



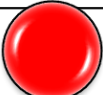
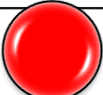



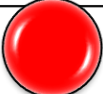



Elemento Funcional Logístico Mantenimiento y su Incidencia en la Seguridad de los Espacios Deportivos de la Escuela Superior Naval

ELABORADO POR:

BRIGAL Jenifer Estefanía Vásquez García

AGENDA

	PROBLEMA
	JUSTIFICACIÓN
	OBJETIVOS
	FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA
	FUNDAMENTACIÓN METODOLÓGICA
	RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN
	PROPUESTA
	CONCLUSIONES
	RECOMENDACIONES

PROBLEMA

Inadecuado mantenimiento de los espacios deportivos y su influencia en la seguridad de los mismos para la práctica de actividades físicas o recreativas.



JUSTIFICACIÓN

Un control permanente de las áreas a fin de brindar la seguridad del personal que hace uso del mismo.

Cuenta con varios espacios deportivos a disposición del personal militar.

Con el transcurrir el tiempo las diferentes áreas van sufriendo deterioro.



OBJETIVO GENERAL



Evaluar las áreas deportivas de la Escuela Superior Naval “Cmdte. Rafael Morán Valverde” mediante un estudio de las causas que provocan su deterioro para la elaboración de un documento que permita el control permanente y mejoras.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

