

## RESUMEN EJECUTIVO

En el presente estudio se procedió a evaluar la incidencia del equilibrio en la parada de manos, en los alumnos de la escuela de formación de gimnasia artística de la Federación Deportiva de Manabí en el año 2012, al haberse detectado bajos resultados competitivos, donde la parada de manos se encuentra como elemento básico, ya que de esta parada de manos se ramifican técnicas subsecuentes, en los distintos aparatos del deporte. Al grupo seleccionado para la investigación se procedió mediante test pedagógicos plenamente validado internacionalmente a fin de determinar cuál es la realidad actual de la incidencia del equilibrio en la parada de manos. Se determina que gran parte de los gimnastas de la federación deportiva de Manabí no mantienen la parada de manos en el tiempo previsto dentro del test pedagógico aplicado, esta realidad se ve reflejado en el bajo índice de equilibrio que presentaron durante la ejecución de este elemento (parada de manos), por lo que los efectos a corto, mediano y largo plazo aparecerán con la presencia de indicadores en los diferentes elementos técnicos que dependan de la parada de manos, así también como puntuaciones bajas en las diferentes competencias. En todos los datos obtenidos proyectan soluciones que se presentan en una propuesta alternativa que será planteada al departamento técnico metodológico de la federación deportiva de Manabí y a la asociación provincial de gimnasia de Manabí.

**PALABRAS CLAVE:** Parada de manos, Equilibrio, Gimnasia, Deportistas, Test pedagógicos.

## **ABSTRACT.**

In this study it proceeded to evaluate the impact of handstand balance, to the athletes of gymnastic artistic of Federación Deportiva de Manabí in 2012, having detected low competitive results. The handstand is one of the basic exercises, because from this techniques branch subsequent on every apparatus of this sport. To this chosen group for the evaluation, it proceeded through pedagogical tests completely international qualified to determine which is the reality of the impact of handstand balance. It determined that much of athletes from Federación Deportiva de Manabí did not maintain the handstand on time according with the international test. This results shows the low rate of balance that they had in this exercise, and the effect of short, medium and large term will appear with the presence of indicators in all elements and exercises techniques that depends of handstand, as well as low scores on competitions. All information obtained, it projects solutions in an alternative approach that it will be planted to the methodological technique department of Federación Deportiva de Manabí and Asociación Provincial de Gimnasia de Manabí.

**KEY WORDS:** Handstand, Balance, Gymnastics, Athletes, Pedagogical tests.