibles. Para ello se da a conocer y describir cada una de las técnicas y acciones necesarias en este deporte. Para ello se aplica evaluaciones a la selección en su técnica a través de un circuito de habilidades y destrezas, su táctica a través de una ficha de observación, y su rendimiento deportivo a través de un test de 200m lanzados, 500m detenidos para los hombres y 300m detenidos para las mujeres resultados que se dan en segundos, los resultados se los da a conocer a través de tablas y gráficos que muestran el promedio del equipo, el máximo, el mínimo y el rango que muestran la diferencia entre el pretest y postest de la población estudiada.

Palabras claves:

Técnica del ciclismo.

Rendimiento técnico-táctico en el ciclismo.

Habilidades, destrezas del ciclismo