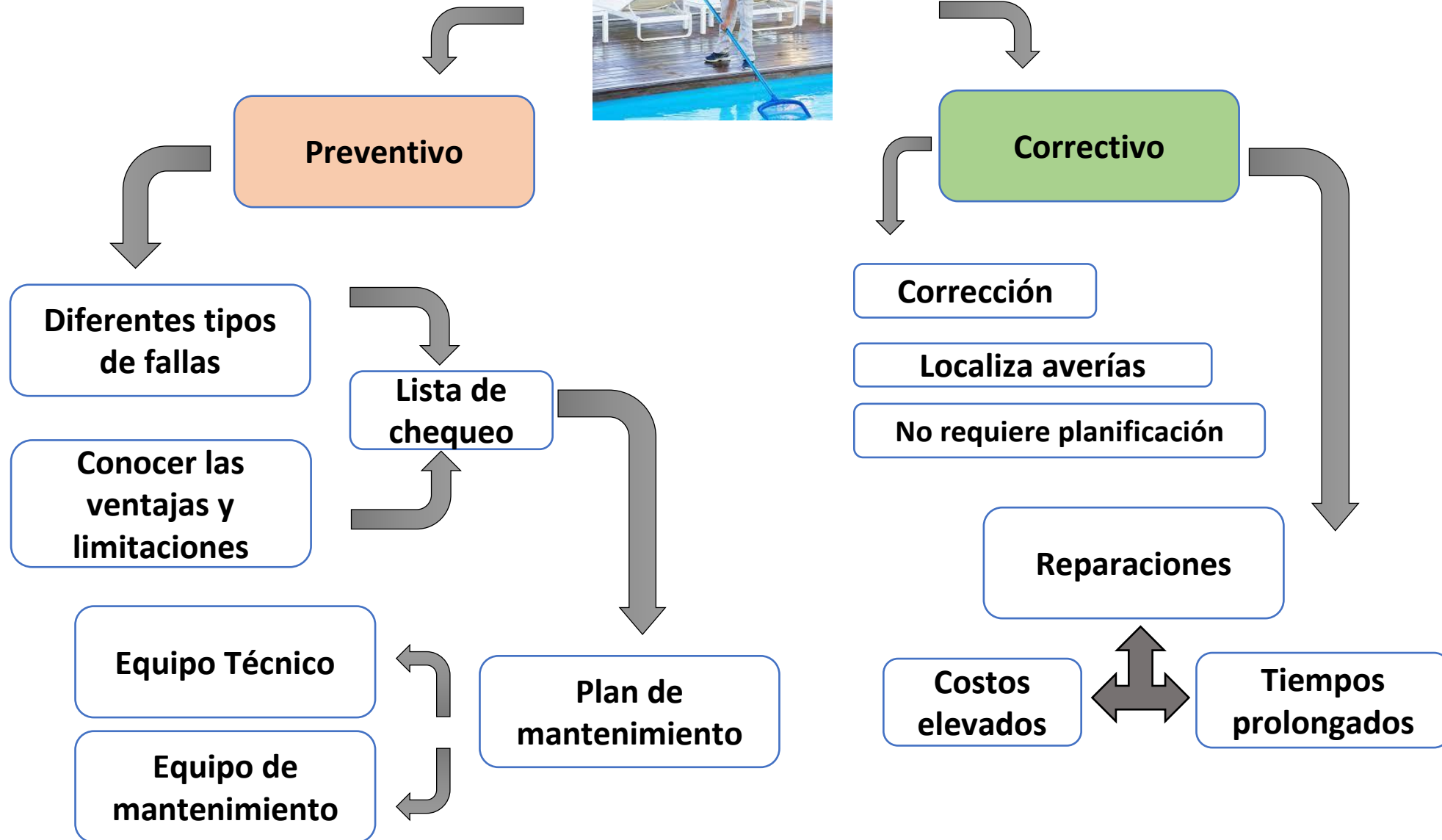


➡ **Diagnosticar** las condiciones actuales de las áreas deportivas dónde se realizan las diferentes actividades físicas en la Escuela Superior Naval “Cmte. Rafael Morán Valverde”, mediante instrumentos de recolección de datos para la determinación del estado y condiciones de las mismas.

➡ **Investigar** las causas que inciden en el deterioro de los espacios deportivos, a través del método de observación y recolección de datos para que puedan plantearse las medidas correctivas en caso de que amerite.

➡ **Elaborar** un plan de control de las instalaciones deportivas estableciendo normas y prioridades a través de un documento que genere el seguimiento para su uso y prevención de accidentes laborales del personal militar en cada una de estas áreas.

FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA



MARCO CONCEPTUAL

Salud

- Bienestar del cuerpo y el óptimo funcionamiento del organismo de los individuos.

Seguridad

- Estado en el cuál los peligros y las condiciones que pueden provocar daños son controlados.

Actividad física

- Conjunto de realizaciones de las personas cuyas intenciones son hacer participar su motricidad.

Espacio deportivo

- Área asignada para poder realizar una actividad física, sea esta de recreación, deportiva o de preparación física.



FUNDAMENTACIÓN METODOLÓGICA

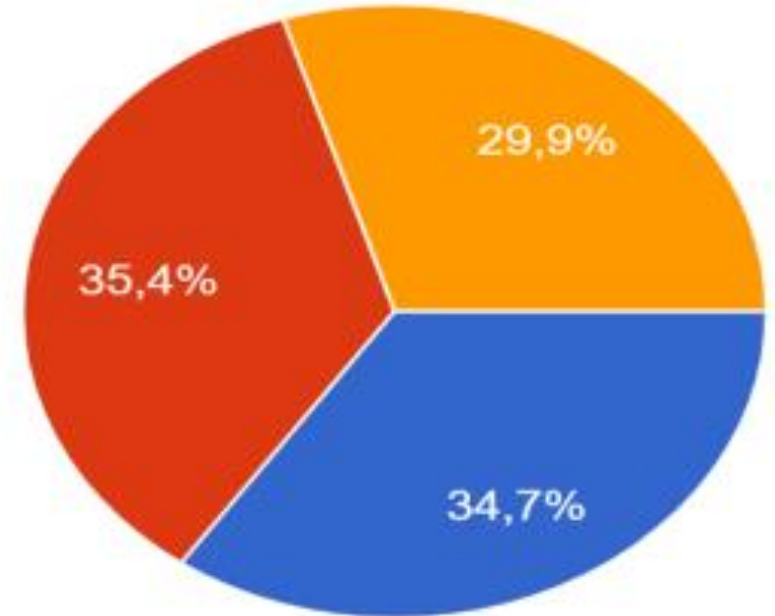




¿Está satisfecho con la seguridad que brinda los espacios deportivos de la Escuela Superior Naval para el desarrollo de las actividades físicas y deportivas?



