



ESPE
UNIVERSIDAD DE LAS FUERZAS ARMADAS
INNOVACIÓN PARA LA EXCELENCIA

**DEPARTAMENTO DE CIENCIAS ECONÓMICAS
ADMINISTRATIVAS Y DE COMERCIO**

**CARRERA DE INGENIERÍA EN ADMINISTRACIÓN
TURÍSTICA Y HOTELERA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN, PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE INGENIERO EN ADMINISTRACIÓN TURÍSTICA Y
HOTELERA.**

**TEMA: “ANÁLISIS DEL TURISMO DE AVENTURA COMO
ALTERNATIVA PARA LA DIVERSIFICACIÓN DE LAS
ACTIVIDADES TURÍSTICAS EN LA PARROQUIA BELISARIO
QUEVEDO.”**

AUTORES:

**MAYRA LORENA VILLARROEL HERRERA
OSCAR MARCELO PARRA RIVERA**

**DIRECTOR: ING. JUAN GRABRIEL TAPIA PAZMIÑO
LATACUNGA**

2017



**DEPARTAMENTO DE CIENCIAS ECONÓMICAS, ADMINISTRATIVAS Y
DEL COMERCIO
CARRERA DE INGENIERÍA EN ADMINISTRACIÓN TURÍSTICA Y
HOTELERA**

CERTIFICACIÓN

Certifico que el trabajo de titulación, **“ANÁLISIS DEL TURISMO DE AVENTURA COMO ALTERNATIVA PARA LA DIVERSIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES TURÍSTICAS EN LA PARROQUIA BELISARIO QUEVEDO”**, ha sido revisado en su totalidad y analizado por el software anti-plagio, el mismo que cumple con los requisitos teóricos, científicos, técnicos, metodológicos legales establecidos por la Universidad de las Fuerzas Armadas- ESPE, por lo tanto me permito acreditar y autorizar a la Srta. **MAYRA LORENA VILLARROEL HERRERA** y el Sr. **OSCAR MARCELO PARRA RIVERA**, para que lo sustenten públicamente.

Latacunga, 03 de Mayo del 2017

Ing. Juan Tapia
DIRECTOR



**DEPARTAMENTO DE CIENCIAS ECONÓMICAS, ADMINISTRATIVAS Y
DEL COMERCIO
CARRERA DE INGENIERÍA EN ADMINISTRACIÓN TURÍSTICA Y
HOTELERA**

AUTORÍA DE RESPONSABILIDAD

Nosotros, **MAYRA LORENA VILARROEL HERRERA** con cedula de identidad N° 0503790891 y **OSCAR MARCELO PARRA RIVERA** con cedula de identidad N° 0503843450, declaramos que este trabajo de titulación **“ANÁLISIS DEL TURISMO DE AVENTURA COMO ALTERNATIVA PARA LA DIVERSIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES TURÍSTICAS EN LA PARROQUIA BELISARIO QUEVEDO”**, ha sido desarrollado considerando los métodos de investigación existentes, así como también se ha respetado los derechos intelectuales de terceros considerándose en las citas bibliográficas.

Consecuentemente declaramos que este trabajo es de nuestra autoría, en virtud de ello nos declaramos responsables del contenido, veracidad y alcance de la investigación mencionada.

Latacunga, 03 de Mayo del 2017

Mayra Loren Villarroel Herrera
C.C.: 0503790891

Oscar Marcelo Parra Rivera
C.C.: 0503843450



**DEPARTAMENTO DE CIENCIAS ECONÓMICAS, ADMINISTRATIVAS Y
DEL COMERCIO
CARRERA DE INGENIERÍA EN ADMINISTRACIÓN TURÍSTICA Y
HOTELERA**

AUTORIZACIÓN

Nosotros, **MAYRA LORENA VILARROEL HERRERA** con cedula de identidad N° 0503790891 y **OSCAR MARCELO PARRA RIVERA** con cedula de identidad N° 0503843450, autorizamos a la Universidad Fuerzas Armadas ESPE, publicar en la biblioteca virtual de la Institución el presente trabajo de titulación “**ANÁLISIS DEL TURISMO DE AVENTURA COMO ALTERNATIVA PARA LA DIVERSIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES TURÍSTICAS EN LA PARROQUIA BELISARIO QUEVEDO**”, cuyo contenido, ideas, criterios son de nuestra autoría y responsabilidad.

Latacunga, 03 de Mayo del 2017

Mayra Lorena Villarroel Herrera
C.C.: 0503790891

Oscar Marcelo Parra Rivera
C.C.: 0503843450

DEDICATORIA

EL culminar la carrera universitaria simboliza y demuestra el esfuerzo realizado en estos años de estudios, lo que es un paso importante en mi vida profesional, es por ello que quiero dedicar esta tesis a las personas que siempre me han apoyado de manera incondicional para culminar esta etapa de mi vida.

A Dios y la Virgen por permitirme formar parte de este mundo, por haberme dado la oportunidad de culminar mis estudios y en el transcurso haber conocido a personas las cuales han sido un gran apoyo en momentos difíciles.

A mis padres Jorge Villarroel y Mercedes Herrera, por ser quienes han inculcado mis valores para que día a día pueda ser una mejor persona, además el apoyo incondicional que han mostrado durante mi etapa universitaria, por enseñarme que hay que luchar y nunca rendirse para cumplir mis sueños, especialmente por el amor más puro y sincero que siempre me han brindado.

A mis hermanos Javier y Gissela, por ser mis amigos y brindarme su apoyo, por tener los mejores deseos de superación hacia mí, y estar siempre presentes en todo momento.

Lorena

DEDICATORIA

Este trabajo que culmina efectivamente con éxito, es el resultado del estudio y dedicación, finalizando un camino emprendido hace cinco años, un camino que me ha llevado alcázar además de un título profesional, una superación personal. Todo esto no hubiese sido posible sin la ayuda incondicional de mis padres, que día a día se sacrifican por darnos lo mejor tanto a mi hermana como a mí.

A mis padres quienes comprometidamente me han apoyado, en todos los aspectos de mi vida, sin su ayuda nada de esto sería posible, gracias a ellos que siempre han estado preocupados por brindarnos las herramientas necesarias que nos permitan ser mejores, para ellos está dedicado la presente tesis, siendo un honor para mi persona haber culminado con esta meta y entregar con satisfacción un trabajo en el cual las palabras no son suficientes para agradecer lo mucho que les debo a mi padres, para ustedes papitos y gracias de corazón.

Como había dicho este trabajo simboliza el final de un camino, en el cual muchas personas a las que quiero muchos han estado involucradas, una de ellas es mi ñaña Melissa quien ha sido un pilar indispensable en mi vida, ha estado con mi persona desde que tengo memoria, y a quien considero como mi segunda madre, ñaña gracias por el amor que siempre supiste brindarme, gracias por cuidarme y quererme tanto, este trabajo me permite obtener un título, un título que demuestra el esfuerzo, el empeño, y la dedicación adquiridos en este tiempo, por esta razón ñañita esto, también se lo dedico a usted.

A dios por darme unos padres ejemplares, una familia unida, y brindarme un apoyo constante día a día.

OSCAR

AGRADECIMIENTO

Me es grato agradecer a todas las personas que han colaborado con su conocimiento y apoyo en la presente investigación, es por ello que agradezco:

A Dios y la Virgen, por darme su bendición y la oportunidad de adquirir nuevos conocimientos importantes y necesarios en mi vida universitaria.

A mis padres y hermanos, por enseñarme a luchar y apoyarme en todo momento, además por estar siempre pendiente de todas mis necesidades

A mi tutor y director de tesis, Ing. Juan Tapia y Ing. Christian Molina por estar pendiente del desarrollo de esta investigación, a todos los docentes quienes han sido un pilar fundamental en la enseñanza de conocimientos durante los años de carrera.

A mi compañero de trabajo y amigo Oscar Parra, por el apoyo durante mi vida universitaria y para la elaboración del trabajo de tesis.

Lorena

AGRADECIMIENTO

Quiero aprovechar la ocasión para agradecer a todas las personas que estuvieron en el transcurso de mi formación profesional, a todos esos amigos, maestros, padres que supieron compartir parte de sus conocimientos, como consejos de vida, que han servido para formar a la persona que actualmente soy.

A mis padres Carlos y Nancy, quienes han sido y son el pilar fundamental en mi vida, brindándome su apoyo incondicional y preocupándose cada día por hacer de mí, un buen ser humano.

A mi hermana Melissa que siempre ha estado con nosotros, compartiendo momentos de alegría y tristeza, y ha sido un soporte fundamental en la unión de la familia, con su forma de ser nos enseña siempre a sacarle una sonrisa a los problemas.

A nuestro tutor Juan Tapia, que ha estado con nosotros de manera desinteresada apoyándonos incondicionalmente en todos los aspectos presentados en el transcurso de la investigación, poniendo su conocimiento y actitud a nuestra disposición. Al director de proyecto Cristian Molina, que de una u otra forma nos ayudó pasó a paso en el desarrollo del tema, mi agradecimiento más sincero para ambos, ya que me enseñaron a ser persona y fueron parte del cumplimiento de esta meta.

A mi compañera de trabajo y mejor amiga, que día a día, luchó con mi persona para ver cumplida una meta, un camino que iniciamos juntos y hoy finaliza, gracias por la paciencia, por el tiempo, y por el empeño puesto, para que la investigación haya culminado con éxito.

A mis amigos del curso, que con sus consejos y forma de ser, supieron conllevar y formar una bonita amistad, gracias por el apoyo moral brindado en este tiempo.

A todos los Ing. que nos manifestaron su ayuda para que este proyecto culmine con éxito, así como a los compañeros de la carrera que nos apoyaron desinteresadamente en la Investigación de mercado.

OSCAR

ÍNDICE DE CONTENIDOS

PORTADA	i
CERTIFICACIÓN	ii
AUTORÍA DE RESPONSABILIDAD	iii
AUTORIZACIÓN	iv
DEDICATORIA	v
AGRADECIMIENTO	vii
ÍNDICE DE CONTENIDOS	ix
ÍNDICE DE FIGURAS	xiii
ÍNDICE DE TABLAS	xvi
ÍNDICE DE ILUSTRACIONES	xix
RESUMEN	xx
ABSTRACT	xxi

CAPÍTULO I

PROBLEMA	1
1.1 Planteamiento del Problema	1
1.2 Formulación del problema	4
1.3 Antecedentes	4
1.4 Justificación	6
1.5 Objetivos del estudio	7
1.5.1 Objetivo General	7
1.5.2 Objetivos Específicos	7

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO	9
2.1 Turismo	9
2.2 Turismo masivo	10

2.3	Turismo alternativo.....	11
2.4	Ecoturismo	12
2.5	Turismo rural	13
2.6	Variable Independiente	14
2.6.1	Turismo de aventura	14
2.6.2	Importancia del turismo de aventura	15
2.6.3	Características del turismo de aventura.....	16
2.6.4	Tipos	17
2.6.5.	Clasificación.....	17
2.6.6	Principios del turismo alternativo	21
2.6.7	Prioridades del turismo alternativo	22
2.7	Variable Dependiente.....	23
2.7.1	Recreación.....	23
2.7.2	Deportes de Aventura	24
2.7.3.	Actividades turísticas	25
2.7.4	Clasificación de las Actividades	26
2.7.5	Aportes.....	27
2.7.6	Seguridad.....	27
2.7.7	Rutas turísticas	29
2.7.8	Circuito turístico	29
2.7.9	Perfil del Turista de Aventura.....	31
2.7.10	Perfil psicográfico del turista de aventura	31
2.7.11	Recomendaciones generales para la operación de Rutas.....	33
2.7.12	Clima.....	33
2.7.13	Suelo.....	34
2.7.14	Riesgos	36
2.8	Fundamentación legal.....	37

2.8.1	Constitución	37
2.8.2	Ley de Turismo	38
2.8.3	Plan de Tour 2020.....	39
2.8.4	Reglamento De Operación Turística De Aventura	40
2.9	Hipótesis	46
2.10	Variables	46
2.11	Cuadros de operacionalización	47

CAPÍTULO III

	MARCO METODOLÓGICO.....	51
3.1	Metodología para la investigación.....	51
3.1.1	Enfoque.....	51
3.1.2	Modalidad	52
3.1.3	Niveles	52
3.2	Metodología para la propuesta	52
3.3	Fuentes y técnicas de recopilación y análisis de datos.....	54
3.3.1	Fuentes	54
3.1.2	Técnicas.....	54
3.4	Población y muestra.....	55
3.4.1	Población	55
3.4.2	Muestra	55
3.5	Análisis e interpretación de resultados.....	58
3.6	Perfil del turista detectado.....	85
3.7	Comprobación de hipótesis.....	86

CAPÍTULO IV

	PROPUESTA.....	88
4.1	Descripción de la propuesta.....	88

4.2	Introducción	89
4.3	Justificación	89
4.4	Objetivos de la guía	90
4.4.1	General	90
4.4.2	Específicos.....	90
4.5	Datos informativos	90
4.6	Glosario.....	92
4.7	Ejercicios de calentamiento	95
	Portada	97
4.8	Guía de Turismo de Aventura	98
4.8.1	Rutas de <i>Trekking</i>	98
4.8.2	Rutas de Ciclismo de Montaña	107
4.8.3	Rutas de <i>Downhill</i>	115
4.8.4	Ruta de 4x4.....	122
4.8.5	Parapente	128
4.8.6	Pesca Deportiva.....	133
4.8.7	Ruta de cabalgata	138
4.8.8	Ruta de <i>trail</i>	144
4.8.9	Ruta de <i>Hare Scramble</i>	154
	CONCLUSIONES	161
	RECOMENDACIONES	163
	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	164
	ANEXOS	169

Anexo 1: Categorías fundamentales

Anexo 2: Lluvia de ideas 1

Anexo 3: Lluvia de ideas 2

Anexo 4: Modelo de encuesta

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1	Árbol de problemas	3
Figura 2	Turismo.....	9
Figura 3	Turismo Alternativo.....	13
Figura 6	Edad del encuestado.....	58
Figura 7	Género del encuestado	60
Figura 8	Pregunta N°1	61
Figura 9	Pregunta N°2	62
Figura 10	Pregunta N°3.....	64
Figura 11	Pregunta N° 4.....	66
Figura 12	Pregunta N°5.....	67
Figura 13	Pregunta N° 6.....	69
Figura 14	Pregunta N° 7.....	70
Figura 15	Pregunta N° 8.....	71
Figura 16	Pregunta N° 9.....	72
Figura 17	Pregunta N° 10.....	73
Figura 18	Pregunta N° 11	75
Figura 19	Pregunta N° 12.....	77
Figura 20	Pregunta N° 13.....	78
Figura 21	Pregunta N° 14.....	79
Figura 22	Pregunta N° 15.....	80
Figura 23	Pregunta N° 16.....	81
Figura 24	Pregunta N° 17	82
Figura 25	Pregunta N° 18.....	83
Figura 26	Esquema de la propuesta.....	88
Figura 28	Ruta satélite trekking 1	100
Figura 27	Ruta trekking 1	100
Figura 30	Altitud trekking 1	100
Figura 29	Velocidad <i>trekking</i> 1	100
Figura 31	Ruta satélite trekking 2	102
Figura 32	Ruta trekking 2	102
Figura 33	Altitud trekking 2	102
Figura 34	Velocidad trekking 2	102

Figura 35 Ruta trekking 3	104
Figura 36 Altura trekking 3.....	104
Figura 37 Ruta satélite trekking 3	104
Figura 38 Velocidad trekking 3	104
Figura 39 Ruta ciclismo de montaña 1	109
Figura 40 Altura ciclismo de montaña 1.....	109
Figura 41 Ruta satélite ciclismo de montaña 1	109
Figura 42 Velocidad ciclismo de montaña 1	109
Figura 43 Ruta ciclismo de montaña 2	111
Figura 44 Altura ciclismo de montaña 2.....	111
Figura 45 Ruta satélite ciclismo de montaña 2	111
Figura 46 Velocidad ciclismo de montaña 2	111
Figura 47 Ruta downhill 1	117
Figura 48 Ruta satélite downhill 1	117
Figura 50 Ruta downhill 2	119
Figura 49 Ruta satélite downhill 2.....	119
Figura 51 Ruta 4x4	124
Figura 52 Velocidad 4x4	124
Figura 53 Altitud 4x4.....	124
Figura 56 Velocidad Parapente	130
Figura 57 Altitud Parapente	130
Figura 54 Ruta satélite parapente.....	130
Figura 55 Ruta Parapente	130
Figura 58 Ruta pesca deportiva.....	135
Figura 59 Ruta satélite pesca deportiva	135
Figura 60 Ruta satélite cabalgata	140
Figura 61 Ruta satélite trail 1	146
Figura 62 Ruta trail 1	146
Figura 63 Velocidad trail 1	146
Figura 64 Altitud trail 1	146
Figura 65 Ruta satélite trail 2.....	148
Figura 66 Ruta trail 2	148
Figura 67 Altitud trail 2.....	148
Figura 68 Velocidad trail 2	148

Figura 69 Ruta trail 3	150
Figura 70 Ruta satélite trail 3.....	150
Figura 71 Altitud trail 3.....	150
Figura 72 Velocidad trail 3	150
Figura 73 Ruta de Hare Scramble	156

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Clima.....	34
Tabla 2 Suelo.....	35
Tabla 3 Riesgos.....	36
Tabla 4 Constitución.....	37
Tabla 5 Ley de Turismo.....	38
Tabla 6 Plan de tour 2020.....	40
Tabla 7 Reglamento de operación turística de aventura.....	41
Tabla 8 Clasificación de modalidades.....	41
Tabla 9 Modalidad tierra cabalgata.....	41
Tabla 10 Modalidad tierra senderismo.....	42
Tabla 11 Modalidad aire parapente.....	43
Tabla 12 Derechos de los turistas.....	44
Tabla 13 Obligaciones de los turistas.....	45
Tabla 14 Variable independiente: Turismo de Aventura.....	47
Tabla 15 Variable Dependiente: Actividades Turísticas.....	49
Tabla 16 Simbología de la muestra.....	57
Tabla 17 Edad del encuestado.....	58
Tabla 18 Género del encuestado.....	60
Tabla 19 Pregunta N° 1.....	61
Tabla 20 Pregunta N°2.....	62
Tabla 21 Pregunta N° 3.....	64
Tabla 22 Pregunta N°4.....	66
Tabla 23 Pregunta N° 5.....	67
Tabla 24 Pregunta N° 6}.....	69
Tabla 25 Pregunta N° 7.....	70
Tabla 26 Pregunta N° 8.....	71
Tabla 27 Pregunta N° 9.....	72
Tabla 28 Pregunta N°10.....	73
Tabla 29 Pregunta N° 11.....	75
Tabla 30 Pregunta N° 12.....	77
Tabla 31 Pregunta N° 13.....	78
Tabla 32 Pregunta N° 14.....	79

Tabla 33 Pregunta N° 15	80
Tabla 34 Pregunta N° 16	81
Tabla 35 Pregunta N° 17	82
Tabla 36 Pregunta N° 18	83
Tabla 37 Tabla de contingencia.....	86
Tabla 38 Pruebas de chi-cuadrado.....	87
Tabla 39 Datos informativos	90
Tabla 40 Glosario	92
Tabla 41 Ejercicios de Lubricación	95
Tabla 42 Ejercicios de calentamiento general	96
Tabla 43 Trekking ruta 1	99
Tabla 44 <i>Ruta</i> trekking 2.....	101
Tabla 45 Ruta trekking 3.....	103
Tabla 46 Equipos de Trekking	105
Tabla 47 Ruta ciclismo de montaña 1	108
Tabla 48 Ruta ciclismo de montaña 2.....	110
Tabla 49 Equipos de ciclismo de montaña	112
Tabla 50 Ruta downhill 1	116
Tabla 51 Ruta de downhill 2	118
Tabla 52 Equipos de downhill.....	120
Tabla 53 Ruta de 4x4	123
Tabla 54 Equipos de 4x4	125
Tabla 55 Parapente	129
Tabla 56 Equipos de parapente.....	131
Tabla 57 Ruta de pesca deportiva	134
Tabla 58 Equipos de pesca deportiva.....	136
Tabla 59 Ruta cabalgata.....	139
Tabla 60 Equipos de cabalgata	141
Tabla 61 Ruta trail 1	145
Tabla 62 Ruta trail 2	147
Tabla 63 Ruta trail 3	149
Tabla 64 Equipos de trail	151
Tabla 65 Ruta Hare Scramble	155
Tabla 66 Equipos de Hare Scramble	157

Tabla 67 Contactos para la práctica de Deportes de Aventura 160

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1 Portada de la Guía	97
Ilustración 2 Trekking.....	98
Ilustración 3 Equipos trekking.....	106
Ilustración 4 Ciclismo de montaña	107
Ilustración 5 Equipos ciclismo de montaña.....	114
Ilustración 6 Downhill.....	115
Ilustración 7 Equipos de downhill.....	121
Ilustración 8 Deporte 4x4	122
Ilustración 9 Equipos de 4x4.....	127
Ilustración 10 Parapente.....	128
Ilustración 11 Equipos parapente	132
Ilustración 12 Pesca deportiva.....	133
Ilustración 13 Equipos de pesca deportiva	137
Ilustración 14 Cabalgata	138
Ilustración 15 Equipos de la cabalgata	143
Ilustración 16 trail.....	144
Ilustración 17 Equipo de trail	153
Ilustración 18 Hare Scramble.....	154
Ilustración 19 Equipos de Hare Scramble.....	159

RESUMEN

El trabajo de titulación está compuesto por cuatro capítulos, teniendo como problema principal que las actividades de turismo de aventura en la parroquia Belisario Quevedo no se encuentran definidas, produciendo efectos como la limitada práctica del mismo de forma profesional, la poca afluencia del mercado de turismo de aventura y que el turista no respeta las zonas de práctica, afectando al medio natural; por este motivo se plantea el análisis del turismo de aventura como alternativa para la diversificación de las actividades turísticas en la parroquia Belisario Quevedo, de este modo se inicia con el problema de investigación en el que se pretende determinar la viabilidad de la misma. Además se fundamenta teóricamente las bases que soporten el objeto de investigación, mientras que a continuación se realiza un diagnóstico de la dinámica actual del Turismo de Aventura en la parroquia Belisario Quevedo, determinando una metodología con un enfoque, cualitativo y cuantitativo, una modalidad, de campo y bibliográfica, basado en fuentes primarias y secundarias, utilizando técnicas como la observación directa, encuestas y cuestionario, con su respectivo análisis, finalizando con el desarrollo de una guía de turismo de aventura, a fin de diversificar el turismo de la parroquia de Belisario Quevedo, dando a conocer datos de interés, los deportes de aventura que se practican, el equipo idóneo para cada deporte, las rutas que se deberán tomar, los tiempos que durará la práctica de los mismos, el nivel de dificultad, los riesgos que se presentan, recomendaciones generales, entre otros.

PALABRAS CLAVE

- **TURISMO DE AVENTURA**
- **PARROQUIA BELISARIO QUEVEDO**
- **TURISMO RURAL**
- **DEPORTES DE AVENTURA**

ABSTRACT

This research project is composed of four chapters, with the main problem being that the adventure tourism activities in Belisario Quevedo parish are not defined, producing effects such as the limited practice of the same in a professional way, the little influx of the tourism market of adventure and that the tourist does not respect the zones of practice, affecting the natural environment, for this reason the analysis of adventure tourism is proposed as an alternative for the diversification of tourist activities in Belisario Quevedo parish, so begins with this research problem in which it is tried to determine the viability of the same. In addition, it is based theoretically the bases that support the object of research, while a diagnosis of the current dynamics of Adventure Tourism in Belisario Quevedo parish is made, determining a methodology with a qualitative and quantitative approach, a modality of Field and bibliographic, based on primary and secondary sources, using techniques such as direct observation, surveys and questionnaire, with their respective analysis, ending with the development of an adventure tourism guide, in order to diversify tourism in the parish of Belisario Quevedo, giving information of interest, the adventure sports that are practiced, the equipment suitable for each sport, the routes that must be taken, the times that will last the practice of the same, the level of difficulty, the risks that are Present, general recommendations, among others

KEYWORDS

- **ADVENTURE TOURISM**
- **BELISARIO QUEVEDO PARISH**
- **RURAL TOURISM**
- **ADVENTURE SPORTS**

CAPÍTULO I

PROBLEMA

1.1 Planteamiento del Problema

El turismo de aventura en el mundo es una alternativa al turismo de ocio o recreación. Todos los años la Asociación de Comercio de Turismo Aventura (ATTA) proporciona un *ránking* basados en una encuesta, de los mejores destinos para el turismo de aventura, tanto en países desarrollados como en países en vías de desarrollo. (Rodríguez, V. 2013, p. 1). El país en el que más personas ingresan a realizar deportes extremos es Suiza, debido a su potencial turístico tanto natural como en los servicios que ofertan en todo el país. Seguido por Nueva Zelanda y Canadá, los deportes de aventura en el mundo se han creado como una alternativa de turismo para un segmento de mercado el cual debe contar con características propias ya que este deporte trata más de la realización de actividades físicas, y recreativas en un medio natural.

Se puede practicar este tipo de actividades en todo el mundo, debido a que depende principalmente del potencial natural con el que cuente la zona, una dificultad en la práctica de estos deportes es que en los atractivos turísticos existe un control limitado el cual ayude a evitar que se presente la sobrecarga de turistas, a más de esto los costos de cada deporte son muy elevados para realizarlos de manera continua.

En el Ecuador, hay un gran aporte para el crecimiento del turismo ya que cuenta con cuatro regiones las que permiten sentir diferentes emociones a los turistas debido a los distintos tipos de climas con los que cuenta, esto permite atraer a turistas nacionales y extranjeros, ofreciendo paisajes majestuosos los mismos que brindan momentos de relajación a los visitantes, otra de las diferentes opciones que posee el país, es la práctica de varias actividades de aventura las que provocan una adrenalina en los turistas, permitiendo que se sientan a gusto y se cree la necesidad de regresar.

Los deportes de aventura en el Ecuador son practicados debido a la acogida que presentan, respondiendo a la diversión que busca el turista, por lo cual el implementar nuevos deportes de aventura en el país es de gran importancia para la economía del mismo. Es primordial enfocarse en la seguridad del turista, ya que en este contexto se presenta dificultades al momento de la práctica de deportes de aventura, debido a que no se ha dado el valor necesario en tener una inspección continua, tanto de los equipos para realizar la actividad como también de un control del atractivo, asegurándose que esté adecuado para la práctica de los diferentes deportes de aventura.

En la provincia de Cotopaxi son pocos los deportes que se practican, teniendo en cuenta que como atractivo principal se encuentra el volcán Cotopaxi, por lo que se le ha dado importancia a este y se ha minimizado a diferentes sitios que se encuentran en la provincia, además es fundamental mencionar que no se ha ofertado de una manera correcta a otros lugares existentes, mucho menos a las actividades que se pueden realizar en estos sitios.

En la parroquia Belisario Quevedo se puede practicar una serie de actividades de aventura, ya que existe un atractivo natural importante como es el cerro Putzalahua; un problema que se presenta, es que las actividades de turismo de aventura no están definidas, debido a la ausencia de iniciativa público-privada para realizar turismo de aventura, lo cual ocasiona una limitada práctica de este en forma profesional. Además la escasa información del potencial turístico en la parroquia provoca poca afluencia de mercado turístico de turismo de aventura. Finalmente los atractivos turísticos en la parroquia no poseen señalética para realizar actividades de aventura, generando que el turista no respete las zonas de práctica afectando el medio natural.

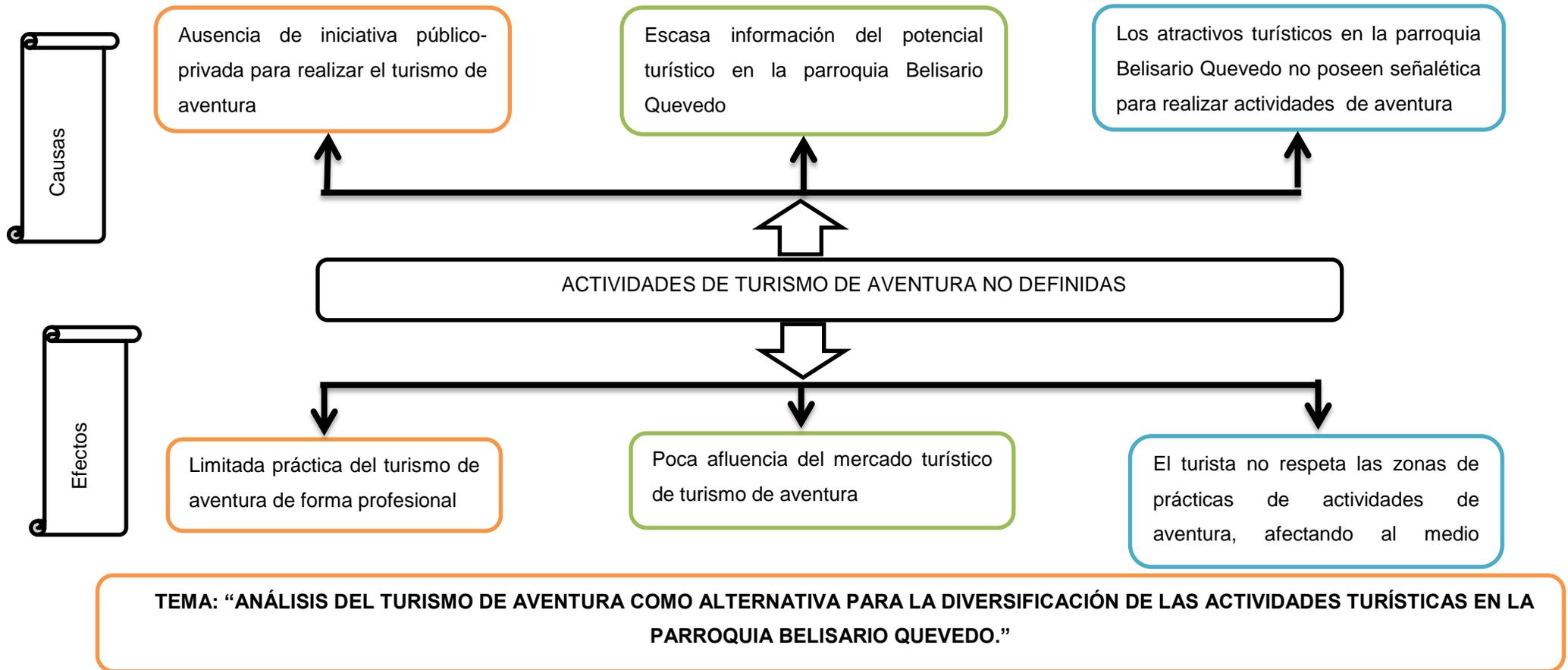


Figura 1 Árbol de problemas

Fuente: Plan de ordenamiento territorial de Belisario Quevedo (2011)

1.2 Formulación del problema

¿Cómo diversificar de las actividades turísticas en la parroquia Belisario Quevedo, a través del turismo de aventura?

1.3 Antecedentes

La Asociación de Comercio de Turismo Aventura (ATTA) determina el *ranking* de los mejores destinos para realizar turismo de aventura, el país que sobresale en esta actividad es Suiza, entre otras, en cuanto a Latinoamérica, Argentina genera investigaciones con respecto al turismo activo que se desarrolla en el país. Por su parte, (Rodríguez, V. 2013, p: 1) postula que en Ecuador el turismo de aventura es de gran importancia ya que descentraliza las actividades de un sector, dando a conocer nuevos lugares.

Se ha indagado en la provincia de Cotopaxi, buscando en el repositorio de la Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE donde no existen tesis relacionados al tema en la parroquia, sin embargo al investigar en otras Universidades y Escuelas Politécnicas se puede mencionar, que estas cuentan con información, es así, como en Tungurahua en la Universidad Técnica de Ambato posee tesis, donde se ha encontrado información que aportará al tema propuesto, lo que servirá como una guía para el desarrollo del mismo.

Uno de los documentos de investigación encontrados es de, (Alvarez, D. 2013, p.11) con el tema “El turismo de aventura y su incidencia en el desarrollo turístico de la parroquia Quisapincha, provincia de Tungurahua”, este tiene como objetivo el estudiar la incidencia del turismo de aventura en el desarrollo turístico de la parroquia Quisapincha; después de haber realizado la investigación se tiene como conclusión, que el turismo de aventura aporta al desarrollo de un atractivo turístico incrementando las visitas de turistas, beneficiando a la población y a la comunidad, para esto la autora recomienda que se promocióne más el turismo de aventura ya que

este permite que el turista viva nuevas experiencias, y promueve económicamente el lugar donde se desarrolle la actividad.

Como otro aporte investigativo se tiene la tesis propuesta por, Aguilar G; Banegas C. (2010) Estudiantes de la Universidad de Cuenca, con el tema "Los deportes extremos en el Azuay. Elaboración de una guía turística", esta investigación aportará con información de los deportes extremos idóneos para realizarse en el lugar y a la vez como van plasmados en una guía; el proyecto tiene como objetivo principal el proveer información a los turistas que visitan la provincia, ofreciéndole distintas actividades de Turismo de Aventura durante su viaje, generando nuevas experiencias, influyendo positivamente en la imagen del destino turístico visitado.

Esta investigación muestra los deportes de aventura que se pueden realizar, los lugares en los que se practican y como llegar a los mismos, a más de esto permite informarse acerca de todo lo necesario que debe conocer el turista para realizar una actividad, pretende también conocer los deportes que tienen más acogida por el turista las motivaciones con las que cuentan para el impulso a la práctica del mismo, teniendo como opciones las vacaciones, la recreación y el ocio.

Con esta investigación los autores han llegado a la conclusión, que el turismo de aventura es factible para el desarrollo de un destino por lo que realizar una inversión en este tema sería muy ventajoso para el sitio en el que se promoció, la satisfacción de los turistas con este tema es de mucho agrado puesto que la adrenalina es una sensación que el turista busca al realizar deportes de aventura, de igual modo al realizar una guía de deportes de aventura se pretende que el turista tenga acceso a la información necesaria para realizar un deporte y así conocer acerca del lugar en el que se desee practicar este tipo de actividades. Para esto es importante mencionar que en la parroquia Belisario Quevedo existe una página administrada por el GAD parroquial como también un plan de desarrollo y ordenamiento territorial, donde se encuentran datos de interés para el turista como para la investigación.

Estos documentos servirán como aporte a la investigación propuesta debido a que se pretende analizar los deportes de aventura existentes en la

parroquia Belisario Quevedo, para posteriormente desarrollar una guía de turismo de aventura donde consten los posibles deportes que se pueden practicar en la región, buscando la diversificación del turismo y así promover la dinamización turística de la Parroquia.

1.4 Justificación

El presente proyecto se ha elaborado en base a la identificación de problemas en la parroquia Belisario Quevedo, uno de ellos es los bajos ingresos económicos en la población de las comunidades dedicadas a las actividades del sector agropecuario, razón por la cual se ha generado la investigación “Gestión del turismo sostenible y economía creativa de la parroquia Belisario Quevedo”, misma que en éste estudio pretende identificar las potencialidades turísticas rurales – comunitarias de la parroquia Belisario Quevedo, buscando generar opciones de emprendimiento basado en economía creativa comunitaria, para dar cumplimiento a esto se ha creado la investigación denominada “ANÁLISIS DEL TURISMO DE AVENTURA COMO ALTERNATIVA PARA LA DIVERSIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES TURÍSTICAS EN LA PARROQUIA BELISARIO QUEVEDO”, la cual ayudara en el cumplimiento del objetivo trazado, mediante la elaboración de una guía de actividades de turismo de aventura, que ayude a crear nuevas alternativas de desarrollo económico.

Bajo este contexto se toma en cuenta varios factores, en el aspecto ambiental, la investigación es importante debido a que estudia la potencialidad de un atractivo natural, el mismo que puede ser aprovechado de varias maneras, respetando siempre la naturaleza y el entorno donde se lo pretende desarrollar, el estudio del Turismo de Aventura indica las actividades que se desarrollan y se podrían ejecutar en la parroquia Belisario Quevedo, siendo actividades deportivas, como, *trekking*, *trail*, ciclismo, cabalgatas, parapente, motocross, entre otras.

En el aspecto técnico se podrá determinar cuáles de las actividades de turismo de aventura son factibles a realizarse en la parroquia Belisario

Quevedo, ya que no todas prestan las condiciones necesarias para ser ejecutadas.

En el aspecto social estas actividades pueden generar la curiosidad en las personas tanto de la Parroquia como visitantes de la Provincia y del País debido a que son propuestas nuevas y entretenidas en el campo deportivo. Esto indirectamente ayudará en el aspecto económico, debido a que si más turistas conocen el lugar y llegan a practicar este tipo de deportes generaran un mejoramiento en la economía de todos los pueblos que se encuentren cerca de los atractivos, teniendo el conocimiento que las personas que practican este tipo de deportes en el mundo, no suelen ir solos al atractivo, siempre van acompañados.

Estas personas son las que ayudan a fortalecer la economía de la zona, ya que necesitan de facilidades turísticas, las cuales pueden ser proporcionadas por los habitantes del sector, generando así fuentes de empleo.

Bajo este escenario es importante el desarrollo de esta investigación, debido a que existirán alternativas de incremento económico para la parroquia Belisario Quevedo, de tal modo que estarán definidas las actividades de turismo de aventura que se pueden realizar en este sitio, beneficiando a con esto al problema principal identificado y aportando al progreso de la provincia de Cotopaxi.

1.5 Objetivos del estudio

1.5.1 Objetivo General

Analizar la práctica del turismo de aventura de la parroquia Belisario Quevedo, mediante un estudio de campo, con la finalidad de generar una alternativa de diversificación de las actividades turísticas, en la zona.

1.5.2 Objetivos Específicos

- Identificar el problema de investigación para determinar la viabilidad del turismo de aventura en la zona.

