ARTÍCULO CIENTÍFICO

Spa para hombres

Belleza masculina, cómo verse y sentirse bien

El spa no es solo cosa de mujeres. Que los hombres también quieren verse y sentirse bien, no es ningún secreto y son cada vez más quienes acuden a los diversos centros en busca de alternativas para satisfacer sus requerimientos. Algunos de estos centros ofrecen entre sus tratamientos: sesiones de masajes, cuidados faciales anti-age, saunas, duchas escocesas y técnicas para tonificación y peeling.

Es un hecho que la piel en hombres y mujeres presenta factores que la hacen diferente en uno y otro caso. Los hombres presentan una piel mas gruesa, con mayor grasitud y mayor secreción sebácea, motivo por el cual también el tratamiento será distinto. Al ser más gruesa la piel en los hombres, es mucho más resistente y el hecho de sea más firme retrasa los efectos del envejecimiento, que cuando acontece, lo hace sin embargo, de manera mucho más brusca. El exceso de grasitud (hormonas), ocasiona brillos e imperfecciones indeseadas, especialmente en la zona T (frente y nariz) y en oposición a ella, la piel del cuello y las mejillas se ve mayormente afectada por la deshidratación al encontrarse en las áreas de afeitado.

Si bien los factores que afectan la piel de los hombres son similares a los que afectan a las mujeres (estrés, tabaco, alcohol, dieta desequilibrada etc.), la incidencia es diferente. Para aquellos hombres que pretendan mantener la piel cuidada, es aconsejable recordar efectuar una limpieza facial con productos adecuados; preparar el rostro antes de cada afeitada y tratar de ésta sea posterior a la ducha y finalmente utilizar algún tipo de tratamiento que brinde frescura a la piel después de cada afeitada. Tampoco hay que

olvidar el uso de protectores solares antes y después de las exposiciones y de productos faciales nutritivos, hidratantes, anti-age o específicos para cada tipo de piel.

Hoy en día las compañías que otrora se especializaban en la elaboración de cosméticos femeninos, han ampliado sus horizontes, dedicándose además al desarrollo de productos para hombres, quienes día a día parecen demostrar una mayor preocupación por su aspecto físico. Los cosméticos para hombres pueden clasificarse en productos para limpieza facial, para higiene personal, productos para el afeitado y solares.

Los spa que ofrecen tratamientos de estética masculina cada vez tienen más clientes. Es que los hombres también quieren sentirse bien con su cuerpo y buscan alternativas en estos centros donde el relax y la belleza se combinan para satisfacer estas necesidades.

Entre las propuestas que ofrecen algunas instituciones, ellos pueden encontrar desde masajes, cuidados faciales anti-age, tonificación y peeling, hasta los tradicionales baños de sauna y ducha escocesa.

Los métodos más consultados

La piel del hombre y la de la mujer son distintas. Principalmente, son tres los factores fisiológicos que las diferencian: el espesor, la firmeza y la secreción sebácea. Es un tipo de piel más grasa que la de las mujeres y cuyo principal problema son los brillos. Como se trata de una piel diferente debe cuidarse con productos específicos.

Las características de la piel masculina hacen que los hábitos de higiene sean distintos a los de las pieles femeninas. Esto se debe a que la piel masculina es un 24% más espesa que la de la mujer, por lo que es más resistente. Asimismo, el hombre tiene una piel más firme y envejece más tarde pero, sin embargo, de manera más brusca. Además, la

cantidad de grasa cutánea secretada por el hombre es mucho mayor por razones hormonales. Por ello, tiene más imperfecciones y brillos, sobre todo en la zona T. Sin embargo, la piel de las mejillas y el cuello, al estar sometida al afeitado, tiene una mayor tendencia a la deshidratación y la sequedad.

Los factores que afectan de manera negativa a la piel masculina son la edad, el cansancio y el estrés, la contaminación, la dieta desequilibrada, los problemas de salud, no hacer ejercicio físico, fumar y consumir alcohol. Son los mismos que afectan a la piel femenina, sin embargo, inciden de manera diferente en los hombres.

Los hábitos cosméticos que deben seguir los hombres para mantener su piel cuidada son:

- Una buena limpieza facial con productos específicos para el rostro.
- Afeitarse después de la ducha y de limpiar la cara con un producto que prepare el rostro para el afeitado.
- sar un tratamiento después del afeitado que aporte a la piel frescor y calma.
- Utilizar tratamientos faciales: hidratantes, nutritivos, anti-arrugas, anti-edad, contorno de ojos, específicos para pieles grasas, etc.
- Utilizar productos de protección solar para antes, durante y después del sol.
- Ducharse con productos específicos y usar desodorantes después de la ducha.
- Utilizar productos contorno de ojos para evitar las ojeras y bolsas.

La belleza masculina se está convirtiendo cada vez más en objetivo prioritario del mercado de los cosméticos. Muchas firmas consideradas exclusivas para las mujeres desarrollan nuevos productos pensados especialmente para los hombres, que empiezan a preocuparse de su aspecto físico y a conocer los cuidados que más les convienen. Por

eso, las grandes marcas tienen en cuenta las diferencias que existen entre la piel del hombre y la de la mujer y así lo reflejan en sus líneas de tratamiento.

Los productos de belleza para los hombres se clasifican en limpieza facial, higiene personal, artículos para el afeitado y productos solares. Algunos de los últimos lanzamientos permiten al hombre cuidar su salud al tiempo que mejora su imagen.

BIBLIOGRAFÍA:

http://www.hombresdehoy.com/belleza/spa-tambien-para-hombres/

http://balnearios.saludisima.com/spa-para-hombres/