

ÍNDICE GENERAL

CONTENIDOS	PAGINA
Portada	2
Índice	3
Certificación	5
Dedicatoria	6
Agradecimiento	7
Resumen Ejecutivo	8
PRIMERA PARTE	
1 EL PROBLEMA DE INVESTIGACION	10
1.1. Formulación de la pregunta de Investigación	11
1.2. Operacionalización de Variables	12
1.3. Formulación del Sistema de Objetivos	15
1.4 Justificación del estudio	16
1.4.1. Utilidad Social	16
1.4.2. Trascendencia Científica	17
1.4.3. Análisis de Factibilidad	17
SEGUNDA PARTE	
2 MARCO TEORICO	18
2.1 Estructura	18
2.1.1 Capitulo I: Selección Deportiva	18
2.1.1.1 Testeo	18
2.1.1.2 Fases	76
2.1.1.3 Criterios	78
2.1.2 Capitulo II: Capacidades Físicas	79
2.1.2.1 Clasificación de las Capacidades	81
2.1.2.2 Capacidades Condicionales	82
2.1.2.3 Capacidades Coordinativas	87
2.1.2.4 Flexibilidad	92
2.1.3 Capitulo III: Selección Deportiva y Capacidades Físicas	93
2.1.3.1 Fundamentos Básicos del Cheerleading	93
2.1.3.2 Movimientos Básicos del Cheerleading	97
2.2. FORMULACION DEL SISTEMA DE HIPOTESIS.	125
2.2.1. Hipótesis de trabajo	125
2.2.2. Hipótesis operacionales	125
2.2.3. Hipótesis alternativas	125
2.2.4. Hipótesis nula	125
TERCERA PARTE	
3. DISEÑO METODOLOGICO	126

3.1. Declaración del tipo de Investigación	126
3.2. Población y Muestra	126
3.2.1. Descripción del Universo	126
3.2.2. Declaración de la técnica de muestreo	127
3.3. Procedimiento	129
3.4. Declaración y justificación de instrumentos.	129
3.5. Procesamiento de Datos	133
3.5.4 Analisis e Interpretacion	134
Conclusiones	151
Recomendaciones	155
CUARTA PARTE	
4. MARCO ADMINISTRATIVO	157
4.1. Recursos materiales	157
4.2. Talento humano	157
Propuesta Alternativa	159
Perfil de Cheerleading	171
Parametros de Evaluacion	172
FUENTES	176
GLOSARIO	179
ANEXOS	181
1. Test Antropométricos	
1.1. Test Antropométricos (Diámetros)	
1.2. Test Antropométricos (Perímetros)	
1.3. Test Antropométricos (Pliegues Cutáneos)	
1.4. Composición Corporal (Somatotipo)	
1.5. Somatocarta	
2. Test Pedagógicos	
2.1. Test Físicos (Capacidades Condicionales)	
2.2. Test Físicos (Capacidades Coordinativas y Flexibilidad)	
APENDICE	
a. Test Técnicos Generales	
b. Test Técnicos Específicos	
c. Perfil de Cheerleading	