- Fundamentar teóricamente las bases que soporten el objeto de investigación con énfasis al turismo de aventura.
- Diagnosticar la dinámica actual del Turismo de Aventura en la parroquia Belisario Quevedo.
- Desarrollar la guía de turismo de aventura, a fin de diversificar el turismo de la parroquia de Belisario Quevedo

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO



Figura 2 Turismo

Fuente: (Moreno, A. 2013, p. 117)

2.1 Turismo

De acuerdo a la figura señalada la investigación se enfocara principalmente en el turismo de aventura, teniendo en cuenta que es parte del turismo alternativo.

El turismo es una actividad recreativa y muy practicada por las personas en general, la misma que aporta en la economía de un país, en tal sentido es conveniente revisar la opinión de algunos autores:

Maldonado, A. (2012) menciona

El turismo es una de las prácticas modernas que los individuos tienen para descansar, recrearse, conocer y socializar con otras personas, conlleva múltiples implicaciones en las sociedades y la economía de las comunidades que se ven afectadas positiva o negativamente por este fenómeno; es sobre todo en este último punto donde se da una gran relevancia al turismo como una actividad que genera inversión de infraestructura, estructura y superestructura en los destinos turísticos, favorece la inversión nacional y extranjera que a su vez repercute de manera positiva en la creación de fuentes de empleo y captación de divisas para el país. (p.20)

Esquinas, F. (2015) afirma

El turismo incluye actividades que van, desde la práctica de aventuras a la estancia en balnearios, pasando por la visita a museos y monumentos, la asistencia a congresos o el disfrute del sol y la playa; lo realizan jóvenes y mayores, eligen para alojarse desde hoteles de todas las categorías hasta el camping o el albergue y, consumen, desde productos típicamente turísticos (agencia de viaje, hotel, etc.) hasta productos de uso común (carreteras, restaurantes, bares, supermercados, etc.). Por todo ello, podemos afirmar que el turismo es una actividad humana (desarrollada por y para el hombre) muy compleja y heterogénea. (p. 15)

“El turismo es la totalidad de las relaciones y fenómenos generados por el viaje y la estancia de forasteros, siempre y cuando la estancia no implique el establecimiento de una residencia permanente y no esté relacionada con actividades remuneradas”. (Guerrero G, 2014, p.1.)

Jiménez, B. (2013) indica

La palabra turismo viene de las voces latinas *tour* y *torn*, las cuales significan tornar, etimológicamente, el turismo se deriva de la palabra latina *tornus*, que indica la acción de movimiento y retorno. El hecho turístico moderno tiene que ver con la aparición del tiempo de ocio a partir de la revolución industrial, en la que comenzó a separarse el trabajo del no trabajo. En el ocio, se debe tener presente dos aspectos: el de fuera de obligaciones, y el asociado a una actividad libremente elegida de carácter satisfactorio. (p. 27)

En base a las distintas definiciones se concluye que el turismo permite que las personas puedan trasladarse a un lugar fuera de su residencia, esto con la finalidad ya sea de recreación como también puede ser por motivos familiares, de negocio, compras, entre otros, permitiendo así conocer a diferentes personas e interactuar, compartiendo conocimientos y la cultura de cada turista, el turismo puede incluir diferentes actividades las cuales aportan a la satisfacción del visitante, ayudando a que despeje su mente, a más de esto es una fuente de empleo que aporta en la mejora de la economía de las personas.

2.2 Turismo masivo

Su nombre va acorde al volumen de personas que componen este amplio grupo, constituido por las mayorías. Es el de mayor relevancia debido a que en este se presentan las personas de clase media, sus gastos van de acuerdo a sus ingresos, lo cual influye en la elección de los destinos a visitar

y los servicios a ser utilizados. (Castro, R. 2006, p. 98). Cada día existen mayores posibilidades, para hacer turismo tanto interno como internacional, lo cual, aunado al mejor nivel y calidad de vida de las personas ha contribuido al desarrollo y a la masificación de esta actividad. Por esta circunstancia, esta modalidad es la de mayor crecimiento y en gran medida la oferta turística está diseñada para atender a esta forma de turista.

2.3 Turismo alternativo

El turismo alternativo se relaciona conjuntamente con el turismo cultural, ecoturismo, el turismo de aventura y turismo rural, creando así nuevas opciones de ocio en el mercado turístico, sin dejar de considerar la existencia de tres pilares fundamentales que son, el crecimiento económico, inclusión social y equilibrio medioambiental, permitiendo finalmente que exista un desarrollo sostenible.

Según Castro, R. (2007) señala

El turismo alternativo es toda gama de alternativas de viajes que tienden a aportar en las características que presenta el turismo masivo, incluyen entre otras al turismo cultural, al turismo de aventura, al turismo rural y al turismo ecológico o ecoturismo. Las personas que practican el turismo alternativo desean conocer y tener un contacto estrecho con los pueblos y manifestaciones culturales, experimentar nuevas emociones o realizar alguna actividad fuera de lo común, lejos de la civilización, conocer y disfrutar la práctica de los valores del campo, o simplemente aprovechar los beneficios de la naturaleza. (p. 108).

Además Castro, R. (2010) adiciona

El turismo alternativo se emplea para designar las actividades turísticas que son distintas a las correspondientes al turismo convencional. Se halla constituido por una gama muy variada y alternativa de viajes que tienen la tendencia a tener características diferentes a las del turismo masivo. Aquí se incluyen, por ejemplo, el turismo cultural, el turismo de aventura, el turismo rural y el turismo ecológico o ecoturismo. Dentro del turismo alternativo se incluyen visitantes de otras tipologías o perfiles turísticos, porque, aunque también se los pueda incluir en otras categorías, tienen en común una actitud ética y responsable como turistas ante el entorno natural o cultural en el cual desarrollaran sus actividades. (p. 114)

Figeroa, B. (2003) menciona

En las últimas décadas han sido testigos del surgimiento del denominado turismo alternativo, que abarca una variedad de formas nuevas de turismo. Más aún, en los años

recientes ha surgido lo que se ha dado en llamar el “turismo de calidad” que corresponde como se verá, a un turismo realizado por personas con una demanda por servicios distintos, muchos de los cuales coinciden con algunas de las formas de turismo alternativo. Algunos autores han señalado que el turismo alternativo ha surgido como una respuesta a los problemas creados por el turismo masivo. Según el Banco Mundial, muchos individuos, compañías y organizaciones en la industria del turismo han respondido al llamado por un turismo más sustentable con una variedad de iniciativas. Consiste en el énfasis público en el paradigma de sustentabilidad medioambiental, mucha de la respuesta del sector turístico ha sido en el área ambiental, aunque ha habido también alguna actividad en otras áreas, incluyendo el turismo cultural. (p. 294)

De acuerdo a los autores antes mencionados se puede concluir que, el turismo alternativo es el resultado del rechazo del turismo de masas, en el que los turistas pretenden recibir un trato único que les permita sentirse a gusto, debe ser un servicio personalizado y responsable, debido a que pretende ser partícipe de nuevas experiencias en distintos campos, como conocer diferentes culturas, comunidades, costumbres, flora y fauna, la práctica de varios deportes de aventura, entre otras actividades que les permita pasar momentos de ocio y a la vez adquirir conocimientos acerca de cada atractivo visitado y actividad realizada.

2.4 Ecoturismo

El ecoturismo es responsable del medio ambiente, refiere a la realización de visitas a atractivos naturales, deleitándose con sus paisajes majestuosos, su flora y fauna; (Casal, F. 2012, p. 165) adicional a esto refiere al contacto con manifestaciones culturales que se presenten en el trascurso del viaje, permitiendo al turista concientizar en cuanto a la conservación del medio, provocando un impacto ambiental y cultural bajo al atractivo. Beneficiando con su visita a la economía de las poblaciones locales.

2.5 Turismo rural

Este turismo es utilizado cuando refiere a una cultura rural, la misma que es clave de un producto ofertado, consistiendo en que el producto que ese oferte a los visitantes brinde la oportunidad de tener un contacto personalizado, (Boullon, R. 2012, p. 39) disfrutando del ambiente que genera la comunidad, además de ser partícipes de la práctica de las tradiciones y estilos de vida de la población que se visite.

Una diferencia entre el turismo rural y el ecoturismo, es que el primero se lo lleva a cabo en una propiedad privada, mientras que el segundo se lo realiza en un área protegida.

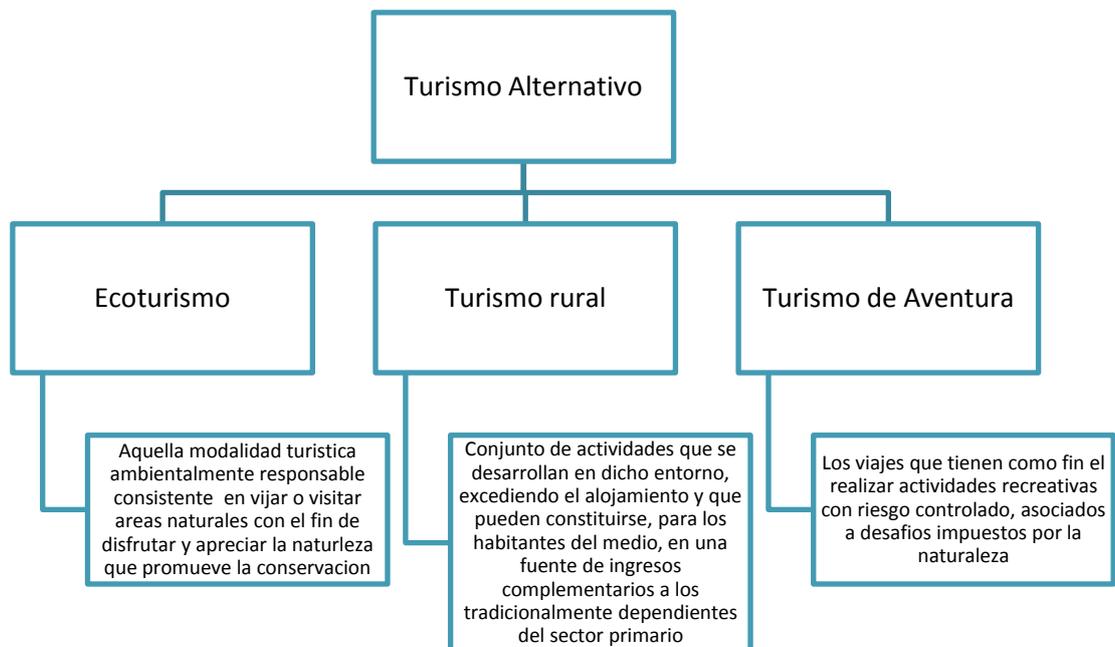


Figura 3 Turismo Alternativo

Fuente: (Moreno, A. 2013, p. 117)

2.6 Variable Independiente

2.6.1 Turismo de aventura

El turismo de aventura es una parte del turismo alternativo, este busca generar una actividad turística, mediante la práctica de diferentes deportes, en los cuales es necesario el esfuerzo físico en distintos entornos naturales. Para ello varios autores definen al turismo de aventura como:

Salvador, R. (2006) afirma

El turismo de aventura implica actividad para el turista, es decir, implica que los turistas pasen de meros espectadores a protagonistas de una actividad que fusiona deporte y paisaje en un solo concepto. Es decir, hay un esfuerzo físico importante, en mayor o menor grado, que dependerá de la actividad elegida por el turista y por supuesto de la forma física en que se encuentra el mismo. Así, el turista que busca deportes de aventura quedará segmentada en dos productos con motivaciones totalmente diferentes: actividades suaves (por ejemplo, *trekking*, piragüismo, o un simple paseo a caballo), y actividades con un nivel de dureza más elevado y que requieren de un nivel de preparación y un estado físico adecuados (montañismo de altura, espeleología, saltar al vacío desde un puente, también conocido como *puenting*, o un arriesgado descenso con una bicicleta de montaña). (p. 386)

Quesada, R. (2007) menciona:

“Aquellas actividades recreativas que involucran un nivel de habilidades físico-deportivas con riesgo identificado y en contacto directo con la naturaleza, dentro de las cuales se clasifican, entre otras, las siguientes actividades”: a) *canopy tour*; b) *sky walk* o *sky trek*; c) *bungee jumping*; d) balsas en ríos, *white wáter rafting*; e) buceo *acuba diving*; f) descenso con cuerdas rapel; g) escalar; h) ciclismo de montaña; i) navegación en kayak de mar o río; j) actividades hípicas: hipismo, cabalgata, *horse backriding*; k) caminata de un día, *biking*, caminata por la montaña de varios días, *trekking*, caminatas de ascenso de montaña, alpinismo, caminata por cañones, caminata por cuevas. (p. 44)

Castro, R. (2010) expresa

Habla que estas actividades se le han de incluir aquellas otras que se practican en escenarios o entornos naturales y que, por sus particulares características geográficas o climáticas, no existen en Costa Rica, como son las actividades en áreas nevadas, glaciares, fiordos, dunas, desiertos, estepas, altiplanos, cenotes y cualquier otro emplazamiento cuyas condiciones propicien la práctica de turismo de aventura. Asimismo existen otras actividades de tipo deportivo-recreativo que se agregan a las anteriores, como alpinismo, excursiones en camellos o en elefantes, *snowboarding*, viajes en helicópteros (*heli-esqui*, *beli-rafting*, *beli-trekking*), esquí alpino y nórdico, travesías en nieve y *overtanding*. (p. 113)

El turismo de aventura es una “forma de turismo que utiliza el entorno rural o medio natural como recursos para producir sensaciones de descubrimiento en sus practicantes, por lo que su objetivo básico es poder conseguir transmitir estas sensaciones, necesitando en consecuencia espacios poco explotados turísticamente”. (Crosby, A. 2010, p. 23)

Según lo mencionado por los autores se puntualiza que el turismo de aventura, son las actividades que realizan las personas en espacios abiertos o naturales, requiere de un esfuerzo físico en diferentes niveles dependiendo de la actividad seleccionada, por ejemplo: una caminata es considerada con un nivel de bajo, mientras que el montañismo de altura sería considerado un nivel alto. Al mismo tiempo son aquellas actividades que permiten que el turista se recree y tenga momentos de adrenalina, logrando así la satisfacción del turista de acuerdo a la elección del deporte que esté acorde su afinidad.

2.6.2 Importancia del turismo de aventura

Con el pasar del tiempo, son cada vez más los turistas que se inclinan por el Turismo de Aventura, constituyéndose en una nueva forma de disfrutar del tiempo libre, inclinándose mas a zonas rurales, permitiendo a las personas ponerse en contacto con la naturaleza disfrutando de la paz del paisaje, permitiéndolo tener una nueva perspectiva de como comprender y descubrir el mundo que lo rodea. (Aguilar & Silva, 2013, pág. 32). Mediante esto alcanzar una motivación emocional que los alimenta y da fuerzas para continuar con sus labores cotidianas de una manera más objetiva, brindándoles la oportunidad de una convivencia armónica con el medio natural y social en el cual se desarrollan.

(Aguilar G; Benegas C. 2013, p. 33) indican lo siguiente:

La importancia del Turismo de Aventura o Turismo Activo radica en su objetivo principal: el aprovechamiento recreativo y educativo de las áreas naturales en los que se lleva a cabo las actividades, tomando conciencia de la importancia de su conservación. Generalmente, los lugares con atractivos turísticos para la práctica de Turismo de

Aventura, están localizados cerca de asentamientos rurales, por lo que es importante considerar criterios de desarrollo para estas áreas en un sentido social, económico y ambiental, resaltando además, que la mayoría de estos sitios son considerados áreas naturales protegidas, lo que permite el cuidado y conservación de los mismos. Y es que, lo que pasa desapercibido en lo cotidiano, para el Turismo de Aventura adquiere una gran importancia, el cielo, el aire fresco y puro, el agua y los seres vivos, conforman entonces el entorno perfecto para disfrutar las vacaciones de una forma diferente e inolvidable

Según lo analizado la importancia del turismo de aventura radica en que las personas están priorizando el visitar lugares rurales, lo que impulsa el desarrollo de la economía de los pueblos, este turismo promueve el cuidado ambiental, es decir vivir en armonía con el medio natural. Además el turismo de aventura propone una nueva forma de distracción, ofertando al turista una variedad de actividades, las cuales se desarrollan en diferentes espacios, buscando siempre brindar una experiencia única al turista que los practica.

El turismo alternativo da importancia al medio en el que se encuentre el turista, ya que utiliza los recursos naturales, que gran parte de las personas no valoran lo suficiente, por lo tanto el turismo de aventura aprovecha el aire, el agua, y la tierra para desempeñar sus actividades.

2.6.3 Características del turismo de aventura

Las características del turismo de aventura principalmente promueven, impulsan y ayudan al turista a mejorar su condición física, mediante la práctica de deportes, los mismos que se desarrollan en un medio natural.

(Cuadra, S. 2016, p. 4) Indica lo siguiente:

- Se desarrolla en medios naturales poco alterados y de mucho valor ecológico.
- Motivación: búsqueda de experiencias que requieren esfuerzo y destrezas
- Dualidad: lograr algo / evitar algo
- Sus modalidades son exploraciones, expediciones y grandes travesías.

2.6.4 Tipos

Los deportes de aventura se los practica en diferentes zonas, siendo así: El turismo de aventura se realiza en espacios naturales sustentados en tierra, agua y aire, (Moreno, A. 2013, p. 108) cabe mencionar que en el Ecuador existe un sin número de lugares donde se pueden desarrollar estos deportes, ya que se cuenta con un territorio variado que a la vez posee un clima definido en cada una de las zonas territoriales, teniendo así las condiciones necesarias para la operación de estas actividades.

Por lo tanto existe una amplia variedad de deportes que se pueden ejecutar dependiendo el terreno o la zona elegida, recalando que los de tipo tierra pueden ser camintas, trail, cabalgatas etc. Los de agua pesca, rafting, etc., y los de ire el parapente, paracaidismo etc.

2.6.5. Clasificación

“Los deportes de aventura se calsifican en tres tipos terrestres, acuaticos y aereos, los mismos que a su ves tienen una sub califiaccion, la cual trata de todos los deportes que se pueden practicar” (Cobo, M. 2014), a continuación se describen cada uno de los tipos de los deportes con sus respectivas clasificaciones.

a. Deportes terrestres

Son todos los deportes que se practican en un terreno al aire libre, tratandose del suelo como el espacio fisico donde se desarrollan.

- Bicicleta de montaña:

Como otros deportes al aire libre, las rutas y excursiones en bicicleta de montaña pueden practicarse en la alta montaña o en la costa y según niveles de dificultad.

- Descenso de Cañones

El descenso de cañones es un deporte de aventura que exige un buen conocimiento de técnicas especiales de descenso como el rápel en cascadas de agua o el conocimiento del comportamiento dinámico del agua.

- Escalada

La escalada deportiva es la más reciente evolución del alpinismo moderno. No pretendemos llegar a la cima sino superar una serie de pasos de mayor o menor dificultad en la montaña. Utilizaremos como única herramienta nuestras manos y pies.

- Alpinismo

En este tipo de actividad el turista se enfrenta a ascenso en montañas, volcanes y macizos rocosos cuya altura rebasa los 4,000 metros de altura sobre el nivel del mar, predominando en el paisaje la nieve y el hielo. Para el desarrollo de esta técnica, es indispensable el uso de tecnologías especializadas

- Espeleología

La espeleología es una de las grandes aventuras de la naturaleza, desde las cómodas cuevas horizontales hasta las profundas simas. Distintos tipos de cavidades para todos los niveles y experiencias.

- Senderismo / *Trekking*

Se conoce como senderismo la actividad que se realiza andando. En este caso presentamos dicha actividad como rutas o paseos por la naturaleza en recorridos desde una hora hasta varios días. Con distintos niveles de dificultad. No hay límite de edad para realizar el senderismo. El *Trekking* es una actividad derivada del senderismo. Consiste básicamente en trasladarse a pie por senderos, laderas, cañones, glaciares o montaña, algunas veces utilizando técnicas de escalada o rapel, con metas propuestas en media o altas elevaciones. La duración de las travesías puede ser desde unas pocas horas hasta varios días y acompañados por guías experto.

b. Deportes aereos

Los deportes aereos se desarrollan en un ambiente tecnico y en un medio especifico como es el aire.

De acuerdo a (Moreno, A. 2013, ps. 111-112) los deportes aereos son:

- Paracaidismo

Actividad que consiste ensaltar desde un transporte aéreo y caer libremente durante varios segundos, posteriormente se abre un paracaídas

para controlar la velocidad de caída y orientar la dirección al punto de aterrizaje.

- Vuelo en parapente

Vuelo libre controlado con un paracaídas direccional, especialmente diseñado, puede durar desde unos minutos hasta varias horas. El vuelo se efectúa aprovechando las masas de aire ascendentes y dinámicas, el despegue se efectúa aprovechando la pendiente de una colina o montaña, el impulso inicial implica correr pendiente abajo con el paracaídas desplegado.

- Vuelo en ala delta

Vuelo libre en una ala de material sintético con un armazón de aluminio. El piloto dirige el vuelo con la fuerza muscular de los brazos en posición acostada en un arnés suspendido del armazón. El vuelo se efectúa aprovechando las masas de aire ascendentes y dinámicas de ladera. Una vez en el aire, el ala delta es capaz de elevarse por encima de los 700 m.s.n.m y puede realizar recorridos de largo tiempo. La aeronave puede ser mono o biplaza

- Vuelo en globo

Vuelo en un globo inflado con aire caliente, los navegantes van en una pequeña canastilla de mimbre, y la dirección del vuelo lo determina el viento. El punto de aterrizaje lo decide el capitán o el director del vuelo.

- Vuelo en ultra ligero

Vuelo controlado en una pequeña aeronave con motor de no más de 450 kg. Con un desplazamiento de hasta 65km por hora. La aeronave puede ser mono o biplaza.

c. Deportes Acuáticos

Los deportes acuáticos son los que el deportista los ejecuta en el agua, se pueden practicar en ríos, piscinas, lagos o el mar.

Los deportes acuáticos (Casal, F. 2008, ps. 228-237) los clasifica como:

- *Rafting*

Cuenta con los servicios más completos y tiene algunas de las siguientes ventajas: la emoción de navegar, el maravilloso espectáculo de los paisajes a

través de la travesía, no se requiere experiencia y no tiene que comprar equipo, para realizar estas experiencias se debe saber nadar y elegir el río con forme al nivel de experiencia que se tenga en la práctica de estos menesteres

- Buceo

La exploración del mundo submarino se ha convertido en uno de los deportes acuáticos más populares desde mediados de siglo, para su práctica es necesario contar con visor, snorkel, chaleco salvavidas y aletas, en la actualidad e buceo deportivo se lo practica a lo largo de todas las costas.

- *Surfing*

Para la práctica del surfing es necesario la tabla que se elige en función del peso y la estatura del deportista, es necesario contar con una excelente condición física ya que el esfuerzo es agotador, primero el surfista tiene que nadar sobre su tabla, hasta pasar la zona en la que las olas se están rompiendo, después debe colocarse en el punto en el que las ondulaciones más largas se levantan controlando la dirección y velocidad de la tabla con el peso de su cuerpo.

- Pesca recreativa

Es practicada por turistas que desean experimentar la sensación de extraer un pez de un cuerpo de agua sin un fin comercial o de competencia deportiva, es común que en esta práctica se libere a la especie a su medio una vez que fue capturada.

De acuerdo a lo expresado por los autores, se entiende que existe una clasificación de deportes de aventura, mismos que se dividen en tres sectores dependiendo el ambiente en el que se desarrollen, siendo estos tierra, agua y aire, cada uno contiene diferente nivel de dificultad así como también equipos conforme al deporte que se escoja.

2.6.6 Principios del turismo alternativo

Según Domínguez, P. (2013) existen 6 principios para el turismo alternativo los mismos que se mencionan en los siguientes párrafos:

1. El turismo alternativo no puede ser una actividad económica única que constituya una actividad productiva que por sí misma sea suficiente para el desarrollo «sustentable» de las comunidades indígenas. Esto debido a su estacionalidad, ya que depende en buena medida de fuerzas externas.
2. El turismo alternativo puede ser una de las muchas alternativas económicas por las cuales una comunidad indígena, propietaria o usufructuaria de ecosistemas importantes, puede lograr un ingreso adicional para incrementar su bienestar sin erosionar sus valores culturales y su capital en recursos naturales.
3. El turismo alternativo requiere de una planificación y administración inteligente que evite la corrupción cultural, social y la erosión o desgaste de los recursos naturales de los que depende.
4. El turismo alternativo debe estar basado en un análisis de costo-beneficio no sólo en el sentido económico, sino en el sentido social y ambiental a corto, mediano y largo plazo.
5. El turismo alternativo puede constituir un mecanismo para revalorizar la identidad indígena y la auto-estima de los pueblos, así como un vehículo para la capacitación en diversas actividades.
6. El turismo alternativo debe considerar a los pobladores locales como empresarios o corresponsables de la actividad y no como empleados contratados por personas externas. (ps.10-11)

También sugiere dos principios que permitirán la sustentabilidad del turismo alternativo:

1. Diseñar equipos, facilidades y herramientas administrativas que permitan minimizar los impactos ecológicos de manera eficiente.
2. Cuantificar los impactos en el medio ambiente en relación al tipo de ecosistema y los tipos e intensidad de las actividades turísticas. (p.11)

2.6.7 Prioridades del turismo alternativo

Según Domínguez, P. (2013), se puede mencionar que hay tres prioridades dentro del turismo alternativo

- El mejoramiento del nivel de vida de las comunidades rurales.
- La revalidación y mantenimiento de las identidades indígenas.
- La conservación de los recursos naturales a través de su uso sustentable. (p. 9)

2.7 Variable Dependiente

2.7.1 Recreación

En la investigación la recreación es un tema que abarca a los deportes de aventura, como a las actividades turísticas, ya que se enfoca en la práctica de estos para poder conseguir su objetivo primordial, el cual es conseguir que las personas tengan momentos de ocio y relajación, además de compartir vivencias diferentes a las de la rutina diaria.

El termino Recreación no tiene un concepto específico, sin embargo existen autores que proponen ciertas teorías.

Gerlero, J. (2005) Menciona

El término, según reconocen algunos autores, se pone de moda en los años cincuenta, lo que no significa que antes no hubiera estado presente, sino implica que en este momento comienza a generalizarse su uso y, por tanto, colmarse de significados, una vez incorporado socialmente el derecho a una mayor disponibilidad de tiempo libre, comienza a hablarse de una “recreación racional”. Se reconoce que las actividades recreativas posibilitan la expresión de nuevas necesidades y capacidades. Esto implica que se reconoce la autonomía progresiva que va tomando un conjunto de actividades, que en estrecha relación con las demandas de las destrezas exigidas en los ámbitos laborales, se adaptan al ámbito del tiempo libre y van a su vez evolucionando con características propias. (p.53)

Según la autora Fiori, N. (2006) expresa:

La recreación es una actividad humana libremente asumida que transforma al individuo y al medio al actualizar el potencial creativo, abarcando la totalidad de su expresión, relacionando al hombre con su contexto histórico – social, aportando sus valores para enriquecerlos. En esta concepción está encerrado el significado de tiempo libre que se viene analizando, la recreación entonces debe ser planificada en base a una visión del ser humano integrado (pensar, sentir, hacer) y durante ella se trabaja las tres aéreas. La recreación deja de ser solo entretenimiento, se plantea un objetivo mucho más grande que es el de ser partícipe y facilitador del desarrollo humano. Desarrollar alguna conducta, tomar conciencia de lo que queremos ser, conciencia de nuestras conductas, modificación de nuevas conductas, descubrirnos como personas, que deseamos, que necesitamos. (p.11)

Jiménez, L. (2007) señala

El concepto de recreación es divertirse, deleitar, disfrutar, haciendo algo. Refrescar la mente y/o el cuerpo después del trabajo, con una actividad divertida, el tiempo libre es cuando se está sin ninguna función, ejercicio, o tarea pensemos, ¿para qué necesitamos de la recreación y el tiempo libre? Las personas asisten a grupos recreacionales por distintas razones: para divertirse, hacer ejercicio, para conocer a otros, en fin cada persona encuentra una razón valedera y escoge lo que más le agrada. Las personas sordo ciegas también disfrutaban de ese tiempo libre y recreativo, así pueden luchar contra el aislamiento y la falta de independencia. La recreación es una parte importante dentro del programa educativo. Uno de los objetivos es dar a conocer al estudiante las actividades dentro del ambiente familiar, escolar y social así como hacer y comunicar opciones de lo que puede hacer en su tiempo libre, estas opciones deben ser autónomas. (p. 220)

“La recreación es la información de quienes somos y puede tomar lugar a la auto estimulación o a conductas inapropiadas. Puede reducir el aislamiento físico, social y psicológico para algunos individuos”. (Morris, A. 1978, p.1090).

De esta forma se menciona que, la recreación pretende salir de lo cotidiano, utilizar el tiempo libre que se tiene para desarrollar alguna actividad fuera de lo comun, practicar actividades que fortalezcan el cuerpo y la mente, permitiendo a las personas una paz y tranquilidad, la recreación en sí, busca la manera de salir de lo rutinario ya sea practicando algun deporte o realizando alguna actividad que por el diario vivir no se la puede realizar, como pueden ser visitar museos, salir de caminata, observar aves, tomar fotografías, practicar algún deporte individual o en grupo.

2.7.2 Deportes de Aventura

Los deportes de aventura son aquellos deportes que requieren de un nivel de esfuerzo físico, a la vez son una forma de recreación, y se lo practica tanto en un medio natural, como en un ambiente abierto, motivando a las personas que lo realizan a llegar a la meta, venciendo obstáculos que se presenten en su transcurso.

El autor Aspas, J. (2000) se refiere a los deportes de aventura como

A las actividades desarrolladas en la naturaleza se conoce con diversos nombres: deportes de aventura, deportes de riesgo y aventura, turismo deportivo, turismo activo,

ocio activo, turismo activo y de aventura. Importado de Estado Unidos de Norteamérica se convocan pseudo-competiciones de *extreme games*, que hemos traducido como "deporte extremo". Es relativamente fácil aprehender un concepto vulgar de deporte, pero hay dificultades de delimitación conceptual. La definición contenida en el "Manifiesto sobre el Deporte" aprobado por el Consejo Internacional para la Educación Física y el Deporte en cooperación con la UNESCO, toda actividad física con carácter de juego que adopte forma de lucha consigo mismo o con los demás o constituya una confrontación con los elementos naturales, abarcaría a los deportes de aventura, ya que se da que el sujeto son las personas, que realizan una actividad física, que facilitan el disfrute ocioso de la vida, como juego o lucha con la naturaleza. (p. 4)

La autora Batlle, I. (2004) expresa lo siguiente

Los deportes de aventura, se refieren a que, se tiene por motivación principal el logro de un objetivo o meta específica, después de afrontar una serie de obstáculos naturales gracias a un importante esfuerzo físico. Es decir, emplea a la naturaleza como soporte y medio para la práctica de actividades deportivas. (p.8)

En base al pensamiento de los autores se concluye que los deportes de aventura son actividades que se desarrollan al aire libre, los mismos pueden ser practicados por una o mas personas dependiendo la actividad que se pretenda realizar, el turista necesita de una capacitación previa, a la vez requiere el uso de equipos acordes al deporte a realizar, los mismos que aseguran su bienestar. Finalmente los deportes de aventura llevan a una persona a hacer sacrificios físicos para poder desarrollarlos, mas que una actividad física es una acción que brinda ese deseo de superación en cada persona que lo practica.

2.7.3. Actividades turísticas

Las actividades turísticas pueden ser el motivo por el cual se visite un atractivo, siendo la razón para que una persona se traslade a un sitio, por ejemplo en la practica de *rafting* implica que el turista visite el medio en el cual se desarrolle la actividad, y la realice en un determinado tiempo, generando en el una satisfacción.

Cerrillo, A. (2006) indica

Las actividades turísticas integran el sector turístico, en este sentido, es importante destacar el predominio que en la regulación de las actividades turísticas tienen las normas de carácter jurídico administrativo respecto a las pertenecientes a otras ramas del derecho como el civil o el mercantil, lo que permite hablar de un derecho administrativo turístico, esto ha sido debido principalmente al aumento del número de viajeros. (p.13)

De acuerdo a Gómez, B. (2002)

Las actividades turísticas poseen un espacio geográfico, ya que sobre esa base física tiene lugar el encuentro entre oferta y demanda turística, por lo tanto no se distribuyen en el espacio de manera homogénea, sino en sus pautas de localización por lo que muestran una concentración espacial, de carácter zonal. (p.23)

Torres, E. (2006) señala

Las actividades turísticas no hay que buscarlas tanto en su contenido, como en el destinatario de las mismas, el turista es quien transforma en turístico un desplazamiento, un recorrido en un campo de golf, una visita a una catedral, una compra o unos baños termales. (p.23)

En conclusión los autores determinan que las actividades turísticas están presentes en todo el medio y depende del turista convertir una actividad común, en una actividad turística, como por ejemplo, un paseo en el campo, en una caminata de observación de naturaleza. En efecto dichas actividades están relacionadas netamente a la recreación, debido a que pretenden convertir un esparcimiento cualquiera en una experiencia perdurable, desarrollándolas en un ambiente agradable.

2.7.4 Clasificación de las Actividades

Sabiendo que las clasificaciones nos permiten entender criterios y nos sirven para analizar modalidades deportivas, espacios y materiales. Un criterio no muy conocido y usado es agrupar a los deportes de aventura según el tipo de acciones que realiza la persona o personas que los practican. (Bellegarde, R. 2013, p.1)

1. Actividades en la naturaleza individuales, en las que como su propio nombre indica, una persona puede realizarlas sola y en ningún momento necesita apoyo o colaboración. Aunque esto es poco

aconsejable incluso en los casos de elevado dominio y conocimiento de la actividad. Cuando estas actividades en la naturaleza se practican en grupo surgen en ellas interacciones cooperativas y valores de tipo socio afectivo.

2. Actividades en la naturaleza imbricadas, que son aquellas en las que la actividad la realiza una persona sola pero necesita ayuda de otras personas en determinados momentos.
3. Actividades en la naturaleza colectivas, son las que necesitan que haya varias personas colaborando en todo momento. (p.1)

2.7.5 Aportes

Se debe tener en cuenta que el Turismo en años posteriores ha generado una fuerte cantidad de ingresos para el país, por lo que el gobierno impulsa al turismo como un paso para el cambio de una matriz productiva, y para incrementar el numero de visitas al pais se debe brindar una atención de calidad, ya que existe atractivos naturales idoneos en todo el territorio nacional, (Ministerio de Turismo, 2008) unicamente falta generar una cultura de servicio al turista, para que este complemente su visita al país, con un exelente atención.

2.7.6 Seguridad

La seguridad en la practica de deportes de aventura es fundamental, debido a que al practicar algun deporte seleccionado se corre un cierto riesgo, el cual implica que sea necesario el uso de un equipo adecuado y una atención permanente por parte de los guias a cargo, ademas se requiere de una capacitación previa al realizar la actividad, asi pues por mas bajo que sea el riesgo se debe tomar medidas de seguridad y asi evitar accidentes innecesarios.

Guerrero, P. (2014) señala

Los deportes extremos son actividades de ocio con algún componente peligroso, que se caracterizan como aquellas que al realizarse suman condiciones difíciles o extremas que implican mayores niveles de riesgo y emoción para quienes las practican. Actualmente existen muchos deportes que incluyen cierta dosis de exigencia física y

sobre todo mental, algunos de ellos son: escalada en hielo, en roca, lanzamiento del *bungee*, *snowboard*, etc. Se considera que cuando una persona se enfrenta al “deporte extremo” por primera vez, sentirá que éstas actividades están muy por encima de sus capacidades, ya que el control de los escenarios es muy limitado y cambiante, un caso que lo ejemplifica es el descenso en río, pues los también llamados rápidos, exigen toda nuestra atención y capacidad física.

Los jóvenes que se describen como “audaces” al practicar un deporte extremo, corren más peligro, pues es altamente probable que sufran un accidente al no tomar las medidas de prevención necesarias. A los grandes deportistas extremos los catalogamos como locos, pero no es así, ya que ellos, están respaldados por la seguridad que adquieren en sus entrenamientos rigurosos y en el desarrollo progresivo de sus habilidades, entendiendo que cualquier tontería que hagan podría terminar en una lesión.
(pag 48)

Existen medidas de seguridad que se deben tomar en cuenta antes de pensar en practicar deportes, debido a que de acuerdo a la actividad que se realice se tiene un grado de dificultad, para lo cual el mismo autor Guerrero, P. (2014) menciona lo siguiente:

- Si eres padre y tu hijo desea practicar algún deporte, dialoguen sobre su punto de vista con respecto a esta actividad y sobre cuáles son los riesgos a los que se expone y que harán para intentar evitarlos.
- La persona que practica un deporte siempre debe asegurarse de contar con la protección necesaria y el equipo adecuado.
- Es necesario dejar claros los límites al realizar este tipo de deportes.
- Es fundamental que las personas que practican actividades tengan bien entendido que necesitan protección y entrenamiento.
- Independiente del deporte que practiques, lo importante es que lo hagas de acuerdo a tus capacidades y al equipo que tengas.
- No intentes imitar lo que ves en Internet o en programas de televisión especializados en deportes, debes estar consciente de que las personas que lo hacen están preparadas y han trabajado duro para lograr ese tipo de disciplinas.
- El ser valiente no te servirá mucho, sino tienes desarrolladas las habilidades que te proporciona entrenar arduamente.

- Siempre toma todas las medidas de seguridad necesarias, utiliza todo lo que el deporte que practiques necesite para tu protección como: cascos, muñequeras, rodilleras, pecheras, etc.
- El uso de aditamentos para tu protección no son garantía para no lesionarte, pues no reemplazan la buena ejecución.

2.7.7 Rutas turísticas

Las rutas turísticas son un medio de conocer un determinado lugar, ya que las mismas siguen un camino pre-establecido.

Una ruta turística es un camino que se realiza para efectuar distintos viajes de ocio, utilizando un transporte el cual permita trasladarse algún sitio por lugares atractivos que ofrece la ruta, disfrutando de la naturaleza y de manifestaciones culturales que se presenten en el trayecto o recorrido, es importante mencionar que existen dos tipos de rutas turísticas mismas que son, circulares y lineales, refiriendo que la primera tiene un lugar de inicio y durante el transcurso se observa atractivos turísticos, realizando paradas estratégicas en distintos puntos que conforman la ruta; también se debe tomar en cuenta que entre los atractivos existe algo en común, finalizando con la llegada al sitio de partida. (Ramirez, D. 2014, ps. 25-26-27). En cuanto a las rutas lineales refieren a que tienen un punto de partida y durante su recorrido se visita diferentes atractivos al igual que los circulares con la diferencia que en estos viajes se finaliza el recorrido en un sitio diferente al de partida.

