RESUMEN

La adolescencia es una de las etapas más complejas e intensas en la vida de todos, es una etapa de construcción de la identidad, las personas experimentan importantes cambios físicos, morales, cognitivos, sociales y emocionales. De acuerdo al ciclo de vida de las personas, la adolescencia es un momento de transformación, vulnerabilidad y oportunidades. Es por eso que el presente proyecto de investigación es de gran importancia para concientizar a todas las personas sobre los jóvenes y más específicamente sobre las mujeres adolescentes que se encuentran en situación de riesgo social, esto quiere decir que han sido agredidas tanto física, psicológica y emocionalmente, causando en ellas una disminución en su autoestima y un deterioro en su calidad de vida. Se estima que entre un 25% y un 32% de la población joven de 12 a 18 años de edad sufren las consecuencias de, por lo menos, un tipo de comportamiento riesgoso como desertar de la escuela, ser padres jóvenes, estar sin empleo, ser adictos a las drogas o estar en conflicto con la ley. De todo lo manifestado se desprende la población con la cual vamos a trabajar que se encuentra en la fundación Caminos de Esperanza "Talita kumi" ubicada en la parroquia de Tumbaco esta institución se encarga de mujeres adolescentes en situación de riesgo, es por cuanto la presente proceso investigativo tiene como propósito diseñar y aplicar un Programa Recreativo para que incida de manera positiva en el mejoramiento de la autoestima de cada una de las Participantes de la muestra contribuyendo de esta manera en su normal desarrollo y su formación integral.

PALABRASCLAVES: ADOLESCENCIA, PROYECTO DE INVESTIGACIÓN, SITUACIÓN DE RIESGO, AUTOESTIMA, PROGRAMA RECREATIVO.

ABSTRACT

Adolescence is one of the most complex and intense life in all stages, it is a time of identity construction, and people experience significant physical, moral, cognitive, social and emotional changes. According to the life cycle of individuals, adolescence is a time of transformation, vulnerability and opportunities. That's why this research project is of great importance to sensitize everyone on youth and more specifically on female adolescents who are at social risk, meaning they have been assaulted physically, psychologically and emotionally in them causing a decrease in self-esteem and impaired quality of life. It is estimated that between 25% and 32% of young people aged 12 to 18 years old suffer from at least one type of risky behavior such as dropping out of school, being young parents, be unemployed, be addicted to drugs or be in conflict with the law. Of all the declared population with which we will work that lies at the foundation Caminos de Esperanza "Talita kumi" located in the parish of Tumbaco this institution is responsible for adolescent girls at risk is clear, it is because this research process aims to design and implement a Recreation Program that affects positively in improving the self-esteem of each of the participants in the sample thus contributing to its normal development and comprehensive training.

KEYWORDS: ADOLESCENCE, RESEARCH PROJECT, RISK, SELF-ESTEEM, RECREATION PROGRAM.