



Primeros auxilios y su aplicación en accidentes dentro de la brigada de guardiamarinas en la Escuela Superior Naval

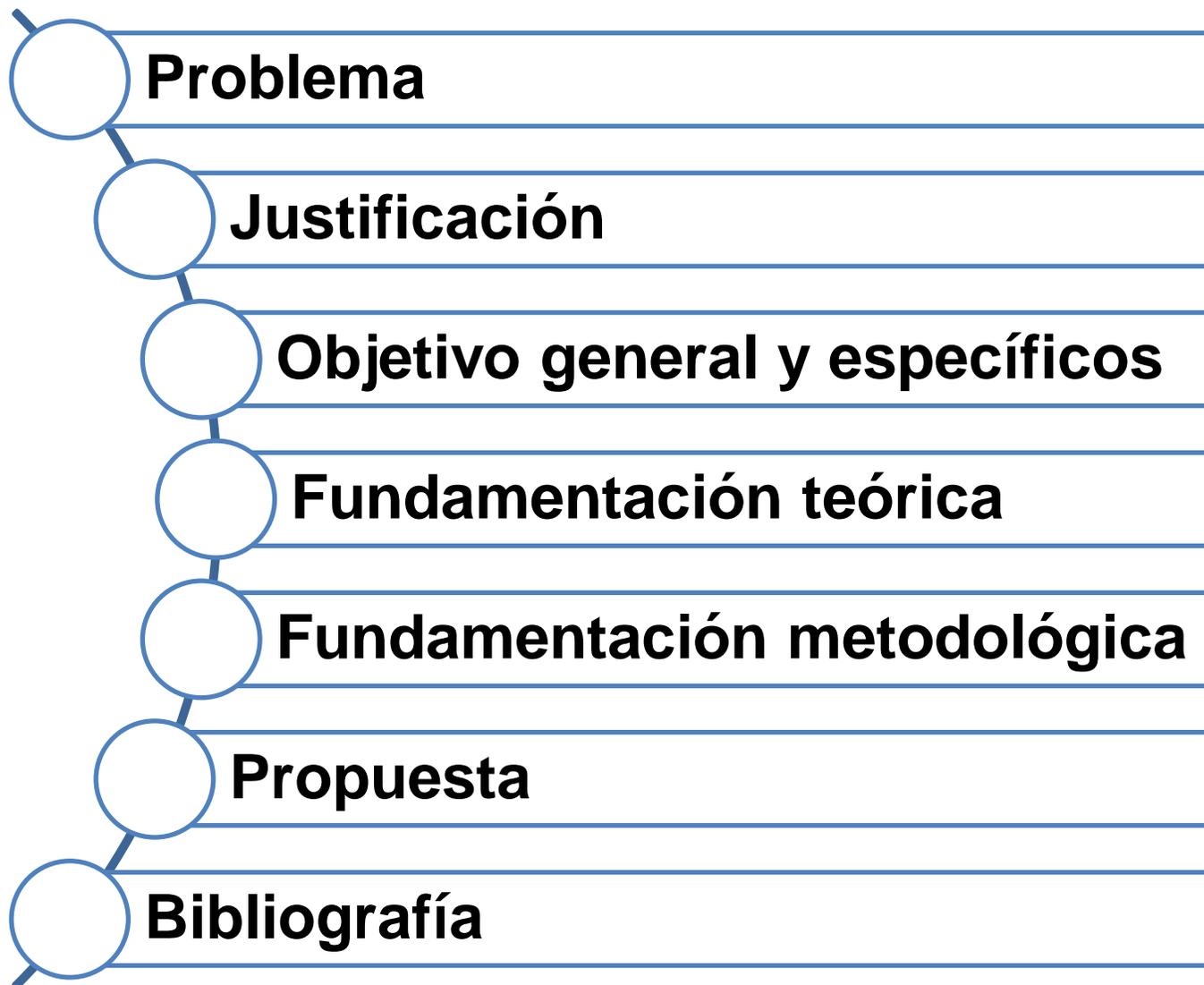
ELABORADO POR:

Mendoza Angamarca, Ronald Daniel.

