

RESUMEN

Se ha determinado que las sesiones con la metodología EMDR aplicadas de una forma digital, permite al Psicoterapeuta tratar a pacientes con trastornos psicológicos; considerando que en la actualidad no existe una manera de suministrar la metodología de esta manera, el siguiente proyecto se orientó al desarrollo de un prototipo que genere las secuencias visuales, auditivas y táctiles empleadas por esta metodología de una forma manual o automática que facilite las sesiones de terapia al Psicoterapeuta. El software de control para el prototipo, se desarrolló sobre la plataforma Android para implementarse sobre dispositivos móviles, permitiendo al Psicoterapeuta desde su teléfono inteligente o tableta, controlar el tipo y la velocidad de las secuencias en todos los módulos; la clase de sonido en el módulo auditivo y la duración de la vibración en el módulo táctil. Adicional el software consta con una base de datos para registrar los datos del paciente. La interacción de las instrucciones que utiliza el psicoterapeuta con dispositivo Android y el paciente se da por medio de una tarjeta IOIO y un hardware adaptado para el efecto. Los psicoterapeutas que emplearon el sistema EMDR, demostraron una reducción en los tiempos de tratamiento de 20 a 30 minutos por sesión. Los psicoterapeutas reportaron que el cansancio físico se redujo en un margen del 90 % y el cansancio mental en un 75% a la manera tradicional de suministrar EMDR a los pacientes, permitiéndoles brindar más sesiones consecutivas con igual calidad de tratamiento de inicio a final de su jornada laboral.

Palabras Claves: Psicología, EMDR, Android, IOIO, Bluetooth.