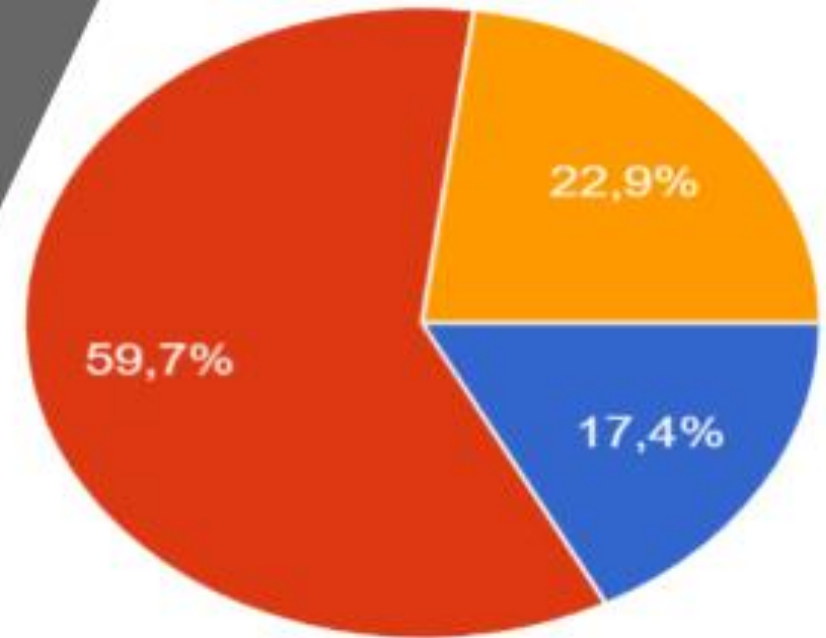
- Si
- No
- Tal vez



¿Considera que el mantenimiento que se le realiza a los espacios deportivos de la Escuela Superior Naval es suficiente o el adecuado?



- Si
- No
- Tal vez



PROPUESTA

Plan de mantenimiento y control de los espacios deportivos para el desarrollo de la condición física del personal militar de manera segura en la Escuela Superior Naval.



- ✓ **Ámbito soporte logístico.**
- ✓ **Dirigido para la seguridad del personal militar que hace uso de las áreas deportivas.**
- ✓ **Importancia que tiene la conservación de las áreas deportivas.**

OBJETIVO GENERAL

Elaborar un plan de control de las instalaciones deportivas estableciendo normas y prioridades a través de un documento que genere el seguimiento para su uso y prevención de accidentes laborales del personal militar en cada una de estas áreas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1

- **Determinar** las necesidades de mejoría de cada área deportiva mediante el diagnóstico realizado sobre las condiciones actuales en cada una de estas para la generación de un informe con alternativas de solución.

2

- **Establecer** el procedimiento de la inspección de los diferentes espacios deportivos a través de las fuentes bibliográficas para mantenerlas en óptimas condiciones .

3

- **Implementar** un documento de inspección física mediante una lista de chequeo para el control y seguimiento periódico de cada área deportiva.

DESARROLLO DE LA PROPUESTA

INSPECCIÓN DE ÁREAS DEPORTIVAS



✓ GUARDIAMARINA realiza la inspección.

✓ JEFE DIVDEP informa situación.

✓ COGAMAS solicita atención.

✓ SUBDIRECTOR dispone acción.

✓ DPTO. ADMINISTRACIÓN asigna tarea.

✓ DIV. MANTENIMIENTO ejecuta.

PROTOCOLO



Protocolo de Inspección de los espacios deportivos		Cumplimiento	
No.	ACTIVIDAD	SI	NO
1	Usar Vestimenta adecuada para la inspección		
2	Portar el documento respectivo de inspección		
3	Llevar cámara fotográfica para evidenciar el estado de los espacios deportivos		
4	Portar esferográfico para anotar las novedades		
5	Cumplir en 48 horas la inspección de los 11 espacios deportivos		
6	Entregar el informe de inspección con firma de responsabilidad al término de la misma		
No.	OBSERVACIÓN DE LOS ESPACIOS DEPORTIVOS	SI	NO
8	Inspección de las condiciones de la vegetación en y sus alrededores		
9	Inspección de las infraestructura y sus componentes		
10	Inspección de las normas de higiene en y sus alrededores		
11	Inspección de las condiciones eléctricas y sistema de iluminación en caso de existir		
12	Inspección de las condiciones de las baterías sanitarias en caso de existir		
13	Inspección de vallas metálicas en caso de existir		
14	Inspección del estado de pintura de las áreas deportivas		
15	Inspección de la seguridad del área deportiva en caso de ser espacio cerrado		
16	Informar alguna novedad no contemplada en el formulario de inspección		

