

RESUMEN

El presente grupo de trabajo, detectó que las señoritas bastoneras carecen de una buena lateralidad que les permita manejar el bastón con sus dos manos específicamente en la técnica de muñeca con bastón, lo que ha sido evidente a lo largo de sus distintas competencias, presentaciones y entrenamientos. Es por esto que se trabajó con señoritas bastoneras de 12 – 18 años de edad de distintas agrupaciones de Ecuador y en dónde se contó también con la participación de agrupaciones provenientes de Argentina, teniendo así una población bastante significativa con la que se procedió a realizar la investigación. El grupo de trabajo coordinó, creó y aplicó una planificación con el fin de mejorar la lateralidad de las señoritas bastoneras a través de juegos y ejercicios que estimulen el manejo del bastón con sus dos manos. Al no existir datos científicos previos sobre el tema de bastoneo en Ecuador, se creó una muestra confiable con señoritas bastoneras que, a criterio de instructores experimentados, poseen una técnica correcta, de este modo se pudo comparar mediante el programa biomecánico Kinovea si la ejecución técnica era la correcta o no. Se realizó un estudio correlacional con pre y post test con el que se obtuvo datos muy importantes sobre la influencia de la lateralidad en el manejo del bastón en la técnica de muñeca de las señoritas bastoneras luego de la planificación aplicada.

PALABRAS CLAVE:

- **BASTONERAS**
- **TÉCNICA**
- **BIOMECÁNICA,**
- **BASTONEO.**

ABSTRACT

This working group, detected that the cane ladies lack a good laterality that allows them to handle the cane with their two hands, specifically in the wrist-with-cane technique, which has been evident throughout their different competitions, presentations and training. That is why we worked with young ladies from 12 to 18 years old from different groups in Ecuador and where we also had the participation of groups from Argentina, thus having a fairly significant population with which we proceeded to carry out the research. The work group coordinated, created and applied a plan in order to improve the laterality of the cane-wielding ladies through games and exercises that stimulate handling the cane with both hands. In the absence of previous scientific data on the topic of baton in Ecuador, a reliable sample was created with baton ladies who, in the opinion of experienced instructors, have a correct technique, in this way it was possible to compare through the Kinovea biomechanical program if the technical execution was it correct or not? A correlational study was carried out with pre and post test with which very important data was obtained on the influence of laterality in the handling of the cane in the wrist technique of the cane ladies after the applied planning.

KEY WORDS:

- **CANES**
- **TECHNIQUE**
- **BIOMECHANICS**
- **BATON.**