

RESUMEN

La presente investigación surge de la necesidad de indagar el desarrollo de las actividades deportivas, conocer su evolución física y técnica a través de este deporte. Por lo que en este trabajo se realiza un análisis de la patada frontal o Ap Chagui donde se identificara sus ángulos del tren inferior y tren superior, ángulo de separación de las extremidades inferiores en el impacto y tiempo de ejecución de la patada. De acuerdo con las características del presente proyecto, se realiza una investigación de campo para describir las evidencias, muestras y resultados de la investigación. Se llevó a cabo una investigación directa de las personas que serán parte de este estudio, tomando en cuenta las medidas de bioseguridad respectivas. La población indagada fue conformada por niños entre las fajas etarias de 7 a 12 años del club de artes marciales "Taebaek" sección vespertina y la Escuela de la Concentración Deportiva de Pichincha sección vespertina del año 2021. Finalmente, los resultados obtenidos se dan a conocer a través de cuadros, gráficos y tabulaciones que pretende elevar el nivel competitivo y la técnica de los deportistas.

PALABRAS CLAVE:

- **TAE KWON DO**
- **IMPACTO**
- **TIEMPO**
- **ANGULOS**
- **FORMACION**

ABSTRAC

This research arises from the need to investigate the development of sports activities, to know their physical and technical evolution through this sport. Therefore, in this work an analysis of the frontal kick or Ap Chagui is carried out, where its angles, trajectory and execution time of the kick will be identified. In accordance with the characteristics of this project, a field investigation is carried out to describe the evidence, samples and results of the investigation. A direct investigation of the people who will be part of this study was carried out, taking into account the respective biosafety measures. The surveyed population was made up of children between the age ranges of 7 to 12 years of the martial arts club "Taebaek" in the evening section and the Pichincha Sports Concentration School in the evening section of the year 2021. Finally, the results obtained are disclosed through tables, graphs and tabulations that aims to raise the competitive level and technique of athletes.

KEYWORDS:

- **TAE KWON DO**
- **TRAJECTORY**
- **TIME**
- **ANGLE**
- **TRAINING**