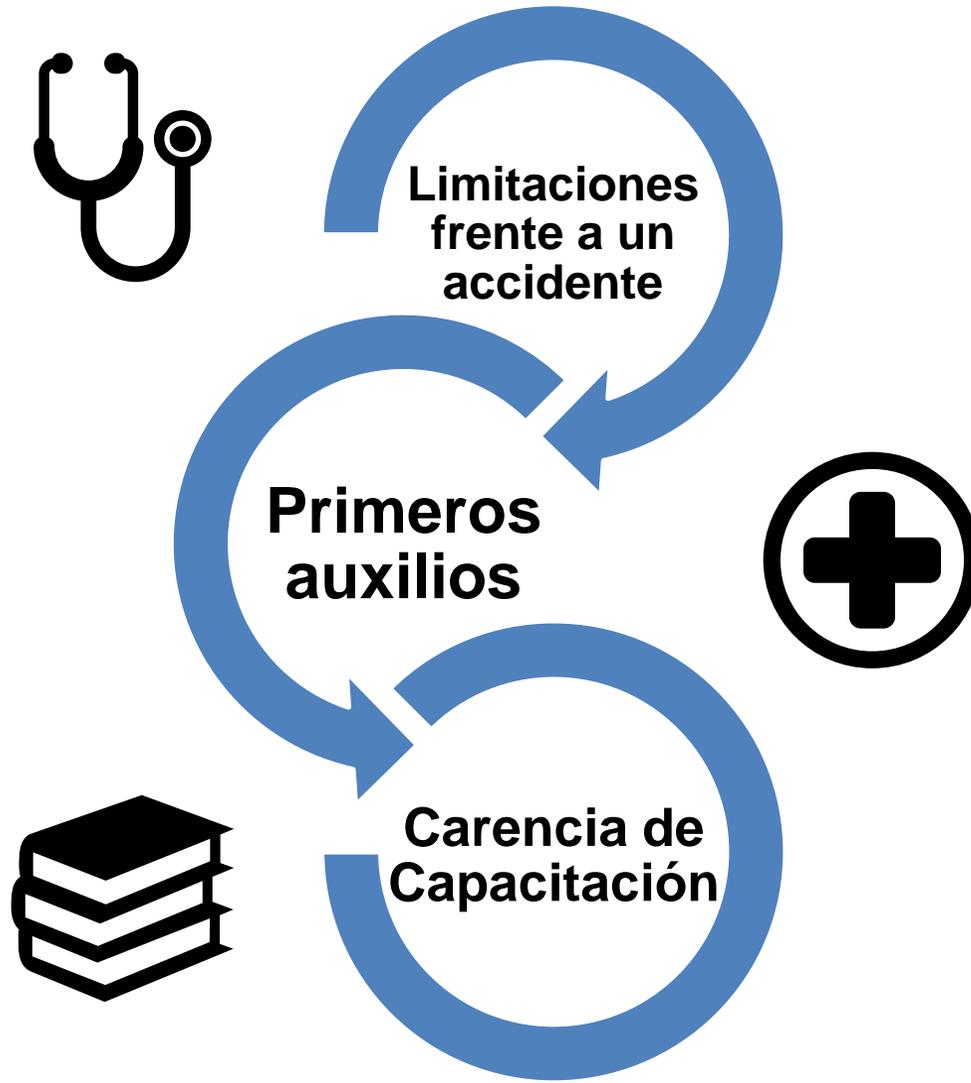
Director: Mgs. Chavarría Calderón, Ricardo Antonio

Codirector: TNNV-MD Peñarreta Carrión, Javier Antonio

CONTENIDO



PROBLEMA



JUSTIFICACIÓN



La formación de oficiales de marina capaces de cumplir lo que la fuerza demande, con personas mínimamente capacitadas en técnicas esenciales de primeros auxilios que permitan salvaguardar la vida del personal a su mando y personal civil..

Relevancia

Conocer el grado de preparación que posee la brigada de guardiamarinas sobre primeros auxilios.

Análisis

Analizar a profundidad si los guardiamarinas tienen el conocimiento básico de técnicas de primeros auxilios.

OBJETIVOS

Objetivo General

Presentar un estudio sobre los procedimientos de los primeros auxilios aplicados en la brigada de guardiamarinas mediante la descripción de los pasos que se realizan frente a una emergencia para su aplicación en accidentes.

Figura 1



Nota: herido en la fosa de la pista de pentatlón.

OBJETIVOS

Objetivo específico 1

Diagnosticar los conocimientos sobre primeros auxilios en la brigada de guardiamarina, mediante fichas de observación y encuestas para la determinación del grado de su conocimiento.

Objetivo específico 2

Analizar los diferentes procedimientos de primeros auxilios en que puedan actuar los guardiamarinas mediante charlas informativas a fin de que, su aplicación sea precisa para socorrer a compañeros o personas que le requieran.

