



ESPE

UNIVERSIDAD DE LAS FUERZAS ARMADAS
INNOVACIÓN PARA LA EXCELENCIA

ANÁLISIS DE PREVENCIÓN DEL TRASTORNO MÚSCULO ESQUELÉTICO MEDIANTE EVALUACIÓN TÉCNICA A LOS TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN DEL HOSPITAL PROVINCIAL DE LATACUNGA PARA LA PROPUESTA DE MEDIDAS PREVENTIVAS

SR. JAVIER TRIVIÑO

JUSTIFICACIÓN

EL OBRERO HOY EN DÍA NO ES TOMADO MUY EN CUENTA PARA EVALUACIONES DE FACTORES DE RIESGOS, YA QUE LOS BENEFICIARIOS DIRECTO SERÁN LOS TRABAJADORES, E INDIRECTO LOS EMPLEADORES YA QUE SE EVITARAN MULTAS Y SANCIONES :

- CONSTITUCIÓN DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR
- *DECISIÓN 584: INSTRUMENTO ANDINO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.*
- *RESOLUCIÓN 957: REGLAMENTO DEL INSTRUMENTO ANDINO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.*
- *DECRETO EJECUTIVO 2393: REGLAMENTO DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES Y MEJORAMIENTO DEL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO. ART. 186. DE LA RESPONSABILIDAD*
- *RESOLUCIÓN C.D.513 "REGLAMENTO DEL SEGURO GENERAL DE RIESGO DEL TRABAJO*

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

ANALIZAR LAS CONSECUENCIAS DEL TRASTORNO MÚSCULO-ESQUELÉTICO EN LOS TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN DEL “HOSPITAL PROVINCIAL DE LATACUNGA” MEDIANTE LOS MÉTODOS DE EVALUACIÓN TÉCNICA, PARA LA PROPUESTA DE MEDIDAS PREVENTIVAS.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **ESTABLECER** INFORMACIÓN ACERCA DE CONSECUENCIAS DEL TRASTORNO MÚSCULO ESQUELÉTICO MINIMIZANDO LA INCIDENCIA EN LOS TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN.
- **ANALIZAR** LA SITUACIÓN ACTUAL DE LA ACTIVIDAD LABORAL DE LOS TRABAJADORES DEL CUERPO DE INGENIERO DEL EJÉRCITO EN LA CONSTRUCCIÓN DEL HOSPITAL DE LATACUNGA MEDIANTE LOS MÉTODOS DE EVALUACIÓN ERGONÓMICA RULA, NIOSH, OWAS.
- **PROPONER** UN INSTRUCTIVO PARA LA PREVENCIÓN Y DISMINUCIÓN DE LA INCIDENCIA DE LOS TRASTORNOS MUSCULO ESQUELÉTICOS EN LOS TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN DEL HOSPITAL PROVINCIAL DE LATACUNGA.

MÉTODOS DE EVALUACIÓN ERGONÓMICA

LOS MÉTODOS DE EVALUACIÓN ERGONÓMICA PERMITEN IDENTIFICAR Y VALORAR LOS PUESTOS DE TRABAJO PARA, POSTERIORMENTE, EN BASE A LOS RESULTADOS OBTENIDOS, PLANTEAR OPCIONES EN LOS QUE REDUZCAN EL RIESGO Y LO SITÚEN EN NIVELES ACEPTABLES DE EXPOSICIÓN PARA EL TRABAJADOR.



