

INDICE

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD ¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.

AUTORIZACIÓN ¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.

CERTIFICADO ¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.

AGRADECIMIENTO. ¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.

DEDICATORIA ¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.

INTRODUCCIÓN ¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.

PRIMERA PARTE	¡Error! Marcador no definido.
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	¡Error! Marcador no definido.
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
1.1 . IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
1.3 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
1.4 OBJETIVOS	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
1.4.1 Objetivo general	¡Error! Marcador no definido.
1.4.1.1 Objetivo específico	¡Error! Marcador no definido.
1.5 . JUSTIFICACIÓN E IMPORTANCIA	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
SEGUNDA PARTE	¡Error! Marcador no definido.
MARCO TEÓRICO	¡Error! Marcador no definido.
CAPÍTULO No. 1: EL FÚTBOL	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
1.1. INTRODUCCIÓN.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
1.2. DEFINICIÓN.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
1.3. IMPORTANCIA DEL FUTBOL.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
1.4. IDENTIFICACIÓN DE LAS POSICIONES DE JUEGO EN EL FÚTBOL.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
DEFINIDO.	
1.4.1. Jugadores defensivos.	¡Error! Marcador no definido.
1.4.1.1. Arquero o Guardameta.	¡Error! Marcador no definido.
1.4.1.2. Marcador Central.	¡Error! Marcador no definido.
1.4.1.3. Laterales.	¡Error! Marcador no definido.
1.4.1.4. Libero.	¡Error! Marcador no definido.
1.4.2.1. Centrocampistas.	¡Error! Marcador no definido.
1.5.1. Etapas del fútbol.	¡Error! Marcador no definido.
1.5.1.1. Etapa de Iniciación (5 – 7 años).	¡Error! Marcador no definido.
1.5.1.2. Etapa de Formación (8 – 11 años).	¡Error! Marcador no definido.
1.5.1.3. Etapa de Especialización (12 – 15/16 años).	¡Error! Marcador no definido.

CAPITULO No. 2. ELEMENTOS TÉCNICOS DEL FÚTBOL

¡ERROR! MARCADOR NO

DEFINIDO.

2.1 DEFINICIÓN.

¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.

2.2 TIPOS DE TÉCNICA.

¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.

2.3.1. TÉCNICA INDIVIDUAL.

¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.

2.3.2. Tipos de técnica individual

¡Error! Marcador no definido.

2.3.2.1. El control.

¡Error! Marcador no definido.

2.3.2.2. Habilidad.

¡Error! Marcador no definido.

2.3.2.3. La conducción.

¡Error! Marcador no definido.

2.3.2.4. El golpeo con el pie.

¡Error! Marcador no definido.

2.3.2.5. Golpeo con la cabeza.

¡Error! Marcador no definido.

2.3.2.6. El regate.

¡Error! Marcador no definido.

2.3.2.7. El tiro.

¡Error! Marcador no definido.

2.3.3.1. Tipos de técnica colectiva.

¡Error! Marcador no definido.

2.3.3.1.1. El pase.

¡Error! Marcador no definido.

2.3.3.1.2. La finta.

¡Error! Marcador no definido.

2.3.3.1.3. El relevo.

¡Error! Marcador no definido.

CAPÍTULO No. 3. CAPACIDADES COORDINATIVAS.

¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.

3.1. DEFINICIÓN.

¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.

3.2. CLASIFICACIÓN.

¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.

3.2.1. Generales o básicas:

¡Error! Marcador no definido.

3.2.1.1. Adaptación y cambio motriz

¡Error! Marcador no definido.

3.2.1.2. Regulación de Los movimientos

¡Error! Marcador no definido.

3.2.2. Especiales.

¡Error! Marcador no definido.

3.2.2.1. Orientación.

¡Error! Marcador no definido.

3.2.2.2. Equilibrio.

¡Error! Marcador no definido.

3.2.2.3. Ritmo.

¡Error! Marcador no definido.

3.2.2.4. Anticipación.

¡Error! Marcador no definido.

3.2.2.5. Diferenciación.

¡Error! Marcador no definido.

3.2.2.6. Coordinación.

¡Error! Marcador no definido.

3.2.3. Complejas Aprendizaje motor.

¡Error! Marcador no definido.

3.2.3.1. Agilidad.

¡Error! Marcador no definido.

CAPÍTULO No.4 LATERALIDAD.

¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.

4.1. DEFINICIÓN.

¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.

4.2. TIPOS DE LATERALIDAD.

¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.

4.2.1. Factores neurológicos .

¡Error! Marcador no definido.

4.2.2. Factores genéticos .

¡Error! Marcador no definido.

4.2.3. Factores sociales.

¡Error! Marcador no definido.

4.2.4. Causas ambientales.

¡Error! Marcador no definido.

4.3. PROCESO DE LATERALIZACIÓN.

¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.

4.3.1. Evolución de la lateralidad en el niño y proceso de actuación. ¡Error! Marcador no definido.

4.3.2. Acciones educativas en el proceso de lateralización.

¡Error! Marcador no

definido.

4.3.3. Problemas de la lateralización.

¡Error! Marcador no definido.