2.7.8 Circuito turístico

Un circuito turístico es la unión de diferentes destinos que se unen secuencialmente, acompañados varios servicios turísticos dedicados a la satisfacción del turista. (Chan, N. 2005, ps. 93-95-98) Señala lo siguiente:

El circuito es la base para la producción de visitas guiadas, rutas y paquetes turísticos. Desde el programa simple, como puede ser una vista guiada a un museo, hasta los complejos paquetes temáticos o especializados brinda en armazón físico sobre el cual

se van a ir incorporando servicios y actividades. Un circuito turístico se compone de cuatro elementos:

- Un espacio concreto
- Un patrimonio natural o cultural
- Una temática, cuando en circuito sea de tipo especializado
- La capacidad de innovación

- **El espacio o territorio**

El circuito turístico puede ser considerado local o regional, según sea el tamaño del territorio que abarque. Se considera local cuando se circunscriba a una ciudad o localidad, y será regional cuando abarque más de una localidad. Así, una visita guiada a un barrio o un *city-tour* son tomados como circuitos locales, en cambio en circuito base para el paquete por todo el norte del país es regional.

- **Los Atractivos**

Son bienes o manifestaciones con capacidad de motivar o inducir el viaje o, lo que es lo mismo, el desplazamiento de personas desde su lugar de residencia habitual o temporaria al espacio donde está emplazada el bien o manifestación en cuestión.

En líneas generales los atractivos pueden ser de tipo natural o cultural. Serán naturales cuando se trate de bienes o manifestaciones relacionadas con la naturaleza, como accidentes geográficos, flora, fauna, etc. Serán culturales aquellas manifestaciones cuya existencia depende del hombre: museos, monumentos, fiestas tradicionales, costumbres, etc.

- **La temática**

Los circuitos turísticos pueden ser naturales o temáticos. Son generales cuando en su transcurso se desarrollan distintos temas brindando al visitante un panorama global sobre el lugar visitado. Son temáticos cuando en su transcurso se desarrollan solo temas específicos, lo que implica un mayor nivel de profundidad y especialización. En el caso de las rutas se trata de circuitos temáticos, todos los atractivos mencionados se hallan directamente relacionados con el tema central o eje de la ruta.

- **Creatividad para la innovación**

La fórmula que lleva a una empresa a ser competitivo (analizada desde la actividad productiva) puede resumirse en el uso permanente de innovaciones productivas y la adaptación a las tendencias y movimientos de la demanda.

En el campo se puede innovar atendiendo a dos niveles de acción: la tecnología empleada para asegurar la operación del programa y la creación de productos atractivos en contenido. Este último aspecto nos lleva a la conveniencia de utilizar técnicas de creatividad que ayuden a generar nuevas y buenas ideas. (ps. 93-95-98).

2.7.9 Perfil del Turista de Aventura

Son las características que se identifican en las personas que practican este tipo de deportes, por ejemplo la edad, el género, preferencias deportivas, estado físico, ingresos económicos, motivaciones, entre otras.

2.7.10 Perfil psicográfico del turista de aventura

Según el estudio realizado por (Ladero, M. 2008, p. 16) de tipo de turista de aventura estos se dividen en turista arriesgado, aficionado y convencional, para lo cual menciona lo siguiente:

- **El turista arriesgado**

Poseen una alta afición por las actividades de aventura, realizan viajes motivados por practicar deportes de aventura. Ello lo hacen básicamente por tener sensaciones de aventura extrema y experimentar la adrenalina. Suelen medir su capacidad y habilidades, incrementando cada vez más el nivel de riesgo de las actividades de aventura que lleva a cabo, revelando así que van en búsqueda deliberada del riesgo.

- **El turista aficionado**

Son turistas que se interesan tanto por la actividad de aventura como por el medio ambiente (naturaleza). Valoran el estar en contacto con la naturaleza porque les da la sensación de tranquilidad y por ende la posibilidad escapar de la rutina de la vida cotidiana. Es por ello además que, cuando realizan deportes de aventura prefieren hacer *camping*.

- **El turista convencional**

Su principal interés se centra en la naturaleza, y en ese sentido, tienden a preferir actividades de aventura que le permitan estar en contacto con la naturaleza, apreciar paisajes agradables, y a la vez conocer otras culturas. Buscan estar bien informados, por lo que recurren antes del viaje a fuentes especializadas y a personas con experiencia en actividades de aventura. Prefieren organizar sus viajes de turismo de aventura con el apoyo de una agencia de viajes. (p. 16)

De acuerdo a la investigación denominada “Propuesta de diseño de un observatorio turístico en la parroquia Belisario Quevedo” muestra las características del perfil del turista, aportando lo siguiente:

El 97% de personas que visitan el cerro Putzalahua son turistas nacionales, además el 37% corresponde a una edad promedio entre 31 y 40 años de edad, el género que mayor actividad turística tiene en la parroquia Belisario Quevedo es masculino con un 53%, asimismo el 51% poseen estudios de tercer nivel, por otro lado existe un porcentaje del 67% de personas que laboran en diferentes empresas, lo cual permite que el 38% tengan un ingreso económico superior al salario básico, (Martinez, A 2016, ps. 116-122) al mismo tiempo el 47% de las personas que visitan la parroquia Belisario Quevedo lo hacen para realizar diferentes actividades turísticas, como parapente y motocross, igualmente un 81% de turistas visitan la parroquia únicamente por horas y el 14% suelen alojarse en la quinta San Carlos, en efecto el porcentaje restante se queda en casas de familiares y amigos por motivos de feriado, existe un 65% de personas que se trasladan en auto propio, como un 2% que utilizan taxis debido a la

escasez de buses los fines de semana. Finalmente el 41% acuden a la parroquia con familiares, y un 31% lo hacen con amigos.

En base a los datos obtenidos se puede resumir que los turistas que visitan la parroquia Belisario Quevedo son en su mayoría nacionales, de género masculino, además poseen estudios de tercer nivel y la mayor parte de turistas visitan la parroquia por horas.

2.7.11 Recomendaciones generales para la operación de Rutas

Entre las recomendaciones que se debe tomar en cuenta para la operación de rutas se tiene aspectos importantes los cuales hay que tomar en cuenta como el arreglo de los caminos por los que se vaya a transitar, a la vez la instalación de señalética la que permita identificar la ruta, además de preparar un programa escrito de la ruta y una guía de ruta, en el ingreso a cada atractivo se debe colocar una señalización, igualmente se debe llevar protección para cualquier condición climática que se presente, finalmente se debe realizar una limpieza de interiores y exteriores, eliminando utensilios, materiales, equipos extraños al entorno

2.7.12 Clima

Este factor ha sido tomado en cuenta ya que es de vital importancia para la práctica de los deportes que se pretendan realizar, anticipándose a cambios climáticos inesperados.

De acuerdo a (GAD Belisario Quevedo. 2011) menciona lo siguiente:

Clima Varía dependiendo de la zona baja y zona alta. Tanto la temperatura, como la precipitación media y la velocidad del viento varían. Hay que recalcar que en la zona baja los descensos bruscos de temperatura que ocasionalmente se registran son el origen de las heladas que provocan problemas a la agricultura. Estas se presentan entre los meses de enero, febrero, abril, junio y noviembre. En la zona alta se ha registrado heladas en los meses de julio, agosto, noviembre, abril y granizadas que suceden en noviembre y diciembre. (p. 35)

Tabla 1**Clima**

	Zona Alta	Zona Baja
Temperatura media anual	En la zona alta un 13.3° C	En la zona baja un 7.7° C
Temperatura media mensual	La temperatura media cada mes es de 12.4 a 13.8° C	La temperatura media mensual es de 6 a 12° C
Temperatura extrema	Alcanza temperaturas de Max: 27.5° C Min: 6° C	Se tiene temperaturas de Max: 18° C Min: 7.5° C
Velocidad promedio anual del viento	4.6 m/s Max: 6.5 m/s en Octubre Min: 3.6 m/s en Julio	Max: Julio y Agosto
Precipitación media	La lluvia se da de 450 a 700 mm. Max: de Febrero a Mayo, Octubre y Noviembre Min(secos): Julio y Agosto	El nivel de pluviosidad es de 700 a 1500 mm Max : Febrero a Abril Min(secos): Junio a Septiembre
Nubosidad media anual	6/8 de cielo cubierto 7/8 más nublado entre Febrero y Mayo	

Fuente: (Plan de ordenamiento territorial de Belisario Quevedo. 2011, p. 35)

2.7.13 Suelo

Al igual que el clima es suelo es un factor necesario para tomarlo en cuenta, debido a que se debe identificar el terreno adecuado o idóneo para la práctica de los diferentes deportes.

(GAD Belisario Quevedo. 2011) Manifiesta que:

Tanto en la parte alta como en la baja se encuentran diferentes tipos de suelos de diferentes calidades sobre todo para la producción agrícola que es uno de las especialidades de la parroquia, sin embargo hay que notar que existe actualmente un fuerte proceso erosivo debido básicamente a influencia eólica e hídrica. (p. 38)

Tabla 2

Suelo

	Zona Baja	Zona Alta
Tipos de suelo	<p>Durustolls C2. Con un horizonte argílico de poco espesor textura franca arcilla arenoso, con relieves moderado o fuertemente ondulado (P>12%) Durustolls C3. Sin horizonte argílico textura arenoso con relieves ligera o fuertemente ondulado (P>12%) Durustolls C4. Sin horizonte argílico textura arenoso con acumulación de Co3 Ca. Ustorthems C5. Suelos severamente erosionados en los cuales la Cangahua se encuentra en la superficie. En conjunto suelos negros, profundos, francos o arenosos con menos del 30% de arcilla. Saturación bases. Hapludolls H7. Suelos francos muy negros chroma de 0 a 1 sin reacción al NaF con relieves muy variables Hapludolls Argiustalls H10. Suelos francos, negros chrome > 2, sin reacción al NaF. En áreas secas Ph neutro.</p>	<p>Durustolls C2. Con un horizonte argílico de poco espesor textura franca arcilla arenoso, con relieves moderado o fuertemente ondulado (P>12%) Tropohemists y/o Criaqueps. Suelos saturados con agua mal drenada y pantanosa. Sierra alta Dystrandeps y/o Cryondepts. Suelos con retención de agua. AP de 50 a 100% francos sierra alta. Argiudolls M5. Suelos con incremento de arcilla en la profundidad con presencia de un horizonte argílico, sin horizonte duro a menos de 1m de profundidad. En áreas húmedas ligeramente ácidas. Relieve ondulado o fuertemente ondulado. Argiustolls M6. Suelo con incremento de arcilla en la profundidad con presencia de un horizonte argílico. En áreas secas PH neutro. Hapludolls H7. Suelos francos muy negros chroma de 0 a 1 sin reacción al NaF con relieves muy variables</p>
Erosión	Suelo poco profundo, erosionado con presencia de cangahua	Cangahua en proceso de desertificación
Prácticas requeridas	Considerar prácticas de uso y conservación incorporando gran cantidad de materia orgánica por cuanto la influencia eólica e hídrica constituyen agentes erosivos	Construcción de terrazas, zanjas de desviación, cortina rompe vientos, arbustos y reforestación. Recuperar suelos erosionados con prácticas Agronómicas

Fuente: (Plan de ordenamiento Belisario Quevedo. 2011, p. 38)

2.7.14 Riesgos

“Existen en la parroquia riesgos de diferente origen, por lo que hay que tomarlos en cuenta para acciones que reduzcan la vulnerabilidad de la población ante estas amenazas generalmente de origen natural”. (GAD Belisario Quevedo, 2011, p. 45).

Los principales riesgos identificados en la parroquia son:

Tabla 3
Riesgos

<p>Heladas</p> <p>Son masas de aire frío que afectan principalmente a la agricultura. En la zona baja estas se presentan entre los meses de enero, febrero, abril, junio y noviembre. En la zona alta se han registrado heladas en los meses de julio, agosto, noviembre, abril.</p>	<p>Granizadas</p> <p>Acompañadas de lluvias fuertes afectan también a la agricultura. Se presentan sobre todo en la parte alta de la parroquia y suceden entre noviembre y diciembre.</p>
<p>Inundaciones</p> <p>En el barrio La Dolorosa se registran problemas de inundación por aguas lluvias especialmente en invierno, debido a la topografía, hay una hoya en el centro del barrio.</p>	<p>Incendios</p> <p>Generalmente en época seca afectan a zonas del Putzalahua. En los últimos años no se registran afectaciones materiales ni humanas por este riesgo</p>
<p>Deslizamientos</p> <p>Se trata de desprendimientos de roca y tierra y son peligros asociados generalmente al período de lluvias, ocasionando deslaves del Putzalahua. Afectan a zonas de la parte baja, principalmente al canal de riego, a la carretera y a las casas. En los últimos años no se registran afectaciones materiales ni humanas por este riesgo.</p>	<p>Escasez de agua</p> <p>Sin duda el riesgo más alto que tiene la parroquia es quedarse sin agua, o que la provisión de esta se reduzca a tal grado que la mayoría de familias se vean obligadas a migrar.</p> <p>Si se tiene en cuenta la situación de las principales fuentes de agua, así como el estado de la infraestructura de manejo del agua, este riesgo es de gran intensidad y de probabilidad alta.</p>

Erupción del volcán Cotopaxi

Este es quizá el riesgo natural de mayor complejidad para la Parroquia Belisario Quevedo. Es importante definir un plan de contingencia para tal evento natural inesperado. Se identificó a esta Parroquia como refugio inmediato, de producirse este acontecimiento

Fuente: (Plan de ordenamiento Belisario Quevedo, 2011, p. 45)

No se registra en la parroquia la existencia de planes de emergencia, ni la existencia de mapa de riesgos con señalización de zonas seguras y rutas de evacuación.

2.8 Fundamentación legal

2.8.1 Constitución

Para la presente investigación se toma como base la constitución de la república del Ecuador, la cual menciona todos los reglamentos y leyes que rigen al país.

Constitución de la Republica.- Registro Oficial No.499, del 20 de Octubre del 2008, Artículos: 381, 382, 383 del Título VII, Régimen Del Buen Vivir (Capitulo primero Inclusión y equidad - Sección sexta - Cultura física y tiempo libre)

Tabla 4

Constitución

Articulo	Análisis	Aporte
Art. 381	El artículo 381 de la constitución menciona que promoverá el deporte como una forma de recreación y una forma de vida, garantizando la realización del mismo a todas las personas sin ninguna excepción.	Este articulo aporta en la investigación de manera positiva ya que promueva al deporte como una forma de recreación, además lo que se pretende con el presente estudio, es impulsar la práctica de los deportes de aventura en una determinada zona.

CONTUNÚA →

Art. 382	El artículo 382 reconoce la autonomía de cada una de las organizaciones deportivas que existen en el territorio Ecuatoriano.	Este artículo aporta en la investigación a futuro ya que si se pretende generar de esto una empresa que brinde una nueva forma de realizar deporte el estado reconocerá su autonomía.
Art. 383	El artículo 383 garantiza a la colectividad el derecho al tiempo libre, además promoverá actividades de esparcimiento, descanso y desarrollo personal.	Este artículo aporta a la investigación ya que brinda a las personas por derecho tiempo libre para el disfrute del deporte, siendo así el estado promueve a las personas realicen alguna actividad física, pudiendo ser los deportes de aventura una elección.

Fuente: Constitución del Ecuador, (2008)

2.8.2 Ley de Turismo

(Congreso Nacional del Ecuador, 2012) LEY DE TURISMO.

Ley N°. 97, Registro Oficial No. 733, del 27 de Diciembre del 2002, constituye el marco legal en el que se considera Capítulo I – Generalidades, Artículo 2 y Artículo 3 (Principios de la Actividad Turística - Literales: a,b,c y d). Capítulo II - De Las Actividades Turísticas Y De Quienes Las Ejercen, Artículo 5 – literales b y c, Artículo 7, 8, 12. Capítulo VI - Áreas Turísticas Protegidas, Artículo 24.

Tabla 5

Ley de Turismo

Artículo	Análisis	Aporte
Art. 2	El turismo refiere al desplazamiento de personas a un lugar diferente al de su residencia habitual, por un tiempo menor a un año	El art. 2 de la ley de turismo aporta en la investigación ya que permite tener una mejor comprensión al turista al momento de efectuar un viaje, y realizarlo por un tiempo determinado el cual no exceda el límite señalado.

CONTUNÚA →

Art. 3	Los principios de la actividad turística refieren a la iniciativa de inversión directa, como de la generación de empleo y de la promoción tanto nacional como internacional, además de la participación por parte de los gobiernos lo cual ayude al desarrollo turístico, asimismo al mejoramiento de los servicios públicos que garanticen la satisfacción del turista, sin dejar de lado la conservación de los recursos naturales y culturales con los que se cuenta.	El art. 3 de la ley de turismo aporta en la investigación debido a que genera una concientización del cuidado que requiere un atractivo y de la participación que debe tener tanto el gobierno como los turistas para mantener un sitio turístico en buen estado, además de los servicios que se debe ofertar para lograr la satisfacción de quien lo visite
Art. 5	Las actividades turísticas son consideradas así cuando se dedican a la prestación remunerada de servicios como A&B, transporte dedicado al turismo ya sea aéreo, marítimo, terrestre y fluvial.	El art.3 de la ley de turismo aporta a la investigación ya que permite conocer los servicios que se pueden ofertar dentro de las actividades turísticas, a la vez establecer un costo de dinero por las mismas.
Art.8	Para poder ejercer actividades turísticas es necesario contar con el registro de turismo y la licencia anual de funcionamiento lo cual garantice el servicio que ofrece, sujetándose a las normas técnicas de calidad vigentes.	El art. 8 de la ley de turismo aporta en la investigación, dando conocimiento de los documentos necesarios que se necesita poseer para prestar servicios de calidad en las actividades turísticas.
Art.12	Si una comunidad local desea prestar servicios turísticos, esta recibirá las facilidades necesarias por parte del ministerio de turismo o de sus delegados, siempre sujetos a lo señalado en la ley y reglamentos respectivos.	El art. 12 de la ley de turismo aporta a la investigación ya que señala que si una comunidad desea prestar servicios turísticos, esta tendrá todas las facilidades que se requiera y en caso de la investigación al realizarla en la parroquia Belisario Quevedo, contara con absoluto apoyo.

Fuente: Ley de Turismo, (2012)

2.8.3 Plan de Tour 2020

(Plan estratégico de desarrollo de turismo sostenible para Ecuador, 2020)
 PLANDETUR 2020

Cooperación Técnica n° ATN/FG – 9903 - EC Banco Interamericano de Desarrollo (BID), 28 de septiembre del 2007, Capítulo I - Numeral 4 – (Objetivos, estrategias y políticas. Números 1, 2, 3,4, 5, 6 y 7)

En cuanto a los objetivos el PLANDETUR 2020 propone:

Tabla 6

Plan de tour 2020

Artículo	Análisis	Aporte
Capítulo 1, numeral 4	Este capítulo toma al turismo sostenible como modelo de desarrollo económico en todo el territorio nacional, además busca un funcionamiento eficiente con actores públicos, privados y comunitarios, adicional a esto se protege los territorios donde se desarrollan actividades turísticas, y se brinda oportunidades a los residentes en los diferentes destinos turísticos, impulsando el ocio como derecho humano, finalmente se busca la competitividad del sistema turístico, ofertando productos y servicios de calidad.	Este capítulo menciona al turismo como fuente de desarrollo económico para el país, de esa forma el turismo de aventura se encuentra encaminado hacia un crecimiento, ya que en este caso, busca brindar oportunidades de desarrollo a las personas del medio, además cuida el entorno donde se desarrolla una actividad y pretende trabajar en conjunto con actores comunitarios, públicos y privados.

Fuente: (Plan de Tour 2020, 2007)

2.8.4 Reglamento De Operación Turística De Aventura

Para la investigación se toma como base el (Aventura, 2014) Acuerdo ministerial, registro oficial suplemento 181 de 11-feb.-2014, estado: vigente, no. 20140001, el ministro de turismo, considerando: expedir el reglamento de operación turística de aventura. CAPITULO I- Ámbito general, art, 2,3. CAPITULO II-De la clasificación de las modalidades turísticas de aventura, art. 5, 6. CAPITULO IV-De las modalidades turísticas de aventura de tierra, sección 1ra. Cabalgata, art. 12,13,14,15,16,17. Sección 7ma, senderismo, art. 41,42,43,44. CAPÍTULO VI-De las modalidades turísticas de aventura de aire, sección 3ro, parapente, art. 104,105,106,107. CAPITULO VIII-De los derechos y obligaciones de los turistas, guías e

instructores especializados de turismo de aventura y las agencias de viajes operadoras o duales de modalidades turísticas de aventura

Tabla 7

Reglamento de operación turística de aventura

Artículo	Análisis	Aporte
Art. 2	La operación turística de aventura refiere a la organización de viajes, mismas que se realizan a través de empresas comerciales autorizadas, dedicadas profesionalmente a la organización de modalidades turísticas de aventura.	El art.2 del Reglamento De Operación Turística De Aventura, aporta a la investigación de manera que permite conocer acerca de la organización de viajes, además de las empresas que prestan este servicio de manera profesional.

Fuente: (Reglamento De Operación Turística De Aventura, 2014)

Tabla 8

Clasificación de modalidades

Artículo	Análisis	Aporte
Art.5-6	La clasificación de las modalidades turísticas de aventura es de acuerdo al elemento natural donde se desarrollan ya sea en el agua, aire o tierra, esto de acuerdo a lo establecido por el ministerio de turismo.	El art.5-6 del Reglamento De Operación Turística De Aventura, aporta a la investigación ya que permite conocer las actividades que se desarrollan en cada elemento ya sea agua, aire o tierra, de acuerdo a lo idóneo a ejecutar en la parroquia Belisario Quevedo.

Fuente: (Reglamento De Operación Turística De Aventura, 2014)

Tabla 9

Modalidad tierra cabalgata

Artículo	Análisis	Aporte
Art. 12	El artículo define a las cabalgatas como una modalidad de aventura que usa a caballos para recorrer senderos y acceder a zonas agrestes.	Este artículo aporta a la investigación con la definición de la actividad de cabalgata como un deporte de aventura.

Art. 14	El artículo define como regla, que la edad mínima para realizar este tipo de actividad es de 6 años.	Esto aporta a la investigación, para conocer la edad mínima en las personas que quieran desarrollar esta actividad
Art. 15	Este artículo menciona el equipo y los accesorios con los que deben contar las personas para la práctica de esta actividad, estos equipos se detallan tanto para las personas, el guía y el caballo.	Este artículo aportara con información para el desarrollo de la guía de deportes de aventura, que es el resultado de la investigación.
Art. 16	Este artículo indica los niveles de dificultad con los que cuenta esta actividad, clasificándolos en alto, medio y bajo.	Este apartado aporta con información sobre los niveles de dificultad que existe en la práctica de este deporte, dependiendo netamente del lugar en donde se los ejecute se tiene niveles alto, medio y bajo.
Art. 17	Este artículo menciona los riesgos que conllevan la práctica de esta actividad.	Esto aporta a la investigación en su práctica ya que se conoce los riesgos que tiene la actividad.

Fuente: (Reglamento De Operación Turística De Aventura, 2014)

Tabla 10

Modalidad tierra senderismo

Articulo	Análisis	Aporte
Art. 41	El artículo define al senderismo como una modalidad de aventura que consiste en recorrer senderos o terrenos en distintas condiciones meteorológicas, además puede o no incluir pernoctación.	Este artículo aporta a la investigación con la definición de la actividad del senderismo, que se usara para la guía a elaborar.

CONTUNÚA →

Art. 42	El artículo define el número de turistas por guía que se debe tomar en cuenta en la práctica de este deporte.	Esto menciona que para ejecutar esta actividad de manera segura, debe contar con mínimo un guía por cada 10 personas
Art. 43	El artículo define como regla, que no existe edad mínima para realizar este tipo de actividad.	Esto aporta a la investigación, para conocer que no existe una edad mínima para el desarrollo de esta actividad.
Art. 44	Este artículo menciona el equipo y los accesorios con los que deben contar las personas para la práctica de esta actividad, estos equipos se detallan tanto para los turistas, como para el guía que pretenda ejecutar este deporte.	Este artículo aportara con información para el desarrollo de la guía de deportes de aventura, que es el resultado de la investigación.

Fuente: (Reglamento De Operación Turística De Aventura, 2014)

Tabla 11

Modalidad aire parapente

Artículo	Análisis	Aporte
Art. 41	El artículo define al parapente como una modalidad turística de aventura que utiliza un planeador aerodinámico, ultra liviano y flexible para volar.	Este artículo aporta a la investigación con la definición de la actividad de parapente, que se usara para la guía a elaborar.
Art. 42	El artículo define el número de turistas permitidos para cada modalidad, teniendo la modalidad de vuelo guiado y vuelo tándem.	Esto proporciona información sobre cómo desarrollar cada modalidad y el número de guías necesarios dependiendo la modalidad seleccionada
Art. 43	El artículo define como regla, la edad mínima necesaria para el desarrollo de esta actividad, para sus dos modalidades, siendo estas vuelo guiado 14 años y vuelo tándem 4 años.	Esto aporta a la investigación, para conocer la edad mínima recomendada para el desarrollo de esta actividad, lo cual ira detallado en la guía.

CONTUNÚA →

Art. 44	Este artículo menciona el equipo para cada una de las modalidades, tanto para los guías como para los turistas, además se menciona un equipamiento complementario para un mejor desarrollo de esta actividad.	Este artículo aportara con información fundamental para el desarrollo de la guía de deportes de aventura, que es el resultado de la investigación.
---------	---	--

Fuente: (Reglamento De Operación Turística De Aventura, 2014)

Tabla 12

Derechos de los turistas

Articulo	Análisis	Aporte
Art. 109	Los derechos que poseen los turistas que realizan modalidades turísticas de aventura, refiere a poseer toda la información necesaria acerca del servicio, misma que debe ser clara y precisa, además debe recibir todo lo establecido en el contrato, contar con una factura que otorgue la empresa que oferte el servicio, asimismo recibir una charla instructiva técnica y de seguridad por parte del guía, como también contar con el equipo necesario para realizar una actividad turística de aventura, por otro lado en caso de que exista cualquier alteración del orden publico comunicar a la autoridad competente.	El art. 109 del Reglamento De Operación Turística De Aventura, aporta a la investigación ya que el conocer acerca de los derechos que posee el turista al recibir un servicio se puede tomar en cuenta lo señalado para evitar inconvenientes con los turistas e indicar en la guía propuesta las medidas que se deben tomar en cada una de las actividades que se propongan para su ejecución.

Fuente: (Reglamento De Operación Turística De Aventura, 2014)

Tabla 13

Obligaciones de los turistas

Artículo	Análisis	Aporte
Art. 110	Las obligaciones que deben tomar en cuenta los turistas que realizan modalidades turísticas de aventura, refiere a realizar una lectura comprensiva del precio estipulado por la actividad a realizar, siendo establecido por la empresa que va a entregar el servicio, a la vez realizar el pago correspondiente, además se debe entregar la información necesaria para llenar la factura, asimismo deberá escuchar una charla instructiva técnica y de seguridad proporcionada por el guía y presentar el documento de identidad vigente, siempre debe estar atento a cualquier norma de orden y deberá llevar el equipo necesario que le proporciona la empresa que entrega el servicio, adicional a esto en caso de que el turista sea menor de edad, debe presentar un permiso escrito de sus responsables mayores de edad, y no podrán ejecutar las actividades si no cumplen la edad mínima, peso y altura establecidos en cada modalidad, finalmente en caso de accidentes cuando exista negligencia de su parte, deben asumir su responsabilidad.	El art. 110 del Reglamento De Operación Turística De Aventura, aporta a la investigación, debido a que por medio de esta información se podrá establecer en la guía a elaborar los costos por cada deporte, además de los equipos necesarios para cada actividad, entre otros aspectos de importancia, mismos que servirán para entregar servicios de calidad y garantizar la satisfacción del cliente al ejecutar las actividades propuestas en la guía.

Fuente: (Reglamento De Operación Turística De Aventura, 2014)

2.9 Hipótesis

Una guía de turismo de aventura incide como alternativa para la diversificación de las actividades turísticas en la parroquia de Belisario Quevedo

2.10 Variables

- **Variable Independiente:**
Turismo de Aventura
- **Variable Dependiente:**
Actividades turísticas

2.11 Cuadros de operacionalización

Tabla 14

Variable independiente: Turismo de Aventura

COCEPTUALIZACION	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	T: TECNICAS O I: INSTRUMENTOS
El turismo de aventura son aquellas actividades que permiten que el turista se recree y tenga momentos de adrenalina mediante la práctica de deportes los cuales requieren de esfuerzo físico.	Actividades	Deportes Salud Aventura	¿Usted practica algún deporte? <ul style="list-style-type: none"> • Si • No ¿Cuál es el motivo por el cual usted practica deportes? <ul style="list-style-type: none"> • Recreación • Salud • Trabajo ¿Tiene algún problema cardiaco que le impida realizar alguna actividad deportiva? <ul style="list-style-type: none"> • Si • No 	T: Entrevistas a turistas I: cuestionarios estructurados
	Recreacion del turista	Viajes Practica deportes	¿Por qué motivo realiza un viaje? <ul style="list-style-type: none"> • Recreación • Trabajo • Visitas • Otros ¿Es para usted una forma de recreación la practicar de un deporte? <ul style="list-style-type: none"> • Si • No 	T: Encuestas a turistas I: cuestionarios estructurados
	Practica de deportes	Frecuencia Seguridad Dinero Riesgo	¿Con qué frecuencia practica algún deporte? <ul style="list-style-type: none"> • Diario • Semanal • Mensual ¿Según su criterio qué deportes presenta mayor riesgo? <ul style="list-style-type: none"> • <i>Trail</i> • Parapente • Motocross ¿Qué cree que resulte más seguro, la práctica de deportes individuales o colectivas? <ul style="list-style-type: none"> • Individuales • Colectivas 	T: Encuestas a turistas I: cuestionarios estructurados

CONTUNÚA →

		<p>¿Usted estaría dispuesto a pagar por la práctica de un deporte?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si • No <p>¿Aproximadamente cuanto estaría dispuesto a pagar por la práctica de un deporte?</p> <ul style="list-style-type: none"> • \$5-\$20 • \$21-\$35 • Más de 36
Esfuerzo físico	Tiempo Dificultad Lugar	<p>¿Cuáles son los lugares en los que ha practicado deportes?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ilinizas • Cotopaxi • Cerro Putzalahua • Otros <p>¿Considera que su estado físico es?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bueno • Malo • Pésimo <p>¿Cuánto tiempo diario aproximadamente emplea en la práctica de un deporte?</p> <ul style="list-style-type: none"> • 0-1 hora • 1-2 horas • Más de 2 horas

Tabla 15

Variable Dependiente: Actividades Turísticas

COCEPTUAL IZACION	DIMENSI ONES	INDICADOR ES	ITEMS	T: TECNICAS O I: INSTRUMENT OS
Las Actividades turísticas son las que se pueden desarrollar en un determinado campo, encaminadas a ofrecer momentos de ocio al turista.	Tipos de actividade s turísticas	Actividades Individuales	<p>¿Subraye los deportes de aventura que usted practicaría de forma individual?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senderismo <i>Trekking</i> • Cabalgatas • Ciclismo de montaña • Montañismo • <i>Trail</i> • Vuelo en parapente • Ninguno <p>¿Le gustaría practicar alguno de los deportes antes mencionados?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si • No <p>¿Qué tiempo le dedica a la realización de actividades deportivas?</p> <ul style="list-style-type: none"> • ½ hora • 1 hora • 2 hora 	T: Entrevistas a turistas I: cuestionarios estructurados
		Actividades Imbricadas	<p>¿Qué actividad turística considera usted, necesite la supervisión de un especialista?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si • No <p>¿Conoce los equipos necesarios para la realización actividades turísticas de aventura?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si • No <p>¿Conoce algún lugar donde se puedan desarrollar todos los deportes antes mencionados?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si • No • Cuales 	

CONTUNÚA



Actividades Colectivas	<p>¿Cuál es su preferencia, la práctica de actividades individuales o grupales?</p> <p>¿Ha utilizado una agencia de viajes para realizar este tipo de deportes?</p> <ul style="list-style-type: none">• Si• No <p>¿Le gustaría informarse por medio de una guía didáctica acerca de la práctica de cada deporte?</p> <ul style="list-style-type: none">• Si• No <p>¿Cree que una guía de actividades turísticas aportara al desarrollo de la práctica de deportes de aventura?</p> <ul style="list-style-type: none">• Si• No
---------------------------	--

CAPÍTULO III

MARCO METODOLÓGICO

3.1 Metodología para la investigación

La metodología permitirá saber que método es idóneo para el uso en la investigación, permitiendo así alcanzar el objetivo planteado, para lo cual se ha seleccionado los siguientes métodos, los mismos que ayudarán paso a paso a la realización del tema propuesto.

3.1.1 Enfoque

Cualitativo:

La investigación es cualitativa debido a que “proporciona profundidad a los datos, dispersión, riqueza interpretativa, detalles y experiencias únicas. También aporta un punto de vista fresco y completo de los fenómenos”. (Hernandez, S. 2006, ps. 23-24)

Ademas de esto la investigacion proporcionara datos cualitativos los que serán de mucho valor ya que permitirán que exista profundidad en la investigación describiendo lo que está ocurriendo, y permitiendo entender lo que pasa en el entorno.

Cuantitativa:

Es cuantitativa ya que “es secuencial, cada etapa precede a la siguiente y no podemos brincar o eludir pasos, el orden es riguroso aunque desde luego se puede redefinir alguna fase”. (Hernandez, S. 2006, ps. 27-28)

Para este punto se ha mencionado que la investigación es cuantitativa, ya que tiene un orden, generara datos numericos los mismos que sirvan como aporte a la elaboración del tema propuesto.

3.1.2 Modalidad

De campo y bibliográfica:

Según Izquierdo, E. (2008) define

La investigación es de campo ya que se realiza en el lugar de los hechos, en contacto directo con los actores del acontecimiento y es cuando el objeto de estudio se convierte en la fuente de información para el investigador; y bibliográfica debido a que consiste en la búsqueda de información científica en bibliotecas y libros que es donde se encuentra todo tipo de información. (p. 95-96)

De acuerdo al apartado anterior la investigación es de campo ya que es necesario acudir al lugar de los hechos para obtener la información que se necesitara, además es bibliográfica porque es oportuno la ayuda de libros para el continuo desarrollo del tema.

3.1.3 Niveles

Exploratorio:

“La investigación es exploratoria ya que permite reconocer, sondear y explorar una acción preliminar, la cual se obtiene de una idea general del objeto que va a ser investigado, este tipo de trabajo permite formular hipótesis”. (Izquierdo, E. 2008, p. 96)

En este caso la investigación es exploratoria ya que se debe buscar la manera de encontrar la información requerida, para poder desarrollar el proyecto.

3.2 Metodología para la propuesta

Para la propuesta de la realización de una guía de Deportes de Aventura no se cuenta con una metodología por lo que se propondrá una para el tema seleccionado, basándose en otras guías afines ya desarrolladas como la guía de andinismo de Gómes, X. (2013)

Esta propone seguir los siguientes pasos:

- Para la elaboración de una guía como primer punto se colocara el tema que se está desarrollando.
- Seguido con el nombre del lugar en que se realizará la investigación el cual sirva como identificativo, a la vez resalte al cerro Putzalahua.
- Además contendrá una introducción, antecedentes y objetivos de la misma guía que permitirán visualizar una idea previa del sector.
- La guía tendrá que ser muy colorida, esto con el fin de llamar la atención de las personas, de esa forma atraer al turista.
- A más de esto se deberá presentar una breve explicación del tema central de la guía, esta información se la presentara tanto en español como en inglés.
- Continuando con esto se debe hacer una explicación acerca del lugar en el que se está realizando la investigación, como es el acceso al mismo las facilidades que este tiene, sus atractivos más importantes.
- Posteriormente mencionar los deportes de aventura que se practican, además los que se pueden realizar en el lugar al que se enfoca la investigación, cada actividad debe tener una explicación que permita conocer de qué trata y como se la realiza.
- Es importante explicar los equipos necesarios que deben ser utilizados para cada deporte, teniendo como finalidad el evitar accidentes innecesarios y garantizando comodidad en los turistas
- La guía debe contar con rutas establecidas para cada deporte a realizarse
- El clima es otro de los factores importantes que debe ser tomado en cuenta antes de realizar la práctica de un deporte seleccionado, por lo que es necesario identificar la temperatura del mismo en el atractivo.
- Así mismo se detallara el equipo de primeros auxilios necesario para dar asistencia a un posible accidente.
- Se mencionaran los riesgos de diferente origen identificados en la parroquia Belisario Quevedo
- Se mencionaran las normas de seguridad relacionados a la práctica de cada deporte

- Contendrá fotografías de los atractivos, rutas y deportes que se pueden practicar en la zona.
- Finalmente se le implementa recomendaciones que permitan al turista tener un conocimiento de los aspectos positivos y negativos en la práctica de cada deporte, de esta manera el turista al realizar un deporte de aventura podrá cumplir con sus expectativas y disfrutara de la adrenalina que le provocara realizar un deporte.

Es importante señalar que se utilizará aplicaciones informáticas las cuales permitirán diagramar rutas de los deportes que se estudiaran, siendo estos programas como Strava, OruxMaps y Google Earth.

3.3 Fuentes y técnicas de recopilación de información y análisis de datos

3.3.1 Fuentes

Primarias y secundarias:

La investigación necesitara de fuentes primarias ya que se obtendrá datos mediante la investigación de campo, en donde se utilizara técnicas como la observación, encuesta, cuestionario; y secundaria debido a que se utilizarán libros, guías, manuales, para la consecución de la misma.