MÉTODOS RECONOCIDOS EN LA ERGONOMÍA

BIOMECANICA

LCE

JSL

RULA

NIOSH

LEST

OWAS

G-INSHT

FANGER

OCRA

REBA

RULA



NIOSH



OWAS



ENLUCIDO DE PAREDES



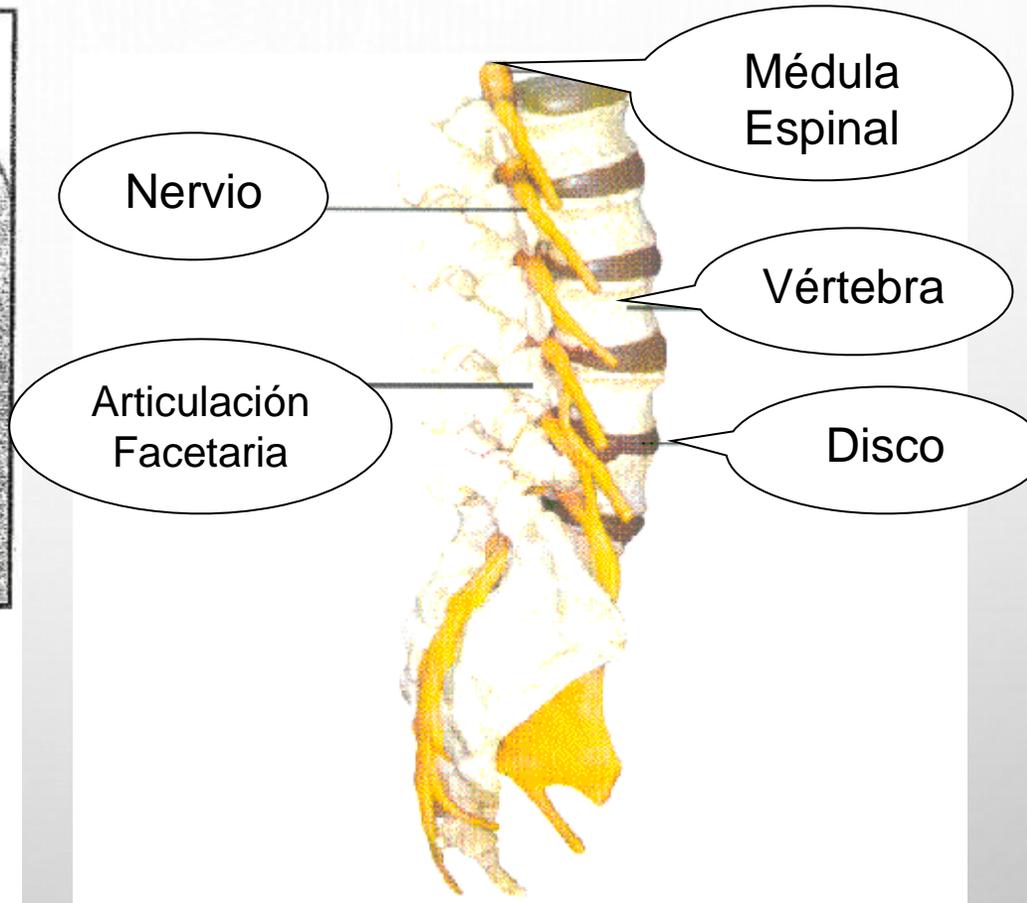
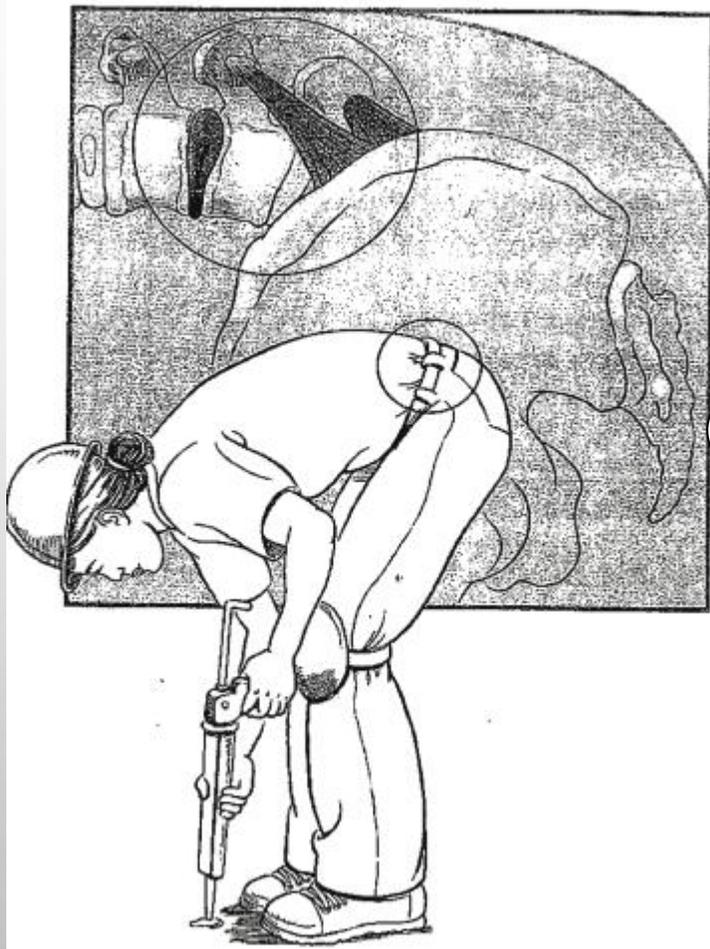
PALETEADO DE PAREDES



