

## Resumen

El deterioro cognitivo es muy común entre las personas de la tercera edad, produciéndose en mayor o menor grado en cada persona, convirtiendo el tiempo en algo rutinario, careciendo de actividades recreativas dentro y fuera de su hogar.

El trabajo de investigación tuvo como objetivo demostrar la eficiencia de la aplicación de un programa lúdico recreativo para mejorar la memoria de trabajo en adultos mayores que asisten al (CMFIED) IESS "La Mariscal".

El estudio se enfocó en diseñar los lineamientos generales para el desarrollo e implementación de un programa de actividades lúdico-recreativas que permitan tratar los problemas cognitivos de los adultos mayores que asisten al (CMFIED) IESS "La Mariscal". Durante el proceso de investigación se utilizó los métodos descriptivos, cuantitativo, el diseño cuasi experimental y correlacional, puesto que se consideró un solo grupo de estudio.

En la investigación se definió en términos claros y específicos que condiciones cognitivas presentan los adultos mayores que asisten al (CMFIED) IESS "La Mariscal" mediante un pre y post test aplicando la Evaluación Neuropsicológica Breve Neuropsi. Adicional a lo expuesto, se demostró la relación entre las actividades lúdico-recreativas y la memoria de trabajo en adultos mayores, ya que el programa lúdico recreativo aplicado estimuló a mejorar la memoria de trabajo de las personas; de ahí que, se corroboró a través del análisis de frecuencias del valor total obtenido del estadístico T, la mejora significativa en las dos muestras emparejadas.

### Palabras clave:

- **DÉFICIT COGNITIVO**
- **LÚDICO RECREATIVO**
- **ADULTO MAYOR**

## **Abstract**

Cognitive impairment is very common among the elderly, occurring to a greater or lesser degree in each person, turning time into something routine, lacking recreational activities inside and outside the home.

The research work aimed to demonstrate the efficiency of the application of a recreational play program to improve working memory in older adults who attend the IESS "La Mariscal" (CMFIED).

The study focused on designing the general guidelines for the development and implementation of a program of playful-recreational activities that allow treating the cognitive problems of the elderly who attend the IESS "La Mariscal" (CMFIED). During the research process, descriptive, quantitative, quasi-experimental and correlational design were used, since only one study group was considered.

In the research, it was defined in clear and specific terms that the cognitive conditions present in the elderly who attend the IESS "La Mariscal" (CMFIED) through a pre and post test applying the Brief Neuropsychological Assessment Neuropsi.

In addition to the above, the relationship between recreational-recreational activities and working memory in older adults was demonstrated, since the recreational recreational program applied stimulated improvement of people's working memory; Hence, the significant improvement in the two paired samples was corroborated through the frequency analysis of the total value obtained from the T statistic.

### **Key words:**

- **COGNITIVE DEFICIT**
- **RECREATIONAL PLAY**
- **ELDERLY**