

## **RESUMEN**

El presente trabajo de investigación titulado de forma general la seguridad y salud ocupacional para el personal que labora en el hospital “San José de Taisha, con el subtema determinación de riesgos ergonómicos en las diferentes áreas de trabajo, tuvo como objetivo determinar cuáles son las condiciones de seguridad del Hospital “San José de Taisha”, mediante la identificación, análisis y evaluación de los factores de riesgo laboral, a fin de precautelar la integridad física y salud ocupacional de todo el personal. Se determinó que existen una población general de 95 trabajadores distribuidos en las diferentes áreas. Se concluyó que el porcentaje de riesgo ergonómico en los que mayor grado de accidentabilidad presenta es el área de hospitalización debido a que existe mayor personal que en el resto de las demás áreas. El riesgo de mayor incidencia es el movimiento repetitivo, lo cual se ha determinado que es por la falta de conocimiento y capacitación continua para la realización correcta de esta actividad, seguido por riesgo de manejo de cargas y la permanencia de pie afectando directamente a las áreas de los pies, el cuello, hombros y espina dorsal. Se realizó una propuesta para minimizar los riesgos ergonómicos el mismo que consta de una capacitación en donde especifica la forma correcta en la ejecución de sus actividades diarias, esta capacitación permitirá disminuir todos los riesgos identificados a un porcentaje aceptable.

### **PALABRAS CLAVES:**

- **RIESGOS**
- **ANÁLISIS**
- **SALUD OCUPACIONAL**
- **RIESGOS ERGONÓMICOS**

## **ABSTRACT**

The present work of investigation titled of general form the security and occupational health for the personnel that works in the hospital "San José de Taisha, with the subtopic determination of ergonomic risks in the different areas of work, had as objective to determine which are the conditions of the Hospital "San José de Taisha", through the identification, analysis and evaluation of occupational risk factors, in order to safeguard the physical integrity and occupational health of all personnel. It was determined that there is a general population of 95 workers distributed in the different areas. It was concluded that the percentage of ergonomic risk in which greater degree of accident rate is present is the area of hospitalization due to the fact that there is more personnel than in the rest of the other areas. The risk of higher incidence is repetitive movement, which has been determined to be due to the lack of knowledge and continuous training for the correct performance of this activity, followed by the risk of cargo handling and the permanence of the foot directly affecting the areas of the feet, neck, shoulders and spine. A proposal was made to minimize the ergonomic risks, which consists of a training program in which it specifies the correct form in the execution of its daily activities, this training will allow to reduce all the identified risks to an acceptable percentage.

### **KEYWORDS:**

- **RISKS**
- **ANALYSIS**
- **OCCUPATIONAL HEALTH**
- **ERGONOMIC RISKS**