

## **RESUMEN**

Este trabajo de investigación está relacionado con las capacidades coordinativas especiales de los seleccionados de baloncesto del Colegio Menor San Francisco de Quito quienes presentan una deficiencia significativa de estas capacidades y que inciden en el desarrollo de fundamentos técnicos de este deporte, fue realizado a 22 deportistas seleccionados esta muestra por ser tan pequeña fue tomada toda en su totalidad, se seleccionó textos, artículos, páginas web relacionados con el tema propuesto, el conjunto de ejercicios aplicados en esta propuesta forman parte del desarrollo técnico los mismo que contribuyen a fortalecer las capacidades coordinativas, que aplicadas como herramientas importante de trabajo, hacen que esta propuesta sea beneficiosa para el deportista así como para el entrenador ya que al aplicarlos ayuda al fortalecimiento de las habilidades motrices especiales como son equilibrio, coordinación, orientación, reacción, acoplamiento, la investigación se estructuro sobre la base social utilizando un método cuasi-experimental, y como método empírico, se utilizó la observación de los entrenamientos aplicando test de campos validados. Para el análisis se realizados cuadros estadísticos que permiten observar fácilmente los resultados de los instrumentos de recolección de datos aplicados, afirmar o negar la hipótesis de trabajo, sustentar las conclusiones y formular recomendaciones de acuerdo a los resultados obtenidos en esta importante investigación.

### **PALABRAS CLAVES:**

**CAPACIDADES COORDINATIVAS**

**FUNDAMENTOS TÉCNICOS DEFENSIVOS y OFENSIVOS**

**BALONCESTO**

## **SUMMARY**

This research work is related to the special coordinative capacities of the selected basketball players of the San Francisco de Quito Junior College who present a significant deficiency of these abilities and that affect the development of the technical foundations of this sport, was carried out to 22 selected athletes this sample, because it was so small, was taken in its entirety, texts, articles, web pages related to the proposed theme were selected, the set of exercises applied in this proposal are part of the technical development, which contribute to strengthen the coordinative capacities, that applied as important tools of work, make this proposal is beneficial for the athlete as well as for the coach because when applied helps to strengthen special motor skills such as balance, coordination, orientation, reaction, coupling, the research was structured on the social basis using a quasi-experimental method, and as an empirical method, the observation of the training was applied applying validated field tests. For the analysis, statistical tables are made to easily observe the results of the applied data collection instruments, affirm or deny the work hypothesis, support the conclusions and make recommendations according to the results obtained in this important investigation.

## **KEYWORDS:**

**COORDINATING SKILLS**

**DEFENSIVE TECHNICAL FOUNDATIONS**

**OFFENSIVE TECHNICAL**

**BASKETBALL**