3.1.2 Técnicas

Las técnicas son indispensables en el desarrollo de una investigación, por ello se ha tomado en cuenta lo siguiente:

“Ya que la investigación es de campo, es necesario utilizar la observación directa, la entrevista, encuesta y el cuestionario como técnicas de recolección de datos”. Izquierdo, E. (2008).

- **Observación directa**

Es un proceso que nos permite obtener información real de las características de un objeto o fenómeno social que se da en el entorno.

En la investigación esta técnica es fundamental ya que nos brinda la oportunidad de percibir una acción en el momento que está ocurriendo.

- **Encuesta**

Es una técnica que nos permite obtener información aplicando un cuestionario a las personas que tienen conocimiento sobre un tema o un problema.

Esta técnica es indispensable, ya que se obtiene información, por parte de los actores reales, que se encuentran en la zona donde se desarrolla la investigación.

- **Cuestionario**

Es un instrumento técnico que contiene un sistema de preguntas orientadas a obtener información de una investigación determinada. (ps. 105-117-125-133)

Esta técnica se la utiliza como aporte o ayuda para ejecutar tanto la entrevista como la encuesta, ya que genera reactivos, los mismos que proporcionarán información sobre el tema de estudio.

Para el análisis de los datos obtenidos mediante las técnicas de recopilación de datos se utilizara un sistema digital denominado SPSS, el cual permitirá tabular y analizar los datos obtenidos.

3.4 Población y muestra

3.4.1 Población

La población que es tomada en cuenta para la investigación es la del cantón de Latacunga, la que según el último censo del (INEC, 2010, pág. 8) es de 170489 habitantes.

3.4.2 Muestra

Para realizar el cálculo de la muestra se ha tomado en cuenta la población de Cotopaxi la misma que es de 409205 personas, representando

al 100%, por lo que la ciudad de Latacunga representa el 41.66% con un valor de 170489 personas.

Cálculos

409205	100%
170489	?

409205	100%
170489	41,66

Para segmentar la muestra se toma en cuenta a las personas de la ciudad de Cotopaxi con edades de 15 a 49 años, debido a que ese rango pertenece a las personas que practican deportes, teniendo como resultado 200416 personas.

EDAD	TOTAL
45-49	18611
40-44	20405
35-39	24172
30-34	27117
25-29	31932
20-24	35680
15-19	42499
TOTAL	200416

Mientras que en la ciudad de Latacunga al sacar el 41,66% se obtiene un resultado de 83493,31, valor que en la investigación se tomara como muestra.

Cálculos

100%	200416
41,66%	?

100%	200416
41,66%	83493,31

Tabla 16
Simbología de la muestra

Simbología		
N	Tamaño de muestra	382.49
Z	Nivel de confianza 95%	1,96
N	Universo	83493
P	Probabilidad a favor	0,5
Q	Probabilidad en contra	0,5
E	Error de estimación	0,05

Fuente: (Munch, L. 2007)

Calculo del tamaño de la muestra

$$n = \frac{Z^2 N p q}{e^2 (N - 1) + Z^2 p q}$$

$$n = \frac{1,96^2 (83439.31 * 0,5 * 0,5)}{0,05^2 (83439.31 - 1) + (1,96^2 * 0,5 * 0,5)}$$

$$n = \frac{3,84 (20873,33)}{0,05^2 (83438.31) + 0,96}$$

$$n = \frac{80153,59}{(208,60) + 0,96}$$

$$n = \frac{80153,59}{209,56}$$

$$n = 382,49$$

3.5 Análisis e interpretación de resultados

Tabla 17

Edad del encuestado

		Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	20-24	207	54,0	54,0
	15-19	81	21,1	75,2
	25-29	27	7,0	82,2
	30-34	25	6,5	88,8
	35-39	22	5,7	94,5
	40-44	14	3,7	98,2
	45-49	7	1,8	100,0
	Total	383	100,0	

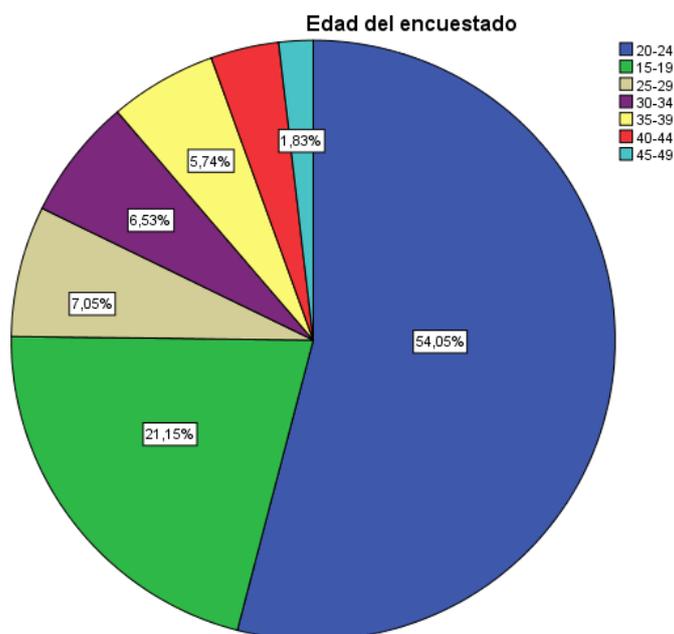


Figura 4 Edad del encuestado

Análisis: Del 100% de las personas encuestadas, existe un porcentaje del 54% perteneciente al rango de edades entre los 20 -24 años, seguido del 21% correspondiente a edades entre 15-19 años, además un 7%, referente a 25-29 años, finalmente el porcentaje restante pertenece a edades hasta los 49 años de edad.

Interpretación: Del total de personas encuestadas en la ciudad de Latacunga, el mayor porcentaje representa a las edades de 20-24 años, mismos que son jóvenes, por lo cual la propuesta beneficiara directamente a este segmento establecido, a la vez esto muestra que existe un porcentaje elevado de personas jóvenes en la ciudad, esto es beneficioso para la investigación ya que el rango de edades arrojado por las encuestas permite dar opciones de actividades seleccionadas con diferentes niveles de dificultad, para que estos puedan realizarlo de forma individual o grupal.

Tabla 18

Género del encuestado

		Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Femenino	213	55,6	55,6
	Masculino	170	44,4	100,0
	Total	383	100,0	

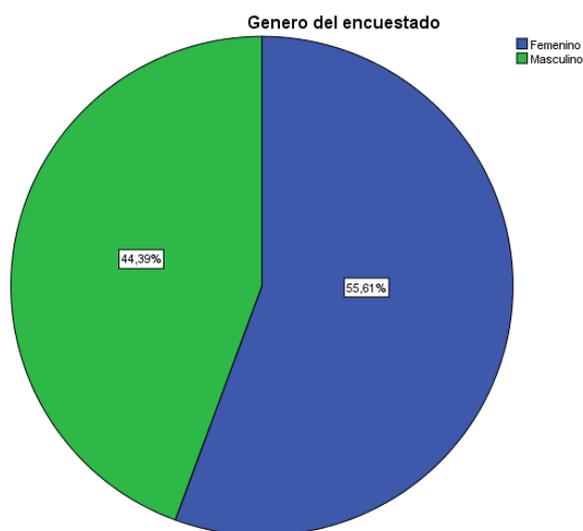


Figura 5 Género del encuestado

Análisis: Del total de personas encuestadas en la ciudad de Latacunga, el 56% representa al género femenino, mientras que el 44% pertenece al género masculino.

Interpretación: Los resultados arrojados por la investigación muestran que las personas que más respondieron a las encuestas realizadas representan al género femenino, cabe recalcar que el porcentaje de diferencia entre ambos géneros no es significativo, esto se debe a que en la provincia de Cotopaxi existe mayor cantidad de mujeres, por lo que se concluye que la propuesta a realizar se enfocara a los géneros tanto femenino como masculino.

Tabla 19

Pregunta N° 1

		1. ¿Usted practica algún deporte?		
		Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Si	271	70,8	70,8
	No	112	29,2	100,0
	Total	383	100,0	

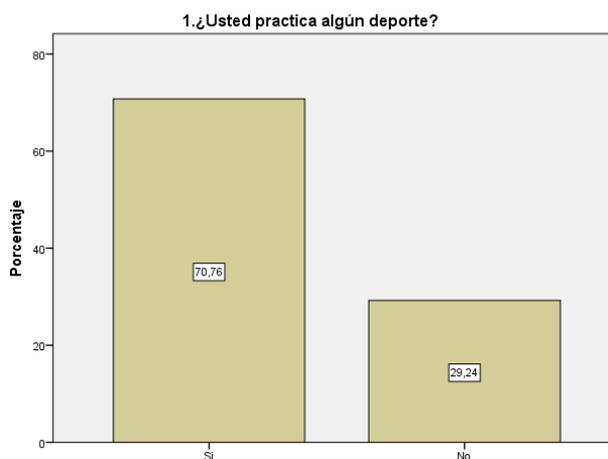


Figura 6 Pregunta N°1

Análisis: Del 100% de personas encuestadas en la ciudad de Latacunga el 71% practica algún deporte, y el 29% no realiza ningún tipo de deporte.

Interpretación: Los resultados de la investigación muestran que existe un porcentaje mayor que pertenece a personas que practican deportes en la ciudad de Latacunga, así mismo se puede decir que el mercado es significativo para el desarrollo de estas actividades, cabe mencionar que no se conoce las preferencias deportivas de cada persona ya que como deporte en sí, se tiene una amplia gama de actividades a ejecutar, por otro lado estos resultados señalan que las personas realizan actividades deportivas y la investigación puede enfocarse a dar nuevas opciones para diversificar la oferta.

Tabla 20

Pregunta N°2

2. ¿Cuál es el motivo por el cual usted practica deportes, seleccione uno?

		Frecuen cia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Recreación	117	43,3	43,3
	Salud	102	37,8	81,1
	Recreación y Salud	24	8,9	90,0
	Profesión	12	4,4	94,4
	Todas	10	3,7	98,1
	Recreación y Profesión	4	1,5	99,6
	Salud y Profesión	1	,4	100,0
	Total	270	100,0	

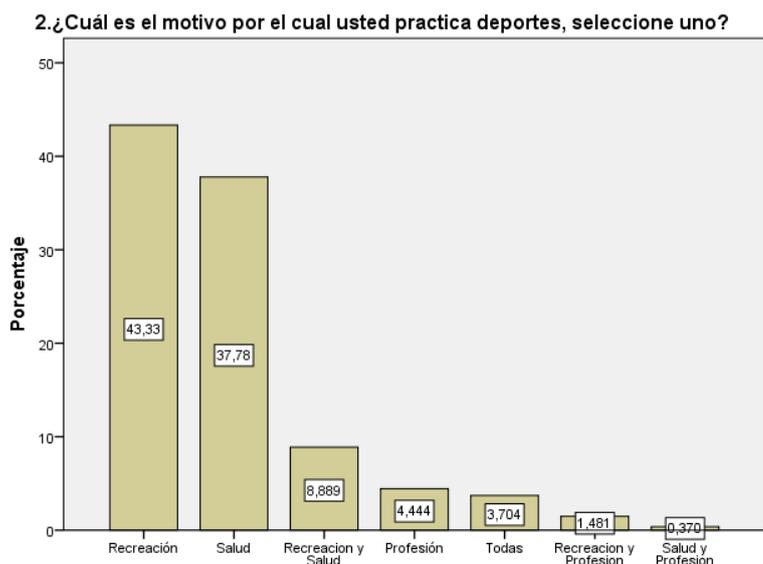


Figura 7 Pregunta N°2

Análisis: Del 100% de los encuestados el 43% practican algún deporte por motivo de recreación, asimismo un 38% lo hace por salud, seguido del 9% que corresponde a las personas que practican deportes por su profesión, finalmente el porcentaje restante lo hace por varios motivos y no se enfoca en uno en especial.

Interpretación: Debido a que el mayor porcentaje de personas que practican deportes lo hacen por recreación, se puede implantar actividades

alternativas a realizar, como por ejemplo los deportes de aventura, siendo idóneos para que las personas disfruten de momentos de ocio en un ambiente diferente al habitual, por otro lado las personas también practican deportes para mantener una buena salud, y en otros casos porque su profesión así lo exige, siendo beneficioso a la investigación ya que una de las mejores formas para obtener satisfacción es realizar actividades físicas que proporcionen momentos de relajación a quien las ejecute.

Tabla 21

Pregunta N° 3

3. ¿Cuál es el lugar en el que usted practica deporte?

		Frecuenci a	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Parque	93	34,4	34,4
	Estadio	63	23,3	57,8
	La Laguna	33	12,2	70,0
	Federación	31	11,5	81,5
	Montaña	24	8,9	90,4
	Gimnasio	16	5,9	96,3
	Universidad	5	1,9	98,1
	Piscina	4	1,5	99,6
	Pista de motos	1	,4	100,0
	Total	270	100,0	

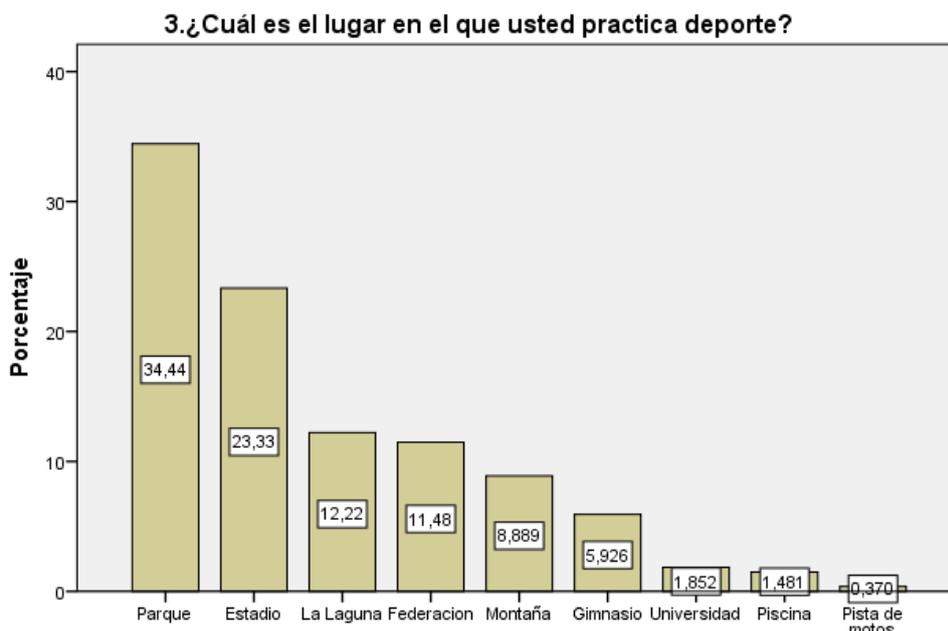


Figura 8 Pregunta N°3

Análisis: Del 100% de personas encuestadas el 34% pertenece a personas que practican deportes en diferentes parques, además el 23% lo hacen en algún estadio, mientras que el 12% lo realizan en La Laguna y en la Federación Deportiva de Cotopaxi, del mismo modo el 9% de las personas

practican deportes en montaña, finalmente el porcentaje restante lo hace en otros lugares como en gimnasios, universidades, piscinas y pista de motos.

Interpretación: De acuerdo a la investigación realizada, existe un mayor porcentaje que realizan deportes en diferentes parques, ya que estos cuentan con el equipamiento necesario para realizar ejercicio, esto provoca que las personas no den la debida importancia a los sitios naturales aptos que tienen a su alrededor, los cuales ofertan nuevas alternativas de actividades deportivas en un ambiente sano como montañas, senderos, cerros, etc. Por otro lado las personas también practican deportes en los estadios ya que existen ligas que realizan campeonatos de manera continua, siendo esta una opción de hacer ejercicio, finalmente se ve factible proponer lugares que cuenten con espacios aptos para la ejecución de algún deporte y puedan ser aprovechados de manera ejemplar, un sitio idóneo es el cerro Putzalahua, ya que cuenta con facilidades para la ejecución de deportes, ofreciendo un ambiente puro.

Tabla 22

Pregunta N°4

4. ¿Con que frecuencia practica algún deporte?

		Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Semanal	142	52,6	52,6
	Mensual	82	30,4	83,0
	Diario	46	17,0	100,0
	Total	270	100,0	

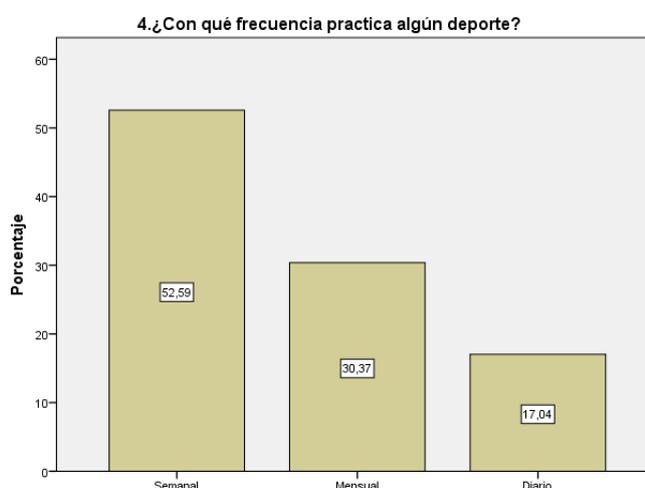


Figura 9 Pregunta N° 4

Análisis: Del 100% de personas encuestadas el 53% realizan deportes semanalmente, seguido el 30% que lo hacen mensualmente y el 17% lo hacen de manera diaria.

Interpretación: Las personas suelen practicar deportes de manera semanal esto se debe a que la gran mayoría estudia, trabaja, y ocupan su tiempo en actividades de carácter personal, priorizando acciones distintas a la práctica de algún deporte, por este motivo se puede proponer actividades, que se las pueda realizar cualquier día de la semana, como por ejemplo caminatas en diferentes senderos, sean estos de recorridos largos o cortos de acuerdo a la disponibilidad de la persona.

Tabla 23

Pregunta N° 5

5. ¿Cuánto tiempo aproximadamente emplea en la práctica de un deporte?

		Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	1-2 horas	116	43,0	43,0
	0-1 hora	88	32,6	75,6
	Más de dos horas	66	24,4	100,0
	Total	270	100,0	

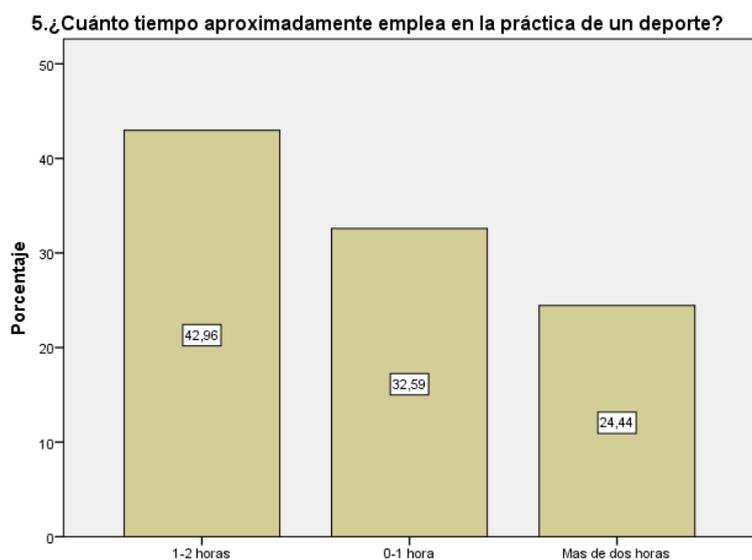


Figura 10 Pregunta N°5

Análisis: Del 100% de las personas encuestadas en la ciudad de Latacunga el 43% realiza deportes de 1-2 horas, además el 33% de personas lo hacen hasta una hora, finalmente el 24% dedican más de dos horas a la práctica de un deporte.

Interpretación: Del total de personas encuestadas la mayoría mencionan que realizan actividades deportivas de 1-2 horas ya que suelen tener otras ocupaciones lo cual impide a que dediquen más tiempo a fortalecer su cuerpo ya que las personas se desocupan muy tarde de sus actividades cotidianas, y esto hace referencia a que la práctica no sea continua, sino que

se lo realice de manera semanal. Permitiendo que en la investigación se propongan actividades que tengan una duración aproximada de una a dos horas, sin dejar de lado las actividades que conlleven más tiempo para ser ejecutadas.

Tabla 24

Pregunta N° 6

		Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Si	372	97,1	97,1
	No	11	2,9	100,0
	Tota	383	100,0	



Figura 11 Pregunta N° 6

Análisis: Del 100% de las personas encuestadas el 97% corresponde a que si consideran a la práctica de un deporte una forma de recreación mientras que el 3% restante no lo supone así.

Interpretación: Del total de las personas encuestadas el porcentaje superior si considera la práctica de un deporte como una forma de recreación, esto se debe a que es una manera de mantenerse sano y sentirse a gusto consigo mismo, ayudando a la distracción de su mente, saliendo de un ambiente de presión ya sea por el trabajo, estudios, o diferentes situaciones personales, por este motivo la investigación genera una solución de recreación.

Tabla 25

Pregunta N° 7

		7. ¿Conoce usted sobre el turismo de aventura?		
		Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Si	292	76,2	76,2
	No	91	23,8	100,0
	Total	383	100,0	

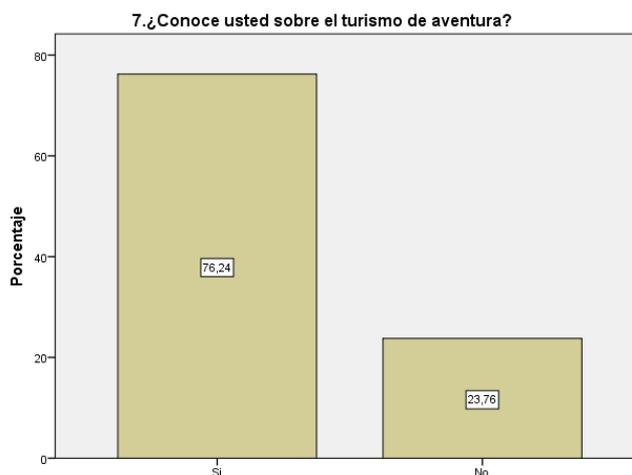


Figura 12 Pregunta N° 7

Análisis: Del 100% de personas encuestadas en la ciudad de Latacunga, el 76% si conoce acerca del turismo de aventura, mientras que el 24% no conoce sobre el tema.

Interpretación: De acuerdo al total de personas encuestadas, el porcentaje mayor refiere a que si conocen acerca del turismo de aventura, lo cual es positivo, debido a que se puede proponer actividades de aventura que proporcionen satisfacción a las personas que lo practiquen, tomando en cuenta las medidas de seguridad que cada actividad requiere, como también equipamiento entre otros aspectos importantes, beneficiando a la investigación ya que tendrán una mayor comprensión de lo que se muestre en la guía.

Tabla 26

Pregunta N° 8

8. ¿Usted es aficionado a la práctica de algún deporte de aventura?

		Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Si	215	56,1	56,1
	No	168	43,9	100,0
	Total	383	100,0	

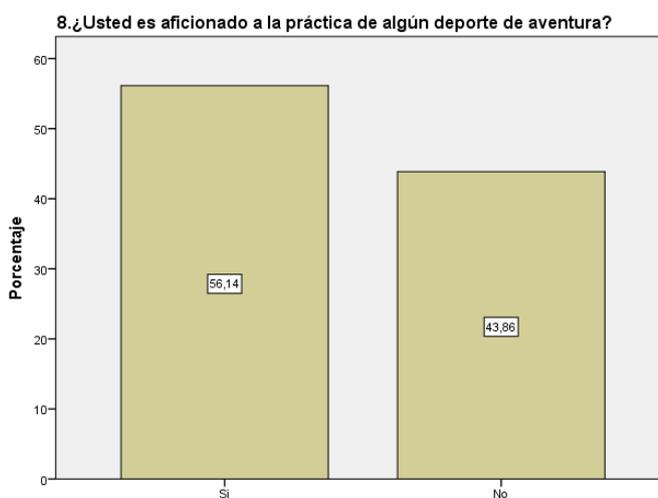


Figura 13 Pregunta N° 8

Análisis: Del 100% de las personas encuestadas en la ciudad de Latacunga el 56% si es aficionada a la práctica de algún deporte de aventura, por otro lado el 44% no es aficionado a esta práctica

Interpretación: Del total de las personas encuestadas la mayoría es aficionado a la práctica de deportes de aventura, aportando a la investigación de manera positiva, ya que se generara una variedad de alternativas para su desarrollo, permitiendo que la persona seleccione una actividad entre varias opciones que sean presentadas en la guía, promoviendo la visita de lugares que se encuentren cerca de la ciudad de Latacunga, como en la parroquia Belisario Quevedo el cerro Putzalahua.

Tabla 27

Pregunta N° 9

		9. ¿Ha practicado algún deporte de aventura?		
		Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Si	236	61,6	61,6
	No	147	38,4	100,0
	Total	383	100,0	

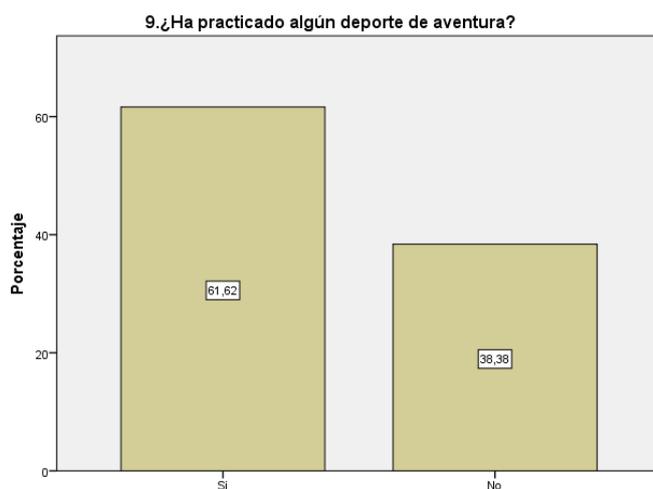


Figura 14 Pregunta N° 9

Análisis: Del 100% de personas encuestadas el 62% si ha practicado algún deporte de aventura, mientras que el 38% restante no ha practicado este tipo de deporte.

Interpretación: La mayor parte de personas encuestadas han practicado deportes de aventura, razón por la cual tienen conocimiento de la realización de los mismos, además de las normas de seguridad que deben tomar en cuenta, del equipo necesario, del nivel de dificultad, entre otros aspectos, esto ayudara a que la ejecución de estos deportes sean más seguros y que las personas que no los han realizado se sientan más motivados a consumirlos, siendo una ayuda la información presentada en la guía.

Tabla 28

Pregunta N°10

10. ¿En qué lugar ha practicado algún deporte de aventura?

		Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Cotopaxi	70	29,7	29,7
	Cerro Putzalagua	44	18,6	48,3
	Otras	41	17,4	65,7
	Todas	38	16,1	81,8
	Ilinizas	16	6,8	88,6
	Cotopaxi y Cerro Putzalagua	16	6,8	95,3
	Ilinizas y Cotopaxi	9	3,8	99,2
	Ilinizas y Cerro Putzalagua	2	,8	100,0
	Total	236	100,0	

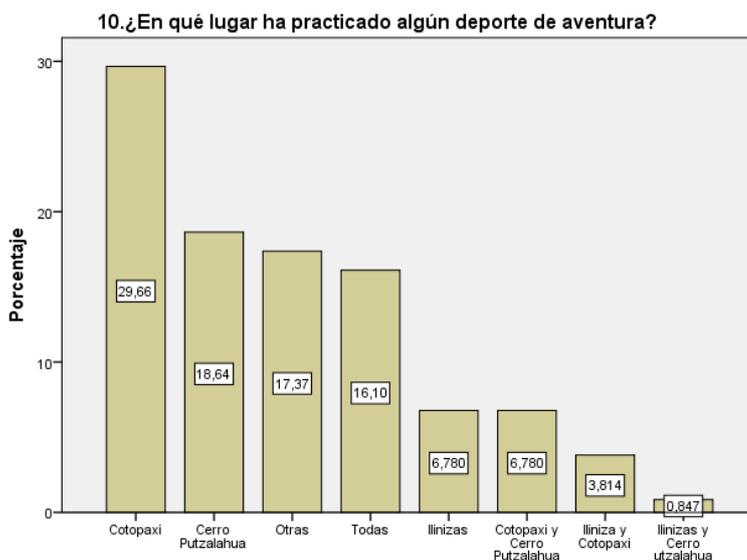


Figura 15 Pregunta N° 10

Análisis: Del 100% de personas encuestadas el 30% ha practicado algún deporte de aventura en el volcán Cotopaxi, además el 19% lo ha hecho en el cerro Putzalagua, seguido del 17% en otros sitios diferentes a los señalados, asimismo el 16% ha ejecutado esta práctica en todos los sitios mencionados incluyendo a los Ilinizas.

Interpretación: De acuerdo a la investigación realizada se puede mencionar que el volcán Cotopaxi es el lugar más visitado por las personas para realizar un deporte de aventura, esto se debe a que el atractivo es conocido y llamativo, opacando a la existencia de otros atractivos idóneos para la práctica de deportes de aventura, en efecto la investigación propone otra opción, como es el cerro Putzalahua, en el cual se pueden desempeñar diferentes actividades las cuales serán señaladas en la propuesta a entregar, recalcando que a pesar de no ser muy conocido los resultados arrojan que existe un porcentaje considerable que practica deportes de aventura en este lugar.

Tabla 29

Pregunta N° 11

11. ¿Según su criterio que actividades turísticas le gustaría practicar?

		Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Parapente	192	17,4	17,4
	Rapell	135	12,2	29,6
	Ciclismo de montaña	119	10,8	40,4
	Trekking	118	10,7	51,1
	Cabalgatas	113	10,2	61,4
	Pesca recreativa	108	9,8	71,2
	4x4	103	9,3	80,5
	Motocross	70	6,3	86,9
	Downhill	66	6,0	92,8
	Trail	62	5,6	98,5
	Ninguna	17	1,5	100,0
	Total	1103	100,0	

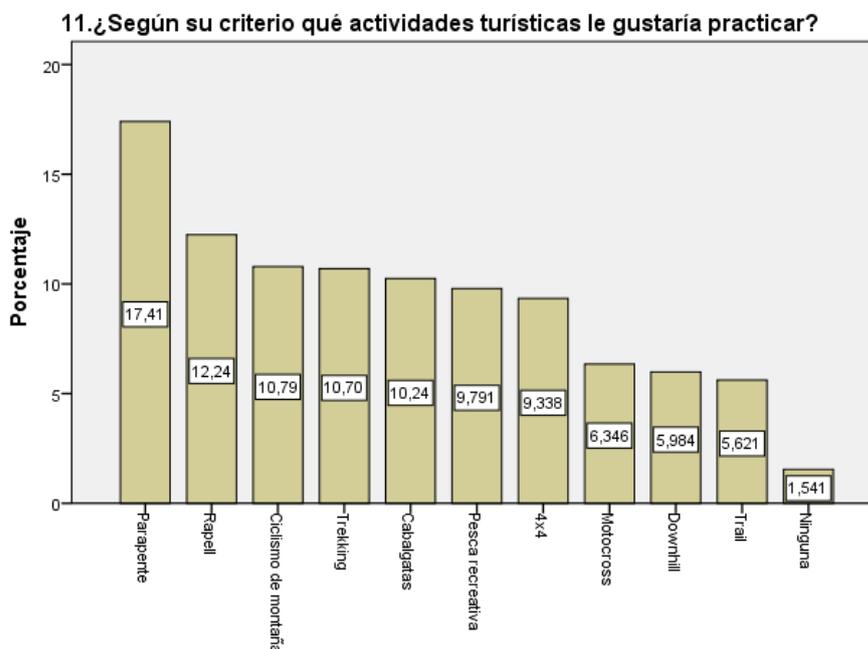


Figura 16 Pregunta N° 11

Análisis: Del 100% de personas encuestadas, al 17% le gustaría practicar la actividad de parapente, además el 12% prefieren practicar *rapell*, asimismo el 11% ciclismo de montaña y *trekking*, a la vez el 10% cabalgatas y pesca

recreativa, un 9%, 4x4, finalmente el porcentaje restante prefieren realizar actividades como motocross, *downhill* y *trail*.

Interpretación: La mayor parte de las personas responden que prefieren practicar parapente ya que es una actividad poco común y llamativa, a la vez permite provocar experiencias únicas, sin embargo el *rapell* tiene un porcentaje considerable ya que su nivel de dificultad es similar al parapente, existen deportes como el ciclismo de montaña y el *trekking* que generan interés en su práctica, lo cual beneficia a la investigación ya que en la misma se propone facilitar la información necesaria, de todas y cada una de los deportes a realizar, motivando así a la práctica de todas las actividades que se mencionen en la guía.

Tabla 30

Pregunta N° 12

12. ¿Conoce que existen actividades turísticas que se practican en la parroquia de Belisario Quevedo?

		Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	230	60,1	60,1
	Si	153	39,9	100,0
	Total	383	100,0	

12.¿Conoce que existen actividades turísticas que se practican en la parroquia Belisario Quevedo?

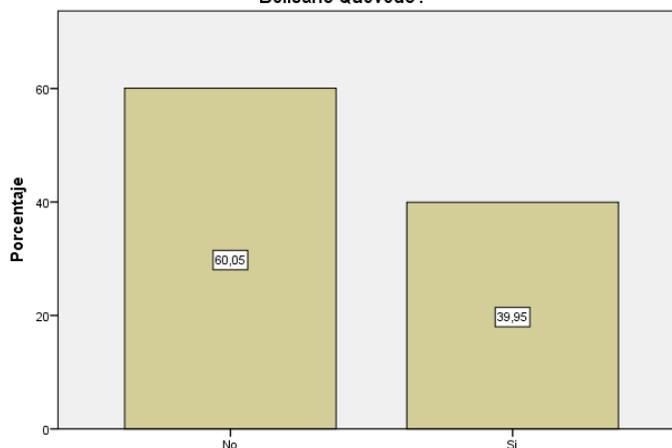


Figura 17 Pregunta N° 12

Análisis: Del 100% de personas encuestadas el 60% conoce que existen actividades turísticas que se practican en la parroquia Belisario Quevedo, y el 40% desconoce la existencia.

Interpretación: De acuerdo a la investigación realizada existe un porcentaje considerable el cual no conoce de la existencia de las actividades turísticas que se practican en la parroquia Belisario Quevedo, esto puede deberse a la falta de interés en la difusión por parte de las autoridades del lugar, por lo cual es importante difundir la zona para que exista una acogida mayor, de ese modo se genera un aporte por la investigación, dando conocimiento a las actividades que se pueden ejecutar.

Tabla 31

Pregunta N° 13

13. ¿Cree necesario la elaboración de una guía de turismo de aventura, donde se indique las actividades turísticas que se pueden practicar en la parroquia Belisario Quevedo y como desarrollarlas?

		Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Si	353	92,2	92,2
	No	30	7,8	100,0
	Total	383	100,0	

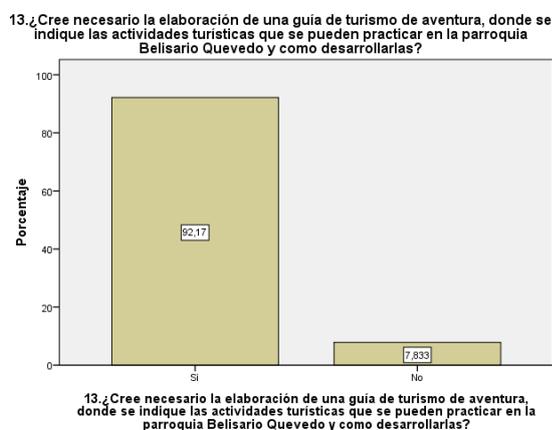


Figura 18 Pregunta N° 13

Análisis: Del 100% de las personas encuestadas el 92% cree necesario la elaboración de una guía de turismo de aventura, donde se indique las actividades turísticas que se puedan practicar en la parroquia Belisario Quevedo y como desarrollarlas, asimismo el 8% no lo considera así.

Interpretación: Debido a que la mayor parte de personas encuestadas creen necesario la elaboración de una guía de turismo de aventura, es necesario la creación de la misma, la cual aporte a un mejor entendimiento de la oferta turística en la parroquia Belisario Quevedo, por lo que si es factible la creación de esta guía, como complemento de la investigación realizada.

Tabla 32

Pregunta N° 14

14. ¿Considera que la creación de una guía aportaría en el desarrollo de la práctica de deportes de aventura en la parroquia Belisario Quevedo?

		Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Si	356	93,0	93,0
	No	27	7,0	100,0
	Total	383	100,0	

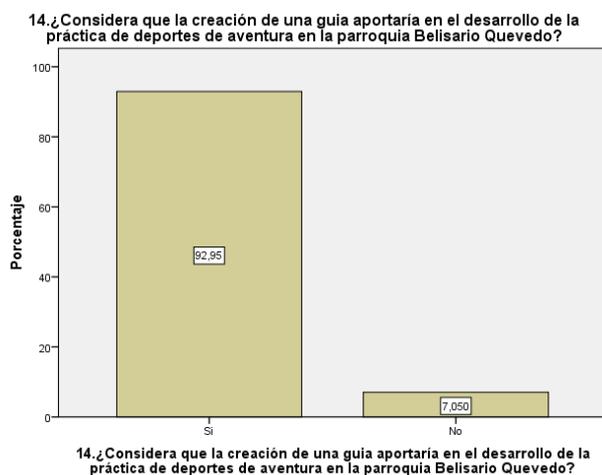


Figura 19 Pregunta N° 14

Análisis: Del 100% de las personas encuestadas, el 93% considera que la creación de una guía aportaría en el desarrollo de la práctica de deportes de aventura en la parroquia Belisario Quevedo, mientras que el 7% no considera necesario la elaboración de la guía.

Interpretación: Un porcentaje representativo considera que la creación de una guía aportaría al desarrollo de la parroquia Belisario Quevedo, por lo tanto es factible la creación de la misma la cual aporte al desarrollo de la parroquia y a la vez pretenda una mejora en la economía del sitio, ya que permite que los turistas tengan nuevas opciones de esparcimiento y del mismo modo seleccionar y ejecutar las actividades de su preferencia.

