

## **RESUMEN**

El presente trabajo de investigación, se basa en la observación, comparación, análisis y mejora de la ejecución de las acciones técnicas del fútbol como son cabeceo, pase borde interno, despeje y recepción de pecho en el Club Sociedad Deportiva Aucas utilizando como medio de estudio varios instrumentos facilitando la recopilación de datos e información. Dicha información fue analizada por medio del programa biomecánico Kinovea. Los datos cuantitativos de los ángulos de cada deportista fueron registrados en cada acción técnica realizado en el mes de abril del año en curso, los cuales facilitaron la diferenciación entre el método de Wilcoxon C. con el programa estadístico IBM SPSS logrando obtener como resultado un análisis descriptivo del grupo de futbolistas profesionales y el grupo de formativas. Una vez realizado el análisis y estudio de las diversas acciones técnicas del fútbol, se planteará una propuesta de metodología de enseñanza sobre las acciones técnicas, con el fin de disminuir el margen de error en la ejecución del cabeceo, pase con borde interno, despeje y recepción con pecho y por ende mejorar su eficacia al momento de ejecutar los movimientos con sus respectivas posturas corporales y ángulos.

### **PALABRAS CLAVES:**

- **ACCIONES TECNICAS**
- **BIOMECANICA**
- **METODOLOGIA**

## **ABSTRACT**

The present research work is based on the observation, comparison, analysis and improvement of the execution of the technical actions of soccer such as pitch, pass, internal edge, clearance and reception of the chest in the Club Sociedad Deportiva Aucas using as methods of study several instruments that help the collection of data and information. This information was analyzed through the Kinovea biomechanical program. The quantitative data of the angles of each athlete were recorded in each technical action carried out in the month of April of the current year, doing this type of tests helped to distinguish between the Wilcoxon C method with the statistical program IBM SPSS, obtaining as result an descriptive analysis of the group of professional soccer players and the group of formative. Once the analysis and study of the various technical actions of football has been carried out, a teaching methodology proposal on technical actions will be proposed, in order to reduce the margin of error in the execution of the pitch, pass with internal edge, clearance and reception with chest and therefore improve its effectiveness when executing the movements with their respective body postures and angles.

### **KEYWORDS:**

- **TECHNICAL ACTIONS**
- **BIOMECHANICA**
- **METHODOLOGY**