Objetivo específico 3

Proponer un plan de capacitación de primeros auxilios a través de conferencias y cartilla para la aplicación de una respuesta efectiva frente a un accidente dentro o fuera de la Escuela Superior Naval.

FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

Marco legal

La constitución del Ecuador:

- Art. 32.- La salud es un derecho que garantiza el Estado, que sustentan el buen vivir. (Ecuador, 2008).
- La ley orgánica de salud del Ecuador considera que el numeral 20 del artículo 23 de la Constitución Política de la República, consagra la salud como un derecho humano fundamental y el Estado reconoce y garantiza a las personas el derecho a una calidad de vida que asegure la salud, alimentación y nutrición, agua potable, saneamiento ambiental. (Nacional, 2015).

FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

Toda persona que aplique los primeros auxilios, debe conocer y emplear los principios básicos: **P.A.S.**

P

***Proteger:** Señalando el lugar del accidente.*

A

Avisar: El lugar exacto dónde se ha producido el accidente.

S

Socorrer: Reconocimientos de signos vitales fundamentales: conciencia, respiración y pulso.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS VITALES A EXAMINAR?

Estado de conciencia: este se relaciona con la forma en que reaccione la persona que tuvo el accidente a los diferentes estímulos, para esto se evalúa con el AVDI:

A: Alerta.

V: Responde a estímulo verbal.

D: Responde a estímulo doloroso.

I: Inconsciente (no responde a ningún estímulo).

FORMAS EN LAS QUE SE PRODUCEN LAS LESIONES DENTRO DE LA ESCUELA SUPERIOR NAVAL

- Fracturas por estrés físico.
 - Deshidratación por la actividad física.
- Quemaduras.
- Atragantamiento.
- Insolación.

Figura 2



Fuente:
https://www.google.com/search?q=peligro+potencial&rlz=1C1CHZN_esEC1001EC1001&sxsrf=ALiCzsZTT2xWZawwyUaSfjBFecrzTy_Zg:1666275572592&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiwneicgO_6AhVn_rslHfBoBoEQ_AUoAXoECAMQAw&biw=1366&bih=657&dpr=1

ACCIDENTES MÁS COMUNES QUE SE PRESENTAN EN LA BRIGADA DE GUARDIAMARINAS

Figura 3



Nota: Evacuación de accidentado por una caída en la fosa de la pista de pentatlón.

Caídas

Choques

Golpes

Sobreesfuerzos

LESIONES MÁS FRECUENTES QUE SE DAN DENTRO DE LA BRIGADA DE GUARDIAMARINAS

Contusiones.

Heridas.

Hemorragias.

Fracturas y luxaciones.

Pérdida de consciencia.

Picadura de mantarraya.

Figura 4



Nota: Fotografía de entrenamiento de selección de natación en aguas abiertas.

PRIMEROS AUXILIOS

Es el conjunto de acciones y técnicas que permiten la atención inmediata de un accidentado, hasta que llegue la asistencia médica profesional.

Figura 5



Fuente:
https://www.google.com/search?q=peligro+potencial&rlz=1C1CHZN_esEC1001EC1001&sxsrf=ALiCzsZTT2xWZaw-wyUaSfjBFEcrzTy_Zg:1666275572592&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiwneicgO_6AhVn_rslHfBoBoEQ_AUoAXoECAMQAw&biw=1366&bih=657&dpr=1

ACCIDENTE

Acontecimiento en el cual un individuo pierde el equilibrio funcional del organismo que puede suceder en cualquier circunstancia como trabajo, hogar, juego, etc.

Figura 6



Nota: Accidente ocurrido en entrenamiento de la selección de triatlón de forma inesperada en la vía a la Lobería.

PELIGRO

Toda actividad tiene un grado de peligro pero lo importante es saber actuar frente a uno.

Peligro Latente

Figura 7



Fuente:

https://www.google.com/search?q=peligro+potencial&rlz=1C1CHZN_esEC1001EC1001&sxsrf=ALiCzsZTT2xWZaw-wyUaSfjBFECrzTy_Zg:1666275572592&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiwneicgO_6AhVn_rslHfBoBoEQ_AUoAXoECAMQAw&biw=1366&bih=657&dpr=1

Peligro Potencial

Figura 8



Fuente:

https://www.google.com/search?q=peligro+potencial&rlz=1C1CHZN_esEC1001EC1001&sxsrf=ALiCzsZTT2xWZaw-wyUaSfjBFECrzTy_Zg:1666275572592&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiwneicgO_6AhVn_rslHfBoBoEQ_AUoAXoECAMQAw&biw=1366&bih=657&dpr=1