TRANSPORTE DE BLOQUES



LA ESPALDA



MATRIZ DE NIVELES DE RIESGOS ERGONÓMICOS

PUESTO	ACTIVIDAD	TAREA	RULA	OWAS	NIOSH
ENLUCIDO DE PAREDES	Paleado de material.	Colocación de materiales (cemento, tierra, agua)			
		Mezcla de materiales			
		Utilización de mezcla			
	Paletado de paredes.	Toma de material mediante el uso de bailejos y/o palas			
		Colocación de material en la pared			
		Igualar al nivel deseado la altura del recubrimiento de la pared por medio del paleteador y/o paleta.			
MAMPOSTERÍA DE BLOQUE DE 0,15	Armado de paredes.	Transporte de material (bloques)			
		Colocación de macilla (mezcla de cemento, agua y arena).			
		Fijación de bloques.			



LOS ESFUERZOS FÍSICOS CANSAN, PERO TAMBIÉN PUEDEN ORIGINAR LESIONES OSTEOMUSCULARES. ESTAS SE MANIFIESTAN EN DOLOR, MOLESTIAS, TENSIÓN O INCLUSO INCAPACIDAD. SON RESULTADO DE ALGÚN TIPO DE LESIÓN EN LA ESTRUCTURA DEL CUERPO. ES OBLIGACIÓN EMPRESARIAL CONTROLAR AQUELLAS CONDICIONES DE TRABAJO QUE LAS PUEDAN CAUSAR O SER FACTOR DE RIESGO EN ESTOS DAÑOS SEGÚN (INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD)

