

RESUMEN

Este trabajo se dedicó al estudio y aplicación de juegos tradicionales ecuatorianos para impulsar el desarrollo de las habilidades motrices básicas en niños y niñas de 5 a 6 años. Se creó un programa de juegos compuesto por una variedad de ellos previamente seleccionados, aplicándose para evaluar el desenvolvimiento de los niños en sus habilidades básicas. Utilizando una metodología de investigación pre experimental dado que la muestra de estudio es de 38 niños y niñas en determinadas condiciones o estímulos donde se aplica una estrategia en este caso un programa para observar los efectos sobre el rendimiento en las habilidades motrices básicas dentro de los juegos tradicionales ecuatorianos, se aplica el pretest o medición inicial de sus condiciones posteriormente se aplica el programa, para un posttest para evaluar su mejoría o avance a comparación. La motivación para este trabajo se origina en las necesidades de realizar actividades recreativas como los juegos tradicionales ecuatorianos y a su vez involucrar la cultura nacional, aprovechando así el tiempo de los niños para el desarrollo de las habilidades básicas. Al finalizar el proceso investigativo se concluye que la aplicación del programa de juegos recreativos propuestos, aportan significativamente a la mejora de las habilidades motrices básicas.

PALABRAS CLAVES:

- **JUEGOS TRADICIONALES ECUATORIANOS**
- **HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS**
- **PROGRAMA RECREATIVO.**

ABSTRACT

This work was dedicated to the study and application of traditional Ecuadorian games to promote the development of basic motor skills in children aged 5 to 6 years, in content related to traditional Ecuadorian games. A game program was created consisting of a variety of previously selected, applied to evaluate the development of children in their basic skills. Using a methodology of pre- experimental research 38 children is subjected to certain conditions or stimuli where a strategy is applied in this case a program to observe the effects on the performance in the basic motor skills within the traditional Ecuadorian games apply the pretest or initial measurement of their conditions later applies the program for a posttest to evaluate their improvement or progress The motivation for this work was given by the needs of recreational activities such as traditional Ecuadorian games and in turn to involve the national culture, thus taking advantage of children's time for their development in these skills by acquiring an improvement in their actions. After applying the proposed program, it was concluded that there is a need to establish a program of games that help the motor development of the children since significant improvements were evidenced in the groups evaluated.

KEYWORDS:

- **TRADITIONAL ECUADORIAN GAMES**
- **BASIC MOTOR SKILLS**
- **RECREATIONAL PROGRAM.**