FUNDAMENTACIÓN METODOLÓGICA

1

Enfoque mixto:

- Datos estadísticos
- Entrevista a personal Especialistas

3

Alcance:

- Descriptivo - correlacional

2

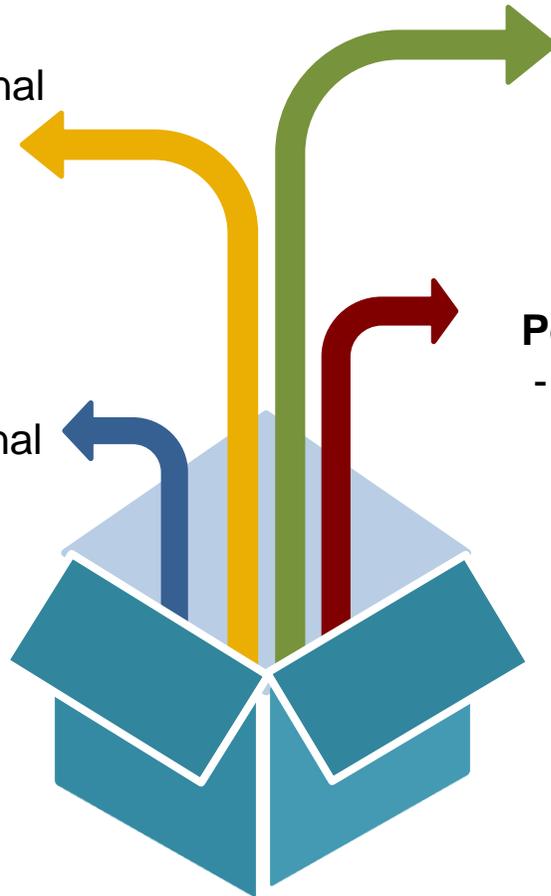
Diseño:

- No experimental

4

Población:

- 211 guardiamarinas



RESULTADOS

- Entrevista

Es importante contar con un plan de capacitación y una cartilla de primeros auxilios que permita tener los conocimientos a la mano sobre los pasos a seguir en caso de enfrentar o un accidente de tal manera que, las acciones inmediatas puedan evitar complicaciones de salud.

Figura 9



Nota: Entrevista realizada al Cardiólogo Flor Enrique encargado del área de cardiología de la DIRSAN

RESULTADOS

- Encuesta

85%

Realizar programas de capacitación de primeros auxilios.

75,9%

Mantener la calma frente a un accidente.

90,5%

Importancia de conocimientos de primeros auxilios frente a un accidente.

80,3%

Colocar botiquines dentro de los cursos y del área de vivienda.

81%

Considera muy importante tener conocimientos de cómo realizar una inmovilización con objetos que se encuentran en su entorno.

83,2%

Realizar charlas sobre la reanimación cardiopulmonar.

81,8%

Diseñar una Cartilla de Primeros Auxilios.



PROPUESTA.

Seminario de capacitación de primeros auxilios sobre los incidentes más frecuentes que se generan dentro de la brigada de guardiamarinas en la Escuela Superior Naval.

JUSTIFICACIÓN

Los primeros auxilios, son una respuesta de atención inmediata que consiste en la aplicación de técnicas en la víctima de un accidente.

PROPUESTA.

Objetivo General

Proponer un plan de capacitación de primeros auxilios a través de conferencias y cartilla para la aplicación de una respuesta efectiva frente a un accidente dentro o fuera de la Escuela Superior Naval.

OBJETIVOS ESPECIFICOS DE LA PROPUESTA

Objetivo Especifico 1: Identificar los tipos accidentes más comunes que sufre la brigada de guardiamarinas en la Escuela Superior Naval mediante la verificación de fichas medicas en el policlínico de la base, para la elaboración de una cartilla de primeros auxilios.

Objetivo Especifico 2: Determinar el nivel de conocimiento de la brigada de guardiamarinas mediante una evaluación inicial que identifique la capacidad de respuesta del personal para la implementación de una cartilla de primeros auxilios.

Objetivo Especifico 3: Diseñar un plan de capacitación de primeros auxilios a través de una programación a largo plazo para la obtención de una respuesta inmediata de los guardiamarinas en situaciones de emergencias.

SUSTENTACIÓN ESTADÍSTICA DE LOS ACCIDENTES QUE ESTÁN EN LA CARTILLA DE BOLSILLO.

