

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo general mejorar la preparación técnica de futbolistas del Colegio Paulo VI en Quito, República del Ecuador, mediante el diseño e implementación de un grupo de juegos pre-deportivos. Se estudian a 30 niños del mencionado colegio, con edades entre los 9-10 años, diagnosticando el nivel técnico de los mismos a través de diversos test tales como una prueba de conducción del balón, de recepción, de pase, tiro a puerta y cabeceo. Al implementarse la propuesta durante cinco meses (20 microciclos) se compararon los resultados del pretest y el posttest, demostrando las mejoras en la técnica de los futbolistas sometidos a estudio, mediante la estadística no paramétrica Prueba de los Rangos con Signo de Wilcoxon, dando resultados positivos en la mayoría de los rangos establecidos, con un nivel de significación para todos los casos estudiados de 0,000. En el diseño de la propuesta de los juegos predeportivos se tuvo en cuenta el criterio de 10 especialistas-entrenadores sobre la utilidad de los mismos y la conformación de un baremo de evaluación por niveles para el rendimiento técnico de los jugadores.

PALABRAS CLAVE:

- **CALIDAD**
- **TÉCNICA**
- **FÚTBOL**
- **JUEGOS PREDEPORTIVOS**
- **ECUADOR**

ABSTRACT

This research has the overall objective to improve the technical preparation of footballers Paulo VI School in Quito, Republic of Ecuador, through the design and implementation of a group of pre-sports games. They studied 30 children of that school, aged 9-10 years, diagnosed the technical level of the same through various tests such as a test drive of the ball, receiving, passing, shooting on goal and pitch . By implementing the proposal for five months (20 Microcycles) the results of the pretest and posttest were compared, showing improvements in the technique of the players under study, by statistical nonparametric Wilcoxon signed-rank test, giving results positive in most established ranges, with a significance level for all cases studied 0,000. In designing the proposal predeportivos games took into account 10 criteria specialists-coaches on the usefulness of these and the establishment of a scale of assessment for technical performance levels of the players.

KEYWORDS:

- **QUALITY**
- **TECHNICAL**
- **FOOTBALL**
- **PRE SPORTS GAMES**
- **ECUADOR**