INSPECCIÓN DE ÁREAS DEPORTIVAS

Lista de chequeo de inspección de los espacios deportivos

COMPLEJO DE PISCINAS				
No.	TAREA	NORMAL	NECESITA ATENCIÓN	OBSERVACIÓN
1	Agua de la piscina olímpica			
2	Funcionamiento del equipo de bomba			
3	Filtrado de la piscina			
4	Partidores			
5	Carrileras			
6	Escalera de piscina			
7	Luminarias			
8	Jardinería			
9	Gradas			
10	Servicios higiénicos			
11	Agua de la piscina semi-olímpica (Pso)			
12	Funcionamiento del Equipo de bomba Pso			
13	Filtrado de la piscina - Pso			
14	Partidores - Pso			
15	Carrileras - Pso			
16	Luminarias - Pso			
17	Jardinería - Pso			
18	Torre de salto			
19	Escalera de piscina Pso			



INSPECCIÓN DE ÁREAS DEPORTIVAS

Cancha de baby fútbol				
No.	TAREA	NORMAL	NECESITA ATENCIÓN	OBSERVACIÓN
1	Estado del césped			
2	Arcos de fútbol			
3	Mallas metálicas de sus alrededores			
4	Gradas y techado			
5	Jardinería de sus alrededores			
6	Banderines			
7	Asientos de cemento			
8	Sistema de riego			
Gimnasio				
No.	TAREA	NORMAL	NECESITA ATENCIÓN	OBSERVACIÓN
1	Iluminación interna			
2	Equipos de pesas			
3	Bicicletas estáticas			
4	Máquinas multifuerza			
5	Espejos			
6	Aire acondicionado			
7	Seguridad de la puerta de ingreso			

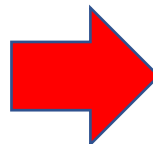


INSPECCIÓN DE ÁREAS DEPORTIVAS



RESULTADO DE LA PROPUESTA

No. FICHA: 1	ÁREA: Educación Física y Deportes	FECHA: 19/10/2022
LOCALIDAD: Complejo de piscinas de la ESSUNA		
PROBLEMA A RESOLVER: Inoperatividad del complejo de piscina		
TÍTULO: Condición del agua y funcionamiento		
INVESTIGADOR: Brigal Vásquez García Jenifer		
CONTENIDO		
  		
Diagnóstico del área El complejo de piscina no se encuentra operativo, la falta de químicos para el normal funcionamiento la mantiene fuera de su uso actualmente, preocupa que la piscina de 25 metros lleva más de 10 meses sin el mantenimiento.		
COMENTARIO Se necesita una atención inmediata vista que el complejo de piscina es fundamental para la preparación de la condición física del Guardiamarina, siendo la natación una prueba importantísima dónde representa el 20% de la nota, así como parte fundamental para la preparación para ser Oficial de Marina.		



Problema a resolver

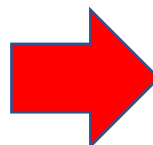
Contenido

Diagnóstico

Comentario

RESULTADO DE LA PROPUESTA

No. FICHA: 2	ÁREA: Educación Física y Deportes	FECHA: 19/10/2022
LOCALIDAD: Pista atlética y cancha de fútbol		
PROBLEMA A RESOLVER: Irregularidades en la pista atlética y cancha de fútbol		
TÍTULO: Condición de la pista, cancha de fútbol y su funcionamiento		
INVESTIGADOR: Brigal Vásquez García Jenifer		
CONTENIDO		
		
Diagnóstico del área La pista atlética se encuentra con pequeñas irregularidades en el piso, maleza en los costados, y la cancha de fútbol esta fuera de funcionamiento por más de 10 años		
COMENTARIO Es importante que la pista sea nivelada para que no ocasionen lesiones en los Guardiamarinas durante la práctica, así como mantener limpia de maleza en sus alrededores.		



