

RESUMEN

A través de los años el fútbol ha ido teniendo cambios significativos, el fútbol era una actividad no reglamentada que recurría a los movimientos rudimentarios para cumplir un objetivo de juego informales, mas no se contemplaba como una disciplina estructurada. El club el “Nacional” es una institución donde se forma a los mejores jugadores del Ecuador, y en las distintas categorías se viene trabajando con metodologías que se ejecuta bajo el modelo estructurado institucional, pero en su gran mayoría no siempre se lo desarrolla de forma metodológica considerando todos los componentes de formación de las distintos componentes del fútbol aquí podemos considerar las capacidades coordinativas como las capacidades más significativas en esta faja etaria, en especial en categorías tempranas como son sub 10 y sub 12 donde es de vital importancia aplicar estos aspectos coordinativos reflejadas en las diferentes acciones deportivas en un encuentro de fútbol. Se observó a las capacidades coordinativas como influyo en la adquisición del gesto técnico, por ello el semillero de futbol “El Nacional” Sangolquí, realizo una observación y posteriormente un proceso investigativo con 25 niños de la categoría sub 10 y 25 niños de la categoría sub 12 los mismos donde se determinó que existe incidencia en las capacidades coordinativas considerando las más importantes como la orientación, equilibrio, ritmo y otras , teniendo así una incidencia directamente en el gesto técnico del futbol determinando mayor rendimiento de las diferentes capacidades coordinativas mayor efectividad de ejecución del gesto técnico sean estos de fundamentos ofensivos como defensivos.

PALABRAS CLAVES:

- **CAPACIDADES COORDINATIVAS**
- **GESTO TÉCNICO**
- **FUTBOL**
- **RENDIMIENTO**
- **ADQUISICIÓN DEL GESTO**

ABSTRACT

Over the years football has been having significant changes, football was an unregulated activity that used rudimentary movements to meet an objective informal game, but was not considered as a structured discipline. The "Nacional" club is an institution where the best players from Ecuador are formed, and in the different categories we have been working with methodologies that are executed under the institutional structured model, but in the vast majority of them are not always developed in a way Methodological considering all the components of formation of the different components of soccer here we can consider the coordinating capacities as the most significant capacities in this age group, especially in early categories such as sub 10 and sub 12 where it is vitally important to apply these coordinating aspects Reflected in the different sports actions in a football match. The coordinating capacities were observed as an influence in the acquisition of the technical gesture. For this reason, the football squad "El Nacional" Sangolquí, made an observation and later an investigative process with 25 children of the sub 10 category and 25 children of the sub category 12 the same ones where it was determined that there is incidence in the coordinating capacities considering the most important ones as the orientation, balance, rhythm and others, thus having an incidence directly in the technical gesture of the soccer determining greater yield of the different capacities coordinating greater effectiveness of execution Of the technical gesture are these of offensive bases as defensive

KEY WORDS:

- **COORDINATING CAPACITIES**
- **TECHNICAL GESTURE**
- **FOOTBALL**
- **PERFORMANCE**
- **ACQUISITION OF GESTURE**