Tabla 33

Pregunta N° 15

15. ¿Conoce que en la parroquia Belisario Quevedo se puede practicar deportes como *trekking*, ciclismo de montaña, parapente, *downhill*, *trail*, entre otros?

		Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Si	220	57,4	57,4
	No	163	42,6	100,0
	Total	383	100,0	

15. ¿Conoce que en la parroquia Belisario Quevedo se puede practicar deportes como *trekking*, ciclismo de montaña, parapente, *downhill*, *trail*, entre otros?

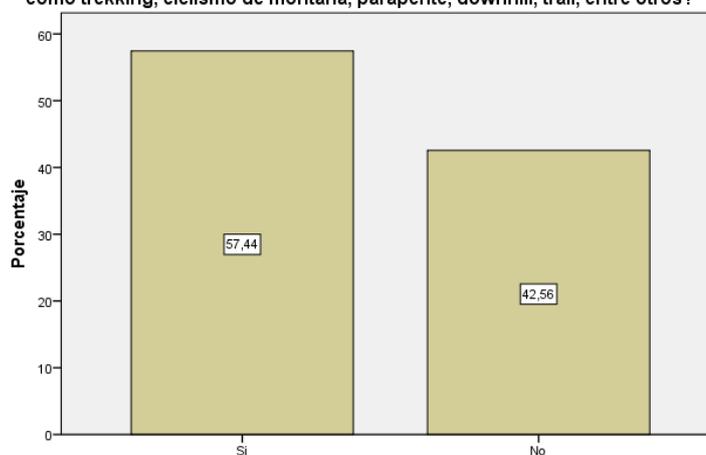


Figura 20 Pregunta N° 15

Análisis: Del 100% de las personas encuestadas en la ciudad de Latacunga el 57% conoce que en la parroquia Belisario Quevedo se puede practicar deportes como *trekking*, ciclismo de montaña, parapente, *downhill*, *trail*, entre otros, por otro lado el 43% no tiene conocimiento sobre lo mencionado.

Interpretación: De acuerdo a la investigación realizada existe un porcentaje considerable el cual no conoce de la existencia de los deportes de aventura que se practican en la parroquia Belisario Quevedo, por este motivo es importante difundir estas alternativas de deportes, buscando la diversificación de los mismos, esto se lo pretende lograr mediante la guía propuesta.

Tabla 34

Pregunta N° 16

16. ¿Le gustaría practicar este tipo de actividades deportivas en la parroquia Belisario Quevedo?

		Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Si	352	91,9	91,9
	No	31	8,1	100,0
	Total	383	100,0	



Figura 21 Pregunta N° 16

Análisis: Del 100% de personas encuestadas al 92% le gustaría practicar este tipo de actividades en la parroquia Belisario Quevedo, mientras que el 8% no tiene interés en la ejecución de estas.

Interpretación: La mayor parte de personas encuestadas si tiene interés en la práctica de actividades deportivas en la parroquia Belisario Quevedo, lo cual permite que la parroquia tenga una buena demanda y pueda generar diferentes actividades deportivas que atraigan a más personas, en base a esto se puede generar un circuito que incluya las actividades señaladas en la guía, buscando una forma de mejora económica para el sector.

Tabla 35

Pregunta N° 17

17. ¿Usted estaría dispuesto a pagar por la práctica de un deporte de aventura?

		Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Si	329	85,9	85,9
	No	54	14,1	100,0
	Total	383	100,0	

17. ¿Usted estaría dispuesto a pagar por la práctica de un deporte de aventura?

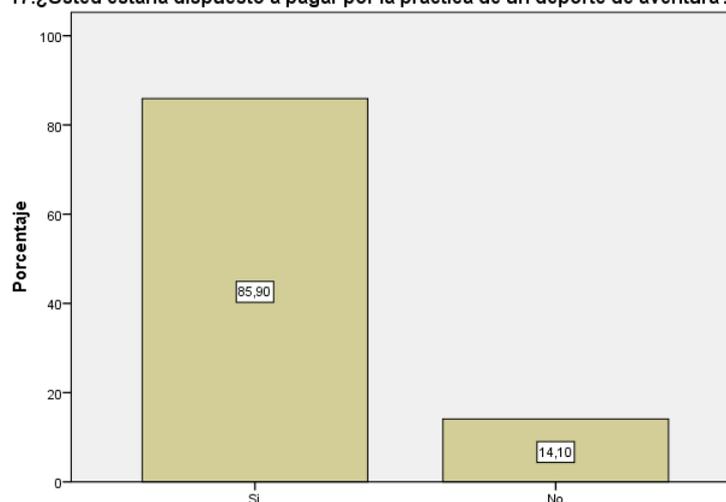


Figura 22 Pregunta N° 17

Análisis: Del 100% de personas encuestadas el 86% estarían dispuestos a pagar por la práctica de un deporte de aventura, por lo contrario el 14% no está de acuerdo en que exista un costo por esta práctica.

Interpretación: De acuerdo a los resultados obtenidos la mayor parte de personas si están dispuestos a pagar por un deporte, lo cual ayudara a mejorar la economía en la parroquia Belisario Quevedo, que es donde se efectuara las actividades de aventura, generando un desarrollo en el sitio, esto beneficiará a la investigación ya que se puede proponer actividades las cuales que requieren de un costo por su ejecución.

Tabla 36

Pregunta N° 18

18. ¿Aproximadamente cuanto estaría dispuesto a pagar por la práctica de los deportes de aventura?

		Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	1-30	281	73,4	73,4
	0	54	14,1	87,5
	31-60	27	7,0	94,5
	más de 91	17	4,4	99,0
	61-90	4	1,0	100,0
	Total	383	100,0	

18. ¿Aproximadamente cuanto estaría dispuesto a pagar por la práctica de los deportes de aventura?

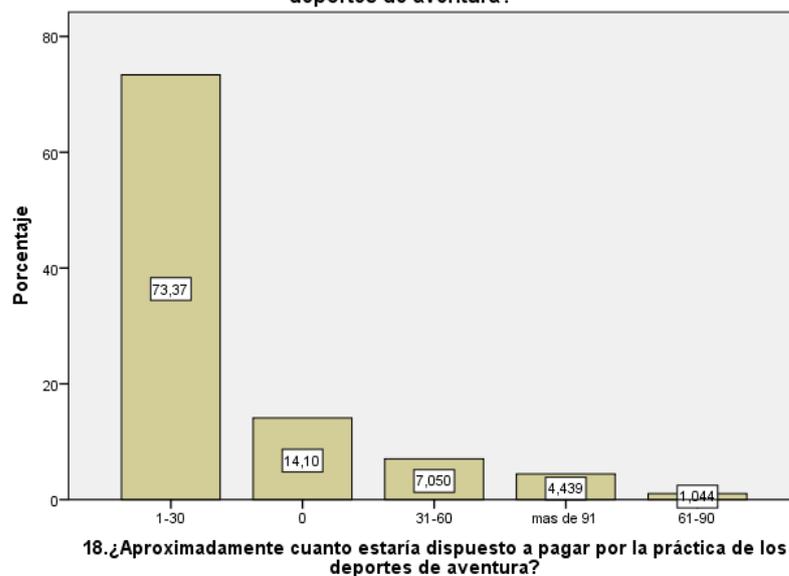


Figura 23 Pregunta N° 18

Análisis: Del 100% de personas encuestadas en la ciudad de Latacunga el 73% están dispuestos a pagar aproximadamente de \$1-\$30, por la práctica de los deportes de aventura, además el 15% no están dispuestos a pagar ningún valor, sin embargo el 7% pagarían de \$31-\$60, asimismo el 4% está dispuesto a pagar más de \$91, y finalmente el 1% pagaría de \$61-\$90.

Interpretación: Del total de las encuestas realizadas, la mayor parte de personas responden que está dispuesto a pagar de \$1-\$30, lo cual permite

conocer un rango al cual cada actividad debe enfocarse para ser ofertado y de esta manera no excederse en costos para la ejecución de las mismas, por otro lado existe un porcentaje de personas que no esa dispuesta a pagar ningún valor por la realización de actividades de turismo de aventura, a pesar de que ciertas actividades si requieren de un valor para ser ejecutadas.

3.6 Perfil del turista detectado

Del total de personas encuestadas en la ciudad de Latacunga, según sus respuestas se determina el siguiente perfil, la mayor parte de personas que respondieron a la investigación pertenecen al género femenino, la edad de los encuestados corresponden en mayor medida al rango entre 20-24 años, mismas que les gusta practicar algún deporte por diferentes motivos, priorizando la recreación, ya que la mayor parte de su tiempo tienen diferentes ocupaciones, como la universidad, el trabajo, entre otros, así mismo el lugar en el que más suelen practicar deportes es en diferentes parques, ya sea por comodidad o cercanía, realizándolo de forma semanal, en un tiempo aproximado de 1-2 horas, por otro lado un gran porcentaje de personas conoce acerca del turismo de aventura y a la vez son aficionados a la práctica del mismo, lo cual aportaría a la ejecución de las actividades a proponer en la guía, tomando en cuenta que se tiene un conocimiento previo de los equipos necesarios y normas de seguridad que conlleva la práctica de cada uno de los deportes, estos se los practica en diferentes lugares, resaltando el volcán Cotopaxi, ya que este atractivo es conocido a nivel nacional, los encuestados señalan que la actividad que más les gustaría practicar es el parapente, debido a que es una actividad llamativa que provoca mayor interés en los turistas, así mismo las personas no tienen conocimiento sobre la existencia de actividades turísticas que se practican en la parroquia Belisario Quevedo, por lo cual consideran necesario la elaboración de una guía de turismo de aventura donde se indique las actividades turísticas que se pueden practicar y como desarrollarlas, adicional a esto señalan que la creación de la guía aportaría al desarrollo de la práctica del turismo de aventura, por este motivo a las personas les resulta novedoso la ejecución de varios deportes en la parroquia, estando dispuestos a pagar un monto de dinero aproximado de \$1-\$30.

3.7 Comprobación de hipótesis

Una guía de turismo de aventura incide como alternativa para la diversificación de las actividades turísticas en la parroquia de Belisario Quevedo. La comprobación de la hipótesis se la efectuara en el sistema informático SPSS, el mismo que relaciona con un valor numérico las preguntas ejecutadas en la encuesta, usando una de sus herramientas denominada chi-cuadrado, este genera un valor mínimo de aceptación del 0,05, para que la hipótesis tenga valides.

Tabla 37

Tabla de contingencia

Tabla de contingencia 1. ¿Usted practica algún deporte? * 13. ¿Cree necesario la elaboración de una guía de turismo de aventura, donde se indique las actividades turísticas que se pueden practicar en la parroquia Belisario Quevedo y como desarrollarlas?

				13. ¿Cree necesario la elaboración de una guía de turismo de aventura, donde se indique las actividades turísticas que se pueden practicar en la parroquia Belisario Quevedo y como desarrollarlas?		Tot al
		S	Recuento	Si	No	
1. ¿Usted practica algún deporte?	i			251	20	27
			% dentro de 1.	92,6%	7,4%	10
			¿Usted practica algún deporte?			0,0%
o	N			102	10	11
			% dentro de 1.	91,1%	8,9%	10
			¿Usted practica algún deporte?			0,0%

CONTUNÚA →

Total	Recuento	353	30	38
				3
	% dentro de 1.	92,2%	7,8%	10
	¿Usted practica algún deporte?			0,0%

Fuente: Investigación de campo

Elaborado: Parra O., Villarroel L (2017)

Tabla 38

Pruebas de chi-cuadrado

Pruebas de chi-cuadrado					
		Val	Gl	Sig.	Sig.
		or		asintótica	exacta
				(bilateral)	(bilateral)
					exacta
					(unilateral)
Chi-cuadrado	de	,263	1	,608	
Pearson	a				
Asociación lineal	por	,263	1	,608	
lineal					
N de casos válidos		383			

a. 0 casillas (0,0%) tienen una frecuencia esperada inferior a 5. La frecuencia mínima esperada es 8,77.

b. Calculado sólo para una tabla de 2x2

Fuente: Investigación de campo

Elaborado: Parra O., Villarroel L (2017)

Análisis

En las tablas presentadas se toma en cuenta las siguientes preguntas; ¿Usted practica algún deporte? y ¿Cree necesario la elaboración de una guía de turismo de aventura, donde se indique las actividades turísticas que se pueden practicar en la parroquia Belisario Quevedo y como desarrollarlas?; Se relacionan estas preguntas ya que responden la hipótesis generada, mismas que como se muestra en la tabla sobrepasa el valor mínimo asignado, teniendo así ,608 valor que demuestra que la hipótesis planteada en la investigación es positiva, concluyendo que las personas consideran que, una guía de turismo de aventura incide como alternativa para la diversificación de las actividades turísticas en la parroquia de Belisario Quevedo

CAPÍTULO IV

PROPUESTA

Tema:

EL TURISMO DE AVENTURA COMO ALTERNATIVA PARA LA DIVERSIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES TURÍSTICAS EN LA PARROQUIA BELISARIO QUEVEDO

4.1 Descripción de la propuesta

La metodología que se ha utilizado para la elaboración de la guía se realiza de acuerdo al trabajo de los autores mencionados en el perfil de la investigación, siendo estos Alvares, (2013) con su tema El turismo de aventura y su incidencia en el desarrollo turístico, Gianella & Banegas, (2013) en su obra “Elaboración de una guía turística de los deportes extremos en el Azuay”, mismos que aportan a la generación de lo que se detalla a continuación.



Figura 24 Esquema de la propuesta

4.2 Introducción

Al ser una guía turística de aventura en la cual se proporcione información acerca de los deportes de aventura que se pueden practicar en la parroquia Belisario Quevedo es fundamental para el turista poseer una para el momento que decida visitar un destino turístico el cual aporte momentos de relajación y distracción.

Por lo tanto la guía turística de deportes de aventura permite proporcionar a los turistas la información necesaria para aportar con la seguridad al momento de realizar la práctica de un deporte, además de las rutas que se tomaran en cuenta, los equipos necesarios de acuerdo el deporte, entre otros aspectos de importancia.

Es por ello que en el capítulo cuatro se elabora una guía turística de aventura puntualizando información necesaria para el turista y poniéndola a disposición del mismo, refiriéndose así a los deportes de aventura en la parroquia Belisario Quevedo, colocando rutas para llegar a cada sitio en donde se ejecute la actividad, brindando al turista tanto la seguridad como el conocimiento antes de comenzar su aventura.

4.3 Justificación

Debido a que se pretende tener un progreso turístico en la parroquia Belisario Quevedo además de una fuente de ingresos para los pobladores de la misma, se ha identificado la necesidad de elaborar un producto el cual promueva la actividad turística, aprovechando los recursos naturales con que cuenta la parroquia, logrando llamar la atención de los turistas y principalmente vivir una experiencia inolvidable en un lugar que emane relajación, es por ello que se ha visto necesario la creación de una guía de turismo de aventura con información necesaria para que el turista conozca los deportes que se pueden realizar en la parroquia y aspectos relevantes para su ejecución, asimismo concientizar a las personas para que respeten las rutas delimitadas para la práctica de cada actividad, evitando la

destrucción del sitio, esta guía estará a disposición de los turistas, siendo así un producto ventajoso para la parroquia.

4.4 Objetivos de la guía

4.4.1 General

El objetivo general de la guía de deportes de aventura en la parroquia Belisario Quevedo es proveer información necesaria al turista que decide visitar la parroquia, mediante una guía la cual contenga diferentes actividades de aventura, facilitando la ejecución de la misma además de disminuir riesgos y garantizar momentos de recreación durante la práctica.

4.4.2 Específicos

- Desarrollar la guía de turismo de aventura que contenga información pertinente sobre las actividades que se pueden desarrollar en la parroquia Belisario Quevedo
- Suministrar la información necesaria acerca de las actividades de aventura en la parroquia Belisario Quevedo, a la vez las rutas, equipos, medidas de seguridad, entre otros aspectos de importancia.

4.5 Datos informativos

Tabla 39

Datos informativos

La parroquia Belisario Quevedo corresponde al cantón de Latacunga, provincia de Cotopaxi, El 6 de agosto de 1936 se constituyó como parroquia y tomó el nombre de Belisario Quevedo en honor al periodista, educador y legislador latacungueño Belisario Quevedo Izurieta

CONTUNUA →

LIMITES

- Al norte la parroquia Belisario Quevedo colinda con el río Illuchi, incluye linderación con Culaguango, Galponloma, Illuchi y vértice del Cutuchi.
- Al este, sus límites son el canal principal del proyecto que constituye la cota 1940 m.s.n.m, Unabana, Loma de Palopo.
- La parroquia Belisario Quevedo tiene una extensión territorial de 63 Km. y tiene 21 barrios y 3 comunidades ubicados en dos zonas agroecológicas: la parte alta y la parte baja.
- Al sur, de la parroquia se encuentra el cerro Puctin, estructuras hacienda la Santa Florencia, más al sur hasta 3.600 m.s.n.m, loma Chitiaguano fuera de Belisario Quevedo, límite con Salcedo, Churoloma, San Isidro y vértice San Pedro Guanailin.
- Al oeste, colinda con el río y linderos de Illuchi y parte del canal Dávalos Chiriboga, y la quebrada Angohuaycu.

Tanto la temperatura, es variada, se considera que en la zona baja existen descensos bruscos de temperatura que generalmente ocasionan heladas que provocan problemas a la agricultura.

Fuente: (Plan de ordenamiento Belisario Quevedo, 2011, ps. 11-12-35)

4.6 Glosario

Tabla 40

Glosario

GLOSARIO

Altitud: Del latín altitudo, altitud es la distancia vertical que existe entre un punto de la tierra y el nivel del mar. El término también se utiliza como sinónimo de altura en referencia a una distancia respecto a la tierra, a la región del aire a una cierta elevación sobre la superficie o a la dimensión de un cuerpo perpendicular a su base.

Cabalgata: es una excursión a caballo. La idea básica es la exploración de la naturaleza y el paisaje en conjunto con el animal que encontramos en el interior de la cordillera de los andes. El caballo es un medio de transporte y un amigo con el cual compartir las vivencias que se tienen durante la excursión.

Caminos de segundo orden: Vías departamentales o secundarias (Vs), carreteras que unen las cabeceras municipales entre sí y/o que provienen de una cabecera municipal y se conectan con una carretera primaria. Su construcción y mantenimiento es responsabilidad de los gobiernos departamentales y en la mayoría de los casos están elaboradas en afirmado, una capa compactada de grava o piedra chancada, que soporta las cargas y esfuerzos del tránsito; arena clasificada,

Baches: Hoyo o desnivel del pavimento en una carretera, calle o camino el ayuntamiento reparó los baches de las calles.

Caminos de primer orden: Vías nacionales o primarias (Vp), troncales (vías con dirección predominante Norte-Sur) y transversales (Este-Oeste) que integran las principales zonas de producción y consumo, y conectan las fronteras con los puertos de comercio internacional.

Estas carreteras deben funcionar pavimentadas (conjunto de capas superpuestas, relativamente horizontales, que se diseñan y construyen técnicamente con materiales apropiados y adecuadamente compactados).

Caminos de tercer orden: Vías municipales o terciarias (Vt), rutas que dependen administrativamente de los municipios y enlazan las cabeceras municipales con las veredas y/o las veredas entre sí. Al igual que las vías departamentales, funcionan en afirmado.

CONTUNÚA 

para llenar los vacíos entre la grava y dar estabilidad a la capa; y finos plásticos (sobre todo arcilla) para dar cohesión a la grava y la arena.

Cangagua: Suelo volcánico ocre, que cubre buena parte del subsuelo de algunas regiones de la Sierra.

Ciclismo de montaña: Considerado un deporte de inercia, es un ciclismo de competición realizado en circuitos naturales generalmente a través de bosques por caminos angostos con cuestas empinadas y descensos muy rápidos

Coordenadas geográficas: son aquellas que sirven particularmente a la ciencia de la geografía y que permiten ubicar o localizar con gran precisión diversos espacios sobre la superficie del planeta Tierra. Las coordenadas geográficas pueden volverse más o menos específicas y exactas de acuerdo a las necesidades de aquel que estudia este tipo de conocimientos.

Downhill: Es una modalidad del ciclismo de montaña en la cual se compete en un camino totalmente en bajada, con saltos y obstáculos naturales y/o artificiales, que permiten variedad de saltos (cortados, dobles, mesetas...).

Equitación: Es el arte que logra una persona al montar y manejar bien al caballo.

Guía: Una guía de acuerdo a (Aguilar & Silva, 2013, pág. 116). Se define como un elemento que permite al turista dejarse dirigir o llevar por algo, permitiendo que el termino sea utilizado como referencia de múltiples significados de acuerdo al contexto en el que se lo emplee, entonces pudiendo ser, desde un documento que incluye los principios o procedimientos para encauzar un objetivo, hasta un listado con información referida a un asunto en particular.

Guía turística: Una guía turística se define como un libro para turistas o viajeros que proporciona detalles sobre una localidad o área geográfica, un destino turístico o un itinerario en particular. Es el equivalente escrito de un guía turístico.” (Aguilar & Silva, 2013, pág. 116)”

GPS: Sistema de Posicionamiento Global (*Global Positioning System*) es un sistema de navegación basado en satélites y está integrado por 24 satélites puestos en órbita por el Departamento de defensa de los Estados Unidos. El GPS funciona en cualquier condición climatológica, en cualquier parte del mundo las 24 horas del día.

CONTUNÚA →

Cuando el receptor en la tierra estima la distancia de al menos cuatro satélites GPS, puede calcular su posición en tres dimensiones, Longitud, Latitud y Altitud.

Hare Scramble: Es una forma de competencia de motociclismo en duro que varía en la distancia y el tiempo con los pilotos de completar varias vueltas, de un curso marcado a través de caminos naturales y accidentados.

Lodazal: Terreno lleno de lodo

Mirador: Lugar bien situado para contemplar un paisaje o un acontecimiento.

Motocross: El motocross es un deporte de motociclismo que se desarrolla en circuitos sin pavimentar con saltos grandes, en la que los distintos participantes disputan una carrera con el objetivo de finalizar en primera posición en la meta.

Parapente: Modalidad de paracaidismo deportivo que consiste en lanzarse desde una pendiente muy pronunciada con un paracaídas desplegado y efectuar un descenso controlado.

Pesca deportiva: Se considera como pesca deportiva a la práctica de capturar un pez a la vez, utilizando caña, carrete, línea y anzuelo, y con propósitos de esparcimiento más que alimenticios o comerciales.

Planeador: Aeronave muy ligera, sin motor y con alas generalmente muy largas y estrechas, que se eleva arrastrada por un aeroplano y planea aprovechando las corrientes de aire.

Taludes: Se entiende por talud a cualquier superficie inclinada respecto de la horizontal que hayan de adoptar permanentemente las estructuras de tierra. Cuando el talud se produce en forma natural, sin intervención humana, se denomina ladera natural o simplemente ladera. Cuando los taludes son hechos por el hombre se denominan cortes o taludes artificiales.

Tándem: Es un vehículo que tiene capacidad solamente para dos personas. El tándem en parapente está diseñado para llevar el peso de dos personas, (piloto y pasajero); Sin necesidad que el pasajero tenga ninguna experiencia anterior con el vuelo en Parapente.

Trail running: Es un deporte que consiste en correr "fuera de pista", por senderos de montaña, huellas, rastros o caminos secundarios, a través de montañas, cerros y montes, cruzando arroyos y ríos, con grandes trepadas y abruptas bajadas

Trekking: Consiste en el desarrollo de caminatas por un entorno natural y abierto con fines recreativos. Quien hace *trekking*, busca conocer un lugar y admirar su paisaje mientras realiza actividad física. Muchas veces el *trekking* se complementa con otras actividades, como las acampadas o el montañismo.

Velocidad: Magnitud física que expresa el espacio recorrido por un móvil en la unidad de tiempo, y cuya unidad en el sistema internacional es el metro por segundo (m/s).

4x4: Es una competencia de carros en una pista de tierra donde se ve la audacia de su piloto al conducirlo por las adversidades que se presentan al transcurrir de la competencia la pista tiene posas de agua saltas en algunas ocasiones pasan por ríos.

Fuente: (Diccionario de la lengua Española, 2017)

4.7 Ejercicios de calentamiento

Para realizar cualquier tipo de actividad física debemos tener en cuenta que existen ejercicios calisténicos (de calentamiento, generales y de lubricación.)

Tabla 41

Ejercicios de Lubricación

Ejercicios generales de lubricación.

Se trata de la lubricación de cada una de las articulaciones con repeticiones moderadas que fluctúen de 15 a 25 repeticiones sin forzar cada articulación, al contrario promover el movimiento de cada una de ellas siempre tomando en consideración como regla general empezar ya sea desde la cabeza hacia los pies o de los pies hacia la cabeza.

Levantamiento de pierna: En la misma posición sentado, se dobla la rodilla, colocando el talón por debajo del asiento, se mantiene esa posición por tres segundos, mientras enderezas la rodilla estirándola hacia adelante. Aguanta otros tres segundos.

Levantamiento de rodilla: Siéntate derecho. Levanta una rodilla a tres o cuatro pulgadas (7 o 8 cm) de la silla, manteniéndola en esa posición por tres segundos y luego bájala repitiendo con la otra rodilla (puedes ayudarte a levantar la rodilla con las manos debajo del muslo).

Círculos con tobillos: Sentado derecho, con un pie extendido hacia adelante, gira la planta del pie hacia adentro y hacia afuera, moviendo el pie lentamente dibujando un círculo grande y cambia hacia el lado contrario.

Flexión y giro de codo: Toca tus hombros con los dedos, con las palmas hacia vos mismo, girando las palmas hacia abajo a medida que endereces los codos hacia los costados.

CONTUNÚA →

Estiramiento de brazo: Estira los brazos hacia adelante, acercando las palmas. Eleva un brazo o los dos tan alto como te sea posible (si es necesario, un brazo puede ayudar al otro) y finaliza bajándolo lentamente.

Fuente: (Campos, J. 2011)

Tabla 42

Ejercicios de calentamiento general

Ejercicios de calentamiento general.

Luego de 10 a 15 minutos de la lubricación En el calentamiento general se realizan ejercicios de todo tipo, desplazamientos, movimientos articulares, ejercicios de coordinación, carreras, saltos, etc. siempre intentando calentar el mayor número de músculos posible.

1. Movilidad articular: se trata de poner en movimiento las principales articulaciones que vayamos a utilizar en la actividad posterior (sobre todo si nos encontramos en primeras horas de la mañana). Esta parte, en un calentamiento de unos 6'-7', no debería ser superior a 1'.

2. Ejercicios para aumentar la temperatura muscular y aumentar el número de pulsaciones: se pretende que aumenten las pulsaciones para que llegue más sangre al músculo y para que aumente la temperatura que favorezca los posteriores ejercicios de estiramientos. Esta parte, en un calentamiento de unos 6', no debería ser superior a unos 2'-3'.

3. Ejercicios de estiramientos: se realizarán en este momento NO AL INICIO DEL CALENTAMIENTO, porque ya hemos aumentado la temperatura interna de los mismos y los tenemos en disposición de poder estirarlos sin riesgo de lesión. Esta parte, en un calentamiento de unos 6'-7', no debería ser superior a 1'-2'.

4. Ejercicio generales: con estos ejercicios se pretende que el corazón equipare las pulsaciones a un ritmo aproximado a la actividad a hacer a continuación. Con tal de conseguir esto se harán progresiones, cambios de ritmo, de dirección, *skipping* y todos aquellos ejercicios de la segunda parte realizados con una mayor intensidad. Además, se pueden incluir ejercicios de tonificación muscular, tales como abdominales o flexiones. Esta parte, en un calentamiento de unos 6'-7' de duración, no debería de durar más de 2'-3'.

Se recomienda que al concluir la práctica de un deporte se realice un estiramiento debido a que es una parte del entrenamiento, unos estiramientos adecuados preparan el organismo para el esfuerzo que supone el entrenamiento y lo predisponen, una vez concluido éste, permite que los músculos se relajen, evitando lesiones futuras.

Fuente: (Campos, J. 2011)

PORTADA



Ilustración 1 Portada de la Guía

4.8 Guía de Turismo de Aventura

4.8.1 Rutas de *Trekking*

Descripción:

Consta de 3 rutas de *trekking*, mismas que se desarrollan en el cerro Putzalahua en la parroquia Belisario Quevedo, cada ruta tiene diferente nivel de dificultad, de acuerdo a la preferencia del turista, durante el recorrido se puede observar la flora y fauna con que cuenta el sitio, asimismo posee puntos específicos utilizados como miradores, los que permiten observar a la parroquia mencionada, a la ciudad de Latacunga, a diferentes volcanes, hermosos paisajes, y se puede apreciar majestuosas puestas de sol y en ocasiones bajadas de neblina.



Ilustración 2 *Trekking*

Características

Tabla 43

***Trekking* ruta 1**

Características de la Ruta	
Distancia	2.4 km
Tiempo	01:10:30 horas
Altura máxima	3503 m
Altura mínima	2889 m
Velocidad media	2.04 km/h
Velocidad máxima	5.54 km/h
Numero de calorías	571 cal.
Coordenadas	<ol style="list-style-type: none"> 1. 0.9567°S 78.5724°W 2. 0.9641°S 78.5687°W 3. 0.9651°S 78.5646°W

Descripción de la ruta

La ruta de *trekking* tiene una distancia de 2.4 km, y se la recorre en un tiempo aproximado de 1:10 horas, esta empieza en la cascada artificial, en el barrio Colaguango, y finaliza en la cima del cerro Putzalahua. Para llegar a la misma se toma una vía primer orden desde el centro de la parroquia, Belisario Quevedo o directamente en transporte público, el cual sale desde el terminal terrestre de la ciudad de Latacunga cada 30min, la ruta como muestra la gráfica recorre un sendero debidamente señalizado, mismo que se encuentra limpio y desde el cual se puede contemplar vistosos paisajes de la ciudad como de los diferentes volcanes que se encuentran a su alrededor. Añadiendo como comentario que esta ruta tiene un nivel medio de dificultad

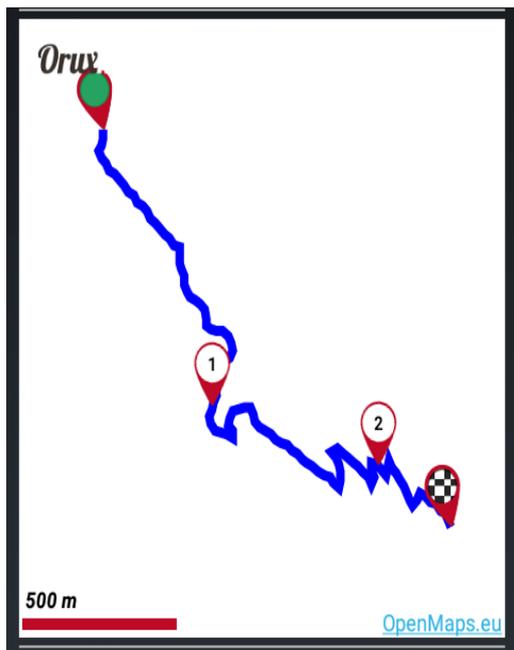


Figura 26 Ruta *trekking* 1

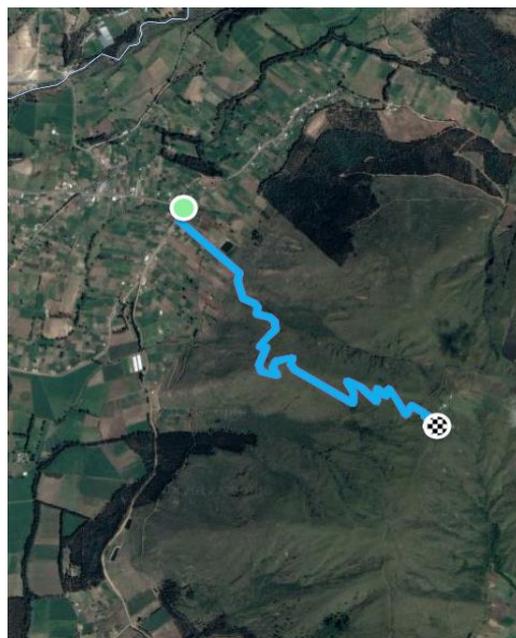


Figura 25 Ruta satélite *trekking* 1

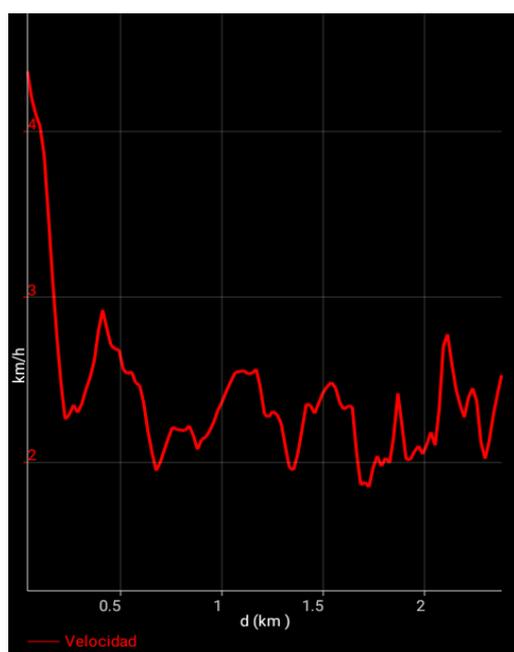


Figura 27 Altitud *trekking* 1

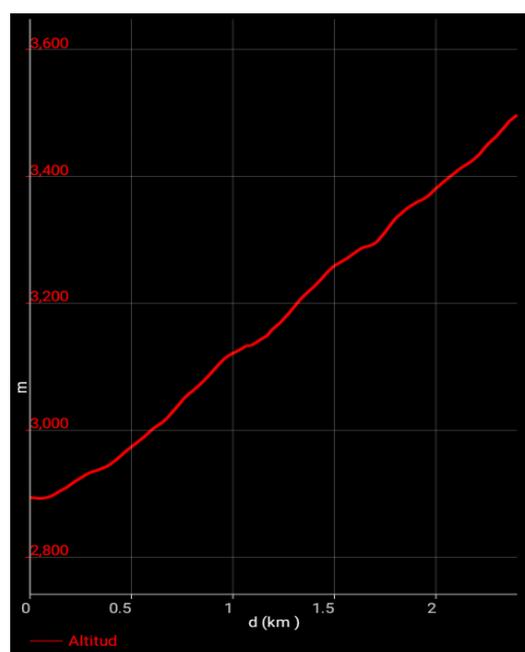


Figura 28 Velocidad *trekking* 1

Tabla 44
Ruta *trekking* 2

Características de la Ruta	
Distancia	4.03 km
Tiempo	00:55:05 horas
Altura máxima	3023 m
Altura mínima	2890 m
Velocidad media	4.39 km/h
Velocidad máxima	18.42 km/h
Numero de calorías	431 cal.
Coordenadas	<ol style="list-style-type: none"> 1. 0.9567°S 78.5724°W 2. 0.9646°S 78.5728°W 3. 0.9703°S 78.5738°W 4. 0.9761°S 78.5721°W

Descripción de la ruta

La ruta de *trekking* tiene una distancia de 4.03 km, y se la recorre en un tiempo aproximado de 00:55 horas, esta empieza en la cascada artificial, en el barrio Colaguango, y finaliza en la carretera que lleva al barrio potrerillos. Para llegar a la misma se toma una vía primer orden desde el centro de la parroquia, Belisario Quevedo o directamente en transporte público, el cual sale desde el terminal terrestre de la ciudad de Latacunga cada 30min, la ruta como muestra la gráfica recorre un sendero plano junto al canal de agua de regadío, mismo que se encuentra en buen estado y desde el cual se puede contemplar todo el contorno del cerro Putzalahua, finalmente se añade como comentario que la ruta tiene un nivel de dificultad fácil.

