

## **RESUMEN**

El presente trabajo de titulación tiene por objetivo determinar la incidencia de la recreación terapéutica en las habilidades cognitivas básicas de los adultos mayores del coro de la Misión Social Rumiñahui. Por lo que se establece un estudio de tipo mixto cuali-cuantitativo con un alcance descriptivo, exploratorio, correlacional, el diseño es cuasi experimental aplicada. La muestra estuvo conformada por 25 adultos mayores de los cuales 21 fueron mujeres y 4 fueron hombres. El instrumento de evaluación utilizado fue la mini evaluación cognitiva MEC (Lobo de 30 puntos). El análisis de datos se realizó con la prueba de t-student de muestras emparejadas. En los resultados destaca la diferencia de 36% en la puntuación del MEC estado inicial con respecto al MEC estado final, pasando del 52% al 88% de los participantes que se ubican en el rango de normalidad, y la reducción del porcentaje de deterioro cognitivo del 44 % al 12% que se mantiene en sospecha patológica. En las habilidades cognitivas se observó diferencias estadísticas significativas en todas, trabajando con el 95% de confianza. Los resultados de menor puntuación fueron en la orientación temporal (valor  $p=0,022$ ), y memoria inmediata (valor  $p=0.022$ ) orientación espacial (valor  $p= 0,011$ ) los valores que la atención (valor  $p= 0,004$ ); en lo que respecta a la memoria diferida (valor  $p =0,000$ ) así también el lenguaje (valor  $p=0,005$ ) y la percepción viso espacial (valor  $p= 0,000$ ) obtuvieron un mejor resultado.

### **PALABRAS CLAVES:**

- **RECREACIÓN TERAPÉUTICA**
- **HABILIDADES COGNITIVAS BÁSICAS**
- **ADULTO MAYOR**

## **ABSTRACT**

The purpose of this degree work is to determine the incidence of therapeutic recreation in the basic cognitive abilities of older adults in the Rumiñahui Social Mission choir. Social Mission choir. Therefore, a mixed qualitative-quantitative, study with a descriptive, exploratory, correlational scope, is established, the design is quasi experimental applied. The sample consisted of 25 older adults of which 21 were women and 4 were men. The evaluation instrument used was the mini cognitive evaluation MEC (Lobo of 30 points). The data analysis was performed with the t-student test of paired samples. The results highlight the difference of 36 in the MEC score initial state with respect to the MEC final state, going from 52% to 88% of participants they are in the normal range, and reducing the percentage of cognitive impairment from 44% to 12% that remain in pathological suspicion. In cognitive skills, significant statistical differences were observed in all, working with 95% confidence. The results with the lowest score were temporal orientation (p value= 0.022), immediate memory (p value= 0.022) and spatial orientation (p value= 0.011), values that attention (p value=0.004); With regard to deferred memory (p value=0.000) as well as language (p value=0.005) and spatial visual perception (p value 0.000) obtained a better results.

### **KEYWORDS:**

- **THERAPEUTIC RECREATION**
- **BASIC COGNITIVE SKILLS**
- **ELDERLY**