4.4. FASES DEL PROCESO DE LATERALIZACIÓN.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
4.4.1. Primera fase: Localización.	¡Error! Marcador no definido.
4.4.2. Segunda fase: Fijación.	¡Error! Marcador no definido.
4.4.3. Tercera fase: Desarrollo.	¡Error! Marcador no definido.
4.4.4. Cuarta fase: Maduración.	¡Error! Marcador no definido.
4.5. BENEFICIOS Y PROBLEMAS DE LA LATERALIDAD.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
4.5.1. Beneficios.	¡Error! Marcador no definido.
4.5.2. Problemas.	¡Error! Marcador no definido.
CAPÍTULO No.5 EL CEREBRO.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
5.1. DEFINICIÓN.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
5.2. HEMISFERIO CEREBRAL.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
5.2.1. Vías.	¡Error! Marcador no definido.
5.2.2. Funciones.	¡Error! Marcador no definido.
5.2.3. Hemisferio izquierdo.	¡Error! Marcador no definido.
5.2.4. Hemisferio derecho.	¡Error! Marcador no definido.
5.3. NEUROTRANSMISIÓN.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
TERCERA PARTE	¡Error! Marcador no definido.
SISTEMA DE HIPÓTESIS	¡Error! Marcador no definido.
3.1. HIPÓTESIS DE TRABAJO.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
3.2. HIPÓTESIS OPERACIONAL.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
3.3. HIPÓTESIS NULA.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
CUARTA PARTE	¡Error! Marcador no definido.
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	¡Error! Marcador no definido.
4. METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
4.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
4.2. POBLACIÓN Y MUESTRA.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
4.3. INSTRUMENTOS DE LA INVESTIGACIÓN.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
4.4. RECOLECCIÓN DE DATOS.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
4.5. ANÁLISIS DE DATOS.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
QUINTA PARTE	¡Error! Marcador no definido.
PRUEBA DE HIPÓTESIS	¡Error! Marcador no definido.
5.1. PRESENTACIÓN GRÁFICA DE LOS RESULTADOS	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
5.1.1. TEST CATEGORÍA SUB-12 CLUB “ESPOLI”	¡Error! Marcador no definido.
5.2. PRESENTACIÓN GRÁFICA DE LOS RESULTADOS	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
5.2.1. TEST CATEGORÍA SUB-14 CLUB “ESPOLI”	¡Error! Marcador no definido.
5.3. PRESENTACIÓN GRÁFICA DE LOS RESULTADOS	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
5.3.1. TEST CATEGORÍA SUB-16 CLUB “ESPOLI”	¡Error! Marcador no definido.
5.4. PRESENTACIÓN GRÁFICA DE LOS RESULTADOS	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
5.4.1. TEST CATEGORÍA SUB-18 CLUB “ESPOLI”	¡Error! Marcador no definido.
5.5. PRESENTACIÓN GRÁFICA DEL ANÁLISIS ENTRE LOS TEST INICIALES Y LOS TETS FINALES.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.

5.5.1. CATEGORÍA SUB-12 CLUB “ESPOLI”	¡Error! Marcador no definido.
5.5.2. CATEGORÍA SUB-14 CLUB “ESPOLI”	¡Error! Marcador no definido.
5.5.3. CATEGORÍA SUB-16 CLUB “ESPOLI”	¡Error! Marcador no definido.
5.5.4. CATEGORÍA SUB-18 CLUB “ESPOLI”	¡Error! Marcador no definido.
5.6. CORRELACIÓN DEL PRE-TEST Y POS-TEST DE LAS CATEGORIAS	
FORMATIVAS.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
5.6.1. TEST Nº1 TOQUES DE BALÓN.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
5.6.2. TEST Nº2 CONDUCCIÓN.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
5.6.3. TEST Nº 3 TIROS DE PRECISIÓN.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
5.6.4. TETS Nº4 GOLPEO A DISTANCIA.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
5.6.5. CONCLUSIONES.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
5.6.6. RECOMENDACIONES.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
ANEXOS	
SEXTA PARTE	¡Error! Marcador no definido.
PROPUESTA ALTERNATIVA	¡Error! Marcador no definido.
5. PROPUESTA ALTERNATIVA.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
5.6. TITULO DE LA PROPUESTA.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
5.7. JUSTIFICACIÓN E IMPORTANCIA.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
5.8. OBJETIVOS.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
5.8.2. Objetivo General.	¡Error! Marcador no definido.
5.8.3. Objetivos Específicos.	¡Error! Marcador no definido.
5.9. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DE LA PROPUESTA.	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
5.9.2. Calentamiento.	¡Error! Marcador no definido.
5.9.2.1. Fases y Tipos de Calentamiento.	¡Error! Marcador no definido.
5.9.2.1.1. Fases del calentamiento.	¡Error! Marcador no definido.
5.9.2.1.2. Tipos de calentamiento.	¡Error! Marcador no definido.
5.9.3. Lateralidad.	¡Error! Marcador no definido.
5.9.3.1. El juego como desarrollo de la lateralidad.	¡Error! Marcador no definido.
5.9.4. SUGERENCIAS METODOLÓGICAS.	¡Error! Marcador no definido.
5.9.5. ENTRENANDO JUGANDO.	¡Error! Marcador no definido.
5.9.5.1. Juegos para trabajar el aspecto técnico.	¡Error! Marcador no definido.
5.9.5.1.1. Ejercicios para el dominio de las superficies de contacto.	¡Error! Marcador no definido.
5.9.5.1.2. Ejercicios de conducción con trayectoria rectilínea.	¡Error! Marcador no definido.
5.9.5.1.3. Ejercicios De Conducción Con Trayectorias Curvas.	¡Error! Marcador no definido.
5.9.5.1.4. Ejercicios de conducción en zigzag.	¡Error! Marcador no definido.
BIBLIOGRAFIA	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.