

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo esencial diseñar un Programa de Preparación Física de basquetbolistas pre juveniles del sexo masculino en la República del Ecuador. Para conformar el mismo, se ha tenido en cuenta la experiencia internacional más actual, en cuanto a contenido y distribución de estos en un programa científicamente diseñado. Una vez realizado la elaboración del mismo, se ha detallado cuáles serían los expertos nacionales (32 y 33 respectivamente) que evaluarán las particularidades positivas o no del mismo, determinado por indicadores tales como el nivel de satisfacción, determinado mediante técnicas científicamente validadas internacionalmente, las cuales determinaron la validez teórica del Programa propuesto como Satisfactoria.