

Resumen

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo determinar la incidencia de un Programa recreativo en la psicomotricidad del adulto mayor de Monjas Jardín del Valle de la ciudad de Quito, a través de su creación y aplicación, tributa actividades en beneficio de la psicomotricidad del adulto mayor, estas actividades se apoyan de áreas recreativas que motivan y mantienen el interés del adulto mayor así el objetivo general y específicos se cumplan a cabalidad pero sobre todo sea un material de apoyo para las personas interesadas en esta faja etaria; con un enfoque cuantitativo en el que se emplea un diseño experimental, mediante la aplicación cuasiexperimental con la participación de dos grupos de estudio; uno denominado ABC Experimental que asistió 36 sesiones de 90 minutos, de forma permanente, activa, compartiendo experiencias y actividades con invitados especiales, el otro grupo denominado de Control solo asistió a los test iniciales y finales que fueron utilizados como punto de partida y evaluación final del Programa recreativo para los dos grupos en mención, estos test direccionados y adaptados a favor de la psicomotricidad del adulto mayor, fueron avalados por expertos en el tema para su aplicación, la obtención de resultados análisis e interpretación de los datos fueron procesados a través del Programa estadísticos SPSS aplicando correctamente las Pruebas de Wilcoxon para los fines consiguientes.

Palabras clave:

- **ADULTO MAYOR**
- **PSICOMOTRICIDAD**
- **PROGRAMA RECREATIVO**

Abstract

The objective of this research work is to determine the incidence of a recreational program on the psychomotricity of the elderly of Monjas Jardín del Valle in the city of Quito, through its creation and application, which provides activities for the benefit of adult psychomotor skills. elderly, these activities are supported by recreational areas that motivate, encourage and maintain the interest of the elderly, in such a way, the general and specific objectives are fully met but above all it is a support material for people interested in this age group ; with a quantitative approach in which an experimental design is used, through the quasi-experimental application with the participation of two study groups; one called ABC Experimental who attended 36 sessions of 90 minutes, permanently, actively, sharing experiences and activities with special guests, the other group called Control only attended the initial and final tests that were used as a starting point and final evaluation of the Recreational Program for the two groups in question, these tests directed and adapted in favor of the psychomotor skills of the elderly, were endorsed by experts on the subject for their application, the obtaining of results, analysis and interpretation of the data were processed through the SPSS statistical program correctly applying the Wilcoxon Tests for the consequent purposes.

Keywords:

- **ELDERLY**
- **PSYCHOMOTRICITY**
- **RECREATIONAL PROGRAM**