

Resumen

Este presente trabajo de titulación fue desarrollado dentro de la Escuela Superior Naval “Cmdte. Rafael Morán Valverde”, el cual está formado por 3 capítulos de manera que los objetivos se cumplan. El proyecto cuenta con varias normas de bioseguridad para los guardiamarinas, señores oficiales y personal ajeno a la Escuela Naval, para que los mismos puedan llevar el desarrollo de las actividades deportivas, durante el desarrollo de este trabajo se detectó la falta de conocimientos por parte del personal en cuanto a normas de bioseguridad, métodos de contagios y maneras de realizar actividades deportivas, el principal objetivo es precautelar nuestra salud.

Con este proyecto se pretende que los guardiamarinas, señores oficiales y personal ajeno a la Escuela Superior Naval tengan información de las normas de bioseguridad, mediante encuesta conocer el conocimiento que tienen acerca de la pandemia COVID-19, para cumplir con los objetivos del proyecto se pretende actualizar el plan de normas de bioseguridad de la Escuela Naval para contribuir con los conocimientos del personal antes mencionado.

Durante la investigación se pudo observar un alto grado de importancia que representan las normas de bioseguridad para el desarrollo de las actividades deportivas dentro de la Escuela Superior Naval, el desarrollo del deporte se podrá llevar de forma normal con la ayuda de las normas de bioseguridad que se crearon para cada disciplina deportiva.

Palabras claves: normas de bioseguridad, métodos de contagios, precautelar, pandemia COVID-19, conocimiento, actividades deportivas.

Abstract

This degree work was developed within the Naval Superior School "Cmdte. Rafael Moran Valverde", which is formed by 3 chapters so that the objectives are fulfilled. The project has several biosecurity norms for the midshipmen, officers and personnel outside the Naval School, so that they can carry out the development of sports activities, during the development of this work was detected the lack of knowledge by the staff in terms of biosecurity standards, methods of contagion and ways to perform sports activities, the main objective is to protect our health.

With this project it is intended that the midshipmen, officers and personnel outside the Naval Superior School have information of the biosecurity norms, through a survey to know the knowledge they have about the COVID-19 pandemic, to fulfill the objectives of the project it is intended to update the plan of biosecurity norms of the Naval School to contribute with the knowledge of the aforementioned personnel.

During the research it was possible to observe a high degree of importance that biosecurity norms represent for the development of sports activities within the Naval Superior School, the development of sports can be carried out in a normal way with the help of the biosecurity norms that were created for each sports discipline.

Key words: biosecurity norms, contagion methods, precautionary, COVID-19 pandemic, knowledge, sports activities.