Problema a resolver

Contenido

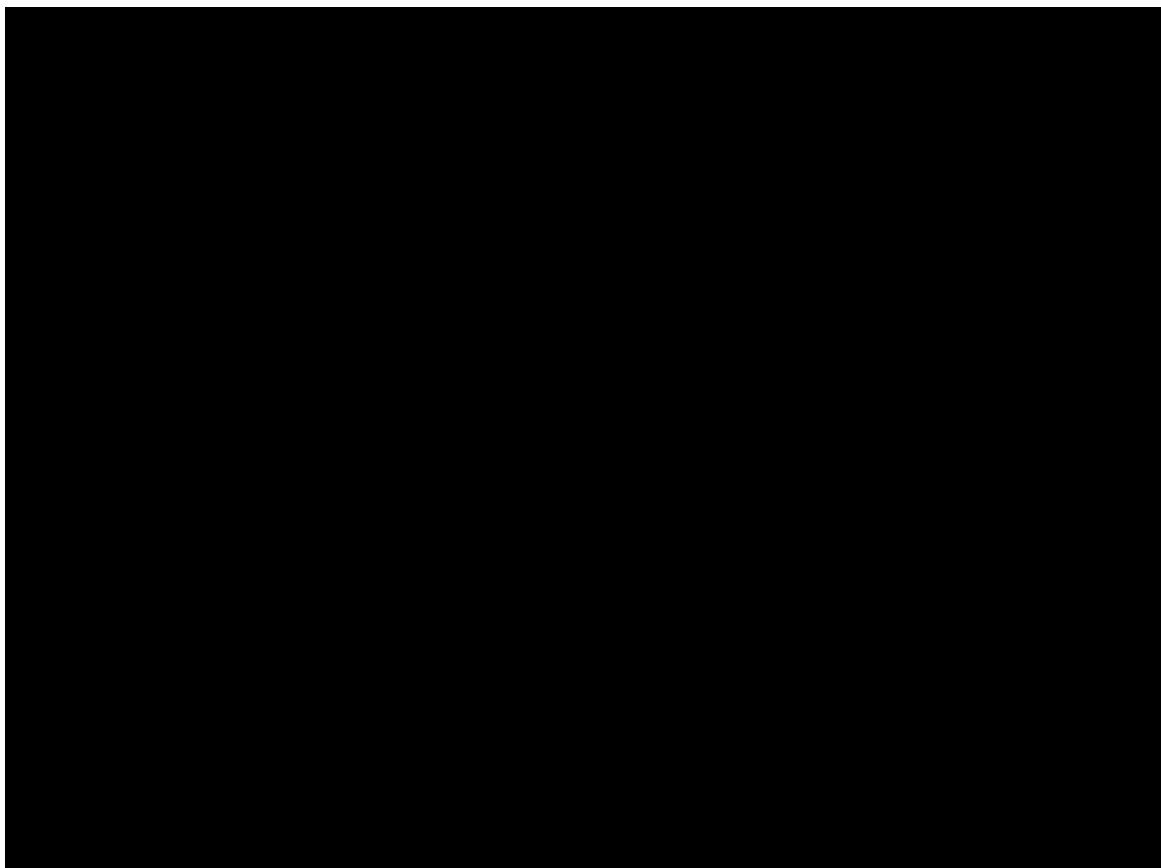
Diagnóstico

Comentario

RESULTADO DE LA PROPUESTA

ÁREA DEPORTIVA		ATENCIÓN	
		NORMAL	URGENTE
01	Complejo de piscinas		X
02	Pista atlética y cancha de fútbol		X
03	Pista de pentatlón militar	X	
04	Coliseo cerrado	X	
05	Cancha de baby fútbol	X	
06	Gimnasio	X	
07	Pista de pentatlón naval		X
08	Pañol de tiro	X	
09	Casa de botes	X	
10	Complejo deportivo		X
11	Pista de musculación		X

