

RESUMEN

La presente investigación nace de la necesidad de reconocer y documentar la gastronomía ancestral, una parte del patrimonio cultural de la parroquia Tabacundo que brinda identidad a la comunidad, tales son las técnicas gastronómicas, los utensilios de cocina ancestrales, y aquellos productos autóctonos que se han empleado desde tiempos prehispánicos para elaborar platos gastronómicos con gran valor nutricional y sobre todo con gran valor de identidad cultural.

Es fundamental revalorizar la gastronomía ancestral de la parroquia y aprovechar el potencial del recurso culinario que desde hace muchos años se ha elaborado con técnicas ancestrales que en la actualidad son propensas a desaparecer, es por ello que es importante implementar la gastronomía ancestral en los productos turísticos de la zona, mediante un plan de acción que brindará nuevas estrategias para motivar al turista a visitar el lugar con el fin de degustar, conocer y aprender sobre una cultura prehispánica dando paso así al desarrollo de un recurso turístico que será fuente adicional de ingresos económicos dinamizando el potencial turístico y culinario del sector.

Además permitirá a la comunidad el posterior desarrollo turístico local mediante el fortalecimiento de sus raíces que, aplicando una correcta organización y ejecución de actividades culturales brinde una opción factible de compartir los conocimientos, técnicas y utensilios ancestrales, para continuar con el uso de los mismos, dando paso a proyectos en donde se potencialice un turismo rentable aplicando la sostenibilidad y sustentabilidad.

Palabras clave:

- **GASTRONOMÍA ANCESTRAL**
- **IDENTIDAD CULTURAL**
- **DESARROLLO TURÍSTICO**

ABSTRACT

The present research work is born from the need to recognize and document the ancestral gastronomy, a part of the cultural heritage of the Tabacundo parish that provides identity to the community, such as the gastronomic techniques, the ancestral cooking utensils, and those native products that have been used since pre-Hispanic times to elaborate gastronomic dishes with great nutritional value and above all with great value of cultural identity.

It is fundamental to revalue the ancestral gastronomy of the Tabacundo parish and to take advantage of the potential of the culinary resource that for many years has been elaborated with ancestral techniques that at present are prone to disappear. For this reason, it is important to implement the ancestral gastronomy in the tourist products of the area, by means of an action plan that will provide new strategies to motivate the tourist to visit the place in order to taste, know and learn about a pre-Hispanic culture, thus giving way to the development of a tourist resource that will be an additional source of economic income, dynamizing the tourist and culinary potential of the sector.

The present study will allow the community the subsequent local tourist development by strengthening its roots, which, applying a correct organization and execution of cultural activities, will offer a feasible option to share knowledge, techniques and ancestral tools, to continue with their use, giving way to projects where a profitable tourism is potentialized by applying sustainability and sustainability.

Keywords:

- **ANCESTRAL GASTRONOMY**
- **CULTURAL IDENTITY**
- **TOURISTIC DEVELOPMENT**