

## Análisis de las pruebas físicas alternativas para personal con enfermedades crónicas en la Fuerza Naval

Analysis of alternative physical tests for personnel with chronic diseases in the Naval Army

Diego Vinicio Lincango Inga [dvlincango@espe.edu.ec](mailto:dvlincango@espe.edu.ec)

Enrique Chávez Cevallos [mechavez1@espe.edu.ec](mailto:mechavez1@espe.edu.ec)

Fecha de publicación: mes de junio de 2021

Número de Registro: 1137, previsto para el Volumen 16, Número 3 (2021)

[https://www.researchgate.net/publication/352054876\\_Analisis\\_de\\_las\\_pruebas\\_fisicas\\_alternativas\\_para\\_personal\\_con\\_enfermedades\\_cronicas\\_en\\_la\\_Fuerza\\_Naval](https://www.researchgate.net/publication/352054876_Analisis_de_las_pruebas_fisicas_alternativas_para_personal_con_enfermedades_cronicas_en_la_Fuerza_Naval)

### RESUMEN

**Introducción:** los integrantes de la fuerza naval deben poseer diversas características que definen sus competencias profesionales, entre ellas la preparación física, requisito indispensable para permanecer apto. No obstante, existe personal naval que por su condición de salud requieren adecuaciones en las pruebas de valoración del rendimiento físico, para lo cual se dictan alternativas que requieren validación.

**Objetivo:** analizar mediante consulta por especialistas algunas pruebas físicas alternativas que puedan adecuarse al personal de la Fuerza Naval con enfermedades crónicas no transmisibles. **Métodos:**

Investigación descriptiva-explicativa de orden correlacional, estudiando los criterios de una muestra conformada por 13 especialistas en medicina deportiva y oficiales de la fuerza naval de la República del Ecuador cumpliendo 3 criterios de inclusión. Se validan 8 test del rendimiento físico, permitiendo la recomendación de otras pruebas. **Resultados:** Dos pruebas no resultaron relevantes (“TLA”  $\bar{X}$ 2.23puntos: Poco Relevante y “ÍB”  $\bar{X}$ 1.69puntos: Nada Relevante), mientras que el resto obtuvo los siguientes puntajes promedios, “IA”:  $\bar{X}$ 4.92puntos (Relevante-Muy Relevante), “DS”:  $\bar{X}$ 4.85puntos (Relevante-Muy Relevante), “TR”:  $\bar{X}$ 4.38puntos (Relevante), “TM”:  $\bar{X}$ 4.23puntos (Relevante), “TIV”:  $\bar{X}$ 3.23puntos (Medianamente Relevante) y “TFMPE”:  $\bar{X}$ 3.23puntos (Medianamente Relevante). Se evidencia concordancia entre especialistas (0.837). **Conclusiones:** Se validan como relevantes seis pruebas físicas alternativas para el personal naval con enfermedades crónicas no transmisibles, descartándose el Índice de Barthel y el Test de Levanta y Anda por no ajustarse a los requerimientos de la fuerza naval. Se recomienda considerar las propuestas emitidas por los especialistas, realizando estudios empíricos con las propuestas validadas, ajustando y creando baremos necesarios para evaluar prospectivamente al personal militar de interés.

### Palabras claves:

- PRUEBA ALTERNATIVA
- ENFERMEDADES CRÓNICAS
- FUERZA NAVAL

## ABSTRACT

**Introduction:** The naval army members must possess various characteristics that define their professional competencies, including physical preparation, an essential requirement to remain fit. However, there are naval personnel who, due to their health condition, require adjustments in the physical performance assessment tests, for which alternatives that require validation are dictated. **Objective:** to analyze by specialists' consultation some alternative physical tests that can be adapted to Naval Army personnel with chronic non-communicable diseases. **Methods:** Descriptive-explanatory research of a correlational order, studying the criteria of a sample made up of 13 specialists in sports medicine and naval army officers of the Ecuador Republic, fulfilling 3 inclusion criteria. 8 physical performance tests are validated, allowing the other tests recommendation. **Results:** Two tests were not relevant ("TLA" ( $\bar{X}$ 2.23 points: Little Relevant and "ÍB"  $\bar{X}$ 1.69 points: Not Relevant), while the rest obtained the following average scores, "IA":  $\bar{X}$ 4.92 points (Relevant- Very Relevant), "DS":  $\bar{X}$ 4.85 points (Relevant-Very Relevant), "TR":  $\bar{X}$ 4.38 points (Relevant), "TM":  $\bar{X}$ 4.23 points (Relevant), "TIV":  $\bar{X}$ 3.23 points (Medium Relevant) and "TFMPE":  $\bar{X}$ 3.23 points (Mediumly Relevant). Concordance between specialists is evidenced (0.837). **Conclusions:** Six alternative physical tests for naval personnel with chronic non-communicable diseases are validated as relevant, discarding the Barthel Index and the Test get up and Go for not meeting the naval army requirements. It is recommended to consider the proposals issued by the specialists, conducting empirical studies with the validated proposals, adjusting and creating the necessary scales to prospectively evaluate the military personnel of interest.

### Keywords:

- ALTERNATIVE TEST
- CHRONIC DISEASES
- NAVAL ARMY