DESARROLLO DE LA PROPUESTA



Planificación de Inspección de Mantenimiento Preventivo de las Áreas Deportivas

Espacio Deportivo	Frecuencia
Complejo de piscinas	Mensual
Pista atlética y cancha de fútbol	Cuatrimestral
Pista de pentatlón militar	Cuatrimestral
Coliseo cerrado	Cuatrimestral
Cancha de baby fútbol	Bimestral
Gimnasio	Trimestral
Pista de pentatlón naval	Trimestral
Pañol de tiro	Cuatrimestral
Casa de botes	Trimestral
Complejo deportivo	Cuatrimestral
Pista de musculación	Bimestral

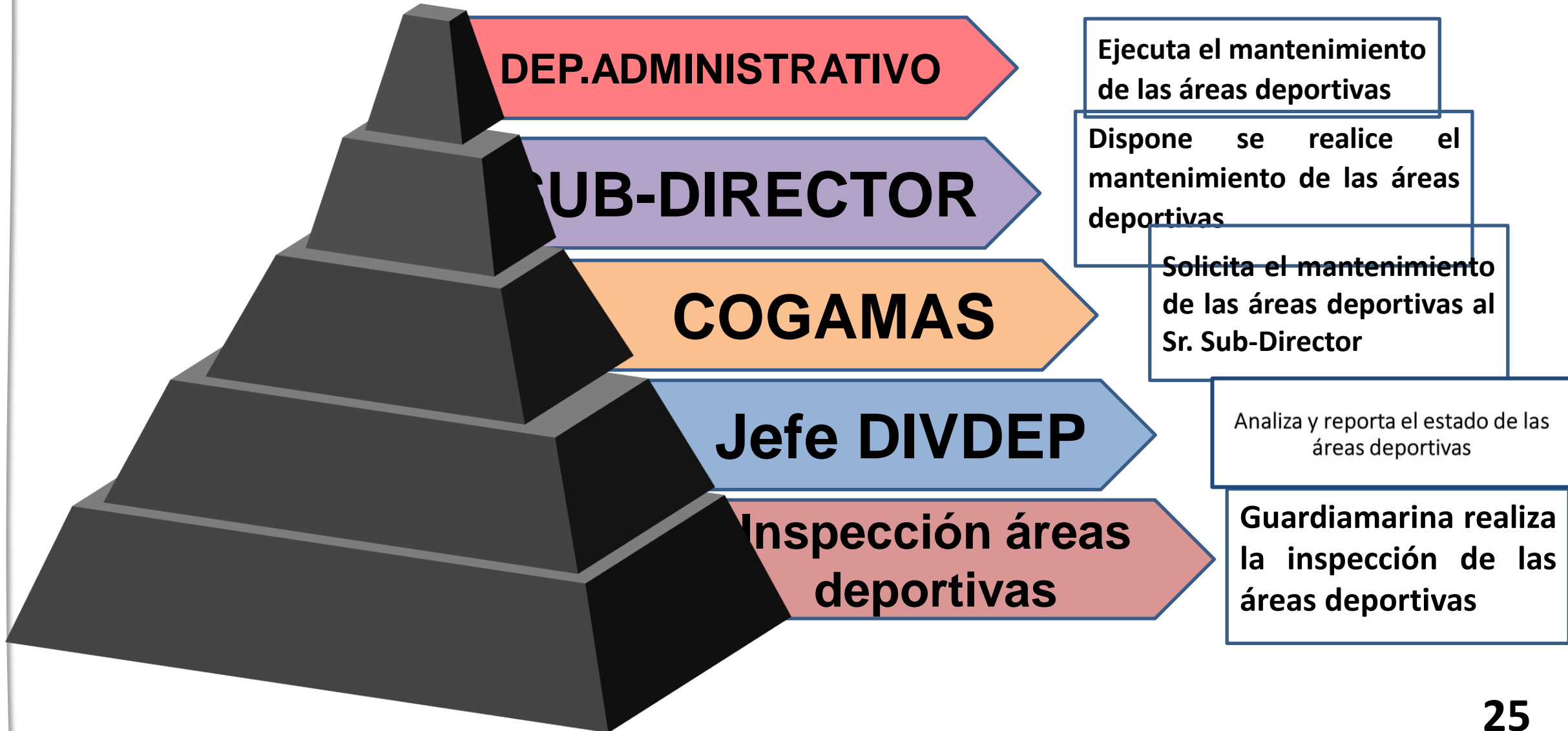
DESARROLLO DE LA PROPUESTA

PLAN ANUAL PARA EL MANTENIMIENTO PREVENTIVO DE LOS ESPACIOS DEPORTIVOS

AREA DEPORTIVA	FRECUENCIA	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Complejo de piscinas	MENSUAL	RI	I	I	I	I	I	R2	I	I	I	I	I
Pista atlética y cancha de fútbol	BIMESTRAL	RI		I		I		R2		I		I	
Pista de pentatlón militar	BIMESTRAL	RI		I		I		R2		I		I	
Coliseo cerrado	CUATRIMESTRAL	RI			I			R2				I	
Cancha de baby fútbol	BIMESTRAL	RI		I		I		R2		I		I	
Gimnasio	CUATRIMESTRAL	RI			I			R2				I	
Pista de pentatlón naval	CUATRIMESTRAL	RI			I			R2				I	
Pañol de tiro	CUATRIMESTRAL	RI			I			R2				I	
Casa de bote	CUATRIMESTRAL	RI			I			R2				I	
Complejo deportivo	CUATRIMESTRAL	RI			I			R2				I	
Pista de musculación	BIMESTRAL	RI		I		I		R2		I		I	

NOMENCLATURA: RI (Revisión inicial) - I (Inspección) - R2 (Revisión final)

PROCEDIMIENTO DEL MANTENIMIENTO DE LAS ÁREAS DEPORTIVAS



CONCLUSIONES

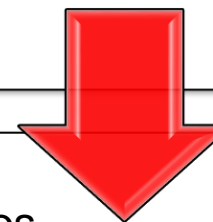
La identificación de las condiciones actuales de los espacios deportivos de la Escuela Superior Naval “Cmdte. Rafael Morán Valverde” permitió analizar el grado de afectación que tienen estos sobre el personal militar que realiza sus actividades físicas en estas áreas.