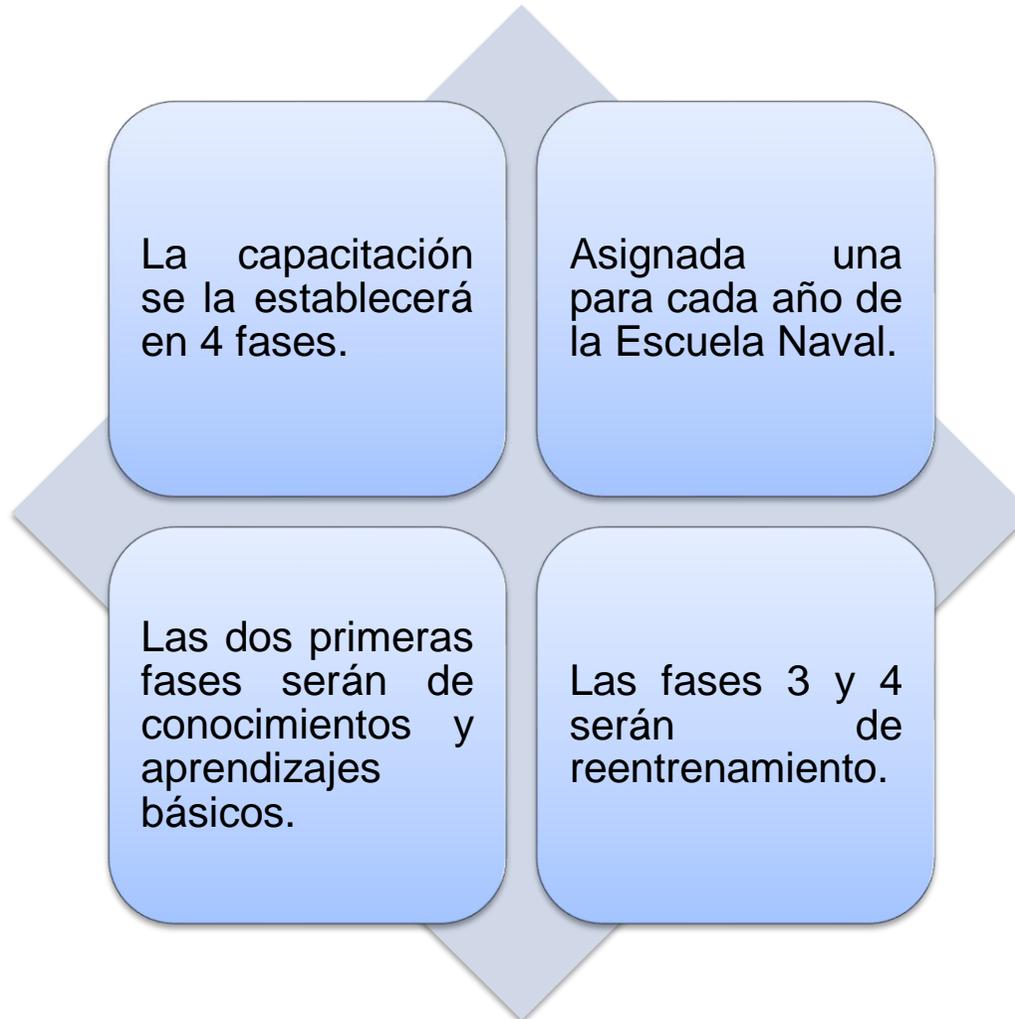
Tabla 1

Datos de las patologías que se presentaron en los últimos 4 años en el centro de salud

PATOLOGÍAS	2019		2020		2021		2022	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Alergia	27	4,1%	22	3,6%	30	4,5%	28	4,7%
Heridas	122	18,5%	110	18,1%	98	14,8%	136	22,7%
Enfermedades respiratorias	72	10,9%	135	22,2%	105	15,9%	83	13,8%
Gastritis aguda	21	3,2%	24	3,9%	17	2,6%	15	2,5%
Varicocele	1	0,2%	0	0,0%	1	0,2%	2	0,3%
Dengue	6	0,9%	8	1,3%	24	3,6%	9	1,5%
Quemaduras	8	1,2%	6	1,0%	7	1,1%	4	0,7%
Deshidratación - insolación	76	11,6%	58	9,5%	64	9,7%	45	7,5%
Luxaciones y esguinces	325	49,4%	245	40,3%	315	47,7%	278	46,3%
Total	658	100,0%	608	100,0%	661	100,0%	600	100,0%

Nota: Información obtenida del centro de salud de la Base Naval de Salinas.

FASES DEL PLAN DE TRABAJO



PRIMERA FASE “Familiarización de primeros auxilios”

Impartir conocimientos en caso de accidente a los guardiamarinas de primer año y en el Segundo periodo a los Guardiamarinas especialistas.

