

RESUMEN

El objetivo del presente informe de investigación es contribuir al rendimiento académico de niños entre los 10-12 años de edad a través de un programa de actividades recreativas adaptadas a los requerimientos del entorno en dónde se aplica. Se estudia una muestra de 50 niños de la edad mencionada utilizando un muestreo aleatorio simple, los sujetos sometidos a estudio pertenecen al Liceo Bachillerato Patria en Bogotá, distrito Cundinamarca, República de Colombia. Se empleó un tipo de investigación descriptiva y correlacional, utilizando estadísticas de tenencia central y de distribución de frecuencias, utilizando el método de entrevista a través de cuestionarios de 10 ítems, sometiendo a estudios a muestra total de niños, más 6 miembros de consejo comunal, 10 líderes comunitarios, 5 promotores deportivos, 34 padres y/o representantes y 6 docentes de diferentes asignaturas no relacionadas directamente con las ciencias de la actividad física y del deporte. La investigación demuestra, bajo el entorno regional de Bogotá, la necesidad de la puesta en práctica del presente proyecto, dado que el diagnóstico preliminar evidenció que las actividades recreativas no se empleaban, por ello las acciones diseñadas incluían estrategias relacionadas con las actividades recreativas en relación con el rendimiento académico, aplicando un programa adaptado a las necesidades el entorno, disminuyendo los indicadores negativos en pruebas cómo el lenguaje y las matemáticas una vez aplicado el programa.

PALABRAS CLAVE:

- **ACTIVIDADES RECREATIVAS**
- **RENDIMIENTO ACADÉMICO**
- **COLOMBIA**

ABSTRACT

The aim of this research report is to contribute to the academic performance of children between 10-12 years of age through a program of recreational activities adapted to the requirements of the environment where applicable. A sample of 50 children from the age mentioned using a simple random sampling study, the test subjects belong to Liceo Patria School in Bogota, Cundinamarca district, Republic of Colombia. a type of descriptive and correlational research was used, using statistics Central possession and distribution of frequencies, using the method of interview through a questionnaire of 10 items, subjecting studies to total sample of children, plus 6 members of municipal council, 10 community leaders, 5 sports promoters, 34 parents and / or guardians and 6 teachers of different subjects not directly related to the science of physical activity and sport. Research shows, under the regional environment of Bogota, the need for the implementation of this project, since the preliminary assessment showed that recreational activities were not used, so the actions designed included strategies related recreational activities in relation academic performance, implementing a program tailored to the needs environment, reducing negative indicators in evidence how language and mathematics after the program applied.

KEYWORDS:

- **RECREATIONAL ACTIVITIES**
- **ACADEMIC PERFORMANCE**
- **COLOMBIA**