

RESUMEN

En la actualidad los hábitos alimenticios se han vuelto irregulares, por cuanto se abusa de la comida chatarra y se ha dejado de lado la comida saludable, que perjudica notoriamente el crecimiento y desarrollo de los niños. Una buena alimentación a tempranas edades es muy importante ya que evita un sin número de enfermedades, aportando los nutrientes que garantizan un efectivo desarrollo de las capacidades físicas y motoras del menor para vivir, crecer, moverse, jugar y estudiar, caso contrario el niño se desarrollará mal, será menos fuerte, se cansará fácilmente y no tendrá ganas de realizar las actividades propias de su edad. El desarrollo motor de los niños, ocurre en forma secuencial, para que el niño mantenga una evolución ordenada de los movimientos, cada sistema de su cuerpo debe estar en perfectas condiciones de salud y nutrición, si el niño desde los primeros años de vida se nutre efectivamente y realiza las actividades necesarias para alcanzar un pleno control de sus capacidades motoras. Por lo tanto la investigación realizada permitió conocer las características de peso, talla y su desarrollo motor a través del test de Denver de las niñas(os) del Centro de Educación Inicial “Muñequitos de Lumbis” comprendidos entre las edades de 3 a 4 años, se pudo concluir que la alimentación de las niñas(os) es desbalanceada, por cuanto el 50% de las niñas(os), se encuentran mal nutridos y se evidencia sus consecuencias en su motricidad.