

## **RESUMEN**

Este estudio sobre el rancho incluye una investigación sobre cómo influye la alimentación en los cadetes, en su desarrollo físico y mental por que una buena garantiza de un buen rendimiento e todos los campos no solo para el personal de cadetes, sino de voluntarios, empleados civiles que se desenvuelven en el día a día dentro de esta institución. Dentro del informe se va a especificar qué acciones serán las adecuadas para mejorar el proceso de preparación del rancho, como aplicarlas y si serán factibles aplicarlas en un entorno como el militar, para esto conseguir alcanzar una buena calidad de vida y con ello una excelente salud.