

CAPÍTULO No.7: MARCO ADMINISTRATIVO

7.1 Recursos

7.1.1 Recursos humanos.

Los recursos humanos que supervisaron y desarrollaron la investigación son:

- **Director: Dr. Enrique Chávez.**
- **Codirector: Msc. Mario Vaca.**

Catedráticos de la Carrera en Ciencias de la Actividad Física, Deportes y Recreación de la Escuela Politécnica del Ejército; quienes son especialistas en el manejo de las variables de investigación propuestas para este efecto.

- **Investigador:**
 - Est. Diego Arteaga Rosero.
- **Grupo Investigado**

Equipo de ciclismo “PANAVIAL – CARCHI ES PASIÓN”, 6 ciclistas de la categoría sub.23.

7.1.2 Físicos:

- Recorrido de la Vuelta Ciclística al Ecuador.
- Muestras de sangre.

7.1.3 Tecnológicos:

- Computadora
- Impresora
- CDs
- Cámara fotográfica

7.1.4 Técnicos.

- Reloj POLAR
- Analizador portátil de Ácido Láctico Accutrend Plus.
- Tiras de reactivo medidoras de ácido láctico BM- Lactate.
- Kit sanitario
- Interface de monitor Polar.
- Bascula

7.2 Presupuesto.

ACTIVIDADES	MEDIOS A UTILIZAR	PRESUPUESTO
Objetivo 1 <ul style="list-style-type: none">• Determinar la Acumulación de ácido láctico antes y después de la etapa.• Determinar el comportamiento de la Frecuencia Cardíaca• Determinar el Gasto Calórico en la etapa.	<ul style="list-style-type: none">• Analizador Accutrend Plus (2).• Cintas reactivas de lactato.• Agujas.• Kit Sanitario.• Reloj POLAR (6)• Bascula• Fichas de Observación• Movilización a las actividades anteriores• Hospedaje y alimentación• Imprevistos.	<ul style="list-style-type: none">• 350\$• 300\$• 5\$• 10\$• 1800\$• 50\$• 5\$• 60\$• 200\$• 50\$

<p>Objetivo 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tabular base de datos ácido láctico, frecuencia cardiaca y gasto energético de los ciclistas • Análisis de datos ácido láctico, frecuencia cardiaca y gasto energético de los ciclistas • Conclusiones. 	<ul style="list-style-type: none"> • Computadora. • Internet. • Imprevistos 	<ul style="list-style-type: none"> • 0\$ • 10\$ • 20\$
<p>Objetivo 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comparar los datos de ácido láctico, frecuencia cardiaca y gasto energético con la fisiología del ciclista • Documentar el estudio. • Entrega datos, conclusiones y recomendaciones 	<ul style="list-style-type: none"> • Computadora. • Materiales y suministros de oficina. • Imprevistos 	<ul style="list-style-type: none"> • 0\$ • 300\$ • 20\$
		3180,00
<p>- Materiales no gastados</p> <p>Reloj Polar Propiedad CAFDER Analizador Accuntren Plus F.D.C. Hospedaje y Alimentación</p>		<p>1800,00 350,00 200,00</p>
TOTAL		830,00

7.3 Financiamiento para la Investigación

El financiamiento de este plan de investigación se realizará de la siguiente manera:

El financiamiento en cuanto a recursos técnicos y tecnológicos será realizado por el estudiante investigador y ciertos materiales de la CAFDER y F.D.C., en cuanto al transporte, hospedaje y alimentación durante la Vuelta Ciclística al Ecuador serán realizados por el equipo “PANAVIAL – CARCHI ES PASIÓN”.