

RESUMEN

Trabajo de investigación cuyo objetivo es establecer la incidencia de la aplicación del programa de ludo motricidad en los niveles de la autoestima de las mujeres protegidas por la Fundación Casa de Refugio Matilde, de la ciudad de Quito, mujeres víctimas de maltrato intrafamiliar. La violencia intrafamiliar es todo patrón de conducta asociada a un ejercicio de poder desigual que se manifiesta en el uso de la violencia física, psicológica, patrimonial, omisión y / o económica o sexual. Al menos una de cada cinco mujeres es víctima de malos tratos en su propio hogar, según la Organización Mundial de la Salud- OMS. Los resultados de la escala de autoestima de Rosenberg indica que el 48% de las mujeres refugiadas evidencia autoestima baja, 33% media y el 19% presenta autoestima adecuada, mejorando los resultados después de aplicar las actividades de la propuesta que forma parte de este estudio de investigación. Al inicio del programa era evidente la apatía, depresión y tristeza que mostraba la población objeto de estudio, debido a su condición de mujeres refugiadas, lo cual paulatinamente fue transformándose en alegría, y en un cambio de actitud notable, debido a que el programa diario les brindaba un tiempo de calidad para dedicarse exclusivamente a cada una y debido a que tenían un espacio para hablar de su yo interior; y, ser conscientes de la importancia de amarse, aceptarse, valorarse y saber que merecen ser felices por el simple hecho de existir.

PALABRAS CLAVES:

PROGRAMA,

LUDO MOTRICIDAD,

AUTOESTIMA,

MUJERES,

VIOLENCIA INTRAFAMILIAR.