1. Total de **16 horas** siendo está dividida en **8 horas** por periodo empleando la unidad 1, 2 y 3.

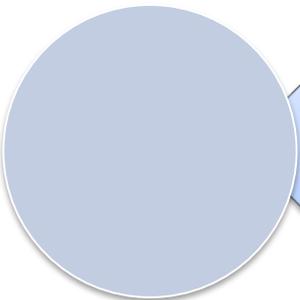
2. Principios básicos y normas de actuación en estos casos, además veremos cuáles son las técnicas de actuación de un socorrista en función de si el herido está:

- consciente o inconsciente
- si respira o no

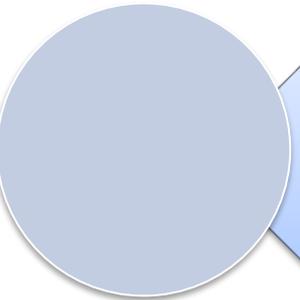
3. El reconocimiento de los signos vitales de un herido.

4. Aplicación técnicas de reanimación.

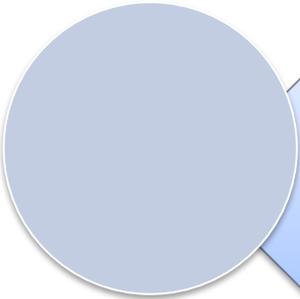
SEGUNDA FASE “Profundización del conocimiento ”



Impartir conocimientos de como actuar en caso de accidente a los guardiamarinas de segundo año empleando la unidad 1, 2 y 3.



Total de **16 horas** siendo está dividida en 8 horas por periodo.



Herida o una contusión, en qué se diferencian y la clasificación de los diferentes tipos de lesiones: su gravedad y según agente que las causa, además conceptos de lesiones traumatológicas.

TERCERA FASE

Guardiamarinas de tercer año.

Tiempo a emplear total de **12 horas** siendo está dividida en **6 horas** por periodo.

Realización de simulacros, evaluaciones teóricas y prácticas de los diferentes accidentes y la manera de actuar frente a los mismos.

CUARTA FASE

Guardiamarinas de cuarto año.

Destinando para la un total de **8 horas** siendo está dividida en 4 horas por periodo.

Se realiza una Re-instrucción y Reentrenamiento a los guardiamarinas de cuarto año.

EL PLAN DE TRABAJO

La capacitación es una actividad indispensable, el contenido de la misma está dividida en 3 partes con los diferentes temas para cada fase.

Parte Uno: cómo actuar ante una emergencia, conocer cuáles son los principales signos vitales a evaluar y cuáles serían sus rangos normales

Tabla 2

Fecha	Contenido	Participante
Feb. 2023	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué son los primeros auxilios? • Importancia de los primeros auxilios • Principios básicos de intervención • Secuencia de actuación ante un accidente • Evaluación Primaria. • Evaluación Secundaria • Precauciones universales con sangre y fluidos corporales Paro Respiratorio – Respiración Artificial • Paro Cardio Respiratorio – Reanimación Cardio Pulmonar R.C.P. • Botiquín básico de primeros auxilios • Signos Vitales 	Guardiamarinas de primer a cuarto año dependiendo de que fase se esté impartiendo.

Parte Dos: conocimiento sobre qué son y cómo actuar ante lesiones de Tejidos Blandos: herida, hemorragias y quemaduras; además de lesiones en los huesos y articulaciones como: Fracturas, Luxaciones, etc.

Figura 10



Fuente:
https://www.google.com/search?q=peligro+potencial&rlz=1C1CHZN_esEC1001EC1001&sxsrf=ALiCzsZTT2xWZaw-wyUaSfjBFEcrzTy_Zg:1666275572592&s

Tabla 3

Fecha	Contenido	Participante
Feb. 2023	<ul style="list-style-type: none"> • Herida • Hemorragias • Quemaduras • Lesiones osteomusculares <ul style="list-style-type: none"> ○ Fracturas ○ Luxaciones ○ Esguinces ○ Desgarros musculares ○ ZMK 	Guardiamarinas de primer a cuarto año dependiendo de que fase se esté impartiendo.