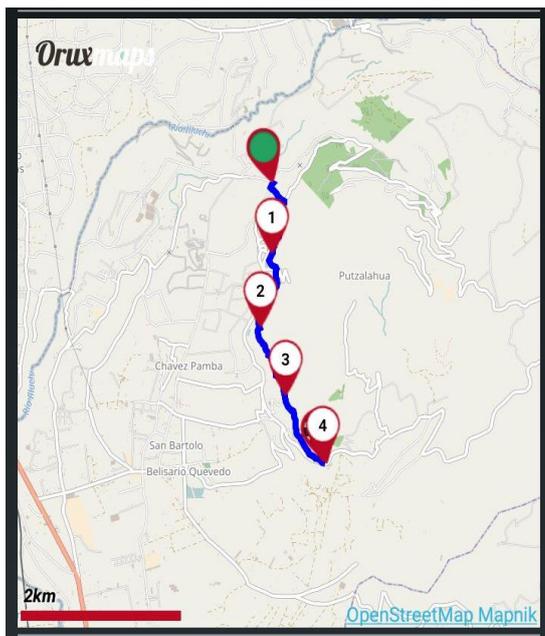


Figura 30 Ruta *trekking* 2

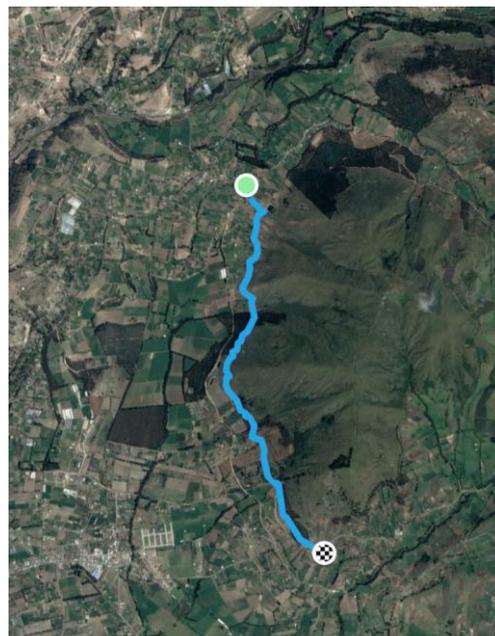


Figura 29 Ruta satélite *trekking* 2



Figura 31 Altitud *trekking* 2

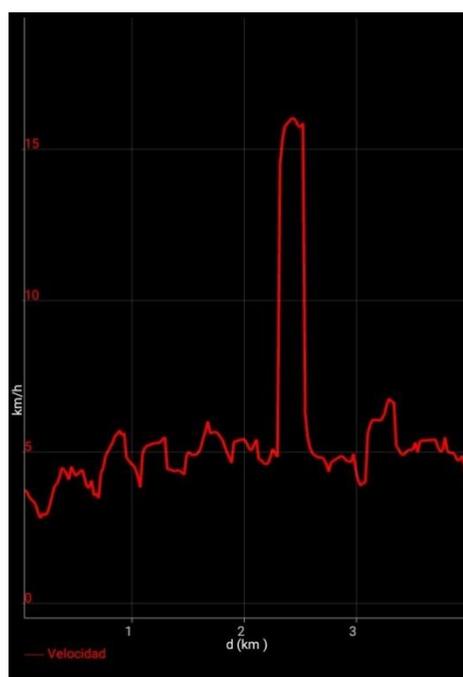


Figura 32 Velocidad *trekking* 2

Tabla 45

Ruta *trekking* 3

Características de la Ruta	
Distancia	2.76 km
Tiempo	01:01:18 horas
Altura máxima	3512 m
Altura mínima	2937 m
Velocidad media	2.7 km/h
Velocidad máxima	7.28 km/h
Numero de calorías	445 cal.
Coordenadas	<ol style="list-style-type: none"> 1. 0.9523°S 78.5642°W 2. 0.9577°S 78.5656°W 3. 0.9594°S 78.5631°W

Descripción de la ruta

La ruta de *trekking* tiene una distancia de 2.76 km, y se la recorre en un tiempo aproximado de 01:01 horas, esta empieza en el barrio La Dolorosa y finaliza en la cumbre del cerro Putzalahua. Para llegar a la misma se toma una vía primer orden desde el centro de la parroquia, Belisario Quevedo o directamente en transporte público, el cual sale desde el terminal terrestre de la ciudad de Latacunga cada 30min y llega justo donde la ruta empieza, cabe mencionar que la Parroquia cuenta con un servicio de camionetas, la ruta como muestra la gráfica recorre un sendero debidamente señalizado, mismo que se encuentra limpio y desde el cual se puede contemplar todo la ciudad, además se admira vistosos paisajes de la ciudad como de los diferentes volcanes que se encuentran a su alrededor. Añadiendo como comentario personal que esta ruta tiene un nivel de dificultad medio.

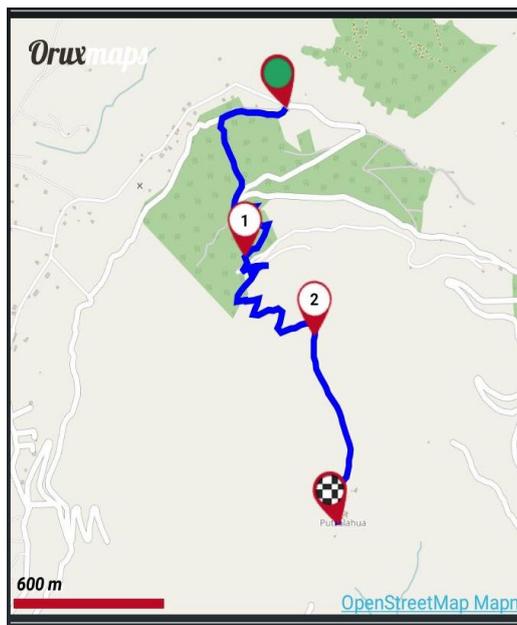


Figura 33 Ruta *trekking* 3

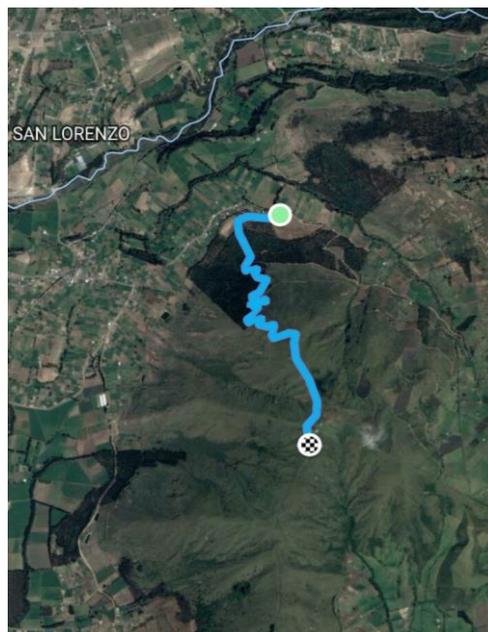


Figura 35 Ruta satélite *trekking* 3

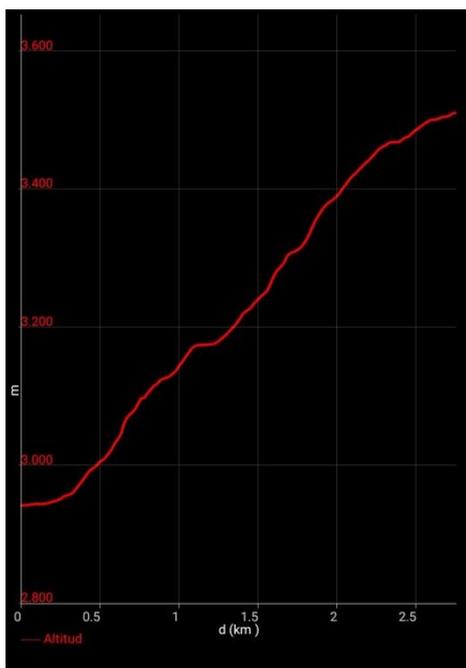


Figura 34 Altura *trekking* 3

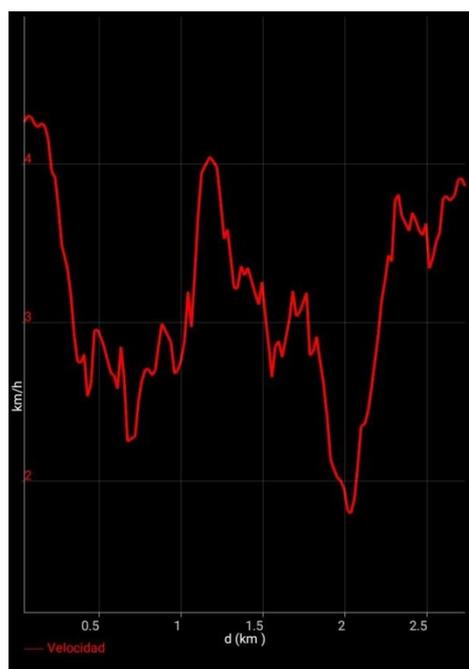


Figura 36 Velocidad *trekking* 3

Tabla 46

Equipos de *Trekking*

Descripción del equipo para <i>Trekking</i>	
<ul style="list-style-type: none"> • La ropa <p>Debe de ser cómoda, que no vaya a hacerte rozaduras.</p> <p>Se debe llevar siempre un impermeable y ropa de abrigo por si las condiciones climatológicas se tornan adversas (la montaña es imprevisible).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Botas <p>Ligeras y preferiblemente impermeables, altas, que sujeten el tobillo, con suela flexible y dibujo bien marcado.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Un gorro <p>Para proteger la cabeza del frío o del sol, debe ser impermeable.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gafas con filtro UV <p>En la montaña los rayos de sol pueden dañar tus ojos en gran medida, unas gafas de sol con filtro UV son la mejor opción para protegerlos</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Mochila de tamaño medio <p>Suele ser suficiente con una capacidad de 35/45l., preferible con la espalda acolchada y cinturón lumbar. Esto último ayuda a descargar los hombros del peso y hace más confortable la marcha.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cantimplora o botella de plástico. <p>De un litro o más según la temporada, que habrá que llevar siempre llena desde casa, se recomienda que tenga un cierre estanco y de fácil manipulación, que su forma sea regular y no muy grande para facilitar su colocación en la mochila. En este sentido, las cantimploras de goma son muy útiles, pues se adaptan perfectamente y conforme se vacían abultan menos.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Bastón de marcha <p>Telescópico, muy apropiado para casi todo tipo de ruta si está regulado a la altura apropiada. Especialmente recomendable para marchas que tengan mucha bajada</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Minibotiquín <p>Con lo básico por si aparecen dolores o hay que realizar una pequeña cura, (llevar esparadrapo, curitas, agua oxigenada, gaza y Algodón, por si hay algún pequeño accidente poder dar los primeros auxilios, llevar dipirona o algún analgésico).</p>

Fuente: (Ercotires, 2015)



Ilustración 3 Equipos *trekking*

4.8.2 Rutas de Ciclismo de Montaña

Descripción

Consta de 2 rutas de ciclismo de montaña, mismas que se desarrollan en la parroquia Belisario Quevedo, cada ruta tiene diferente nivel de dificultad, de acuerdo a la preferencia del turista, durante el recorrido se puede observar la flora y fauna con que cuenta el sitio, asimismo posee puntos específicos utilizados como miradores, los que permiten observar a la parroquia mencionada, la ciudad de Latacunga, diferentes volcanes, hermosos paisajes, y se puede apreciar majestuosas puestas de sol y en ocasiones bajadas de neblina, una de las rutas posee un camino de primer y tercer orden, mientras que la segunda ruta cuenta con un camino de primer y segundo orden.



Ilustración 4 Ciclismo de montaña

Tabla 47**Ruta ciclismo de montaña 1**

Características de la Ruta	
Distancia	7.65 km
Tiempo	01:53:39 horas
Altura máxima	3509 m
Altura mínima	2896 m
Velocidad media	4.04 km/h
Velocidad máxima	14.94 km/h
Numero de calorías	483 cal.
Coordenadas	<ol style="list-style-type: none"> 1. 0.9567°S 78.5724°W 2. 0.9529°S 78.5615°W 3. 0.9599°S 78.5536°W 4. 0.9642°S 78.5522°W 5. 0.9679°S 78.5545°W

Descripción de la ruta

La ruta de ciclismo de montaña tiene una distancia de 7.65 km, y se la recorre en un tiempo aproximado de 01:53:39 horas, esta empieza en la cascada artificial, en el barrio Colaguango, y finaliza en la cumbre del cerro Putzalahua, para llegar a la misma se toma una vía primer orden desde el centro de la parroquia, Belisario Quevedo o directamente en transporte público, el cual sale desde el terminal terrestre de la ciudad de Latacunga cada 30min, asimismo en la parroquia existe una cooperativa de camionetas que prestan el servicio de transporte al sitio que requiera, la ruta recorre un camino de primer y tercer orden, desde el cual se puede contemplar todo el contorno del cerro Putzalahua, además se admira vistosos paisajes de la ciudad como de los diferentes volcanes que se encuentran a su alrededor. Como comentario el recorrido tiene un nivel de dificultad alto.

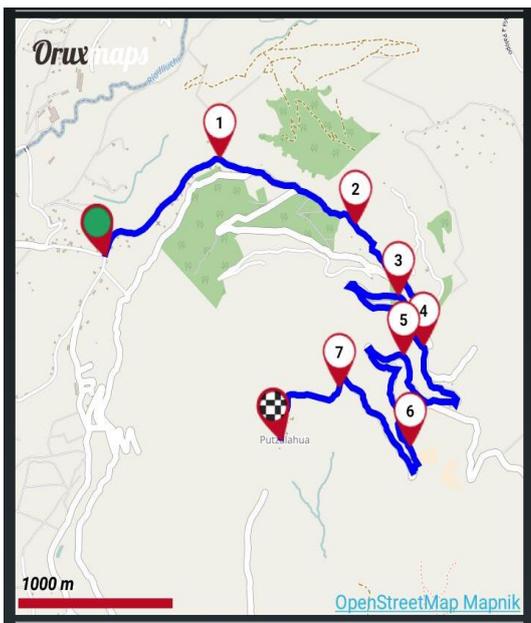


Figura 37 Ruta ciclismo de montaña 1

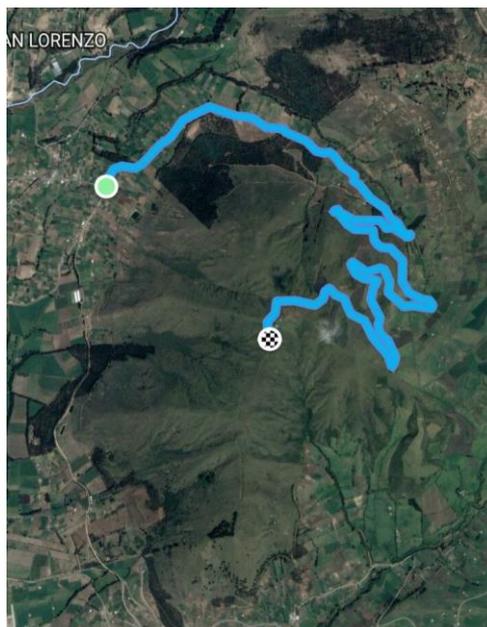


Figura 39 Ruta satélite ciclismo de montaña 1

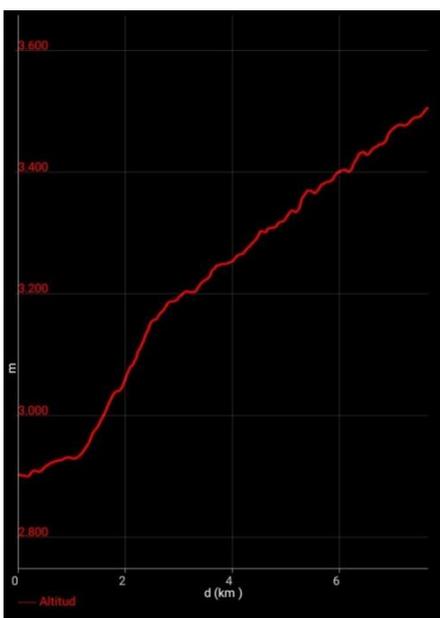


Figura 38 Altura ciclismo de montaña 1

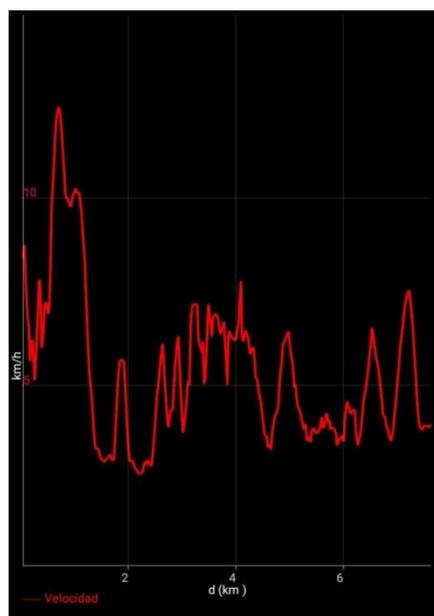


Figura 40 Velocidad ciclismo de montaña 1

Tabla 48**Ruta ciclismo de montaña 2**

Características de la Ruta	
Distancia	4.32 km
Tiempo	00:44:34 horas
Altura máxima	2915 m
Altura mínima	2737 m
Velocidad media	5.82 km/h
Velocidad máxima	33.88 km/h
Numero de calorías	483 cal.
Coordenadas	<ol style="list-style-type: none"> 1. 0.9859°S 78.5825°W 2. 0.9938°S 78.5784°W 3. 0.9985°S 78.5699°W 4. 0.9929°S 78.5600°W

Descripción de la ruta

La ruta de ciclismo de montaña tiene una distancia de 4.32 km, y se la recorre en un tiempo aproximado de 00:44:34 horas, esta empieza en el parque central de la parroquia Belisario Quevedo, y finaliza en el barrio Santa Rosa en el parque de la familia, para llegar a la misma se toma una vía primer orden desde la ciudad de Latacunga al centro de la parroquia, Belisario Quevedo o directamente en transporte público, el cual sale desde el terminal terrestre de la ciudad de Latacunga cada 10min, asimismo en la parroquia existe una cooperativa de camionetas que prestan el servicio de transporte al sitio que requiera, la ruta recorre un camino de primer y segundo orden, desde el cual se puede contemplar vistosos paisajes, entre ellos el cerro Putzalahua en su totalidad. Como comentario el recorrido tiene un nivel de dificultad medio.

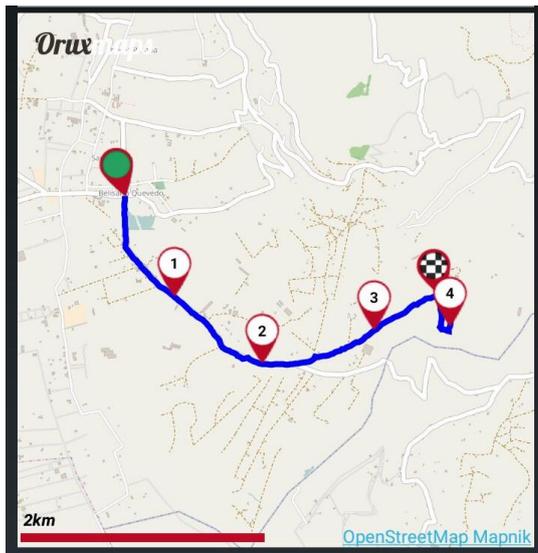


Figura 41 Ruta ciclismo de montaña 2

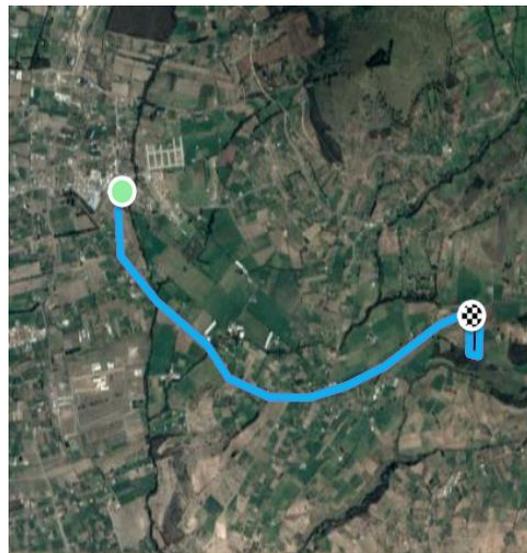


Figura 43 Ruta satélite ciclismo de montaña 2



Figura 42 Altura ciclismo de montaña 2

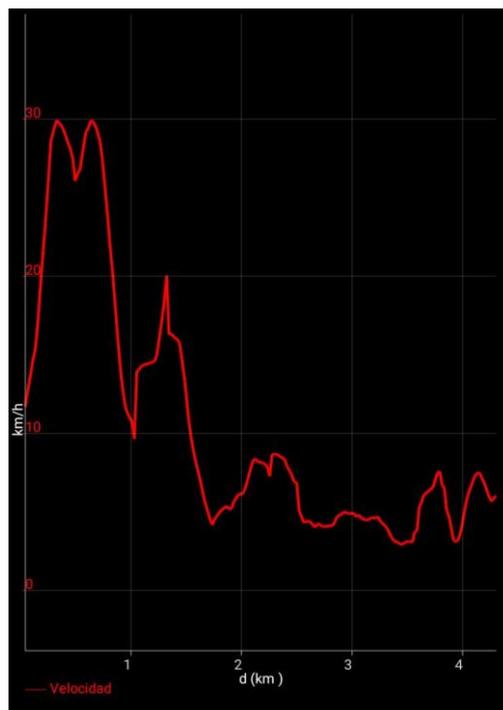


Figura 44 Velocidad ciclismo de montaña 2

Tabla 49

Equipos de ciclismo de montaña

Descripción del equipo para Ciclismo de montaña

<ul style="list-style-type: none"> • Casco <p>Muchos accidentes de bicicleta provocan lesiones en la cabeza, de modo que un choque podría suponer una lesión cerebral permanente o la muerte si el ciclista no llevara casco.</p> <p>Casi todos cascos están fabricados de poliestireno expandido y una capa de policarbonato sólido que le aporta rigidez.</p> <p>En una caída, el poliestireno absorbe el impacto destruyéndose.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Guantes <p>Permite mejor agarre del timón en caso de sudar mucho o lluvia, con el costado nos ayudan a limpiarnos la cara en algunos casos. Pero su principal función es protegernos de raspaduras las manos en caso de caída.</p> <p>Algunos diseños con un gel especial absorben parte de los impactos en caso de caída y nos proporcionan confort sobre las microvibraciones normales del manillar evitando lesiones en las muñecas y tendones.</p> <p>Muchas personas suelen usar guanteletas con los dedos a la mitad, para tener un agarre más natural.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Gafas <p>Las gafas protegen de mosquitos, lodo, pequeñas piedras, agua, ramas, rayos UV, entre otros</p> <p>Pueden ser oscuras o claras, preferiblemente con filtro UV para mejor protección de los ojos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Camisa para ciclismo <p>El material con el que se fabrican varía, sin embargo tienen en común que son livianos, muy ventilados, algunos están hechos con microfibras especiales que funcionan como una capa extra de piel, permitiendo una transpiración fluida.</p> <p>Además por su diseño, nos permite llevar algunas cosas extra en los bolsos traseros, una fruta, el tubo de repuesto, las espátulas, el teléfono, etc.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Licra <p>Su diseño incluye un pad (almohadilla) en la parte inferior, para proteger esta región del cuerpo de posibles escaldaduras. El hecho de que sea pegada al cuerpo nos previene de quedar enganchados en plantas en las veredas estrechas de la montaña y además proporciona mayor aerodinamismo y libertad de movimiento.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Calzado especializado <p>Suele estar hecho de materiales sintéticos.</p> <p>Debe ser de nuestra talla exacta, sin que nos llegue a apretar, pues tras un rato de pedaleo los pies se hinchan con facilidad</p>

CONTUNÚA →

- **Porta ánforas y pachón (ánfora)**

Un ánfora es un depósito, usualmente cilíndrico que sirve para contener un líquido, se recomienda que tenga un cierre estanco y de fácil manipulación, que su forma sea regular y no muy grande para facilitar su colocación en la mochila. En este sentido, las cantimploras de goma son muy útiles, pues se adaptan perfectamente y conforme se vacían abultan menos.

Fuente: (Paláez, J. 2011)



CICLISMO DE MONTAÑA

EQUIPO RECOMENDADO PARA CICLISMO DE MONTAÑA

Ilustración 5 Equipos ciclismo de montaña

4.8.3 Rutas de *Downhill*

Descripción

Consta de 2 rutas de *downhill*, mismas que se desarrollan en el cerro Putzalahua en la parroquia Belisario Quevedo, las dos pistas empiezan en la cima del mismo a una altura aproximada de 3509 m, desde ahí se desciende por caminos rústicos, propios para el deporte, la primera ruta recorre la parte noroccidental del cerro, en esta existen curvas, arboles, y baches naturales, cabe mencionar que el terreno es de cangagua; la segunda ruta está ubicada en la parte sur, y de igual manera existen taludes naturales que permiten un disfrute único de la pista, además de baches que en la lluvia se llenan de agua, provocando que al pasar el ciclista, este se empape. Amabas pistas provocan un sentimiento de adrenalina para los que los practican y la dificultad en ambas es considerable.



Ilustración 6 *Downhill*

Tabla 50

Ruta *downhill* 1

Características de la Ruta	
Distancia	2.76 km
Tiempo	00:06:50 horas
Altura máxima	3509 m
Altura mínima	2937 m
Velocidad media	10.7 km/h
Velocidad máxima	25.00 km/h
Numero de calorías	445 cal.
Coordenadas	<ol style="list-style-type: none"> 1. 0,9523°S 78,5641°W 2. 0.9523°S 78.5642°W 3. 0.9577°S 78.5656°W 4. 0.9594°S 78.5631°W

Descripción de la ruta

La ruta de *downhill* tiene una distancia de 2.76 km, y se la recorre en un tiempo aproximado de 7 minutos, esta empieza en la cima del cerro Putzalahua y finaliza en el barrio La Dolorosa. Para llegar a la misma se toma una vía primer orden desde el centro de la parroquia Belisario Quevedo, una vez allí es pertinente contratar el servicio de camionetas, ya que es necesario suban a la cumbre que es donde empieza la ruta, la ruta como muestra la gráfica recorre un sendero debidamente señalizado, mismo que se encuentra limpio y apto para la práctica de este deporte, bajo este contexto se puede decir que la ruta tiene baches, taludes, curvas cerradas, y bosque donde el ciclista puede maniobrar con rapidez y disfrutar de un paseo espectacular. Añadiendo como comentario personal que esta ruta tiene un nivel de dificultad alto.

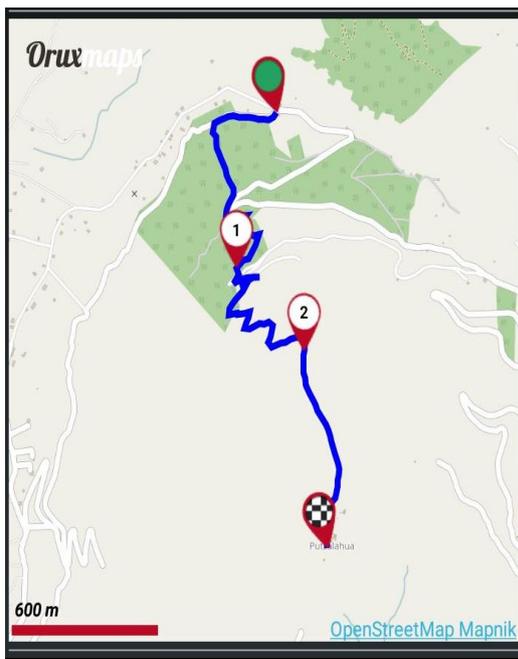


Figura 45 Ruta downhill 1

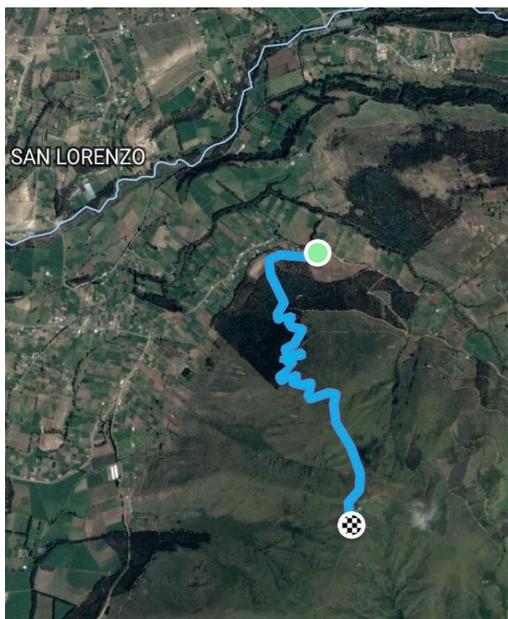


Figura 46 Ruta satélite downhill 1

Tabla 51**Ruta de *downhill* 2**

Características de la Ruta	
Distancia	3.22 km
Tiempo	00:08:47 horas
Altura máxima	3255 m
Altura mínima	2937 m
Velocidad media	10.7 km/h
Velocidad máxima	25 km/h
Numero de calorías	- cal.
Coordenadas	0,9788°S 78,5644°W

Descripción de la ruta

La ruta de ciclismo de montaña tiene una distancia de 3.22 km, y se la recorre en un tiempo aproximado de 00:08:47 horas, esta empieza en el sendero del barrio Potrerillos de la parroquia Belisario Quevedo, y finaliza en el barrio Colaguango, para llegar a la misma se toma una vía primer orden desde la ciudad de Latacunga a la parroquia Belisario Quevedo, o directamente en transporte público, el cual sale desde el terminal terrestre de la ciudad de Latacunga cada 10min, asimismo en la parroquia existe una cooperativa de camionetas que prestan el servicio de transporte al sitio que requiera, la ruta recorre un camino de primer y segundo orden, desde el cual se puede contemplar vistosos paisajes, entre ellos el cerro Putzalahua en su totalidad. Como comentario el recorrido tiene un nivel de dificultad medio.

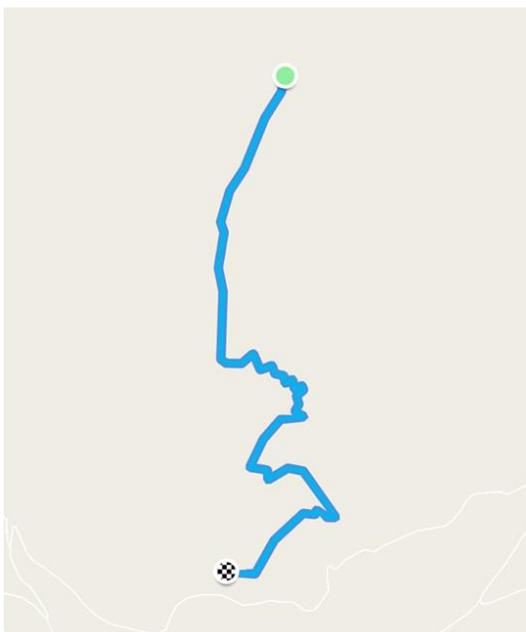
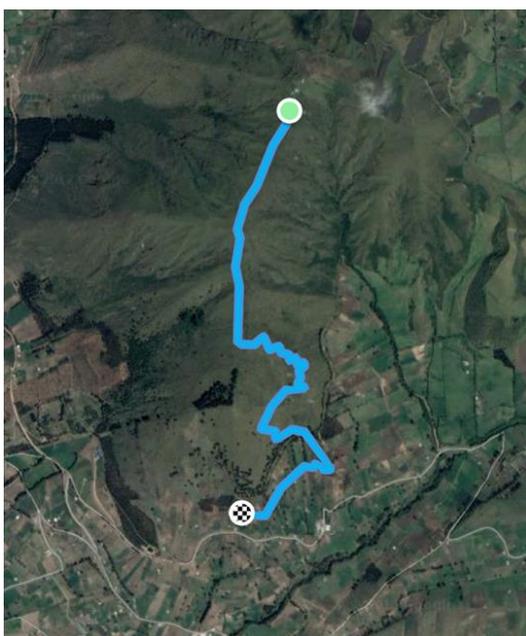


Figura 47 Ruta *downhill* 2



**Figura 48 Ruta satélite
downhill 2**

Tabla 52

Equipos de *downhill*

Descripción de equipos para <i>Downhill</i>	
<ul style="list-style-type: none"> • Casco <p>Para proteger de graves lesiones cerebrales, es necesario llevar un casco de ciclista que le ajusta correctamente cada vez que vaya en bicicleta.</p> <p>Casi todos cascos están fabricados de poliestireno expandido y una capa de policarbonato sólido que le aporta rigidez. En una caída, el poliestireno absorbe el impacto destruyéndose.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Guantes <p>Los guantes mejoran el agarre del timón en caso de sudar mucho o lluvia, con el costado nos ayudan a limpiarnos la cara en algunos casos. Pero su principal función es protegernos de raspaduras las manos en caso de caída.</p> <p>Estos guantes tienen un gel especial que absorben parte de los impactos en caso de caída y nos proporcionan confort sobre las micro vibraciones normales del manillar evitando lesiones en las muñecas y tendones.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Gafas o visores <p>Las gafas ayudan a cuidar tus ojos. Pueden ser oscuras o claras, preferiblemente con filtro UV para mejor protección de los ojos, es preferible que la visión inferior esté abierta ya que en ciclismo de montaña es común que nuestra vista no vaya más allá de los próximos diez metros, las gafas protegen de Mosquitos, lodo, pequeñas piedras, agua, ramas, rayos UV, etc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jersey <p>No son más que una camiseta para ciclismo. El material con el que se fabrican varía, sin embargo tienen en común que son livianos, muy ventilados, algunos están hechos con microfibras especiales que funcionan como una capa extra de piel, permitiendo una transpiración fluida. Además por su diseño, permite llevar algunas cosas extra en los bolsos traseros, una fruta, el tubo de repuesto, las espátulas, etc.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Cuelleras o collarín <p>Estas se las usa para proteger la clavícula y las vértebras del cuello, son diseñadas ergonómicamente para no estorbar al ciclista en una carrera.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rodilleras y coderas <p>Brindan protección tanto para los codos como para las rodillas, en una eventual caída. Están fabricadas de poliestireno que absorben el impacto al romperse.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Licra o pantalón <p>Su diseño incluye un <i>pad</i> (almohadilla) en la parte inferior, para proteger esta región del cuerpo de posibles escaldaduras. El hecho de que sea pegada al cuerpo nos previene de quedar enganchados en plantas en las veredas estrechas de la montaña y además proporciona mayor aerodinamismo y libertad de movimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pechera <p>Se usa para protegerse fundamentalmente de lesiones en las costillas, existen dos tipo; la pechera normal, y una conocida como "<i>body armor</i>" que protege todo el torso incluyendo brazos.</p>

Fuente: (Peláez, J. 2011)



Ilustración 7 Equipos de *downhill*

4.8.4 Ruta de 4x4

Descripción

Consta de 1 ruta de 4x4, misma da comienzo en el cerro Putzalahua en la parroquia Belisario Quevedo, durante el recorrido se puede observar la flora y fauna con que cuenta el sitio, así como las distintas matices generadas por la variedad de productos agrícolas sembrados en todo el recorrido, la ruta en si está diseñada para que el vehículo de uso de su doble tracción, ya que el terreno es rustico, al mismo tiempo la ruta cuenta con grandes baches llenos de lodo, y lugares donde el vehículo patina, poniendo a prueba la destreza del piloto, la ejecución de este deporte produce en quien lo practica momentos de adrenalina.



Ilustración 8 Deporte 4x4

Tabla 53**Ruta de 4x4**

Características de la Ruta	
Distancia	61.51 km
Tiempo	05:17:40 horas
Altura máxima	4105 m
Altura mínima	2885 m
Velocidad media	11.62 km/h
Velocidad máxima	49.69 km/h
Coordenadas	<ol style="list-style-type: none"> 1. 0.9818°S 78.5711°W 2. 0.9776°S 78.5614°W 3. 0.9842°S 78.5533°W 4. 0.9806°S 78.5118°W 5. 0.9927°S 78.5020°W 6. 0.9315°S 78.4212°W 7. 0.9051°S 78.4313°W 8. 0.9152°S 78.5153°W

Descripción de la ruta

La ruta de 4x4 tiene una distancia de 61 km, y se la recorre en un tiempo aproximado de 5 horas, esta empieza en el barrio Santa rosa de la parroquia Belisario Quevedo y finaliza en la vía al barrio Loco. Para llegar a la ruta se toma una vía primer orden desde el centro de la parroquia Belisario Quevedo, como muestra la gráfica la ruta recorre un sendero de tercer orden mismo que se encuentra apto para la práctica de este deporte, cabe mencionar que la ruta tiene baches, taludes, curvas cerradas, lodazales, etc. Donde el piloto puede maniobrar con rapidez y poner a prueba su destreza al volante, además de disfrutar de un paseo espectacular con paisajes únicos típicos del páramo andino. Añadiendo como comentario personal que esta ruta es extensa y tiene un nivel de dificultad alto.

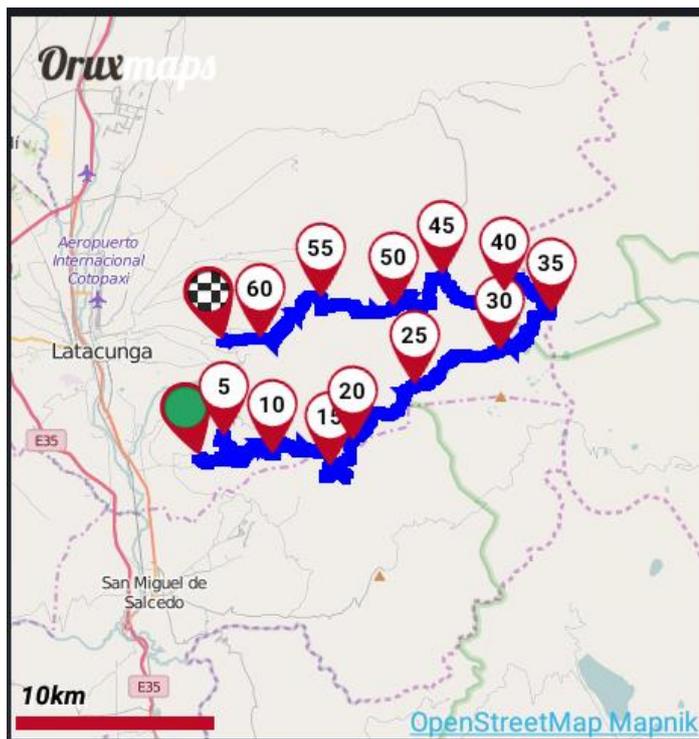


Figura 49 Ruta 4x4

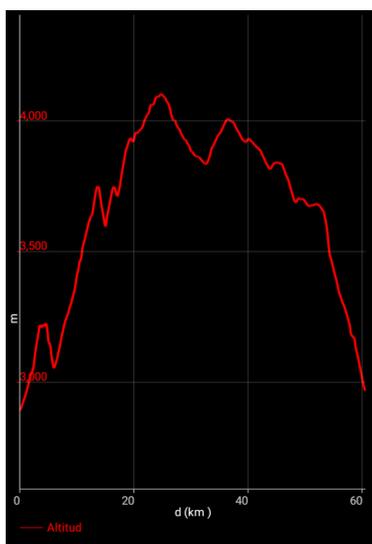


Figura 51 Altitud 4x4

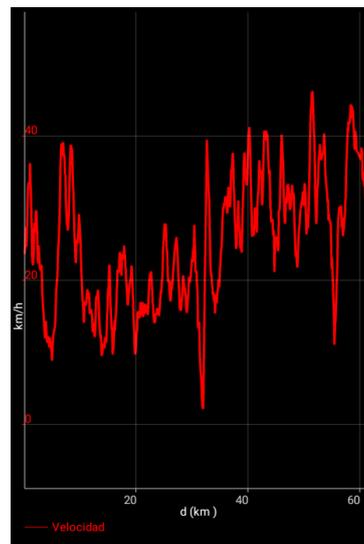


Figura 50 Velocidad 4x4

Tabla 54

Equipos de 4x4

Descripción del equipo para 4x4	
<ul style="list-style-type: none"> • GANCHOS FIJOS. Del tipo garfio, por lo menos 1 adelante y otro atrás. Si son 4 mejor. Asegurarse de que tengan un perfecto anclaje al chasis, se usan para remolcar, o retirar obstáculos. 	<ul style="list-style-type: none"> • BRUJULA Una buena brújula será el back up del GPS, ojo de donde se coloca para que no se vea afectada por el tablero, se usan en caso de emergencia para conocer la ubicación.
<ul style="list-style-type: none"> • GRILLETES POTENTES: Por lo menos 2, si son más mucho mejor, siempre se pierden, pero son muy necesarios, se usan como punto de anclaje. 	<ul style="list-style-type: none"> • GUANTES: 1 par de los de algodón, con <i>grip</i> de goma ideales para manejar, el frío y trabajos livianos.
<ul style="list-style-type: none"> • MANÓMETRO DE PRESION DE AIRE: Que sea metálico, con estuche. Siempre en la guantera. Se usa en cada salida, para comprobar la presión de aire en cada rueda. 	<ul style="list-style-type: none"> • LINTERNA: Potente y no muy grande, para que entre en la guantera (Dejar siempre en ella).
<ul style="list-style-type: none"> • JUEGO DE TODOS LOS FILTROS: Aceite, aire y combustible .Casi todos los 4x4 son importados y será muy difícil conseguir recambio en zonas alejadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • CORREAS: Juego completo, menos la de distribución. Poner debajo del asiento, quedan por siempre.
<ul style="list-style-type: none"> • CAJA DE HERRAMIENTAS IMPRESINDIBLE: Algunas llaves fijas, una francesa, pinza, alicate, un par de destornilladores planos buenos, y otro par de estriados, además de cinta aisladora. 	<ul style="list-style-type: none"> • CINTA TIPO SILVER TAPE: Llevar un par de rollos, sirven para todo. Reparar carpas o camperas, tapan orificios, sujetan cosas al techo etc.
<ul style="list-style-type: none"> • BIDON DE AGUA: De 5 litros. 	<ul style="list-style-type: none"> • ESLINGA: En lo posible de 9.000 kg. Una eslinga es un tramo de un material flexible y resistente, ya sea textil, fabricada a partir de fibras químicas o de cables de acero, se usan para elevar y manejar la carga en diferentes posiciones.
<ul style="list-style-type: none"> • LONA PLASTICA REFORZADA: Una lona de 1,5 x 3 metros - No ocupa lugar y siempre se va a usar. 	<ul style="list-style-type: none"> • JUEGO DE FUNDAS: Son muy baratas, se colocan o se sacan en segundos y protegen el tapizado del barro y la mugre de una travesía.

