

Resumen

El presente estudio tiene como propósito fundamental determinar la incidencia de las pruebas físicas en el estado de salud del personal del Bimot 13 “Esmeraldas”, considerando que en nuestro país se desconoce su relación de una manera científica, ocasionando que no se ejecuten programas técnicos científicos y que potencien la actividad física y la salud. Con este estudio se busca alcanzar un mejor nivel de preparación del personal militar aplicado a las actividades del personal militar, partiendo de una visión diagnóstica del rendimiento. La metodología empleada se apoyará en los lineamientos inherentes a la investigación cuali-cuantitativa, con una estrategia metodológica, que incluye una investigación de campo y documental-bibliográfica-electrónica de carácter descriptivo y correlacional con análisis de resultados adquiridos durante el último año. Según la perspectiva cuantitativa, se aplicarán dos instrumentos de escala sumativa conocida como de tipo Likert, que se aplicará a una muestra de 88 personas. Desde la perspectiva cualitativa se aplicará la técnica de la entrevista al personal militar. Dichos resultados ayudarán a establecer el marco teórico, metodología, resultados, conclusiones y recomendación, que permitirán comprender de una manera técnica el comportamiento de la incidencia de las pruebas físicas en el estado de salud en los militares del Batallón de Infantería Motorizada No 13 “Esmeraldas”, de esta manera generar adecuados programas de entrenamiento deportivo y realizar programas de salud que propendan a mejorar la calidad de vida de los señores oficiales y voluntarios.

PALABRAS CLAVES:

- **SALUD.**
- **PRUEBAS FÍSICAS.**
- **PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO.**

Abstract.

The main purpose of this study is to determine the incidence of physical tests on the health status of the Bimot 13 "Esmeraldas" personnel, considering that in our study their relationship is unknown in a scientific way, causing that scientific and technical program are not executed. that enhance physical activity and health. This study seeks to achieve a better level of preparation of military personnel applied to the activities of military personnel, starting from a diagnostic view of performance. The methodology used will be based on the guidelines inherent to qualitative-quantitative research, with a methodological strategy, which includes a descriptive field and documentary-bibliographic-electronic research with analysis of results acquired during the last year. According to the quantitative perspective, two summative scale instruments known as the Likert type will be applied, which will be applied to a sample of 88 people. From a qualitative perspective, the interview technique will be applied to military personnel. These results will help to establish the theoretical framework, methodology, results, conclusions and recommendation, which will allow us to understand in a technical way the behavior of the incidence of physical tests on the state of health in the military of the Motorized Infantry Battalion No 13 "Esmeraldas" In this way, generate adequate sports training programs and carry out health programs that tend to improve the quality of life of the officers and volunteers.

KEYWORDS:

- **HEALTH.**
- **PHYSICAL TESTS.**
- **TRAINING PROGRAMS.**