

RESUMEN

El club Independiente del Valle es un equipo de Primera Profesional, ubicada en la ciudad de Sangolquí del cantón Rumiñahui y que sus objetivos tiene el de desarrollar el mayor nivel deportivo en la disciplina de fútbol, cuenta con más de 175 jugadores de promedio, en sus diferentes categorías, desarrollando jugadores integrales, quienes han participado en las filas de la selección nacional y proveen con su calidad al servicio del más alto rendimiento deportivo ecuatoriano. El club ha facilitado que su categoría reserva sea parte del proceso investigativo donde se aplique un nuevo modelo de entrenamiento dejando el entrenamiento tradicional y proponiendo un modelo integrado, donde todos los aspectos de entrenamiento sean ejecutados en cada una de las sesiones de trabajo tanto la parte física, técnica-táctica y psicológica, para de coordinar de forma global y lograr potencializar las cualidades de los futbolistas, en este proceso se utilizó el método investigativo cuasi experimental para determinar el grado de incidencia de este programa integrado en el desarrollando las condiciones físicas y observándose el impacto que este mantiene, se consideraron las siguientes funciones estadísticas para comprobar esta incidencia el promedio, la moda, media aritmética, el máximo, el mínimo y el rango funciones que nos permitieron identificar el impacto del programa sobre las capacidades físicas, observándose que en las capacidad coordinativa y condicionales se obtiene el mejoramiento absoluto en cada una de ellas, y más aún en las pruebas de condición integrada como la ubicación, control del estrés y precisión.

PALABRAS CLAVES:

- **CAPACIDADES FÍSICAS**
- **FUTBOLISTAS**
- **METODO INTEGRADO**
- **TÉCNICA**
- **TÁCTICA**

SUMMARY

The club Independiente del Valle is a team of First Professional, located in the city of Sangolquí Rumiñahui Canton and that its objectives have to develop the biggest sporting level in the discipline of football, has more than 175 players on average, in their different categories, developing integrated players who have participated in the ranks of the national team and provide quality service with the highest Ecuadorian sports performance. The club has facilitated booking class is part of the investigative process where a new training model is applied leaving the traditional training and proposing an integrated model where all aspects of training to be executed in each of the working sessions both part physical, technical and tactical and psychological, to coordinate globally and achieve potentiate the qualities of the players, in this process the quasi-experimental research method was used to determine the degree of incidence of this integrated into the development program and physical conditions observing the impact this continues, the following statistical functions were considered for this impact the average check, fashion, arithmetic mean, maximum, minimum and range functions that allowed us to identify the impact of the program on the physical, observing that coordinative and conditional on the absolute capacity improvement is obtained in each of them, and even more in integrated condition tests as location, stress and accuracy.

KEYWORDS:

- **PHYSICAL ABILITIES**
- **PLAYERS**
- **INTEGRATED METHOD**
- **TECHNICAL**
- **TACTIC**