

RESUMEN

Evaluación del entrenamiento físico y técnico en fútbol de las categorías formativas del Club Liga Deportiva Universitaria de Quito.

Actualmente los clubes de fútbol del Ecuador no cuentan con una herramienta tecnológica que permita a sus entrenadores y preparadores físicos retroalimentar el proceso de evaluación de la condición física de sus jugadores y el Club Liga Deportiva Universitaria de Quito no escapa a esa indefinición. Ello, como es lógico afecta la reducción del tiempo de este proceso. Es así que la presente investigación se encaminó a elaborar un software de evaluación física y técnica del entrenamiento de los futbolistas en formación pertenecientes a la Liga Deportiva Universitaria (LDU) de Quito. Para lograr ese objetivo se aplicaron encuestas y entrevistas y análisis bibliográfico a diversos entrenadores y expertos, lo que permitió elaborar un software con el nombre de Evaluador 1.1, donde el cuerpo técnico de un determinado grupo etario podría aplicar baremos internacionales para medir el rendimiento específico de su equipo. Esta tecnología blanda permite un exhaustivo control del proceso de evaluación del entrenamiento deportivo individual y colectivo y ha sido evaluada con gran beneplácito por parte de los especialistas implicados.

Palabras claves:

- **FUTBOL**
- **SOFTWARE**
- **EVALUACIÓN**
- **TEST.**

ABSTRACT.

Evaluation of physical training - technician in football training classes of the Sports League Club University of Quito.

Currently the Ecuador football clubs do not have a technological tool that allows his coaches and physical trainers give feedback the process of evaluation of the physical condition of his players, and University Sports League of Quito (LDU) is no exception to this lack of definition. This obviously affects the reduction of the time of this process. This is why the present study developed an evaluation software of physical and technical training of soccer players belonging to the University Sports League of Quito. To achieve this objective surveys and interviews and bibliographical analysis were applied to different coaches and experts, allowing to develop software with the name of "Evaluator 1.1", where the coaching staff of a particular age group could apply international standards to measure the specific performance of his team. This soft technology enables an exhaustive control of the process of evaluation of individual and collective sports training and has been evaluated much welcomed by specialists involved and it was patented by its author.

Keywords:

- **SOCCER**
- **SOFTWARE**
- **EVALUATION**
- **TEST**