CONTUNÚA →

- **CADENAS:**

Para el barro o la nieve. Por lo menos un par. No es necesario llevarlas siempre, sino adecuarlo a la travesía.

- **GPS GARMIN:**

Para andar por rutas convencionales puede no parecer muy útil , pero para uso intensivo de *off road* es muy necesario

- **CAJA PLASTICA GRANDE:**

50 x 60 cms. aprox. Aquí meter de todo, 10 Bolsas de consorcio, para ropa mojada o botas embarradas, 2 tacos de madera, Campera rompe vientos e impermeable ,1 toalla de mano y jabón, pilas repuesto, linterna, fósforos de madera 2 trapos de piso grandes para entrar con las botas embarradas sin preocuparse, duplicado de llave, cuchillo de monte o algún cúter, trapos y franelas.

Fuente: (Berra, M. 2015)



Ilustración 9 Equipos de 4x4

4.8.5 Parapente

Descripción

Consta de 1 ruta de parapente, misma que se desarrolla en el cerro Putzalahua en la parroquia Belisario Quevedo, durante el recorrido se puede observar paisajes majestuosos a lo alto del vuelo, lo que permiten observar a la parroquia mencionada, a diferentes volcanes, entre otros sitios, además se observa varias aves en el aire emprendiendo su vuelo.

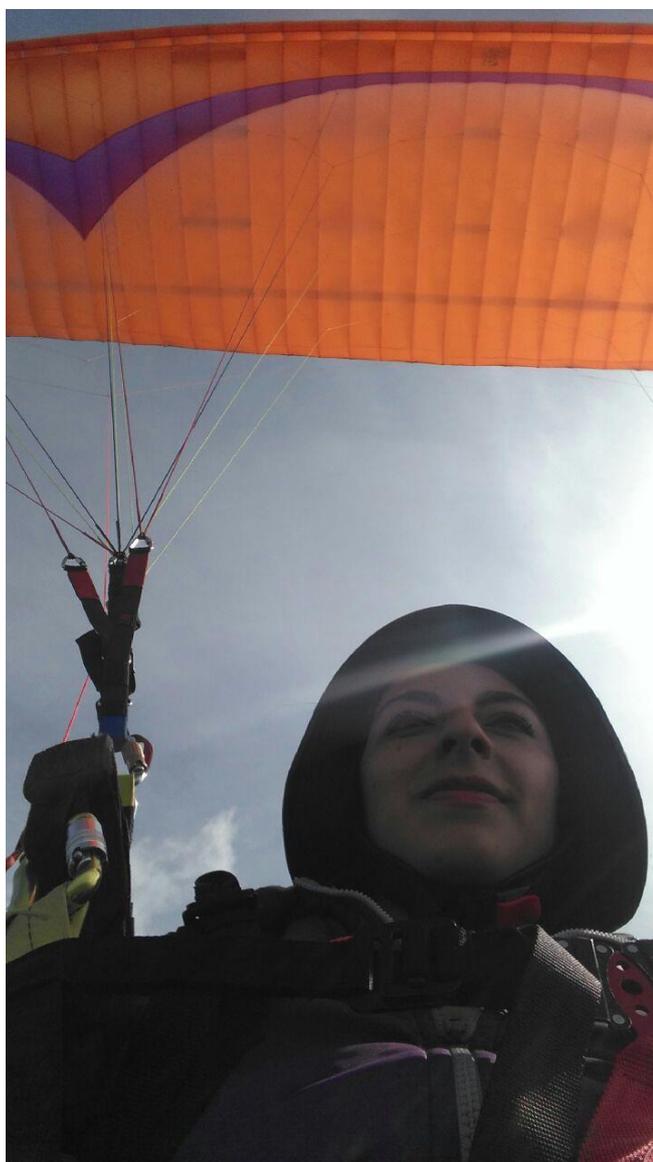


Ilustración 10 Parapente

Tabla 55**Parapente**

Características de la Ruta	
Distancia	3,87 km
Tiempo	00:10:14 horas
Altura máxima	3255 m
Altura mínima	2796 m
Velocidad media	22,72 km/h
Velocidad máxima	42,09 km/h
Numero de calorías	- cal.
Coordenadas	0,9788°S 78,5644°W

Descripción de la ruta: La ruta de parapente tiene una distancia de 3,87 km, y se la recorre en un tiempo aproximado de 00:10:14 horas, esta empieza en el barrio Potrerillos de la parroquia Belisario Quevedo, en el área de vuelo y finaliza en el estadio de Belisario Quevedo, donde se realiza el aterrizaje, para llegar a la misma se toma una vía de primer orden desde la ciudad de Latacunga a la parroquia Belisario Quevedo y una vía de tercer orden al barrio Potrerillo, se puede tomar un transporte público, el cual sale desde el terminal terrestre de la ciudad de Latacunga cada 10 min, asimismo en la parroquia existe una cooperativa de camionetas que prestan el servicio de transporte al sitio que requiera, durante el recorrido se puede contemplar vistosos paisajes, entre ellos el cerro Putzalahua en su totalidad. Cabe mencionar que el vuelo que se realizó se lo denomina tándem, es decir de dos *pax*, el peso aproximado del equipo es de 20kg, el viento en la ladera debe alcanzar los 10 a 20 km/h para poder elevarse, algo importante es que en este tipo de vuelos se despega y se aterriza con los pies, y se usa un planeador dirigible, asimismo es importante mencionar que en la práctica de este deporte se lo realizo conjuntamente con personas capacitadas las mismas que tienen años de experiencia.



Figura 55 Ruta Parapente

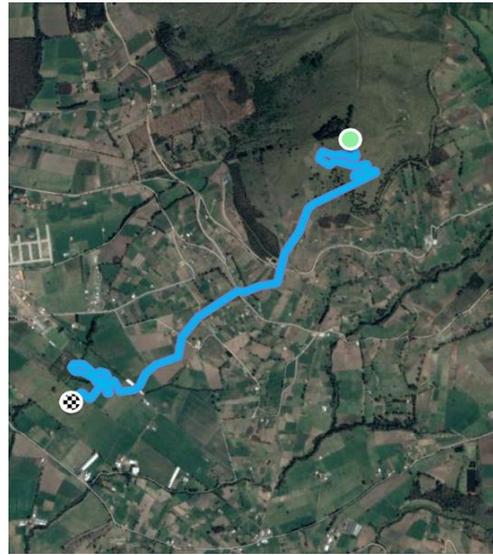


Figura 54 Ruta satélite parapente



Figura 53 Altitud Parapente

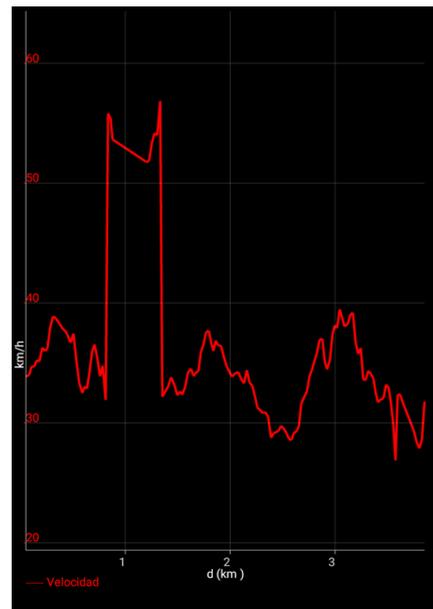


Figura 52 Velocidad Parapente

Tabla 56

Equipos de parapente

Descripción del equipo para Parapente	
<ul style="list-style-type: none"> • El parapente <p>También llamado vela, es ni más ni menos que nuestras alas, donde iremos “colgados” durante el vuelo.</p> <p>Están hechas de materiales de última generación y de gran resistencia, preparados para soportar cargas 8 veces superiores a las que soportan en vuelo</p> <p>También son muy ligeras y fácilmente transportables.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arneses o silla <p>Son los encargados de llevarnos bien sujetos durante el vuelo, llevan cierres de seguridad, diseñados en materiales ligeros y poco pesados, han sido modificados hasta convertirlos en cómodos asientos</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Sistema de emergencia <p>En todos nuestros parapentes biplaza, llevamos instalado un paracaídas de emergencia en la silla del piloto, por si fuera necesario utilizarlo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Radio <p>Permite la comunicación entre pilotos en vuelo y la base en tierra, es también de ayuda en la organización como equipo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Casco <p>Para mayor seguridad en la práctica del parapente. Elemento de seguridad personal, tienen como principal función resguardar la cabeza del piloto de la temperatura externa, el viento y sobre todo de posibles golpes. Realizados con materiales tan resistentes y cómodos, Espuma de absorción de golpes EPS de alta calidad, extra suave y tejido agradable a la piel en su interior.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Monos de vuelo <p>Puede evitar alguna rozadura, cuenta con refuerzos en las articulaciones, en verano no se usa debido al calor.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Variómetro y anemómetro <p>Para conocer la presión atmosférica y la velocidad del viento</p>	

Fuente: (Breval, J. 2016)



Ilustración 11 Equipos parapente

4.8.6 Pesca Deportiva

Descripción

Consta de 1 ruta de pesca deportiva, misma que se desarrolla en la parroquia Belisario Quevedo, la cual se encuentra en el barrio Santa Rosa frente al parque de la familia, durante el recorrido se puede observar los sembríos de varios productos, a la vez diferentes animales y hermosos paisajes, esta ruta puede ser recorrida como una caminata, en bicicleta o en carro propio de acuerdo a la preferencia del turista.



Ilustración 12 Pesca deportiva

Tabla 57**Ruta de pesca deportiva**

Características de la Ruta	
Distancia	4.04 km
Tiempo	00:10:38 horas
Altura máxima	2921 m
Altura mínima	2734 m
Velocidad media	22.81 km/h
Velocidad máxima	58.19 km/h
Numero de calorías	- cal.
Coordenadas	0,9859°S 78.5825°W

Descripción de la ruta

La ruta de pesca deportiva tiene una distancia de 4.04 km, y se la recorre en un tiempo aproximado de 00:10:38 horas, esta empieza en el parque central de la parroquia Belisario Quevedo, y finaliza en el barrio Santa Rosa en el parque de la familia, para llegar a la misma se toma una vía primer orden desde la ciudad de Latacunga al centro de la parroquia, Belisario Quevedo o directamente en transporte público, el cual sale desde el terminal terrestre de la ciudad de Latacunga cada 10min, asimismo en la parroquia existe una cooperativa de camionetas que prestan el servicio de transporte al sitio que requiera, la ruta recorre un camino de primer y segundo orden, desde el cual se puede contemplar vistosos paisajes, entre ellos el cerro Putsalahua en su totalidad, cabe mencionar que la práctica de este deporte no se lo pudo realizar debido a que el lugar se encontraba en remodelación, sin embargo el lugar es idóneo para ejecutar esta actividad, el sitio cuenta con 2 criaderos de peces, y el turista debe usar la caña de pescar para poder atrapar su presa, además el lugar ofrece preparar en pocos minutos al turista un plato acompañado del pescado si así lo requiere.

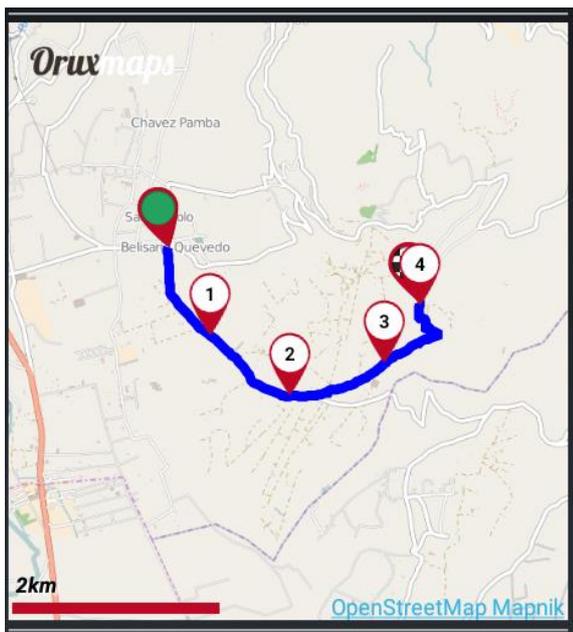


Figura 56 Ruta pesca deportiva

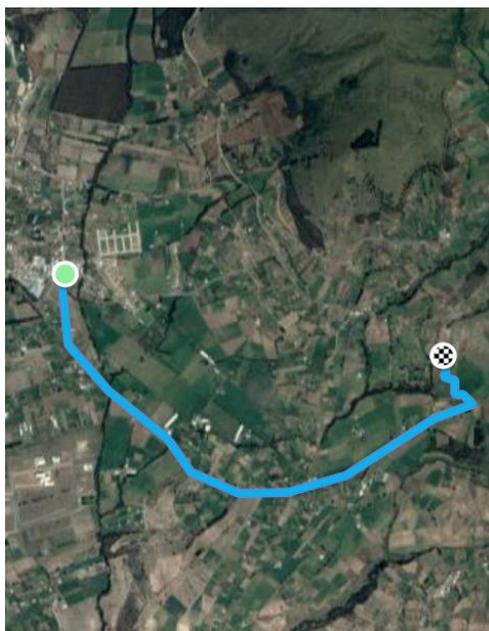


Figura 57 Ruta satélite pesca deportiva

Tabla 58

Equipos de pesca deportiva

Descripción del equipo para pesca deportiva	
<ul style="list-style-type: none"> • Carrete de hilo <p>El carrete es el aparato donde encontramos todo el hilo que podemos utilizar enrollado, dispone de un sistema de rodamientos que van desde ninguno hasta ocho rodamientos con el fin de facilitar la recogida del hilo cuando viene algún pez y que el hilo no sufra y se rompa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Caña de pescar <p>La caña de pesca es un tubo de carbono generalmente, con unas anillas dispuestas a cierta distancia para poder insertar el hilo, las hay de distinto tamaño desde 2.10 m hasta 4.00 m aproximadamente</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Pesas/Plomos <p>Son piezas utilizadas con el fin de anclar el cebo y el hilo en un sitio determinado y que no se vaya con la corriente pudiéndose producir enredos y pérdidas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tornillos <p>EL tornillo es el material imprescindible en la unión del hilo, la pesa y el anzuelo con el fin de evitar enredos y también la pérdida del plomo al poder escaparse del hilo ya que el tornillo también actúa como tope.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Anzuelos <p>El anzuelo es en sí, con lo que se captura el pez ya que su forma y como esta de afilado es con lo que el pez al ver la comida puesta en él, se lo traga o se queda enganchado por un labio o por la "lengua" podríamos decir.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hilo elástico <p>Este objeto es usado para la sujeción del cebo al hilo y que quede un poco más compacto y más difícil de comer para que dure más. Es un compuesto hecho de lycra lo que hace que sea elástico y no sea fácil de romper.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tapones <p>Son otro de los objetos que hacen fácil el trabajo ya que con ellos la picada del pez se nota con más facilidad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Salabre <p>Este es utilizado para no perder la captura, una vez que ya la estamos sacando con la caña del agua, se utiliza introduciéndolo en el agua con el fin de que si el pez está mal agarrado al anzuelo cuando le des el tirón para sacarlo del agua si cae que caiga dentro del salabre.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Sombrero <p>Un sombrero para el sol, ya que puede llevar horas el atrapar un pez.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Camiseta larga <p>Camiseta manga larga para el cuidado de los brazos del sol y el frio.</p>

Fuente: (Peterson, F. 2014)

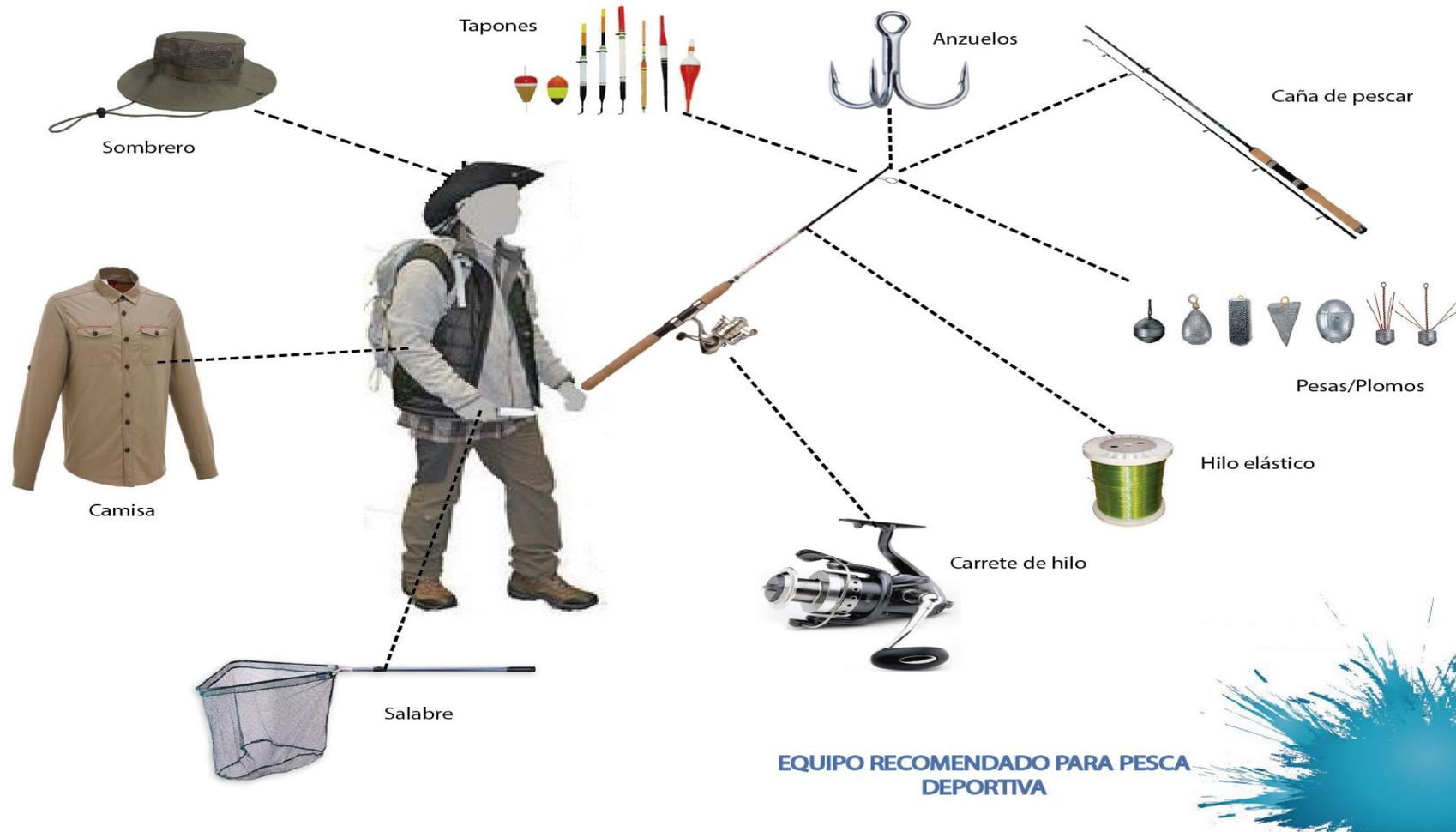


Ilustración 13 Equipos de pesca deportiva

4.8.7 Ruta de cabalgata

Descripción

Consta de 1 ruta de cabalgata, la cual se desarrolla en la parroquia Belisario Quevedo, en el transcurso del recorrido se puede observar la flora y fauna con que cuenta el sitio, asimismo posee puntos específicos utilizados como miradores, los que permiten observar a la parroquia mencionada, diferentes volcanes, hermosos paisajes y maravillosas puestas de sol.



Ilustración 14 Cabalgata

Tabla 59

Ruta cabalgata

Características de la Ruta	
Distancia	8.84 km
Tiempo	- horas
Altura máxima	2805 m
Altura mínima	2734 m
Velocidad media	- km/h
Velocidad máxima	- km/h
Numero de calorías	0 cal.
Coordenadas	0,9859°S 78.5825°W

Descripción de la ruta

La ruta de cabalgata tiene una distancia de 8.84 km, esta empieza en la hacienda El Picadero a 5 minutos del parque central de la parroquia Belisario Quevedo, y finaliza en el mismo lugar, En la hacienda el picadero se recibe estudiantes a partir un año y medio a los cuales se les imparte clases de estimulación temprana, ayudando también a niños con síndrome de *down* a desarrollar sus sentidos, mientras que las lecciones de equitación se las realiza con niños a partir de ocho años, iniciando con clases dentro del establo, preparándoles para recorridos fuera del sitio, dentro del lugar se puede observar animales de granja, además existen un espacio que se lo utiliza como huerta orgánica la cual se la mantiene continuamente. El lugar cuenta con un aproximado de 14 ejemplares, y con el equipo necesario tanto para los caballos como para los jinetes, así como un personal capacitado en el tema. La ruta establecida en este apartado es una propuesta implementada por el equipo, ya que aún no existen rutas definidas por la hacienda.

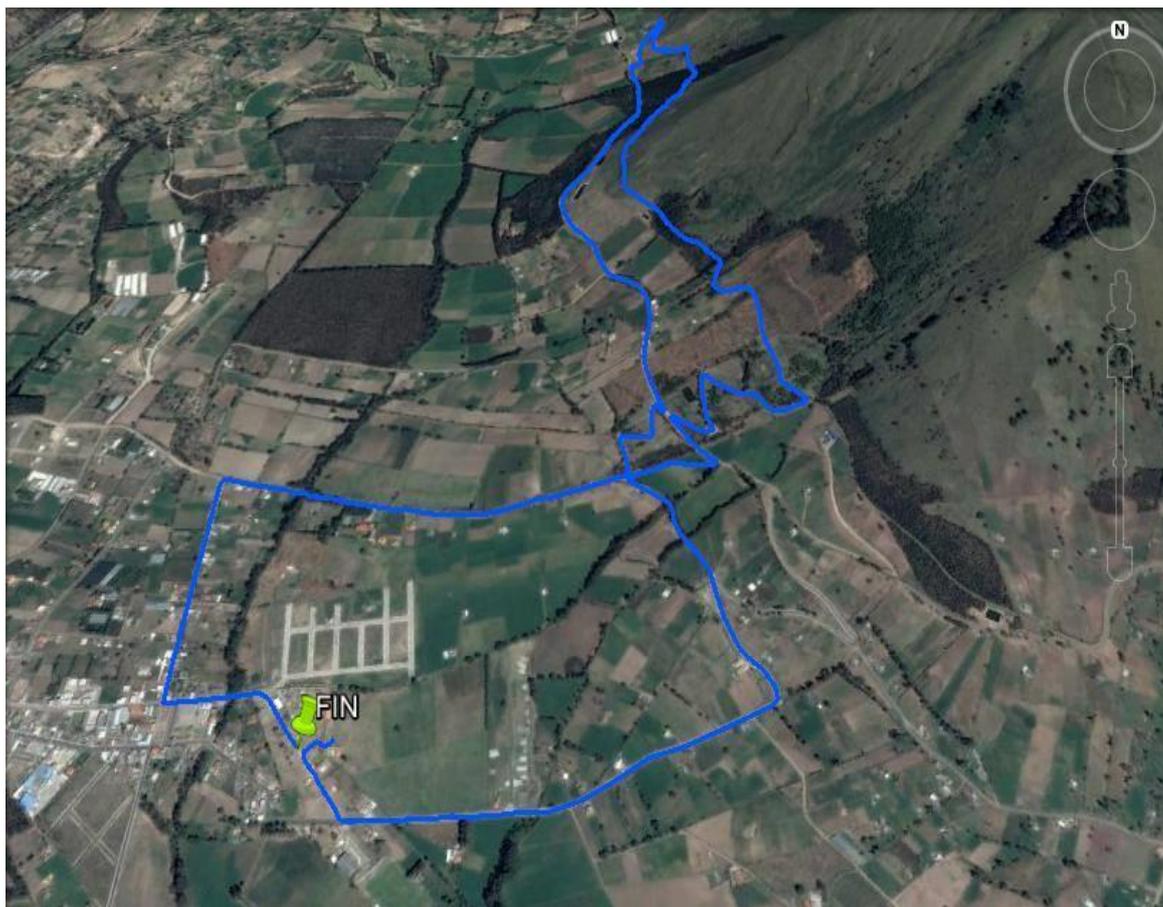


Figura 58 Ruta satélite cabalgata

Tabla 60

Equipos de cabalgata

Descripción del equipo para Cabalgata

<ul style="list-style-type: none"> • Pantalón <p>Pantalón de montar o cualquier pantalón cómodo y largo (de <i>jeans</i> o cotelé), en lo posible, sin costuras interiores y que no sea resbaloso, es ideal para montar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zapatos <p>Idealmente zapatos de <i>trekking</i> o excursión, que protejan los tobillos y cuenten con una buena suela y taco. Para mejorar la sujeción al lomo del caballo, es aconsejable llevar unas perneras chicas que lleguen hasta las rodillas.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Gorro <p>Se debe un gorro tipo sombrero para cubrirse la cabeza. Los sombreros de ala ancha son lo más recomendable para protegerse del sol y de una eventual insolación; en última instancia, puede utilizarse también un <i>jockey</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ropa <p>La ropa debe ser de material liviano, resistente y cómodo que absorba el sudor. Una camisa de mangas largas no solo protege del sol, sino también de las espinas, las garrapatas y otros insectos.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Ropa interior <p>Ropa interior no muy apretada y con pocas costuras, idealmente ropa interior deportiva o especializada y calcetines de <i>trekking</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Guantes <p>El uso de guantes (de montar) no es indispensable pero pueden ser útiles en caso de temperaturas bajas, para el sol, o para proteger los dedos al momento de montar.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Gafas <p>Es necesario el uso de lentes de sol con 100% protección UV</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cantimploras <p>Es (mejor 2 pequeñas que 1 grande, ya que permite distribuir mejor el peso en las alforjas)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Casco <p>El casco es fundamental para esta práctica ya que protege la cabeza del jinete en una supuesta caída, el mismo debe ser de plástico con sus respectivas correas, y debe quedar ajustado a la cabeza del portador.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Silla de montar <p>Es un elemento que une al jinete a los lomos de un caballo. Es usada para la mayor comodidad del jinete y para cuidar el lomo del animal.</p>

CONTUNÚA →

- **Fuste**

Es el asiento del jinete. Gracias a él no hay contacto con el lomo del caballo, evitando lesiones. Está fabricado con madera, puede ir barnizado, retobado (ferrados de manta y cuero) o pintados (ferrados de manta y pintados con laca).

- **Pellón**

El pellón es un producto textil (una entreteja de refuerzo) que ayuda a dar comodidad al jinete.

- **Cincha**

Utensilio formado por una o varias fajas o tiras de cáñamo, lana, cuero u otro material que sirve para asegurar la silla o la albarda sobre la cabalgadura, cerrándola por debajo de la barriga con una o más hebillas

- **Petral**

Correa o faja que, asida por ambos lados a la parte delantera de la silla de montar, ciñe y rodea el pecho de la cabalgadura.

- **Estribo**

Es una pieza de metal, madera, cuero, etc., que cuelga de la silla de montar y sirve para apoyar el pie.

- **Riendas**

Las riendas son unas correas de cuero que están sujetas al bocado a ambos lados de la boca del caballo y que van una por cada lado del cuello hasta las manos del jinete.

- **Bocado**

Se llama bocado a la parte de la brida que se introduce en la boca del caballo para dirigirlo. Es por lo general de hierro y/o acero, aunque se han llegado a hacer bocados hasta de goma.

- **Brida**

Una brida es, el dominio de la equitación, un conjunto de correas que se colocan en la cabeza de un caballo a fin de mantener dos bocados

- **Silvato**

El silvato en equitación se lo utiliza ya sea para entrenar al caballo o para que este se detenga.

- **Cuchillo**

El cuchillo es más una herramienta de ayuda, ya que si se produce una caída y el jinete queda atrapado en las cuerdas el cuchillo lo liberara con facilidad.

- **Fusta**

Vara delgada y flexible, generalmente con una correa en uno de sus extremos, que se emplea para estimular al caballo y darle órdenes

Fuente: (Ministerio de Turismo, 2015)

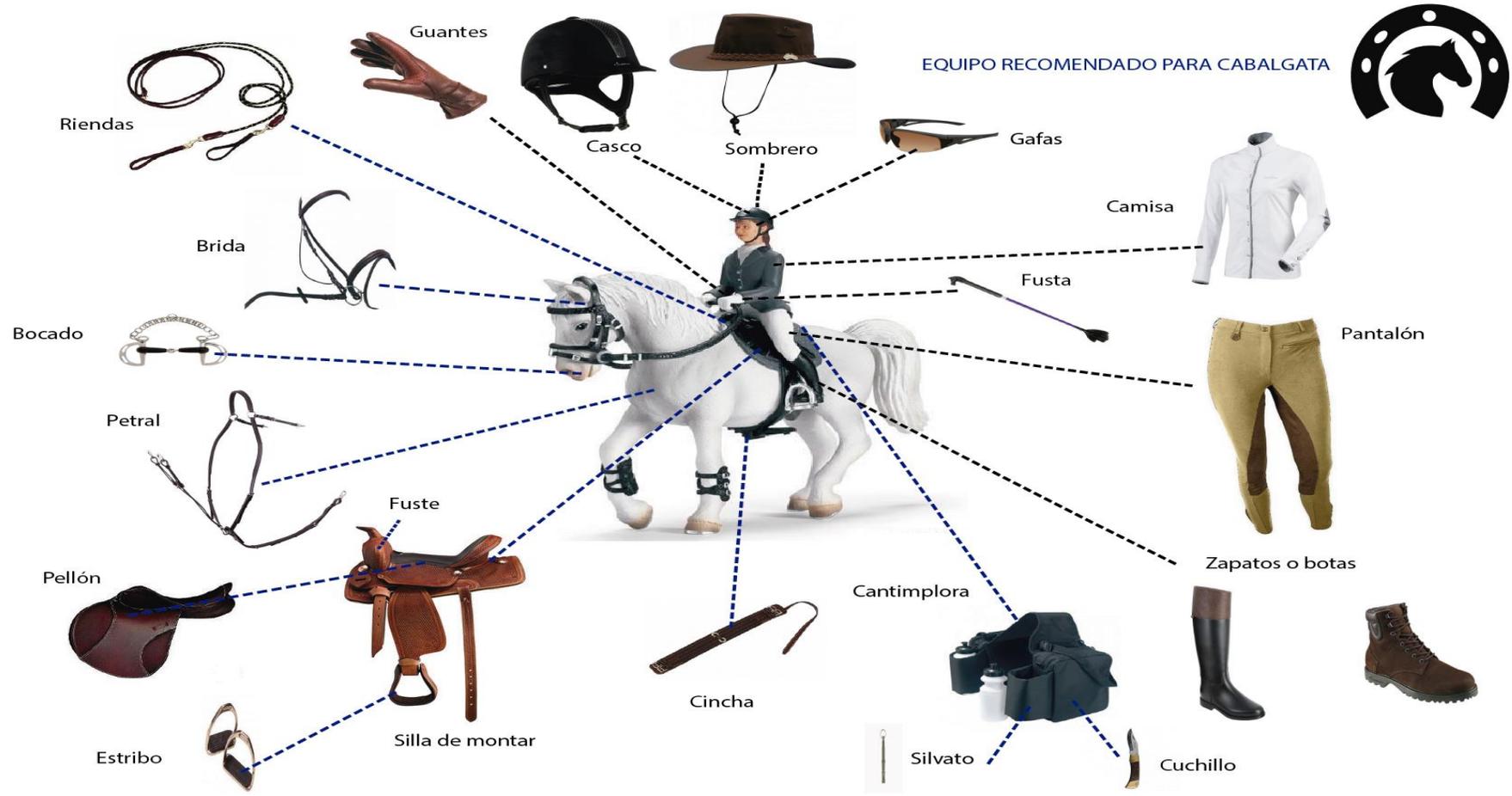


Ilustración 15 Equipos de la cabalgata

4.8.8 Ruta de *trail*

Descripción

Consta de 3 rutas de *trail*, mismas que se desarrollan en el cerro Putzalagua en la parroquia Belisario Quevedo, cada ruta tiene diferente nivel de dificultad, de acuerdo a la preferencia del turista, durante el recorrido se puede observar la flora y fauna con que cuenta el sitio, asimismo posee puntos específicos utilizados como miradores, los que permiten observar a la parroquia mencionada, a la ciudad de Latacunga, a diferentes volcanes, hermosos paisajes, y se puede apreciar majestuosas puestas de sol y en ocasiones bajadas de neblina



Ilustración 16 *trail*

Tabla 61

Ruta *trail* 1

Características de la Ruta	
Distancia	31,37 km
Tiempo	08:38:06 horas
Altura máxima	3701 m
Altura mínima	2801 m
Velocidad media	3,63 km/h
Velocidad máxima	23,65 km/h
Numero de calorías	3.146 cal.
Coordenadas	<ol style="list-style-type: none"> 1. 0,9982°S 78,5686°W 2. 0.9982°S 78.5685°W 3. 0.9772°S 78.5606°W 4. 0.9517°S 78.5642°W 5. 0.9408°S 78.5635°W 6. 0.9662°S 78.5623°W

Descripción de la ruta: La ruta de *trail* tiene una distancia de 31,37 km, y se la recorre en un tiempo aproximado de 08:38:06 horas, esta empieza en el barrio santa Rosa y finaliza en el mismo barrio, para llegar se toma una vía primer orden desde la ciudad de Latacunga al centro de la parroquia Belisario Quevedo o directamente en transporte público, el cual sale desde el terminal terrestre de la ciudad de Latacunga cada 10min, asimismo en la parroquia existe una cooperativa de camionetas que prestan el servicio de transporte al sitio que requiera, la ruta recorre un camino de primer, segundo y tercer orden, desde el cual se puede contemplar vistosos paisajes, entre ellos el cerro Putzalahua en su totalidad, cabe mencionar que esta ruta fue marcada por el equipo de trabajo con la ayuda de aplicaciones tecnológicas que usan el GPS para trazar los puntos de recorrido generando rutas, y al tratarse de una distancia extensa era necesario realizar paradas técnicas, por esa razón el tiempo de recorrido es elevado. Como comentario la ruta tiene un nivel de dificultad alto.