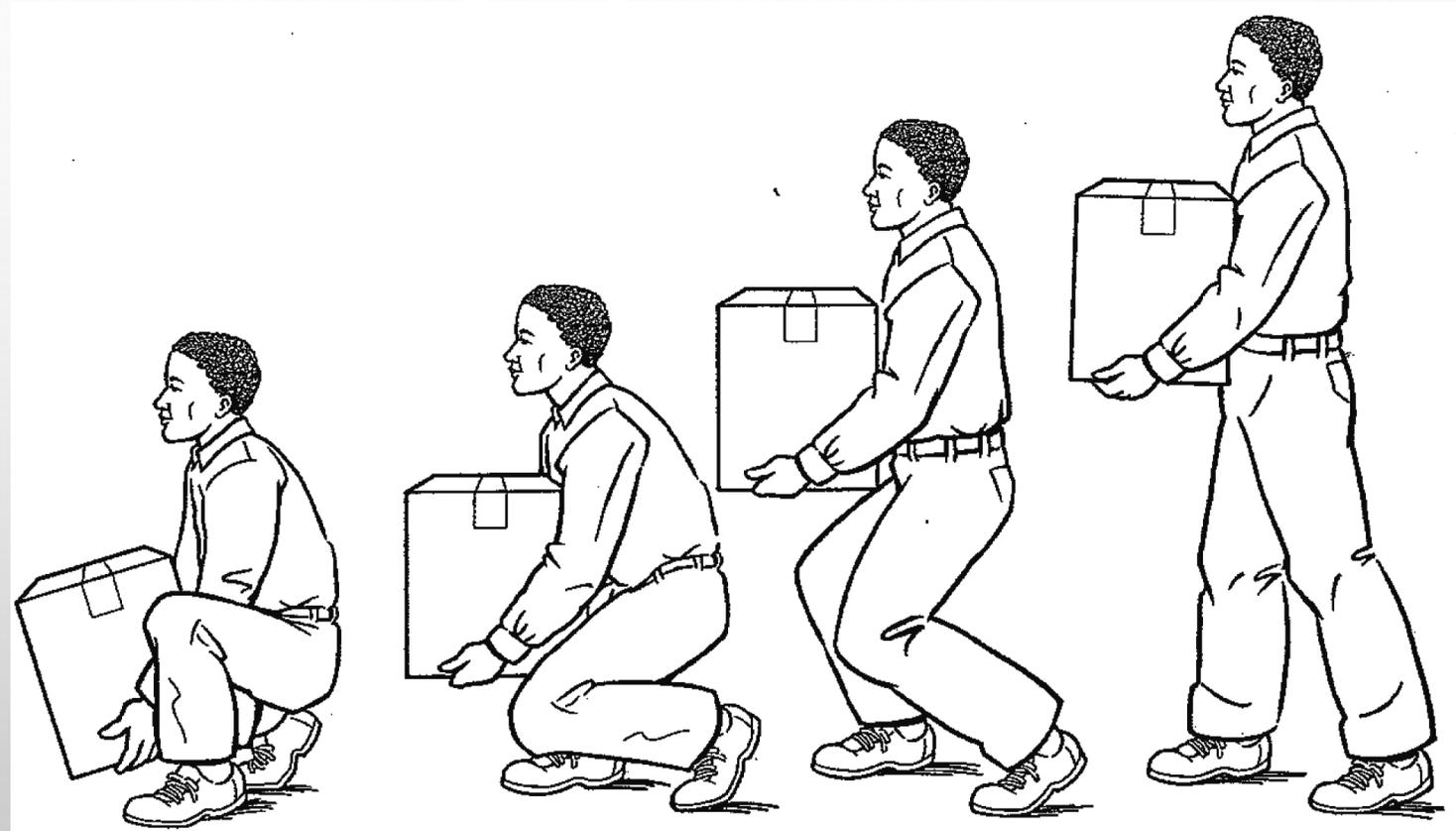
CONTROLES

- CONTROLES DE INGENIERÍA
- CONTROLES ADMINISTRATIVOS
- MEDIDAS DE CONTROLES BASADAS EN EL DISEÑO DE PUESTOS DE TRABAJO
- MEDIDAS DE CONTROLES BASADAS EN CAMBIOS DE ORGANIZACIÓN DE TRABAJO

EN EL ECUADOR SUS CONTROLES SE SINTETIZAN EN 3 RAZONES:

- FUENTE
- MEDIO
- TRABAJADOR

SOLUCIONES: LEVANTAMIENTO ADECUADO



Fuente: OSHA. Guidelines for Retail Grocery Stores. Ergonomics for the Prevention of Musculoskeletal Disorders 2004 page 14

SOLUCIONES: MEJORES HERRAMIENTAS Y MÁQUINAS



CONCLUSIONES

- SE OBTUVO LA INFORMACIÓN NECESARIA ACERCA DE LAS CONSECUENCIAS DE LOS TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS EN LOS TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN
- SE ANALIZÓ LA SITUACIÓN EXISTENTE EN LA ACTIVIDAD LABORAL EN UNA MUESTRA DE SEIS TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN DEL HOSPITAL DE LATACUNGA, DONDE SE EXPONEN VALORACIONES REALES DEL NIVEL DE RIESGO EXPUESTO.
- POR LO CUAL SE REALIZA UN INSTRUCTIVO PARA LA PREVENCIÓN Y DISMINUCIÓN DE LA INCIDENCIA DE LOS TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICO EN LOS TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN.

RECOMENDACIONES

- SE RECOMIENDA QUE SE LLEVE UN **CONTROL ASIGNADO PERIÓDICAMENTE** DE LAS POSTURAS DE LOS TRABAJADORES.
- REALIZAR **INDUCCIONES PERIÓDICAS** SOBRE LAS POSTURAS CORRECTAS DEL TRABAJADOR QUE EJECUTA LA TAREA, YA QUE IMPLICA PRIORIDAD PREVENIR Y MINIMIZAR LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES.
- SE RECOMIENDA **APLICAR EL INSTRUCTIVO** PARA LA PREVENCIÓN Y DISMINUCIÓN DE LA INCIDENCIA DE LOS TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS, ASÍ COMO DAR TAMBIÉN EL SEGUIMIENTO DEL MISMO.