

RESUMEN

En Ecuador el fútbol ha tomado una gran popularidad los últimos años lo cual ha significado que distintos establecimientos educativos adopten carreras referentes al entrenamiento deportivo, como consecuencia se han creado varias escuelas de fútbol. Estos lugares tienen como objetivo la formación integral de los niños además de un desarrollo técnico, táctico, físico y psicológico, en muchos de estos establecimientos los métodos analíticos son su principal característica, este trabajo de investigación intento determinar cuál es la influencia de los ejercicios en espacio reducido en el aprendizaje de la técnica de los niños de la sub 12 de la escuela Sociedad Deportiva Aucas, sabiendo que estos ejercicios no solo se enfoca en el mejora de la técnica, al ser ejercicios contextualizados a la realidad del juego con la intervención de rivales y compañeros, los jugadores tendrá un enorme crecimiento, esta investigación se la realizo con 15 niños entre once y diez años, a quienes se tomó un pre test de elementos como el pase, el control y la conducción, después de esto se ejecutó un plan de entrenamiento de 20 sesiones basado en ejercicios en espacio reducido, para después de ello aplicar un post test, de esta forma se logró comprobar la influencia positiva de este tipo de tarea en el aprendizaje de la técnica en el fútbol, brindando un aprendizaje significativo en las sesiones de entrenamiento a los jugadores.

PALABRAS CLAVES:

- **FUTBOL**
- **EJERCICIOS EN ESPACIO REDUCIDO**
- **TÉCNICA**

ABSTRACT

In Ecuador, football has taken a large part of recent years which has meant that different schools have adapted careers in sports training, as has created several football schools. These places are aimed at the comprehensive education of children as well as technical, tactical, physical and psychological development in many of these methods of analysis. Reduced space in learning the technique of the children of the sub 12 of the Aucas Sports Society, knowing that these exercises not only focus on the improvement of the technique, the exercises contextualized in the reality of the game with the intervention of rivals and companions, children, once and ten years, boys and girls, once and ten years. Training plan of 20 sessions based on exercises in the reduced space, after which apply post test, of this form it refers to the positive influence of this type of task in the learning of the technique in soccer, provided significant learning in the training sessions to the players.

KEY WORDS:

- **FOOTBALL**
- **SMALL-SIDED GAMES**
- **TECHNIQUE**