

**Los ritmos de crecimiento de la fuerza en niños ecuatorianos de 6-12 años,
sexo masculino y femenino**

**The strength growth rhythms in Ecuadorian children from 6 to 12 years old,
male and female gender**

Autores:

- 1) Paul Isaías Marcillo Iza * (Licenciado en Pedagogía de la Actividad Física y Deporte). Email: pimarcillo@espe.edu.ec Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-9363-3437>
- 2) Jorge Washington Tipán Gualotuña * (Licenciado en Pedagogía de la Actividad Física y Deporte). Email: jwtipan@espe.edu.ec Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-7470-6087>
- 3) Edgardo Romero Frómata * (Doctor en Ciencias de la Cultura Física). Email: eeromero@espe.edu.ec Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-5991-9327>

Fecha de publicación: enero-abril 2022

<https://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/1171>

*Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE. Ecuador

RESUMEN

Para la selección de probables talentos deportivos se han presentado diversos procedimientos de selección con indicadores a partir de las capacidades físicas, incluyendo la fuerza. La fuerza permite oponerse a una resistencia por medio de una tensión muscular, siendo una capacidad física base del rendimiento deportivo, siendo útil establecer su evolución en las etapas de iniciación deportiva para poder establecer acciones metodológicas concretas de selección de talentos y entrenamiento especializado. Por ello, el propósito de la investigación es determinar la dinámica de los tiempos de crecimiento de la capacidad de fuerza en el grupo etario entre 6-12 años de edad, ambos géneros. Se emplea una investigación de tipo descriptiva-analítica, aplicando tres test de determinación de fuerza (Salto sin carrera de impulso, Abdominales en 30s y Flexiones de codo en 30s) a una muestra representativa de 412 niñas y 633 niños entre los 6-12 años de edad de las 24 provincias del Ecuador, determinándose los ritmos de crecimiento de la capacidad física de fuerza en niños ecuatorianos en el rango etario mencionado, ambos géneros.

Palabras clave: Fuerza, Tempos, Crecimiento, Infantes del Ecuador, Grupos etarios, Iniciación Deportiva.

ABSTRACT

For the selection of probable sports talents, various selection procedures have been presented with indicators based on physical capacities, including strength. Strength makes it possible to oppose resistance by means of muscular tension, being a basic physical capacity of sports performance, being useful to establish its evolution in the sports initiation stages in order to establish specific methodological actions for the talent's selection and the specialized training. Therefore, the research purpose is to determine the growth times dynamics of the strength capacity in the age group between 6-12 years old, both genders. A descriptive-analytical investigation is used, applying three tests to determine strength (Jump without impulse run, Sit-ups in 30s and Elbow push-ups in 30s) to a representative sample of 412 girls and 633 boys between 6-12 years old in 24 provinces of Ecuador, determining the growth rates of physical strength capacity in Ecuadorian children in the aforementioned age range, both genders.

Keywords: Strength, Tempos, Increase, Ecuadorian children, Age groups, Sports Initiation.