

UNIVERSIDAD DE LAS FUERZAS ARMADAS ESPE

MAESTRÍA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TEMA: “INFLUENCIA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL DOMINIO TÉCNICO EN FUTBOLISTA 12 -14 AÑOS DEL CLUB EL NACIONAL”

AUTOR: ALOMOTO NAVARRETE, ROCÍO

RESUMEN

Influencia de la preparación física en el dominio técnico de Futbolista de 12 -14 años del club El Nacional.

Siendo conocedores de la realidad deportiva ecuatoriana en la formación de deportistas en diferentes etapas y sabiendo que en la etapa de iniciación deportiva el aprendizaje de la técnica deportiva depende de una buena preparación física, es importante analizar la influencia de la preparación física en el dominio técnico de Futbolista de 12 -14 años .Con este estudio se quiere demostrar cuales son los ejercicios principales para la preparación física de los futbolistas de 12-14 años así como su influencia en el dominio técnico de este deporte. El objetivo es Proponer un programa de ejercicios para la influencia de la preparación física en el desarrollo de la técnica en futbolistas. En el mismo se utilizó una muestra de 20 futbolista del Club El Nacional que constituyen la totalidad de la matrícula, a los cuales se les aplico un programa de enseñanza de 10 semanas de trabajos, para comprobar la influencia de la preparación física en el comportamiento del aprendizaje de la técnica. Se aplicó un cuasi experimento, mediante la evaluación con pre test y pos test técnico tanto de la preparación física como de la preparación técnica. La investigación demuestra que en esas edades el se vio favorecido el aprendizaje de las habilidades motrices propias por la influencia del programa de preparación física aplicado.

PALABRAS CLAVES: HABILIDADES MOTRICES BASICAS, PREPARACION FISICA, FUTBOLISTAS, TES PEDAGOGICO.

ABSTRACT

Influence of physical training on mastering the art of 12 -14 years Football club El National.

Being knowledgeable about the sport Ecuadorian reality in training athletes at different stages and knowing that at the stage of learning sports initiation sports technique depends on good physical preparation, it is important to analyze "The Influence of physical training in the domain technical footballer of 12-14 years. This study wants to show which are the main exercises for the physical preparation of the players of 12-14 years and their influence with the technical elements of the sport. The objective is to propose a program of exercises for the influence of the physical preparation in the development of the technique in soccer players. It used a sample of 20 footballer of the national Club which constitute all of the tuition, which was applied to a 10-week work program, to check the influence of the physical preparation in the behavior of learning the technique. Applied a quasi-experiment, using evaluation with pretest and posttest technical both physical conditioning and technical readiness. Research shows that in those ages the learning of the own motor skills by the influence of applied physical preparation program was favored.

KEYWORDS: BASIC MOTOR SKILLS, PHYSICAL PREPARATION, FOOTBALL, TES PEDAGOGICO