Tabla 4

Fecha	Contenido	Participante
Feb. 2023	<ul style="list-style-type: none"> • Lesiones Ambientales <ul style="list-style-type: none"> • Fracturas • Luxaciones • Esguinces • Desgarros musculares • ZMK • Otras Urgencias <ul style="list-style-type: none"> • Alergia • Desmayo o Lipotimia • Convulsiones • Técnicas de administración de medicamentos <ul style="list-style-type: none"> ○ Vía intradérmica ○ Vía subcutánea ○ Vía Intramuscular ○ Vía endovenosa ○ Venoclisis 	Guardiamarinas de primer a cuarto año dependiendo de que fase se esté impartiendo.

Parte Tres: conocimiento sobre cómo actuar ante lesiones ocasionadas por el ambiente y como se administra medicamento por las diferentes vías y en qué consiste la colocación de sueros.

Figura 11



Fuente:
https://www.google.com/search?q=peligro+potencial&rlz=1C1CHZN_esEC1001EC1001&sxsrf=ALiCzsZTT2xWZaw-wyUaSfjBFecrzTy_Zg:1666275572592&s

PROPUESTA.

Cartilla de Bolsillo

Figura 12



PROPUESTA.

Cartilla de Bolsillo

Figura 13



PRIMEROS AUXILIOS



INTRODUCCIÓN

La presente cartilla tiene como fin brindar una ayuda a la memoria a los guardiamarinas para socorrer a una víctima de un accidente entendiendo ciertos conceptos básicos, principios de acción fundamentales ante la situación de emergencia o lesión, información sobre medidas de seguridad para el socorrista, introductorios que servirán de base para solventar los incidentes que se generan con frecuencia es la Escuela Superior Naval.

3

QUEMADURAS

Concepto: Lesión a la piel causada por calor, radiación, electricidad o contacto

Clasificación: (Afectación).
Grado I: Superficial (epidermis).
Grado II: semi profunda (epidermis y dermis)
Grado III: Profunda (musculo y huesos).

Tratamiento:

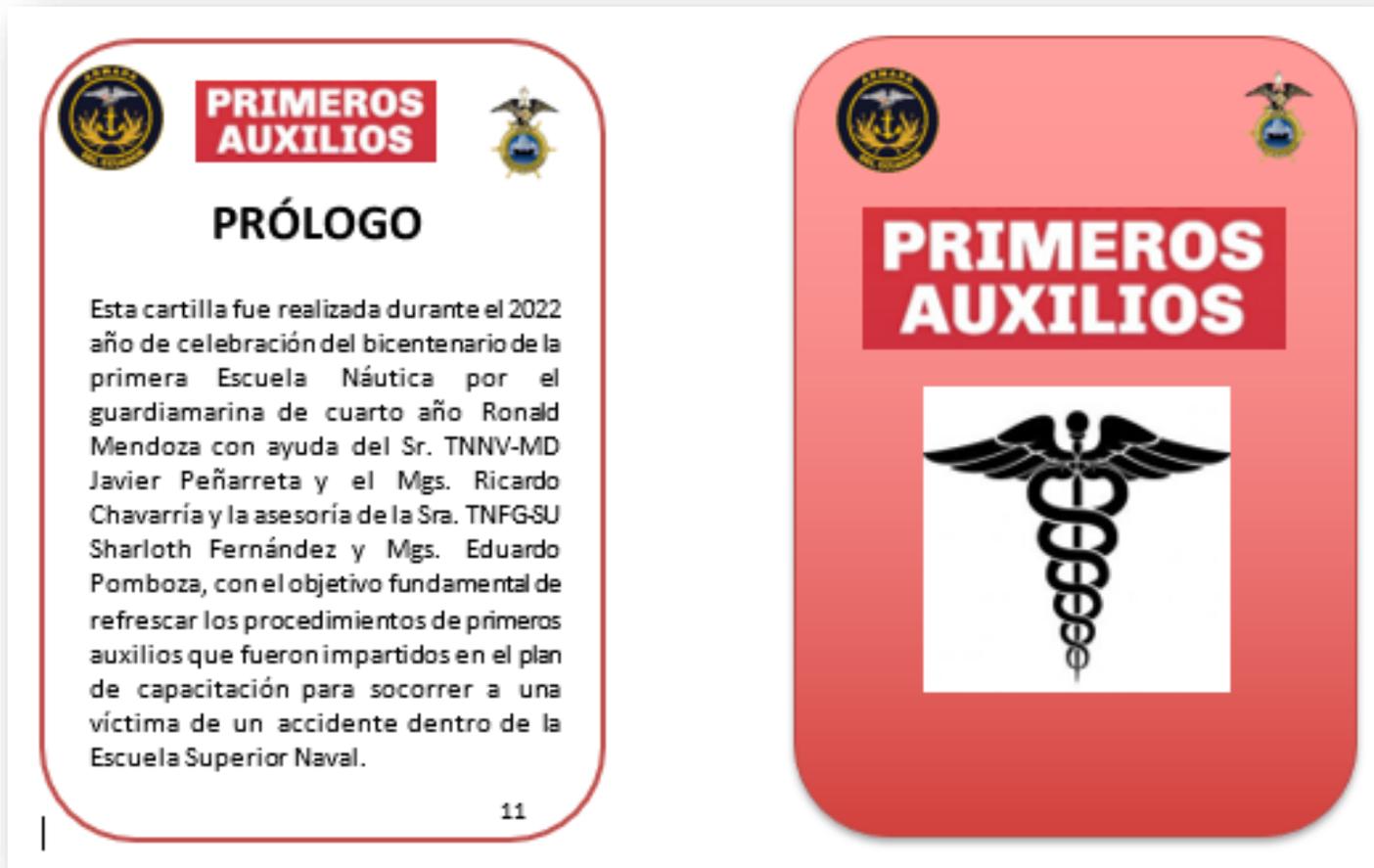
1. G I: Crema hidratante y Suero Oral al menos 2 litros diarios + Hidrocortisona 1% crema o Sulfadiazina de plata 1%.
2. G II: No reventar ampollas y realizar curación con Solución salina o Físio + Sulfadiazina de plata 1%. y cubrir con gasa húmeda.
3. G III: Evacuar a Unidad de Salud más cercana

