

Resumen

El deterioro cognitivo es un síndrome geriátrico que comúnmente se presenta a partir de los 65 años, cuando sus células nerviosas, van perdiendo su capacidad de funcionamiento, pero en la actualidad existe alternativas para contrarrestar este síndrome; y es la recreación terapéutica que puede ayudar a prevenir este deterioro cognitivo; en este contexto la presente investigación tiene por objetivo: Establecer la incidencia de la recreación terapéutica ocupacional como herramienta para prevenir el deterioro cognitivo en el adulto mayor del Centro Gerontológico Residencial Sagrada Familia del cantón la Maná Provincia de Cotopaxi. La metodología utilizada fue a partir de un enfoque cuali-cuantitativo, con diseños de tipo documental, de campo y cuasi experimental; para recolectar datos se utilizaron técnicas de análisis documental e instrumentos estandarizados como el Mini Mental State Examination de Folstein (MMSE). Los hallazgos producto de aplicación test inicial MMSE se observa que el 100% de los adultos mayores presentan de acuerdo a la escala, un deterioro cognitivo leve, pero producto de la aplicación del programa recreativo terapéutico se observa una mejora significativa; un cambio de escala del cognitivo leve a una sospecha patológica en un 28% y de igual manera del cognitivo leve a una condición normal en un 8%. Conclusión: El programa recreativo terapéutico disminuyó el deterioro cognitivo en el adulto mayor de acuerdo a la información estadística de tipo inferencial.

Palabras clave: adulto mayor, deterioro Cognitivo, recreación terapéutican ocupacional .

Abstract

Cognitive impairment is a geriatric syndrome that commonly occurs after age 65, when nerve cells lose their ability to function, but currently there are alternatives to counteract this syndrome, and it is therapeutic recreation that can help prevent this cognitive decline; In this context, this research raises the objective: To establish the incidence of occupational therapeutic recreation as a tool to prevent cognitive deterioration in the elderly of the Sagrada Familia residential Gerontological Center of the La Maná province of Cotopaxi. The methodology used was based on a qualitative quantitative approach, with documentary, field and quasi-experimental type designs; Document analysis techniques and standardized instruments such as the Folstein Mini Mental State Examination (MMSE) were used to collect data. The findings from the initial MMSE test application show that 100% of older adults present, according to the scale, a mild cognitive impairment, but a significant improvement is observed as a result of the application of the recreational therapeutic program; a change of scale from mild cognitive to pathological suspicion in 28% and similarly from mild cognitive to normal condition in 8%. Conclusion: The therapeutic recreational program decreased cognitive impairment in the elderly according to inferential statistical information.

Key words: elderly, cognitive impairment, recreation occupational therapeutics.