La aplicación de los instrumentos de recolección de datos al personal militar de la Base Naval de Salinas permitió la determinación de las causas que ocasionan que los espacios deportivos se vayan deteriorando con el transcurso del tiempo.

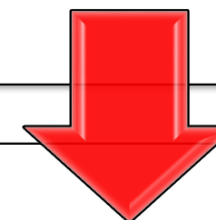
El diseño de un plan de mantenimiento facilitará el control del estado de los espacios deportivos para verificar el cumplimiento de las medidas de seguridad durante el desarrollo de las diferentes actividades físicas.

RECOMENDACIONES

Establecer medidas para cuidar y conservar los espacios deportivos de la Escuela Superior Naval “Cmdte. Rafael Morán Valverde” en óptimas condiciones para el uso del personal militar.



Recomendar que se ejecuten los controles periódicos preventivos de las áreas deportivas de acuerdo a su uso e informar de las novedades inmediatamente para evitar que su deterioro sea mayor.



Proponer a la División de Educación Física y Deportes se aplique el plan de mantenimiento de los espacios deportivos de la Escuela Superior Naval “Cmdte. Rafael Morán Valverde” para garantizar la seguridad del personal cuando realiza las diferentes actividades físicas.

BIBLIOGRAFÍA

MCUD. (2021). Obtenido de Instalaciones y Espacios Deportivos. Metodología:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/dam/jcr:90d8389b-60eb-41b4-96c1-6f4734d356e5/nota-resumen-instalaciones-y-espacios-deportivos.pdf>

MedlinePlus. (14 de Diciembre de 2021). *MedlinePlus*. Obtenido de Heridas y Lesiones:

<https://medlineplus.gov/spanish/woundsandinjuries.html>

Montalvo, N. (12 de marzo de 2014). *Manual de Gimnasias*. Obtenido de ISSUU:

https://issuu.com/nandomontalvo/docs/manual_de_gimnasias

Nacional, M. d. (10 de febrero de 2010). Reglamento de Cultura Física del Comando Conjunto de las Fuerzas Armadas. *Reglamento de Cultura Física del Comando Conjunto de las Fuerzas Armadas*.

Quito, Quito, Ecuador.