4

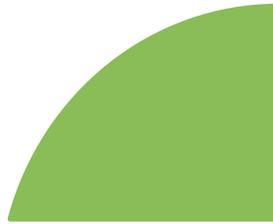
PROPUESTA.

Cartilla de Bolsillo

Figura 14



CONCLUSIONES



- El conocimiento sobre los primeros auxilios de la brigada de guardiamarina en base a los resultados estadísticos permitió conocer la falta de capacitación sobre este tema, lo que limita su participación frente a un accidente.



- La elaboración de una cartilla de primeros auxilios se convierte en una herramienta fundamental para el fortalecimiento de los conocimientos básicos adquiridos.



- Un plan de capacitación permanente de los primeros auxilios es necesario para mantener una realimentación sobre los pasos que se deben realizar al momento de presentarse un accidente.



RECOMENDACIONES

- Implementar que las capacitaciones a los guardiamarinas sobre los primeros auxilios sean en base a los accidentes más frecuentes dentro de la Escuela y por un personal idóneo.
- Gestionar que se elabore la cartilla de primeros auxilios y sea distribuida a la brigada de guardiamarina como parte de su formación integral.
- Aplicar el plan de capacitación de primeros auxilios a la brigada de guardiamarina a partir del próximo año conjuntamente con la colocación de botiquines de primeros auxilios ubicadas en áreas específicas.



BIBLIOGRAFÍA

- (OMS), O. M. (9 de Febrero de 2022). Organización Mundial de la Salud (OMS). Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy>
- Agencia Nacional de Tránsito y Seguridad-Paraguay. (2022). MANUAL DE PRIMEROS AUXILIOS. Asunción - Paraguay: Agencia Nacional de Tránsito y Seguridad Vial. Obtenido de https://antsv.gov.py/application/files/7016/4813/1855/Manual_de_Primeros_Auxilios_baja.pdf
- Asamblea Nacional. (2008). Constitución de la República del Ecuador 2008. Montecristi: Asamblea Nacional. Obtenido de https://www.defensa.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2021/02/Constitucion-de-la-Republica-del-Ecuador_act_ene-2021.pdf

- Baena Paz, G. (2017). Metodología de la Investigación. México: Grupo Editorial Patria. Obtenido de http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/metodologia%20de%20la%20investigacion.pdf
- CICR, C. (2013). PRIMEROS AUXILIOS en conflictos armados y otras situaciones. Ginebra. Obtenido de <https://www.icrc.org/es/doc/assets/files/other/icrc-003-0870.pdf>
- CNIA, C. (2018). MANUAL DE PRIMEROS AUXILIOS PARA PERSONAL DE CNIA. Buenos Aires - Argentina: Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria, INTA. Obtenido de https://inta.gob.ar/sites/default/files/manual_de_primeros_auxilios_-2019-_inta_cnia.pdf
- CODIGO DEL TRABAJO. (2005). CODIGO DEL TRABAJO. ECUADOR: H. CONGRESO NACIONAL. Obtenido de https://www.ces.gob.ec/lotaip/2020/Junio/Literal_a2/C%C3%B3digo%20del%20Trabajo.pdf