

RESUMEN EJECUTIVO

El baloncesto es un juego donde se necesita de mucha dinámica, todo eso para que en el momento del juego poder ejecutar todas las técnicas, tácticas y estrategias desarrolladas durante todo el proceso de entrenamiento antes y durante las competiciones.

El presente trabajo, demuestra como indican los elementos técnicos ofensivos con balón en los resultados deportivos de los equipos que participaron en el torneo inter – colegial de baloncesto masculino en la categoría juvenil, la recolección de datos fue realizada durante el año 2012.

En Ecuador no se ha tratado mucho el tema de cuantificar con científicidad los diferentes elementos técnicos ofensivos con balón, EL DRIBLING, EL PASE Y EL TIRO A EL ARO, por tanto el baloncesto es un deporte donde por su estructura de movimiento le denominamos deporte acíclico cuya ejecución variables y muchas veces imprescindibles resulta beneficioso cuantificar el esfuerzo de los deportistas en estos elementos técnicos ofensivos.

Con los datos obtenidos durante todos los juegos del campeonato inter – colegial se pudo establecer qué elementos técnicos ofensivos con balón son determinantes en el resultado final de cada partido, esto nos permitió establecer una propuesta alternativa de dosificación hacia los elementos técnicos determinante en el resultado deportivo.

La propuesta alternativa que forma parte de esta investigación esta investigación será puesta al servicio de todos los entrenadores, profesores de educación física, deportistas y dirigentes.

Palabras claves: Baloncesto. Técnica Defensiva. Dribling. Pase Pecho.

Elementos Técnicos.