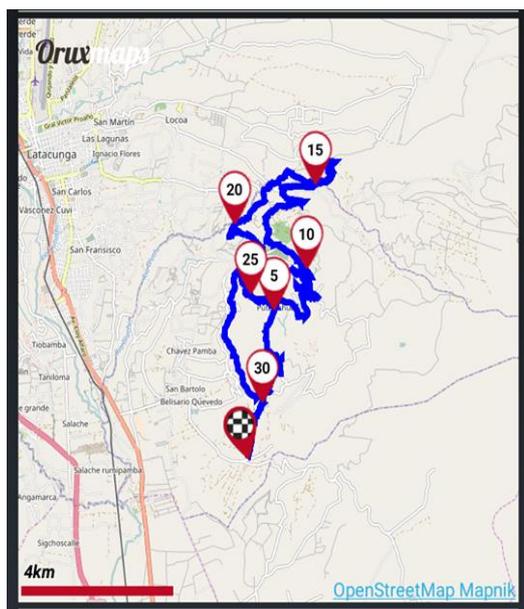


Figura 60 Ruta *trail 1*

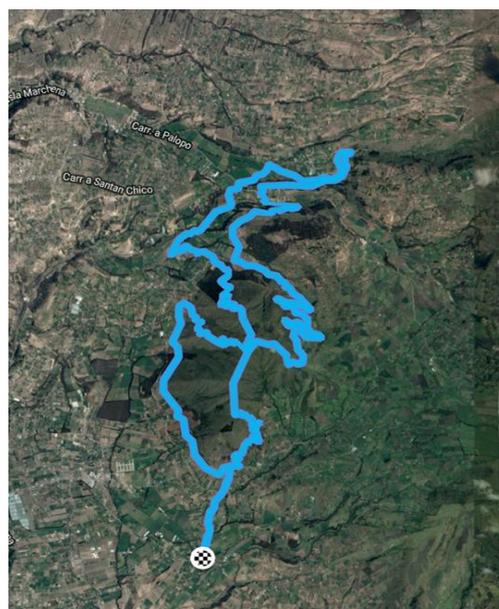


Figura 59 Ruta satélite *trail 1*

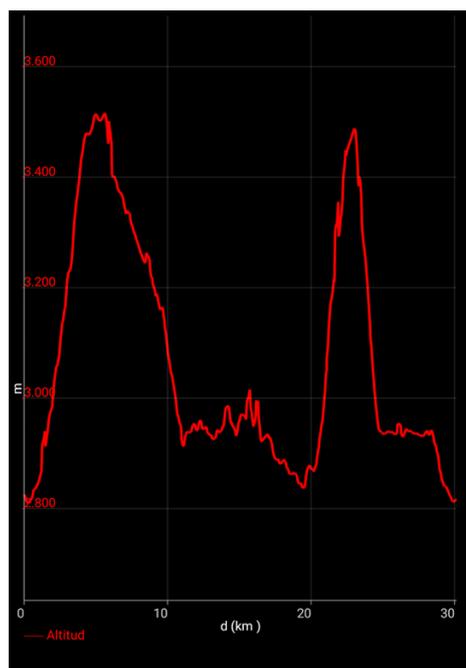


Figura 62 Altitud *trail 1*

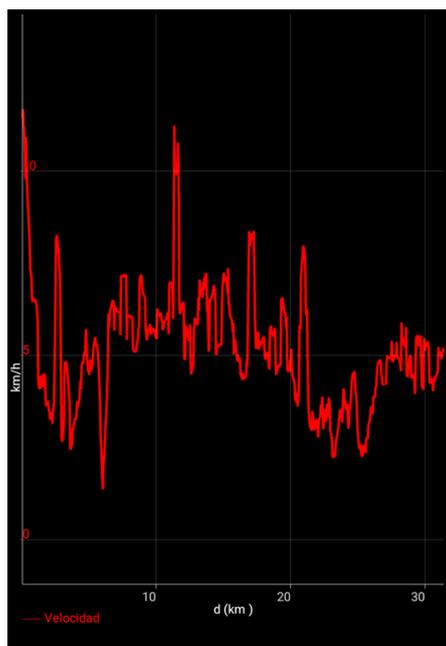


Figura 61 Velocidad *trail 1*

Tabla 62

Ruta *trail* 2

Características de la Ruta	
Distancia	11.15 km
Tiempo	02:52:11 horas
Altura máxima	3526 m
Altura mínima	2793 m
Velocidad media	3.88 km/h
Velocidad máxima	13.62 km/h
Numero de calorías	1416 cal.
Coordenadas	<ol style="list-style-type: none"> 1. 0.9982°S 78.5685°W 2. 0.9842°S 78.5634°W 3. 0.9772°S 78.5606°W 4. 0.9641°S 78.5520°W

Descripción de la ruta

La ruta de *trail* tiene una distancia de 11.15 km, y se la recorre en un tiempo aproximado de 2:52 horas, esta empieza en el barrio Santa Rosa y finaliza en el barrio La Dolorosa, cabe mencionar que esta ruta recorre por la cumbre del cerro Putzalahua. Para llegar a la misma se toma una vía primer orden desde el centro de la parroquia Belisario Quevedo, hasta el barrio mencionado, que es donde empieza la ruta, esta como muestra la gráfica recorre un sendero de tercer orden, mismo que se encuentra limpio y apto para la práctica de este deporte, bajo este contexto se puede decir que la ruta tiene pendientes, rectas, bosque y pajonales, donde se pone a prueba la capacidad del corredor, como un adicional se puede disfrutar de un paseo espectacular, ya que el sendero propone apreciar una vista panorámica de todo el valle. Añadiendo como comentario personal que esta ruta tiene un nivel de dificultad alto y se la recorre en el Putzalahua *trail* cada año en la modalidad 10k.

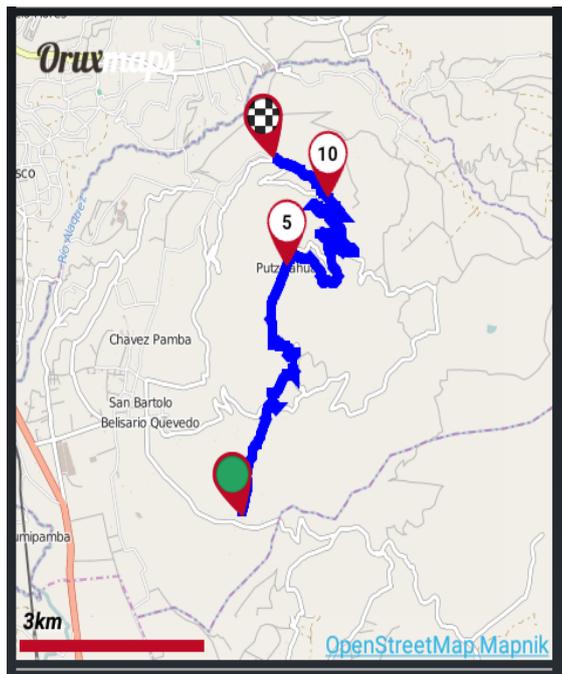


Figura 64 Ruta *trail 2*

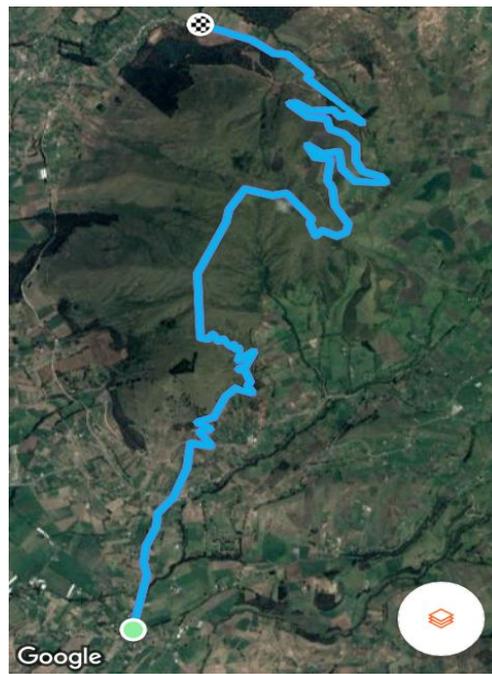


Figura 63 Ruta satélite *trail 2*



Figura 65 Altitud *trail 2*

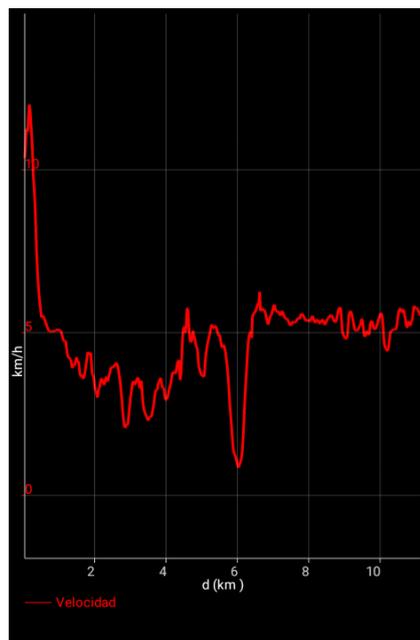


Figura 66 Velocidad *trail 2*

Tabla 63

Ruta *trail* 3

Características de la Ruta	
Distancia	19.7 km
Tiempo	05:43:51 horas
Altura máxima	3505 m
Altura mínima	2801 m
Velocidad media	3.44 km/h
Velocidad máxima	15.61 km/h
Numero de calorías	2367 cal.
Coordenadas	<ol style="list-style-type: none"> 1. 0.9517°S 78.5642°W 2. 0.9353°S 78-5481°W 3. 0.9408°S 78.5635°W 4. 0.9512°S 78.5728°W 5. 0.9662°S 78.5623°W

Descripción de la ruta

La ruta de *trail* tiene una distancia de 19.7 km, y se la recorre en un tiempo aproximado de 5:43 horas, esta empieza en el barrio La Dolorosa y finaliza en el barrio Santa Rosa, cabe mencionar que esta ruta parte de la parroquia Belisario Quevedo hasta llegar a la planta de tratamiento de agua Illuchi, donde da vuelta hasta regresar al Putzalahua, en este recorrido se puede apreciar plantaciones, ríos, canales de riego, además de una vista única, esta ruta al igual que la anterior tiene pendientes, rectas, bosque y pajonales, donde se pone a prueba la capacidad del corredor. Añadiendo como comentario personal que esta ruta tiene un nivel de dificultad alto y se la recorre en el Putzalahua *trail* cada año en la modalidad 20k.



Figura 67 Ruta trail 3

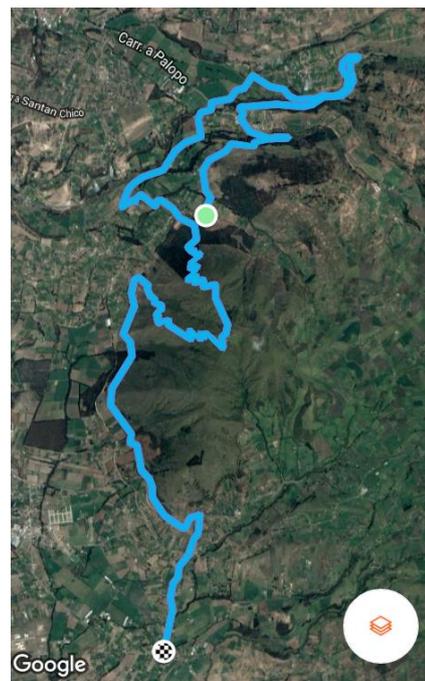


Figura 68 Ruta satélite trail 3

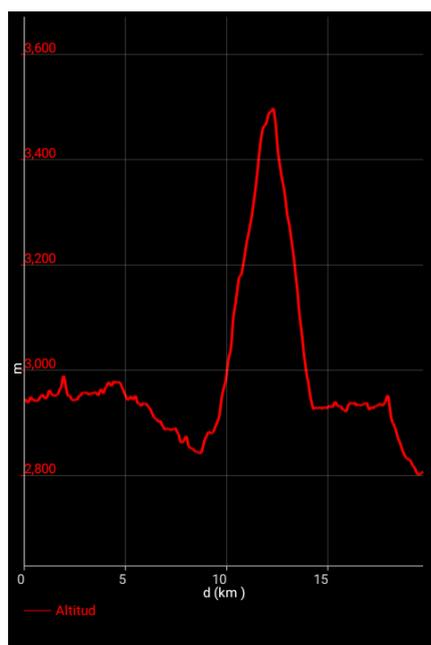


Figura 69 Altitud trail 3

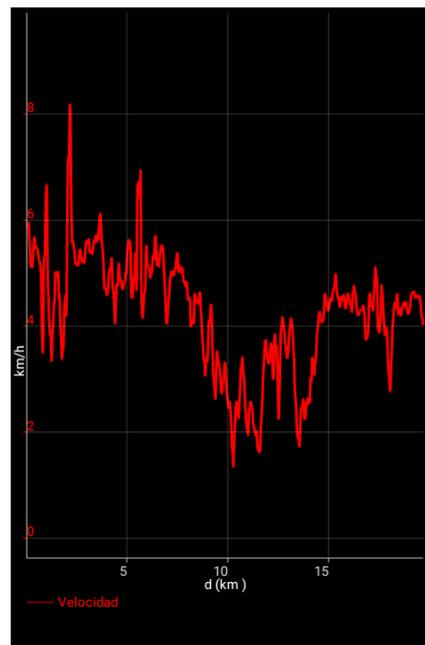


Figura 70 Velocidad trail 3

Tabla 64

Equipos de *trail*

Descripción del equipo para <i>Trail</i>	
<ul style="list-style-type: none"> • Zapatillas de <i>trail running</i> <p>Este tipo de zapatillas tienen suelas con tacos y generalmente son más rígidas que las zapatillas para correr en otras prácticas.</p> <p>La entre suela de EVA de la zapatilla contiene un plástico de nylon liviano y flexible que protege los pies contra lesiones por rocas u otros objetos. Algunos modelos adjuntan clavos en la suela para tener una mejor tracción en nieve, hielo y barro. Además, las zapatillas de <i>trail running</i> tienen menos amortiguación que las zapatillas para correr, ya que el terreno en el que se corre es más suave, por ejemplo hierba o caminos de tierra. Deben ser resistentes a la abrasión e incorporar elementos estabilizadores, a fin de proporcionar mayor estabilidad en terrenos agrestes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pantalón <p>En climas cálidos se utilizan principalmente pantalones cortos o mallas cortas de lycra</p> <p>Con clima más frío conviene utilizar mallas largas, pantalón pirata o pantalón largo.</p> <p>En cualquier caso, debe tratarse de prendas que permitan gran movilidad. Usualmente vienen con bolsillos que permiten llevar una identificación o unas llaves</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Camiseta <p>Es recomendable utilizar camisetas técnicas livianas, con tecnología que permita que sean transpirables y además manejen la sudoración de manera que no se queda aferrada al cuerpo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Chaqueta <p>La chaqueta que se utilice para el <i>trail running</i> debe ser muy liviana, impermeable, transpirable y debe estar diseñada para que sea cómoda y que quede ajustada al cuerpo, de manera que permita la movilidad del deportista.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Riñonera o mochila <p>Mochila de correr tipo <i>camelback</i> o un cinturón con alojamiento para la botella de agua, según la cantidad de material a llevar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sombrero <p>En clima cálido o en días soleados es esencial protegerse contra los rayos solares con un sombrero o gorra. En condiciones más frías es básico contar con un gorro térmico que proteja del frío.</p>

CONTUNÚA →

- Guantes

Son de distinto tipo según las condiciones climáticas.

Son elaborados con un material que sirve como aislamiento térmico medio, ni demasiado que resultarían excesivos para correr, ni poco que serían demasiado frescos, tienen un secado rápido, agradable al tacto, buen ajuste.

- Pañuelo

Son prendas polivalentes que pueden reemplazar al gorro o sombrero, alta capacidad de absorción de humedad sin volumen adicional

- Gafas y protector para el sol

Es fundamental protegerse de los efectos nocivos del sol con gafas con filtro UV, protector labial y crema solar para la piel.

- Sostén deportivo

Para las mujeres es muy recomendable un sujetador deportivo, sin aros ni adornos, que mantenga el control y reduzca el movimiento del pecho.

Fuente: (Guías Prácticas, 2013)

Elaborado: Parra O., Villarroel L (2017)



Ilustración 17 Equipo de *trail*

4.8.9 Ruta de *Hare Scramble*

Descripción

Consta de 1 ruta de *Hare Scramble*, misma que se desarrolla en el cerro Putzalahua en la parroquia Belisario Quevedo, esta ruta se desarrolla en un terreno de tercer orden, propio para el deporte mencionado, durante el recorrido se puede observar la flora y fauna con que cuenta el lugar, generalmente la ruta finaliza en la cumbre de cerro Putzalahua, donde existe un mirador natural que permiten observar panorámicamente a la parroquia mencionada, a la ciudad de Latacunga, como a la cordillera volcánica.



Ilustración 18 *Hare Scramble*

Tabla 65

Ruta *Hare Scramble*

Características de la Ruta	
Distancia	7.65 km
Tiempo	00:10:00 horas
Altura máxima	3509 m
Altura mínima	2896 m
Velocidad media	30 km/h
Velocidad máxima	50 km/h
Numero de calorías	0 cal.
Coordenadas	<ol style="list-style-type: none"> 1. 0,9567°S 78.5725°W 2. 0.9529°S 785615°W 3. 0.9599°S 78.5536°W 4. 0.9642°S 78.5522°W 5. 0.9679°S 78.5545°W

Descripción de la ruta

La ruta de *Hare Scramble* tiene una distancia de 7.65 km, y se la recorre en un tiempo aproximado de 10:00 minutos, esta empieza en la cascada artificial, en el barrio Colaguango, y finaliza en la cumbre del cerro Putzalahua, para llegar a la misma se toma una vía primer orden desde el centro de la parroquia, Belisario Quevedo o directamente en transporte público, el cual sale desde el terminal terrestre de la ciudad de Latacunga cada 30min, la ruta recorre un camino de primer y tercer orden, misma que cuenta con pendientes, y curvas cerradas. Además se puede contemplar todo el contorno del cerro Putzalahua, y al llegar se admira vistosos paisajes de la ciudad como de los diferentes volcanes que se encuentran a su alrededor. Como comentario el recorrido tiene un nivel de dificultad medio y esta ruta también la usan cuadroneos ya que no es 100% para motocross debido a que no tiene saltos, sin embargo se la usa como entrenamiento.

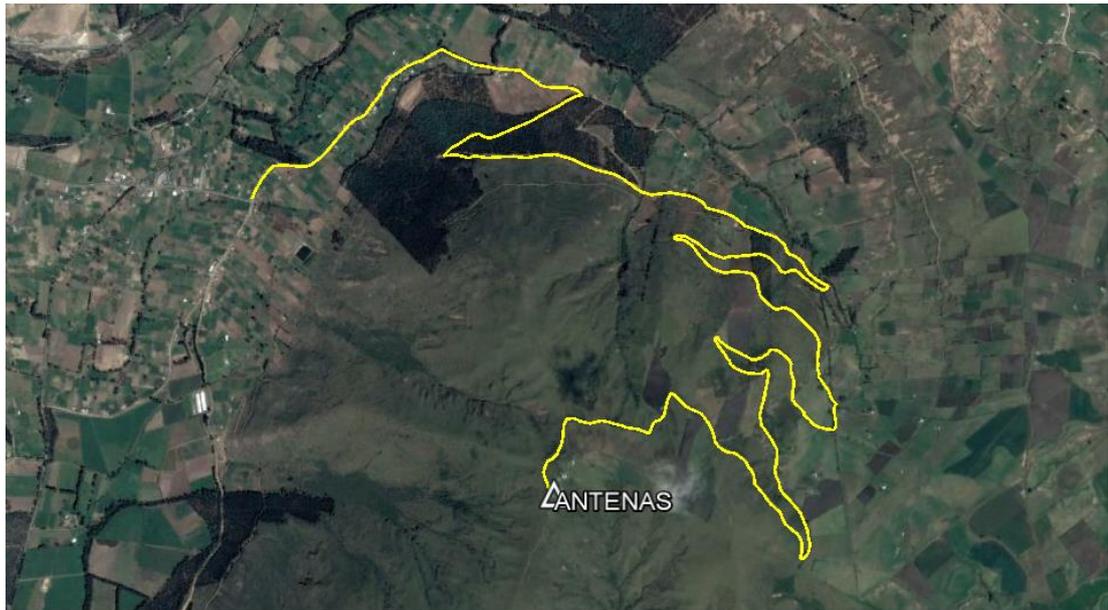


Figura 71 Ruta de *Hare Scramble*

Tabla 66

Equipos de *Hare Scramble*

Descripción del equipo para <i>Hare Scramble</i>	
<ul style="list-style-type: none"> • El casco <p>Debe tener el menor peso posible y una visera para que proteja del sol, que de preferencia no esté incluida en la estructura del casco, para que sea fácilmente desprendible en un golpe</p> <p>No debe de llevar pantalla, ya que el sudor y la respiración la empañarían enseguida.</p> <p>El protector del mentón debe de estar retirado de la boca lo suficiente como para que no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Las Gafas <p>Deben tener una gruesa goma de espuma en la zona de contacto con la piel debido a la necesidad de que se acoplen bien a la cara,</p> <p>El armazón de las gafas, flexible e irrompible, debe tener ranuras de aireación imprescindibles para evitar que se empañen con el sudor.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Los Guantes <p>Con protecciones moderadas en el dorso de los dedos y nudillos, deben permitir un buen agarre del manillar y ser confortables y flexibles, al tiempo que resistentes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Las Botas <p>Las botas deben permitir cierta sensibilidad en su suela para accionar las palancas adecuadamente.</p> <p>Es conveniente que tengan un poco de flexibilidad a nivel de los tobillos, su suela debe tener un labrado que permita su deslizamiento en sentido de la marcha para el control de derrapadas.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Las Medias <p>Las medias deben ser gruesas, suaves y de algodón para que absorban el sudor. Es conveniente que lleguen hasta la parte alta de la bota, para que protejan la piel de la dureza de la propia bota y de las protecciones.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rodilleras y coderas <p>Los codos, las rodillas y las caderas son partes muy vulnerables en las caídas, por esto es imprescindible llevar protecciones lo que hará la diferencia entre no sufrir ninguna lesión, como es lo habitual, a padecer heridas aparatosas.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Camiseta <p>La camiseta de motocross debe ser holgada, una talla mayor a la que solemos usar, para que vaya por encima del peto y se adapte correctamente a nuestros movimientos en marcha.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pantalón <p>El pantalón debe ser más ancho para que pueda albergar en la zona de la rodilla las protecciones. Los pantalones también nos resultan útiles para una correcta protección de las rodilleras al desgaste y a los roces, alargando su vida útil</p>

- **Peto**

El peto de motocross está diseñado especialmente para la práctica de este deporte. Suele llevar accesorios desmontables en la zona del pecho, por si llevamos collarín cervical o no.

Como funciones principales, el peto nos protegerá tanto de eventuales caídas con la moto como de los impactos de piedras y tierra que pueden salir despedidos de la rueda trasera de otras motos.

- **Faja**

La faja específica para el motocross nos proporciona un ajuste y protección de la zona óptimos, aunque debemos saber ponerla adecuadamente. Para ello, no hay que presionar demasiado el torso con el cierre principal de la faja, sino que debemos acabar de ajustarla mediante las cintas laterales que dispone

Fuente: (Franco, J. 2011)



Ilustración 19 Equipos de *Hare Scramble*

Tabla 67

Contactos para la práctica de Deportes de Aventura

Contactos para la práctica de Deportes de Aventura

Deporte	Nombre	Contacto
Cabalgata	Silvia guerrero	0996161141
Parapente	Aníbal Jiménez	0984906504
Trail	Oscar parra	0987954932
Trekking	Lorena Villarroel	0984114242
Pesca deportiva	Jessica Casa	0979007872
4x4	Juan Tapia	0979029282
Hare Scramble	Oscar parra	0987954932
Ciclismo de montaña	Darwin m Iranda	0984518845
Downhill	Darwin miranda	0984518845

CONCLUSIONES

Al finalizar la investigación realizada sobre el Análisis del Turismo de Aventura para la Diversificación de las Actividades Turísticas en la parroquia Belisario Quevedo, se tiene las siguientes conclusiones.

- De acuerdo a lo establecido en fuentes bibliográficas, el Turismo de Aventura es un tipo de Turismo Alternativo, que ofrece varias formas de recreación a los turistas, permitiéndoles tener nuevas opciones y a la vez sentir adrenalina y conocer lugares únicos que permitan la práctica de las mismas, finalmente esto permitió asentar las bases para poder desarrollar el tema planteado
- De acuerdo a la investigación realizada se ha podido identificar el perfil del turista que realiza deportes de aventura, mismo que señala que en la ciudad de Latacunga la edad promedio de personas que realizan esta actividad corresponde al rango entre 20-24 años, el motivo por el cual lo hacen es por la recreación, el lugar que más utilizan para la práctica de estos deportes es el Parque Nacional Cotopaxi, ya que este atractivo es conocido a nivel nacional, por otro lado, las personas muestran interés en la práctica de parapente, a causa de ser llamativa y novedosa.
- Mediante la utilización de las fases de la metodología planteada, se elaboró una guía de turismo de aventura, la cual contiene datos generales de la parroquia Belisario Quevedo, además se identificó nueve actividades de aventura, en las que se especifica, ejercicios de calentamiento, descripción de rutas, graficas de rutas, equipos necesarios, entre otros aspectos importantes.
- En base a la investigación efectuada se puede concluir que la parroquia Belisario Quevedo, tiene los recursos necesario para convertirse en un destino turístico de aventura, debido a la variedad de actividades deportivas que se pueden desarrollar ahí, siendo esta una opción más que se pueda visitar.
- La mayoría de personas que practican alguna actividad deportiva en la parroquia, lo hace de manera empírica, sin embargo ahora con una

guía de deportes de aventura las personas pueden informarse de que actividades pueden desarrollar, donde la pueden ejecutar, el equipo necesario para cada una, el nivel de dificultad, un aproximado de calorías a quemar, y los contactos con quien pueden desarrollar las actividades si el caso amerita un guía.

RECOMENDACIONES

- La parroquia Belisario Quevedo cuenta con una guía de turismo de aventura, la cual debería ser difundida por parte de las autoridades de turno, en busca de un mejoramiento económico, para los habitantes del sector.
- Actualmente no existen empresas privadas en la parroquia que brinden información al turista que visita la misma, esto se debe a la falta de demanda, produciendo que no sea rentable para las empresas colocar un punto de información, un motivo es que las personas prefieren realizar actividades por su cuenta, de manera empírica; otro factor es la falta de promoción turística en la parroquia, por ende se sugiere que las autoridades de turno con todos los datos recopilados creen un centro de información gratuito donde se brinde las facilidades al turista que visita la parroquia, con el objetivo de buscar mejoras económicas para la colectividad.
- Con la ayuda de la guía de turismo de aventura, se puede organizar eventos deportivos que beneficien a la parroquia Belisario Quevedo, siendo estas, carreras de *trail*, competencias de *dawnhill*, caminatas por diferentes senderos, entre otros; lo que permitirá que los pobladores de la parroquia puedan mejorar su economía y el lugar sea más comercial.
- La universidad de las fuerzas Armadas ESPE está realizando su parte para ayudar al desarrollo de sector donde se ubica actualmente, recopilando información, generando datos, por lo tanto es tiempo de actuar para mejorar el turismo en la parroquia, ya sea por la parte pública, o privada; debido que existe una cantidad de información recopilada a la cual le falta ser aprovechada.
- La zona cuenta con los recursos necesarios para la práctica de ciertos deportes, sin embargo una vez delimitadas las rutas, estas deben ser trabajadas, por lo que es fundamental colocar la señalética adecuada.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aguilar, G., & Silva, C. (2013). Los deportes extremos en el Azuay, elaboración de una guía turística. Azuay. Recuperado el 05 de Septiembre del 2016. Obtenido de: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/4625/1/tesis.pdf>
- Alvarez, D. (2013). El turismo de aventura y su incidencia en el desarrollo turístico de la parroquia Quisapincha, provincia de Tungurahua. Ambato. Recuperado el 05 de Septiembre del 2016. Obtenido de <http://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/4623>
- Aspas, J. (2000). Los deportes de aventura. Quito. Recuperado el 19 de Septiembre del 2016. Obtenido de: <http://ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/11174/CC-67%20art%207.pdf?sequence=1>
- Aventura, R. (2014). Reglamento De Operación Turística De Aventura. Quito. Recuperado el 03 de Octubre del 2016. Obtenido de: <file:///C:/Users/DELL/Downloads/REGLAMENTO-DE-TURISMO-DE-AVENTURA.pdf>
- Baños, G. (2013). Baños Aventura Descanso y Diversion. Baños. Recuperado el 05 de Octubre del 2016. Obtenido de: <http://banos-ecuador.com/aventura/>
- Batlle, I. (2004). Los deportes extremos. La Plata. Recuperado el 05 de Octubre del 2016. Obtenido de: http://www.ub.edu.ar/investigaciones/tesinas/133_batlle_casas.pdf
- Bellegarde, R. (2013). Clasificación de los deportes de aventura. Chile. Recuperado el 05 de Octubre del 2016. Obtenido de: <http://g-se.com/es/entrenamiento-en-deportes-de-aventura/blog/clasificacion-de-los-deportes-de-aventura>
- Berra, M. (2015). Parque 4x4. Quito. Recuperado el 17 de Octubre del 2016. Obtenido de: <http://parque4x4.com.ar/equipamiento/checklist/index.html>
- Bulla, J. (2013). Turismo: Tendencias globales y planificación estratégica. Colombia: Ecoe Ediciones.

- Breval, J. (2016). Cosas de deportes. Chile. Recuperado el 17 de Octubre del 2016. Obtenido de: <http://www.cosasdedeportes.es/parapente-que-necesito-para-practicarlo/>
- Campos, J. (2011). My Skyrunning. Argentina. Recuperado el 05 de Octubre del 2016. Obtenido de: <http://www.myskyrunning.com/2013/03/noticias-sobre-entrenamientos-de-trail.html>
- Casal, F. (2008). Turismo Alternativo servicios turisticos diferenciados. Turismo.México, D.F.: Trillas.
- Casal, F. (2012). Turismo Alternativo. México, D.F.: Trillas.
- Castro, R. (2006). Elementos del Turismo. Costa Rica: EUNED.
- Castro, R. (2007). Elementos del Turismo. Universidad Estatal a Distancia. Costa Rica: EUNED.
- Castro, R. (2010). Elementos del turismo, teoria, clasificación y actividad. Universidad Estatal a Distancia. Costa Rica: EUNED.
- Chan, N. (2005). Circuitos Turísticos, programación y cotización. Buenos Aires: Ediciones Turisticas.
- Congreso Nacional del Ecuador. (2012). Ley de Turismo.
- Constitución. (2008). Constitución del Ecuador. Quito. Recuperado el 14 de Noviembre del 2016. Obtenido de: http://www.asambleanacional.gov.ec/documentos/constitucion_de_bolsillo.pdf
- Crisby, A. (2012). Desarrollo y Gestión del Turismo en Areas Rurales-Naturales. Centro Europeo de Formacion Ambiental y turistica. Madrid: Ediciones turísticas.
- Cuadra, S. (2016). El Turismo de aventura . Andalucía. Recuperado el 18 de Noviembre del 2016. Obtenido de: http://www.academia.edu/4118755/Turismo_de_Aventura_Concepto_evoluci%C3%B3n_caracter%C3%ADsticas_y_mercado_meta._El_caso_de_Andaluc%C3%ADa
- Domínguez, P. (1998). Gestión Turística. Valdivia. Recuperado el 21 de Noviembre del 2016. Obtenido de: <http://mingaonline.uach.cl/pdf/gestur/n2/art02.pdf>

- Domínguez, P. (2013). Turismo Alternativo y Tecnología. Quito. Recuperado el 14 de Noviembre del 2016. Obtenido de: <http://mingaonline.uach.cl/pdf/gestur/n2/art02.pdf>
- Ercotires. (2015). Equipo para el trekking. Quito. Recuperado el 17 de Noviembre del 2016. Obtenido de: <https://www.ercotires.com/comunidad/gt/prepara-tu-equipo-para-el-trekking-en-las-montanas-del-ecuador>
- Española, A. (2017). Real Academia Española. Madrid. Recuperado el 21 de Noviembre del 2016. Obtenido de: <http://dle.rae.es/?id=bUyWG7T>
- Esquinas, F. (2015). Estructura y Política Turística de Sevilla. Sevilla: Bicentenario.
- Figeroa, B. (2003). Globalización y Biodiversidad. Chile: Editorial Universitaria S.A.
- Fiori, N. (2006). Tiempo libre y recreación . Madrid. Recuperado el 17 de Octubre del 2016. Obtenido de: <http://www.inesmoreno.com.ar/tiempo-libre.pdf>
- Franco, J. (2011). Promoción y difusión de deportes de alto riesgo. Quito. Recuperado el 21 de Noviembre del 2016. Obtenido de: http://repositorio.ute.edu.ec/bitstream/123456789/10616/1/45951_1.pdf
- Gerlero, J. (2005). Diferencias entre ocio, tiempo libre y recreación. España. Recuperado el 17 de Octubre del 2016. Obtenido de: <http://www.redcreacion.org/documentos/cmeta1/JGerlero.html>
- Gómes, X. (2013). Guía de andinismo. Costa Rica: EUNED.
- Grefa, J. (2013). Un lugar turístico. Argentina. Recuperado el 14 de Noviembre del 2016. Obtenido de: <http://cabernas2016.blogspot.com/2016/03/un-lugar-turistico.html>
- Guerrero, P. (2014). Introducción al Turismo. Quito: Larousse - Grupo Editorial Patria.
- INEC. (2010). Fascículo Provincial de Cotopaxi. Cotopaxi. Recuperado el 16 de Noviembre del 2016. Obtenido de: http://www.inec.gob.ec/cpv/descargables/fasciculos_provinciales/cotopaxi.pdf
- Izquierdo, E. (2008). Investigación Científica. Loja: Cosmos.

- Ladero, M. (2008). Perfil del turista de aventura. Perú. Recuperado el 26 de Noviembre de 2016. Obtenido de: http://www.promperu.gob.pe/TurismoIN/Uploads/temp/Uploads_mercados_y_segmentos_segmentos_1007_Publicacion-Perfil-del-Turista-Rural-Comunitario.pdf
- Maldonado, M. (2012). Turismo y Religión . México, D.F.: Trillas.
- Martinez, A., & Chariguamán, R. (2016). Propuesta de diseño de un observatorio turístico en la parroquia Belisario Quevedo. Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE.L. Latacunga.
- Moreno, A. (2013). Teoría y Desarrollo del Turismo en el Ecuador. Quito: Efecto Grafico.
- Moreno, A. (2013). Teoría y Desarrollo del Turismo en el Ecuador. Quito: Efecto grafico.
- Munch, L. (2007). Métodos y técnicas de investigación. México, D.F.: Trillas.
- Peterson, F. (2014). Vamos a pescar. Quito. Recuperado el 6 de Enero del 2017. Obtenido de: <http://vamosapescar.org/terminos-de-uso>
- Prácticas, G. (2013). Ropa para carreras de montaña. Ecuador. Recuperado el 12 de Enero del 2017. Obtenido de: <http://www.guiaspracticas.com/ropa-de-deporte/ropa-para-carreras-de-montana-trail-running>
- Quesada, R. (2007). Medio ambiente y turismo sostenible . Costa Rica. Recuperado el 6 de Enero del 2017. Obtenido de: <http://repositorio.uned.ac.cr/reuned/bitstream/120809/350/1/GE5151%20Medio%20ambiente%20y%20turismo%20sostenible%20-%202007%20-%20Turismo.pdf>
- Quevedo, G. (2011). Planificación participativa del desarrollo y ordenamiento territorial del GAD parroquial de Belisario Quevedo. Cotopaxi. Obtenido de: <http://belisarioquevedo.gob.ec/cotopaxi/wp-content/uploads/2014/10/PDOT-FINAL-BELISARIO-2.pdf>
- Quiroa, J. (2011). Cycling. Ecuador. Recuperado el 12 de Enero del 2017. Obtenido de: <http://cyclingbikeshop.com/noticias/2011/11/el-equipo-basico-del-ciclista-de-montana/>
- Ramirez, D. (2014). Las rutas turísticas y su incidencia en el cantón archidona provincia de Napo . Napo. Recuperado el 21 de Octubre del

2016. Obtenido de:
<http://repo.uta.edu.ec/bitstream/123456789/9341/1/FCHE-HTP-186.pdf>
- Roberto Boullon, B. (2012). Turismo Rural. México, D.F.: Trillas.
- Rodríguez, V. (2013). Diario del viajero. Quito, Ecuador. Recuperado el 14 de Octubre del 2016. Obtenido de:
<http://www.diariodelviajero.com/tendencias/los-mejores-destinos-para-turismo-aventura>
- Salvador Ruíz de Maya, E. (2006). Comportamientos de compra del consumidor. Madrid: ESIC editorial.
- Sampieri, H. (2006). Metodología de la investigación. México, D.F.: Ultra.
- Secretaría de turismo. (2004). Análisis del Turismo Alternativo. Quito. Recuperado el 21 de Octubre del 2016. Obtenido de:
<http://tesis.uson.mx/digital/tesis/docs/13328/Capitulo3.pdf>
- Tomas, J. (2009). Fundamentos de bioestadística y análisis de datos. Barcelona: Bellaterra.
- Turismo, M. (2002). Ley de Turismo. Quito. Recuperado el 21 de Octubre del 2016. Obtenido de:
<http://idbdocs.iadb.org/wsdocs/getdocument.aspx?docnum=35836524>
- Turismo, M. (2007). Plan estratégico de desarrollo de turismo sostenible para Ecuador. Quito. Recuperado el 21 de Octubre del 2016. Obtenido de:
<http://www.undp.org.ec/odm/planes/plandetur.pdf>
- Turismo, M. (2015). Propuesta de Norma Técnica de Turismo de Aventura. Quito. Recuperado el 21 de Octubre del 2016. Obtenido de:
http://blog.espol.edu.ec/ricardomedina/files/2011/08/Norma_T%C3%A9cnica_Cabalgata_final.pdf
- Turismo, S. (2004). Análisis del Turismo Alternativo. Ecuador. Recuperado el 21 de Octubre del 2016. Obtenido de:
<http://tesis.uson.mx/digital/tesis/docs/13328/Capitulo3.pdf>
- Universidad Interamericana. (2012). Turismo de Aventura. Ecuador. Recuperado el 21 de Octubre del 2016. Obtenido de:
http://moodle2.unid.edu.mx/dts_cursos_md/lic/AET/TA/S01/TA01_Lectura.pdf

ANEXOS



**DEPARTAMENTO DE CIENCIAS ECONÓMICAS, ADMINISTRATIVAS Y
DEL COMERCIO**

**CARRERA DE INGENIERÍA EN ADMINISTRACIÓN TURÍSTICA Y
HOTELERA**

CERTIFICACIÓN

Se certifica que el presente trabajo fue realizado por la Srta. **MAYRA LORENA VILLARROEL HERRERA** y el Sr. **OSCAR MARCELO PARRA RIVERA**.

En la ciudad de Latacunga a los tres días del mes de Mayo del 2017

Aprobado por:

Ing. Juan Tapia
DIRECTOR DEL PROYECTO



Ing. Carlos Albán
DIRECTOR DE LA CARRERA

Dr. Juan Carlos Días
SECRETARIO ACADEMICO